

- Year of Dedication -

सहज-मार्ग Sahaj Marg

Bi-monthly, Spiritual

Registration No. R. N. 12620/68

Volume XIX

January 1976

No. 1

Ashram Inauguration Issue

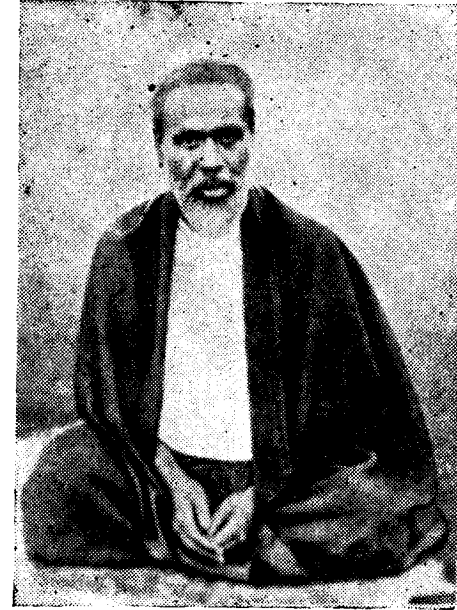


Clubs:-SAHAJMARG

Phone:-667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India) 242001



प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।

O, Master !

Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

CONTENTS

English.—

1	Love Universal—by Sri Ram Chandra, President Sri R. C. Mission, Shahjahanpur	1
2	Editorial Notes & Comments (Editor)	1
3	Speech delivered on United Nations day at Lions Club Shahjahanpur on Oct. 24, 1975 (Birthe Haugaard, Denmark)	5
4	Veda and Sahaja Marga of Shri Ram Chandra Ji of Shahjahanpur (Sri Amrutananda, Bangalore)	10
5	Need for Satsang (M.S. Padmanabhan, Secunderabad)	15
6	Infinite Journey—(1)	17

हिन्दी

१	सच्च्वा तीर्थ—श्रीमती सरोजनी गुप्त, हरदोई	१
२	श्रेय और प्रेय—दुर्गा शंकर भवस्थी, लखीमपुर खीरी	३
३	मां और मालिक—श्री गजराज सिंह, लखनऊ	५
४	आगे बढ़ो—गजानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया आसाम	७
५	अभ्यासी का अनुभव—श्री अरजुन पाण्डेय, कानपुर	१०
६	सहज मार्ग का परम लक्ष्य—श्री रामकुमार पाण्डेय, राय बरेली	१३
७	साधना और कृपा—श्री पुरषोत्तम गायकवाड़, दिल्ली	१५
८	“अनन्त यात्रा”	१६



Love Universal

(by Sri Ram Chandra, President Sri Ram Chandra Mission)
Shahjahanpur.

The things come and go, but we remain the same if we thoroughly scrutinise ourselves. Changeless state is there, but we are connected with the changeable and either we take interest in it or hate it, and both of them are the links for bondage. We should rise above all these things if we want to live a peaceful life. Our method brings out these results if we do practice it with interest.

Many associates write to me that they are trying hard to raise themselves from the mire of thoughts and emotions. It is of course, the duty of the abhyasi and he is awakened to that state and work starts in that colour.

A piece of cloth is prepared by the wisdom of the weaver. His hands are at work but he displays his wisdom by the movements of his hands. Wisdom has its own centre, but it works through the hand also. Similarly, when the idea of betterment is there, this is the sure sign of improvement.

God has created the world so that every flower may grow in its right standard. But the lashes of times have made it to forget the purpose of God. So, some feel the life as the purpose of enjoyment, others feel the life

monotonous. But the question is—What is life? It is a state of Being which should remain permanently, as long as we live, thoroughly in contact with Being, smelling at each step the fragrance of the Being.

It is the nature of children that sometimes they feel more attached to the mother and sometimes to their father. Love, the basis of all is there, so the attachment is also there, of course, there may not be so many offshoots.

We should live a life like the coot and ducks in the water, which, when they are out of water, have no effect of water on their wings. Similarly, we should love our parents and every body in the family without being soiled by attachment. That is the spiritual way of expressing the idea

This motherly affection, so deep, for the first time shows that he has advanced a step further. That is the sign of aggravation of love. Now he has started learning love from the very base which moves on all other sides.

One has to remove only the brokenness and he will feel the love flowing equally to one and all, and it becomes universal. In that case, father, mother, husband, wife and everybody will have the same share. Love is not bad, but its proper utilisation we do not know. That our system will teach in due course of time.

It is a hidden dictum of Nature that every soul must

live a happy and restful life. If we do otherwise, we are spoiling His world. We are all family people, but we must be moderate in all our dealings and money is also essential for us everywhere. So it becomes our duty to have it for our maintenance and good living. But love of money for its own sake is a disease and a sort of sordid ambition according to Dunns.

Necessities of life should be meagre. "Plain living and high thinking" is an English proverb. Detachment in attachment is really needed. The happiest man is he who is happy under all circumstances.

I am here for the service of all and pray that everyone may get over his difficulties and live a happy life worth living for spiritualism. I do not belong to India alone, but to the whole world. So I want that all may taste the beauty hidden in love for the Ultimate.

Vol. XXI No. 1

Ashram inauguration Number

EDITORIAL NOTES & COMMENTS

Dear Readers,

January 1976

We are entering into a new era in the history of the mission. This is marked by an event of historic importance the inauguration of the new ashram building at Shahjahanpur. This ashram building is the offering of our beloved Master Shri Babuji Maharaj to his own Guru Shri Ramchandraji of Fategarh whom we know, love and venerate as Shri Lalaji Maharaj. The inauguration and the dedication will be done on Basant Panchami day by our beloved Babuji Maharaj. This is where our future celebrations of Basant and other events will be held.

Those who see the building will realize that it is a special type of architectural conception, entirely non religious non sectarian, non political, and at the same time the least expensive and the most wonderful thanks-offering in the world. It can very well be taken as a representative symbol of the world's gratitude to its greatest benefactor the founder of the Sahaj Marg system of spiritual Sadhana, Shri Lalaji Maharaj. We do not propose to expatiate on its design or

details since that would be taking away some part of the joy of discovery from its viewer abhyasis.

Master has very kindly permitted this number and the numbers that follow in this volume to be special numbers marking the year 1976 as a Dedication year. This first number is the Ashram Inauguration number ? the following numbers will also bear special names. It is expected that special featured articles will find place in these issues and will make them of permanent value for the abhyasies. Senior and mature preceptors of the Mission are being requested to contribute to the fulfilment of this desire. We advise Readers to ensure that they receive copies regularly and what is more important, read them without fail and obtain the maximum benefit by utilising the advice contained therein in practical life.

Masters Message to the world graces this issue. Blessed are they who get their eyes on it and absorb its import.

This issue marks the beginning of a new serial titled "Infinite Journey" being the English rendering of the letters that have passed between our beloved master and our saintly sister Shri Kasturiji, the originals in Hindi are coming out in serial form under the title "Anant Yatra" in the Hindi section of this journal. As one can see from the translator's Note there is enormous benefit to be obtained from a dedicated perusal of this series. This bids fair to adorn these pages for some years to come. We wish all spiritual fortune to our Readers through this contribution, which Brother V.G.Joshi of New Delhi is contributing.

The membership of this journal is very small considered with the number of members of the Mission. As Jesus said when he was crucified "Forgive them, Oh Lord for they know not what they do", This Editor ventures to say, "Help them to better understanding, Oh Lord, for they know not what they miss" and trusts that the Lord will shed light where it is wanting, so that all members will become subscribers soon, at least in this special year of Dedication. We remind Readers that it is possible to become life Subscribers to the journal by making a single payment of Rs. 250 only. in spite of the cost of living having gone up by more than 100 per cent in one single year, this life subscription has been kept back on its old level. We offer this advice to vacillating members to make up their mind quickly and send in their remittances to the General Secretary in Madras before the figure is reconsidered for enhancement.

Readers have already received all issues for 1975, It has been a record year the earlier half for delayed issue, and the latter for accelerated issues. We congratulate the publishers and the press staff for having made up good time to good purpose. And we pray that future issues will come out regularly as the sun comes out in the east.

We request all readers, particularly those who are deep in Sahaj Marg Sadhana and also have a flair for writing in English to send as worth while contributions for publication in the coming numbers. There has been of matter of this nature dearth and even Master has been compelled to remark to this editor on the lowering standards of the journal even if only to a small extent. It is a pity that due to lack of

warm cooperation from mission members the journal has attracted adverse notice even from Master. Since service to the mission is rated by Master himself as service to the master, we trust members of the mission will realize that service to the journal will accelerate their spiritual progress, since it is equivalent to service to the master. We look forward to a surprisingly increased and warm response from everyone.

Wishing all readers a very happy and successful New Year, both in the material and the spiritual spheres, and wishing them many such years to follow.

Your Editor

Speech delivered on United Nations day at Lions Club, **SHAHJAHANPUR**

on Oct. 24, 1975

(By Birthe Haugaard, Denmark)

Ladies and Gentlemen,

I myself and also on behalf of my companions here am thankful to the Lion's Club, Shahjahanpur for inviting us to be with this distinguished gathering. I am further thankful to you all for providing me with this occasion of speaking to you some thing which is of vital importance to us Shahjahanpur, this city of yours, is a holy city of pilgrimage to us not only to we few present here but to hundreds of our brothers and sisters of distant western countries who come to this place not only to seek solace and peace to our troubled minds but to seek the Real Truth. It is here that the saintliest of Saints lives in the form of our most revered Master, Mahatma Shri Ram Chandra ji, the Founder President of Shri Ram Chandra Mission at whose lotus feet we learn the innermost secrets of nature and under whose benign guidance we move forward, by leaps and bounds, towards our spiritual goal of Realisation.

Our Master says that God is simple and simpler should

be the methods to attain Him. Sahaj Marg System as propounded by him is really very simple to practise. There are very few do's and don't's therein. We meditate on the heart, supposing the Divine Light to be there. When we meditate, the idea towards Divine Light is there. It means that we are playing on our own heart, which, in itself, is both sport and work. Meditating means doing something and the place on which the work starts, is also there. The idea as to where we have to go is also there. Not only that, we rather wait for something sub-consciously. That inertness in us is gone and we are doing three things at the same time. So passivity is lost into activity. Sahaj Marg Method is really the easiest and the simplest method for the realisation of the simplest Being i. e. God. Being is there and becoming is our part. Doubts should be replaced by confidence.

If we thoroughly scrutinise ourselves we would find that the things come and go but we remain the same, Changeless State is there but we are connected with the changeable and either we take interest in it and like it. Both of them are links for bondage. We have to rise above all these things, if we want to live a peaceful life. 'Sahaj Marg' method brings out these results if we practise it with real interest. And when the idea of betterment is there, this is a sure sign of improvement. God has created the world so that every flower may grow in its right form and standard. But the lashes of time have made it to forget the purpose of God. So, some feel the life as purpose of enjoyment, others feel the life monotonous and so on so forth. But the question remains what is life? In Sahaj Marg

System. the life is a state of Being which should remain permanently, as long as we live, thoroughly in contact with the Being smelling at each step the fragrance of the Being.

Sahaj Marg System does not preach renunciation from worldly life. It emphasises living both the lives worldly and spiritual simultaneously. By following this method the renunciation comes in the real sense and not in the sense of leaving our dear ones and going away to mountain and jungles in the spiritual pursuit. 'Sahaj Marg' System believes that by doing our duty towards our dear ones, the parents, the children, other family members and to the society in general we are in reality performing duties cast upon us by Nature. But by constant practice of the system and as we advance towards our goal spiritually we should live a life like that of coots and ducks in the water which when they are out of water, have no effect of water on their wings. Similarly, we should love our parents, wives or husbands and every body in the family and the society, without being soiled with attachment. In a way there should be detachment just like oil in water. This will be the real spiritual way.

When we start learning the love from the very base, it moves on all the other sides. We have just to remove the brokenness and the love will flow equally to one and all and then it becomes universal love, which is one of the most important principle of 'Sahaj Marg' System. In that case, father, mother, husband; wife and every body will have the same share. Love will thus be utilised very properly and our Sahaj Marg System teaches us this very important aspect of life.

Almost in all religions, direct love with God has been preached. In 'Sahaj Marga' System also, direct relation with God is preached but since it is most difficult in practice we take it up through the medium of Master. Surrender to God is the basic need and it can only be acquired by dependence and love. Master is not God but is Godlike. Really speaking, the body frame of the Master is not God but what is behind it, is Divinity. So, the surrender to this Divinity and not to the physical Being of the Master is the real surrender to God. When anybody tries to surrender, 'I' is there and 'doer' is there. With complete surrender the 'I' is gone, the Doer is gone and both 'I' and 'you' are merged in one.

To my mind spirituality is the only remedy for all the ills and problems of the world and it helps to develop the attitude, so loving and all embracing. A very loveable way of living develops in spirituality, removing the imbalanced nature of the mind. It creates right cognition and right morals which are useful in the day to day life. The glory of man lies in his behaviour which constitutes the standing attitude of life and he comes at par, when he becomes spiritual.

When we think of going higher, we forget our own base i.e. our individuality. If we do not lose our self at one point, the other point remains obscure. If the idea of individuality is not lost, we are not there full fledged and rather, we remain where we are. When we get into the depth of Being, we naturally lose individuality as its natural effect, and, this is the result of our process. Lose and


then gain or lose here and gain there. When we get into it, where there is nothingness and have settled there, individuality bids farewell for good. Really, we have to ungrasp the individuality to reach the true state of Being i.e. Nothingness. If we want our evolution, it is incumbent upon us to have a goal at its highest pitch so that our littleness may swell in broadness. This is really the purpose and the purpose after purpose, till it is also lost.

All which I have spoken above is nothing from me. I have learnt every bit of it from my revered Master who is here at Shahjahanpur.

So, dear brothers and sisters, I congratulate you all that you live here at Shahjahanpur where such a great personality lives. Better take advantage of him. There is still time and for doing a good thing it is never late. I don't want you to believe what I have said. I say see things for your self and have your own experience. Taste a mango and only then you will be able to experience its sweetness.

Thank you all, once again.

VEDA AND SAHAJA MARGA OF
SHRI RAM CHANDRA JI
OF SHAHJAHANPUR
(Sri Amrutananda, Bangalore)



Introductory:-

I was at Hyderabad on the 23rd instant to attend the celebration of the Seventy fifth Birth day of Shri Ramchandraji Maharaj of Shahjahanpur. An Abhyasi asked me why a preference should be made to the Sahaja Marg leaving the teachings of the traditional Vedas handed down to us by our sages of ancient times. My only answer to him was that the Sahaja Marg of the Master Shri Ramchandraji was also Veda vindicated, including several discoveries. He too is a Rishi like our ancients and he has the necessary qualities to create his own Veda or Vedas suitable to the modern world. I then had not the time to elaborate further and the Abhyasi seemed to be satisfied.

I now present here in my views on the matter and leave it to the readers to judge to what extent my claim at Hyderabad is justified.

Are the Vedas changeable according to the changing times ? With due deference to the traditional interpreters,

I have no hesitation in answering this question in the affirmative.

What do the Vedas teach ?

They teach the several aspects of the Ultimate Reality (Ritam Satyam) the consciousness of which is infinite. That means the knowledge of infinite is capable of admitting any number of Yogins and Jnanins to peep into it and enjoy beauties according to their own earnestness and sincerity.

The original Vedas are in Samskrit language, Is there possibility of expressing the eternal truths contained in them in any other language ?

This question can be answered easily when we admit that God alone is the revealer of the Vedas, and as an omniscient Being, no language is foreign to Him for making the revelation in other languages too.

Is Veda one or many ? Both the views have support in the scriptures. In the beginning, Veda was one only. (Eka evahi Vedascha : Vedarthaschaika eva thu)(Soota Samhita) They (Rishis) made it many as men were unable to grasp the one meaning of the One Veda. (Eka Vedasyachajnanath Vedas to bahavah kritah), and (Ananta Vai Vedas.)

Begarding Vedas being endless; a narrative appears in the Trittiriya Brahmana which is very interesting for deep thinking. Once, Maharshi Bharadwaja pleased Indra by Tapas and obtained a boon to live for Three Hundred years to

learn all the Vedas in one life. The time was about to laps when Indra appeared and made kind enquiries whether the Maharshi had his ambition fulfilled. Indra wanted to know from the Maharshi what the latter would propose to do if another century of life was granted to him. The great sage had no hesitation in replying that he would still continue his studentship as a Vedic scholar for the extended period also, in spite of his very old age with an emaciated physique. Indra was surprised, and out of his power he created three mountains to appear before the sage. Indra took a handful of dust from each of the mountains and impressed upon the sage that the portion of the three Vedas studied all those three hundred years was infinitesimal and the sage realised that the Vedas are endless, (Ananta Vai Vedas.) (Taitriya Brahman X-11-5)

Who can reveal the Vedas

The ancient sages were not only Jnanins but they were also Yogins of practical experiences. Such yogins only could reveal even create new Vedas.

Veda, sound, logos are all synonymous terms. It is also called sruti (Nada) seen by the Eye of the eye and heard by the Ear of the ear, as the Kenopanishad puts it, and is measured by its quadruple steps which the self-controlled yogin alone can experience in his meditation as its three steps of a subtle nature lie hidden in his heart, while its fourth gross form alone is audible in the form of speech to the ordinary man who is not a yogin. The subtlest is in the form of Nada or Para Vak, visible to the mental eye between

the centres of Muladhara and Manipuraka (Sabda Brahman at rest,) its second step of subtler form in pasyanti form, manifesting glories called Tatwams, in the region lying between Manipuraka and Anahata, and the third step of subtle form in Madhyama state creating the technical Chakras and Bhuvanas fit for meditation with or without Mantras, in the region lying between the centres of Anahata and Visudhi, and the last and the fourth step of gross form called Vaikhari Vak, becoming audible speech to any auditor near at hand. (Chatwari Vak Parimita padani Tani Vidur Brahman Ye Manceeshinah, Guha treeninihita nengayanti, thureeyam vacho manushya vadanti. Reg. Veda I 164. 45.)

The Yogin who has seen this Vaikhari Sakthi, first in its Para form in his own Self, attains all the perfection of the Sound (Sruti) by the grace of the Goddess of speech (Saraswati.) He, himself, then becomes the proper Deputy of God in revealing the Vedas, Sastras and Puranas. (Yoga Sikhopanishad, III. 10-11.) (Veda Sastra Purananam Swayam Karta Bhavishyati.

In conclusion, I make bold to say that a great master Yogin of the calibre of Maharaj Shri Ram Chandra ji of Shahajahanpur who has peeped into the "state of 'TAM' which has no end to it," is a Rishi or a Seer in the true sense of the term and whatever is taught in his Sahaj Marg by way of means to enable each Abhyasi to reach the Ultimate Reality as his only Goal, is certainly Veda—sublime, and not just a Darsana as some others might call it.

My salutations to the Master Yōgin Shri Ram Chandra ji Maharaj of Shahjahanpur, the only Rishi to my knowledge to have revealed most important secrecies of practical yogas in the form of Sahaj Marg in his infinite love of man kind.

Need For Satsang

(M. S. Padmanabhan, Secunderabad)

-(0)-

'SATANG' is association with Reality. Our Grand Master 'Lalaji' has considered that Spiritual perfection is based on
(1) Love for the Master. (2) SATSANG with the Master
(3) Obedience to the Master.

SATSANG with persons who are on the thought of one Master; the transmission that flows direct from Him into their heart, fills them with Divinity, thus drives away the complexities of the world and transforms them.

SATSANG is association with Divine, the Reality. As the love for the Master develops, constant remembrance increases, obedience to the Master comes automatically.

Through constant remembrance, our beloved is remembered with every breath of our lives and He remains with us for ever. Further on, we are totally lost in Him.

Once Master had instructed me after seeing my condition, that I should attend Satsang regularly. The Great Divine's instruction is being carried out and there is definite progress.

On very many occasions my Master has presented Himself even during dreams for the Spiritual benefit of His abhyasi and gave me that condition, that nothing other than Master alone is required in this materialistic world.

Once, there was shower of Grace in the form of bright light from above, which descended straight into my heart and I remained in prayer mood, repeating Babuji's name.

May My Master bless me with that condition, where the 'I' ness is lost for ever.

With humble Pranamams at the holy feet of my Master.

Ever in the thought of Master.

"Infinite Journey" (I)

Summary translation by Shri V.G. Joshi of New Delhi of the Correspondence in Hindi between Sister Kasturiji and Master.

(Translator's note—

The serial publication of this correspondence was introduced as a regular feature of Sahaj Marg patrika in 1958, under the heading 'Anant Yatra'. So far, about 120 letters have been published. The letters translated below—Nos. 1 and 2 appeared in issue No. 2 of 1958.

It is a highly enlightening correspondence bringing out vividly the various conditions experienced by Sister Kasturiji during the course of her spiritual practice. It is a unique and authentic record of the stages of transformation which Sahaj Marg opens out to every Abhyasi and can serve as a valuable frame of reference and cross check for all Abhyasis

The summaries are done in consultation with Sister Kasturiji who patiently went through the letters again and explained the exact implications and significance of each letter. The summary attempts to conform to the clarifications.)

(Letter No. 1)

(From Sister Kasturiji to Shri Babuji.)

Today, I am making bold to write to you. My physical health is fairly good now. Pray, be kind to look after the

spiritual progress of this poor, lowly creature. I am practising meditation on your form. The 'sittings' which the Respected Preceptor gives me every alternate day, and sometimes even daily, give me supreme happiness and peace. I am setting forth below my recent spiritual diary. Be pleased to correct any errors which you may find there. I am no doubt full of faults but those faults will turn beneficial to me only when they are placed before you.

These days, after getting up early in the morning, I do obeisance to you and, as advised by the Respected Preceptor, try to free myself of all emotions. Knowing that God, who is dearer to me than my life, is immanent in all, I do meditation on you as stated earlier. As far as possible, I try to keep His remembrance throughout the day. Considering you to be the 'Doer' I perform all my duties with the conviction that in reality, 'I am not doing anything, everything is being done by Babuji'. Of late, during 'sittings' given by the Preceptor, and sometimes even during meditation by myself, I hear the distinct and loud sound of the sacred word 'OM'. Occasionally, a whole day or sometimes even two days go by as if in a dream. During such periods, I become totally forgetful of what work I had done or what I have to do. But, Babuji, be pleased to grant one boon to this humble mendicant that

should never forget my dearest God even for a moment, that not a moment should pass without my remembering Him, and that I should forget myself completely and should see only Him at all times and in all places. In one of your letters to my Respected Preceptor, you have explained how a real mendicant should be. Kindly bless me that God would be pleased to make me His mendicant of that type.

Sometimes, I am also possessed by the feeling of 'mine-ness' Although I am the playground of countless emotions, may they all get burnt away by God's Grace and your blessings and help.

(Letter No. 2)

(From Sister Kasturiji to Shri Babuji.)

I have started acting on some of the directions which you have given for me in your letter to the Respected Preceptor. I had mentioned in my earlier letter to you that occasionally even for 3 or 4 days on end, I get into a condition of oblivion of what work I have done, what I have on hand or what I have to do. By Your blessings and the grace of God, that condition has now more or less stabilised. Sometimes, I get into, what can be called, an almost interminable fit of anger which keeps me in its grip continuously for even a couple of days at a stretch. Possibly, it is the result of the weakness of my mind. But it is remarkable that before the fit leads to any indiscreet act, a feeling arises in me that 'Master has bestowed all this on me as a favour He alone knows its purpose. He Himself is doing everything'. The feeling washes away the lost vestiges of my anger.

During the last ten days, I am experiencing the presence of light - sometimes pale, sometimes bright before my eyes even when they are closed, also even when I am walking or talking. No doubt, It is also a favour from God who is dearer to me than my life. Respected Babuji, my only wish and prayer to You is that you should be pleased to bless me and grant that the main goal of my life should be only

to please my dear Master and to realise Him, that during my life, I should be conscious only of the presence of God at all times and in all places, and that I should live a life completely divested of 'mine-ness' which has taken a firm hold of me through the course of my myriad past lives. However, even then, let Master's will alone prevail.

(Contd. in the next issue)

सच्चा तीर्थ

[श्री मती सरोजिनी गुप्त, हरदोई]

तीर्थ शब्द का वास्तविक अर्थ तीरत् इति तीर्थः, जो पार लगाने वाला हो। भारत वर्ष में अनेकों तीर्थ हैं। वास्तव में तीर्थ वह है जहाँ की जलवायु आकाश तथा वातावरण में स्वच्छ ईश्वरीय धारार्यें प्रवाहित होती रहें जो भी जन-समुदाय इस वातावरण में पहुंचे अपने में मन चित्त की शुद्धि का प्रभाव अनुभव करे। परन्तु दुःख इस बात का है कि उक्त अर्थ को लोग भूल गये। इसी कारण न ऐसे तीर्थ स्थान रहे और न वहाँ का वातावरण ही रहा। यह कहने में मुझे संकोच नहीं कि तीर्थ—स्थानों से अधिक स्वच्छ घर का वातावरण होता है। वातावरण का निर्माण मनुष्य की भावनाओं व विचारों से होता है। अतः शुद्ध विचार ही शुद्ध वातावरण का जन्म—दाता है।

प्रत्येक जन में यह भावना होती है कि तीर्थ—स्थानों में स्नान कर अपने पाप शमन कर पुण्य लाभ प्राप्त करें। प्रायः इसी भाव को लेकर मनुष्य तीर्थों में स्नान करते हैं। परन्तु उन्हें यह विचार करने का अवकाश नहीं, क्या वास्तव में हमारे पाप धुल गये या हमें कुछ हासिल हुआ अथवा नहीं? वे अपने कार्य में रत रहते हैं।

इस छोटे लेख में हम ऐसे परम - पावन प्रभावशाली तीर्थ का वर्णन करेंगे जहाँ सचमुच मानव स्नान कर अपने समस्त विकार, जन्म—जन्मान्तरों के एकत्र संस्कारों को धोकर अथवा भोग—द्वारा भोगकर अपने असली स्वरूप का साक्षात्कार कर लेता है।

आप सभी पाठक गण ऐसे तीर्थ से परिचित हो गये होंगे वह तीर्थ कहाँ है? यह हमारे उत्तर प्रदेश में स्थित जि० शाहजहाँपुर मो० दीवान जोगराज में है। यह हमारे परम पूज्य "श्री बाबू जी महाराज" का पावन निवास स्थल, है इस स्थान के प्रभाव का वर्णन करने में जड़ लेखनी सकुचाती है। यह स्थान

ईश्वरीय धाराओं से संयुक्त है। “श्री बाबू जी महाराज” के तीर्थ में स्नान अन्य तीर्थ स्नान से भिन्न है। प्रायः लोग तीर्थ स्थानों में शरीर का ही मल साफ करते हैं। थोड़ा धार्मिक प्रभाव उनकी भावनाओं पर अवश्य पड़ता है, परन्तु वह अत्यन्त क्षणिक होता है। मन संस्कारों का भंडार है एवं काम, क्रोध, लोभ, मोह, विकारों से युक्त है। इसका परिमार्जन स्नान मात्र से ही नहीं, वरन् सतत् प्राणाहुति की धाराओं के प्रक्षालन से होता है। इस भाँति जब तक मन निर्मल नहीं हो जाता है तब तक सच्चा लाभ असम्भव है।

पुनश्च इसी स्थान की विशेषता लिख रही हूँ श्री बाबूजी महाराज की प्राणाहुति-जलधार में निमज्जन कर संस्कार मिट जाते हैं। यहाँ पर अन्तस्तल की कालिमा बह जाती है यहाँ पर मन निरन्तर ईश्वरीय धार से धोया जाता है, जिससे वह अपने वास्तविक स्वरूप को जीव प्राप्त कर लेता है वास्तव में सच्चा तीर्थ यही है और यही सच्चा तीर्थ स्नान है। इसमें डूबकी लगा २ कर सब विकारों को धोकर आत्मा अपने प्रियतम में विलीन हो जाती है।

इस तीर्थ स्थान की एक महान् विशेषता यह है कि हमारे “श्री बाबू जी महाराज” के स्थान एवं उनकी निकटता में ही साधारण से साधारण अभ्यास में आन्तरिक शान्ति का संचार होता है। वह अपनी रंग-रंग में दिव्यता अनुभव करता है, एवं मन, चित्त, समाहित होकर एक ऐसी स्थिति में डूब जाता है जहाँ अपनी खबर की भी खबर नहीं रहती है। यहाँ प्रतिदिन उच्चस्तरीय अनुभव प्राप्त कर साधक धन्य हो जाता है सच्चे अर्थ में यही तीर्थ का महत्व है, जहाँ जीव अपने तमाम आवरणों को नष्ट करके तीव्र गति से लक्ष्य की ओर अग्रसर हो जाता है।



श्रेय और प्रेय

दुर्गा शंकर अवस्थी लखीमपुर—खीरी



श्रेय का उद्देश्य परम कल्याण को प्राप्त करना है। हमें सभी सर्वोत्तम सद्गुण तेज-पवित्रता सत्य ज्योति आदि उस अपरिवर्तन शील एवं अक्षर परमात्मा के स्मरण से ही प्राप्त होते हैं उसकी प्राप्ति के उपाय को ब्रह्म विद्या कहते हैं।

स्वयंभू ने इन्द्रियों को वहिर्मुखी बनाया है। मन सदा इन्द्रियों के द्वारा बाहर झांकना चाहता है व अन्तरस्थ आत्मा को बाहर खींच लाता है। सतत् अभ्यास के द्वारा ज्यों ज्यों मन अन्तरमुखी होता जाता है और हृदय में अन्तरस्थ आत्मा की ओर उन्मुख रहता है त्यों त्यों हमारी वासनायें क्षीण होती जाती हैं और जब अन्तरमुखी स्थित स्थाई हो जाती है तभी वासनायें शान्त हो जाती हैं शुद्ध कामना रहित हृदय सशय रहित बुद्धि व मनन के द्वारा आत्मा प्रकाशित होती है; यदि दर्पण गन्दा होता है तो प्रतिबिम्ब नहीं दीखता, यदि दर्पण हिलता रहता है (चंचल) या उस पर मैल की पर्त (आवरण) जम जाती है तो भी प्रतिबिम्ब नहीं दिखाई पड़ता, इसी प्रकार जब तक मन की मलीनता चंचलता व आवरण दूर नहीं होते यानी भोग वासना का त्याग नहीं होता तब तक आत्मा का ज्योतिमय स्वभाव—प्रकाश नहीं दिखाई पड़ता इसी आवरण के तार-तम्यानुसार ही वह प्रकाशित होती है। परन्तु माया बड़ी मुश्किल से पार की जाती है। हम बार २ ठोकर खाते हैं, दुःख भोगते हैं, परास्त होते हैं पर विनाश की गति रोक नहीं पाते हैं जब मानव की आशा टूटने लगती है, अपने बल से विश्वास हटने लगता है तब वह Self Surrender की वाणी सुन पाता है “हे थके माँदे भार से लदे मनुष्यों आओ मैं तुम्हें आश्रय दूँगा” जो मेरी शरण आते हैं वे इस माया से पार हो जाते हैं। अनुकूल परिस्थितियाँ आने पर पुनः माया के चक्कर में पड़ जाते हैं और यह क्रम जीवन के अन्तिम समय तक चलता रहता है।

प्रेय का उद्देश्य शारीरिक मुझ के लिए भोग है, मन बहिरमुखी होने पर सहज ही विषयों को ग्रहण करता है। प्रेय इन्द्रियों के तेज को हर लेता है और मनुष्य लक्ष्य भ्रष्ट हो जाता है विचार प्रयत्न व कर्म द्वारा मन व बुद्धि विकार ग्रस्त हीकर मलीन चंचल व विकार युक्त हो जाते हैं। आत्मा का प्रकाश ओझल हो जाता है।

श्रेय और प्रेय दोनों ही मानव के समझ उपस्थित होने रहते हैं जो श्रेय को ग्रहण करते हैं, उनका कल्याण होता है। जो प्रेय को ग्रहण करते हैं उनका पतन होता है भगवान बुद्ध के भी निरुद्ध एक बार गड़ प्रयोग आया और कहने लगा "छोड़ो, सत्य का अन्वेषण, लोट चलो घरको और वैभव का जीवन विताओं पर उन्होंने ऐसे जीवन से मरना बेहतर समझा कठोरनिषद में वर्णित तत्त्विकेता को यम ने अनेक प्रलोभन दिये पर उसने सभी प्रलोभन अस्वीकार कर दिये और श्रेय ही का वरण किया।

लगभग सभी धर्म एक ऐसे ईश्वर में विश्वास करते हैं जो उच्च शक्ति सम्पन्न मनुष्य मात्र है। सभी देशों के चिन्तन शील महापुरुषों ने निर्गुण भाव अपना कर लक्ष्य प्राप्ति के प्रयास किये हैं, इसी भाव से ईसामसीह ने कहा है "मैं और मेरे पिता एक हैं जब समय आयेगा तब तुम देखोगे मैं तुम में हूँ और मुझमें हो ऐसी लय अवस्था प्राप्त जीवित सद्गुरु भी सर्व व्यापक जीवनी शक्ति के कण कण में निरन्तर व्याप्त रहते हैं और उनका स्मरण व आश्रय भी हमें उसी दशा तक पहुंचा सकता है। अतः हमें अपने हृदय केन्द्र में ही ऐसे सद्गुरु का अन्वेषण करना चाहिये महापुरुषों का कहना है कि आत्मा जिसके प्रति प्रसन्न होती है उसी को अपना स्वरूप दिखलाती है। इस लिए हमें श्रेय स्वरूप सद्गुरु को हर प्रयत्न से प्रसन्न करने का प्रयास करना चाहिये।

माँ और मालिक

(श्री गजराज सिंह, लखनऊ)

माँ और मालिक में
होती है काफी समता।

बसती है मन में दोनों
के, एक जैसी ममता ॥

माँ शिशु को नौ मास
गर्भ में रखकर पाले।

और शिष्य को निज मानस में
मालिक प्राणाहुति से ढाले ॥

माँ की यह कामना सदा
शिशु बढ़ता जाये।

गुरु भी तो चाहे कि शिष्य
आध्यात्म शिखर पर चढ़ता जाये ॥

माँ का रहे प्रयास सदा
शिशु निर्मल बनकर।

त्यागे जो कुछ बुरा
और अच्छा धारणकर ॥

माँ के अरमानों के
जग में फूल खिलाये।

जो कुछ उसका स्वप्न
उसे साकार बनाये ॥

शिशु को दें प्राराम
स्वयं सब कष्ट उठाकर।

(५)

करे मार्गदर्शन सदैव
 शिशु को समझाकर ॥

गुरु भी यह चाहे कि
 शिष्य जग में निर्मल बन ।

अपनाये वह सभी कि
 जो लाये ईश्वरपन ॥

मालिक भी तो निज विचार
 की डोर बांधकर ।

मिलन कराता है ईश्वर से
 निज प्राणों की आहुति देकर ॥

प्रति क्षण रखना ध्यान शिष्य का
 गुरु का तो उद्देश्य यही है ।

ईश्वर का वह (गुरु) रूप दूसरा
 कह देना, यह बात सही है ॥

दोनों का निस्वार्थ प्रेम
 इस भाँति निराला ।

खोज बीन की बहुत
 न कहीं, पर देखा माला ॥

आओ दोनों के चरणों
 में, हो नत मस्तक ।

शत—शत करें प्रणाम
 इन्हें धारण कर पद रज ॥

आगे बढ़ो

(गजानन्द अगरवाल तिनसुकिया असाम)



आज भौतिकता का बोलबाला है । हर राष्ट्र, हर राजनीतिज्ञ हर व्यवसायी हर आदमी, यहाँ तक कि बच्चा-अपनी उन्नति चाहता है । पर जब आध्यात्मिकता की बारी आती है तो चुप्पी साध लेते हैं । लेकिन अब चुप्पी साधने से काम नहीं चलने का । आध्यात्मिकता और भौतिकता साथ-साथ चलने में ही फायदा है, जितनी तेजी से मनुष्य एकाकी भौतिकता के क्षेत्र में उड़ा चला जा रहा है उतनी ही तेजी से अगर उसमें आध्यात्मिकता का संचार नहीं हुआ तो वही नतीजा होगा जो जटायु के भाई सम्पाती का हुआ था । पंख जग जायें और वापस पृथ्वी पर गिर जाना पड़ेगा । हम मानव के ऋणी हैं और ऋण तभी चुक सकेगा जब हम मानव समाज के दोनों पक्षों को मजबूत करके उसे विनाश से बचायें और उसका एक मात्र रास्ता "सहज मार्ग" है । सम्पूर्ण विकास की कुँजी अध्यात्म ही है । धर्म से चलकर अध्यात्म तक पहुँचे बिना मनुष्य की यात्रा सफल नहीं हो सकती उसे अपनी मंजिल नहीं मिल सकती, मनुष्य संकुचित होना नहीं चाहता फँसना चाहता है वह आज चाँद पर हो आया कल वह किसी ग्रह पर जा सकता है यह उसकी नीति है । विज्ञान भी जब मनुष्य को असीम की ओर खींचता चला जा रहा है तो आत्म विज्ञान की व्यवस्था धर्म को उसे सीमा में बाँधे रहना कहां तक उचित है । विज्ञान जब भौतिक दूरी को काट रहा है तो धर्मावलम्बी क्यों प्रयास नहीं करते अपनी बीच की दूरियां पाटने का ? पूर्व की ओर मुहँ करके नमाज पढ़ना ही तो हमारा लक्ष्य नहीं । हमारा लक्ष्य तो हमारी वास्तविक सत्ता को जान लेना है । यह हमें अध्यात्म ही सिखलायेगा । पुस्तकालय में बैठकर जीर्ण शीर्ण विशाल ग्रन्थों में माथा पच्ची करने के बजाय सब कुछ भूलकर नई विद्या सीखने चलो । हमारे पूज्य श्री बाबूजी ने विद्यालय खोला है, वहाँ चलो ।

और अध्यात्म की वर्णमाला के अक्षरों का ज्ञान प्राप्त कर के आगे बढ़ो। पूज्य श्री बाबूजी को यहा भेजा गया है, युग ने उन्हें बुलाया है। इस युग का नव अमृतकलसधारी सहज मार्ग दरवाजे दरवाजे दौड़ रहा है। धन के लिए नही मान सम्मान के लिये नही बल्कि हम सबको दिव्य शक्ति देने के लिए खोई हुई दिव्य सत्ता को प्राप्त करने के लिए अगर इस तमन्ना के साथ कि कोई अपने घर की भव झाड़ू लगवाले लेकिन जो कुछ भी उसकी झोली में है वह सब का सब लेने के योग्य बन जाए। यह एक सच्चे फकीर की दिल की ऊँचाई है। क्या ऐसे आदमी धरती पर बार—बार आते है ? अफसोस है धन को परमात्मा मान लिया गया। अनास्था बढ़ती जा रही है समाज केन्द्र से हट गया है आत्मा और ईश्वर में उसे विश्वास महीं दिखायी देता। शान्ति का रास्ता हटा जा रहा है। इन्सान इन्द्रियजन्य अशान्ति में शान्ति की कल्पना कर रहा है। जीवन जैसे मृगतृण्णा बन गया है एवं अजीब कलहपूर्ण अवस्था फैली हुई है। ऐसे युग को संतुलन प्रदान करने वाला महात्मा भौतिकता के अन्धकार में भटकती हुई भयभीत मानवता के पथ प्रदर्शन हेतु परम पूज्य श्री बाबू जी महाराज को समयानुकूल सहज मार्ग का ज्योतिर्मय सन्देश देने के लिये भेजा गया है सहज मार्ग एक नव-युग दर्शन है। इसके बिना विश्व शान्ति और आन्तरिक शान्ति समभव नहीं। यह मार्ग समस्त विज्ञानों और धर्मों की सीढ़ियों को चुनौती देने आया है। लगता है यह इस युग का ही दर्शन नहीं, वरन् अनगिनत युगों का दर्शन होगा क्या दीप पतंगों के घर अपना परिचय देने जाता है। सत्य स्वतः चमक उठता है, युग का यह सत्य स्वतः चमक उठेगा। धन्य है उस गुरु को जिसने सहज मार्ग की स्थापना करके संसार को सिद्ध कर दिया है कि ईश्वर सरल है अतः उसको पाने का मार्ग भी सरल है। सौभाग्य से हमें आज ऐसे एक गुरु की प्राप्ति है जिसकी पहुँच आध्यात्मिकता में पूर्ण है। ऐसा व्यक्ति विश्व में अध्यात्मिक इतिहास में कभी नहीं था। राजा जनक प्राचीन युग में महान योगी माने जाते थे लेकिन उनकी पहुँच माया के पाँच वृत्तों तक ही थी। अतीत के महानतम सन्त कबीर सिर्फ सोलह वृत्तों तक

ही पहुँच सके थे। यह स्वर्ण अवसर हमारे हाथों से निकल न जाये, इसलिये हमें सहज मार्ग का निरन्तर अभ्यास एवं श्री बाबू जी की कृपा पर दृढ़ विश्वास रखकर आगे बढ़ते जाना है, जब तक हम अपने ध्येय कों न पाए। ध्येय क लिये भी हमारा मिशन पुकार—पुकारकर कहता है कि जीवन का एक ध्येय निश्चित करलो, लेकिन भोग—बिलास धन—सम्पत्ति कोई ध्येय नहीं हो सकता। हमारे श्री बाबूजी का कहना है कि असली लक्ष्य तो वही है जो सबसे उँचा हो जिसे शून्यता, के केन्द्र, या भूमा आदि के नाम को पुकारते हैं। वही परम पद है, और सहज मार्ग उस तक पहुँचने का सहजतम पथ है।



अभ्यासी का अनुभव

[श्री अर्जुन पाण्डेय—कानपुर]



आज से १०—१२ वर्ष पूर्व मैं गांधी— फैजाम कालेज, शाहजहाँपुर का छात्र था। वातावरण पूर्णतः राजनीतिक था। सम्पर्क भी विभिन्न राजनीतिक दलों के नेताओं या छात्र नेताओं से ही था। रात—दिन राजनीतिक चर्चा और गोष्ठियों में डूबा रहता था। एक मित्र के घर सहसा एक स्वामी जी से मुलाकात हुई। उन्होंने अध्यात्मिक चर्चा के दौरान श्री रामचन्द्र मिशन और उसके अध्यक्ष श्री बाबू जी महाराज का जिक्र किया। मेरे अनुरोध पर वे मुझे वहाँ ले गए। वहाँ बाबू जी महाराज के प्रथम दर्शन भीतिक नेत्रों से हुए। वहाँ उपस्थित आदरणीय मास्टर साहब श्री ईश्वर सहाय जी ने मुझे एक दो पुस्तकें तथा पत्रिकाएं दीं। मुझे कोई विशेष अनुभव नहीं हुआ और केवल इतना ही ज्ञात हुआ कि यहाँ ध्यान कराया जाता है। अध्यात्मिक अंतर्दृष्टि के अभाव में वहाँ की गौरव गरिमा से मैं अपरिचित ही रहा। मुझे जैसे पूर्णतः बहिर्मुख व्यक्ति के लिए आध्यात्मिक रत्न की परख कहीं सम्भव थी। इसके एक वर्ष बाद मैंने शाहजहाँपुर भी छोड़ दिया।

समय बीतता गया। मेरा जीवन भी राजनैतिक वातावरण में बीतता रहा। मैं १९६६—६७ में कान्य कुब्ज कालेज, कानपुर में बी० एस०—सी० का छात्र था। छात्र परिषद का मंत्री चुना गया। इस समय तक राजनीतिक जीवन के अनुभव मुझे पूरी तरह मिल चुके थे। मैं इस जीवन से पूरी तरह ऊब चुका था। मन किसी और वस्तु को पाने के लिए बेचैन था श्री बाबू जी महाराज ने जो बीज पाँच वर्ष पूर्व डाला था। वह

अंकुरित होने लगा था। मुझे अपने आदरणीय भाई साहब (श्री राम चन्द्र मिशन, कानपुर शाखा के प्रशिक्षक) श्री रामजी पाण्डेय से ध्यान की प्रेरणा मिली और मैंने अभ्यास आरम्भ किया। प्रकृति अत्यधिक बहिर्मुखी होने के कारण आरम्भ में मुझे कोई विशेष परिवर्तन ज्ञात नहीं हुआ किन्तु कुछ माह तक निरन्तर अभ्यास करने के पश्चात् बहिर्मुख प्रवृत्ति अन्तर्मुख होने लगी। जीवन ने एक नया मोड़ लिया। राजनीतिक वातावरण के साथ ही साथ मन की भाग दौड़ भी समाप्त होने लगी और वह ईश्वरीय धार में डूब डूब कर पवित्र होने लगा। कभी मानसिक शान्ति तथा कभी कुछ विचित्र प्रहार की वेदनी का आभास होने लगा। आध्यात्मिक चर्चा तथा वातावरण में रहने की प्रवृत्ति हो गई। श्री रामचन्द्र मिशन की गौरव गरिमा का आभास दिल को होने लगा। पहले साल जब मैं बसन्त के उत्सव में शामिल हुआ था तब कोई विशेष प्रकार का अनुभव नहीं हुआ था किन्तु उसके बाद के वर्षों में बसन्तोत्सव के पूर्व ही उसकी याद मात्र से दिव्य लहरें दिल को उद्वेलित कर देती हैं। परम आदरणीय श्री बाबू जी महाराज की चहार दीवारों में प्रवेश करते ही लगता है कि मैंने एक नई दुनियाँ में प्रवेश किया है। एक ऐसी दुनियाँ में जहाँ सांसारिक विचार एवं दैहिक, दैविक, भौतिक ताप प्रवेश नहीं कर सकते।

आंतरिक विकार तथा घुराइयों एक एक कर विदा हो रही हैं। "मत्गुरु धारा निर्मल धारा या में काया खोई रे" का प्रत्यक्ष अनुभव मिल रहा है। जीवन दिन प्रति दिन नए नए अनुभवों के साथ आध्यात्मिक आकाश में स्वच्छन्द विचरण करता है और नए क्षितिज की खोज में संलग्न है। पहले मैं भौतिक रूप से शाहजहाँपुर में रहता था अब मानसिक रूप से शाहजहाँपुर में रहता हूँ। जैसी समस्याएँ पहले थीं, आज भी हैं किन्तु उनका मन पर प्रभाव पहले की अपेक्षा बहुत कम है। पहले छोटी सी समस्या मन को उद्विग्न कर देती थी, आज बड़ी से बड़ी समस्या मन की आन्तरिक शान्ति और स्थायित्व को आसानी से विचलित नहीं कर पाती है। साधना के साथ साथ आत्म विश्वास और मानसिक सन्तुलन भी बढ़ता जा रहा है। मालिक पर आस्था एवं विश्वास दृढ़ होता जा रहा है। उसके अदृश्य हाथ सदा सहारा देने के लिए तत्पर रहते हैं जब सभी सहारे छूट जाते हैं तो वह अपने असीमित हाथों से हम बच्चों को आध्यात्म—पथ पर चलने का

सहारा देता है। अपने आत्म—समर्पण की कमी के कारण उसकी दिव्य धार का पूरा लाभ हम नहीं उठा पा रहे हैं। मालिक की सहायता के बिना समर्पण भी सम्भव नहीं है। मालिक से प्रार्थना है कि वह हमें समर्पण की सामर्थ्य प्रदान करें। संवेदनशीलता एवं ग्रहण शीलता की कमी के कारण विभिन्न आध्यात्मिक स्थितियों को स्पष्ट विवेचन सम्भव नहीं हो पा रहा है। आध्यात्मिक स्थितियों को ऐसे भी 'गूंगे का गुड़' कह कर ही सन्तोष करना पड़ता है। परम श्रद्धाय श्री बाबू जी महाराज द्वारा प्रदत्त स्थितियों को व्यक्त करने में वाणी मूक हो जाती है किन्तु दिल आन्तरिक परिवर्तनों का अनुभव कर उनके प्रति श्रद्धा से ओत-प्रोत हो जाता है।

सहज मार्ग का परम लक्ष्य

(श्री राम कुमार पाण्डेय, लाल गन्ज, राय बरेली)



जब से मृष्टि चली आ रही है। मानव का लक्ष्य रहा है कि वह ईश्वर का साक्षात्कार करके मोक्ष प्राप्त करे। हमारे पूर्वज ऋषि आदि अपना अधिकाधिक समय पूजन करके ईश्वर चिंतन में लगाया करते थे। हम जानते हैं कि मानव के कार्यही ऐसे हैं जिनसे देवता भी ईर्ष्या किया करते हैं। हमारी माताओं के सतीत्व के सम्मुख देवियाँ नत मस्तक थीं। इससे एक बात स्पष्ट हो जाती है कि ईश्वर को पा जाना ही हमारा लक्ष्य नहीं है। आदरणीय सद्गुरु बाबूजी ने भी लिखा है कि वास्तव में ईश्वर को पा जाना ही हमारा लक्ष्य नहीं है। ब्रह्म की परम सत्ता में लय हो जाना ही हमारा सच्चा लक्ष्य होना चाहिए। ब्रह्म के ऐश्वर्य को चलाने वाले का नाम ईश्वर है। ईश्वर माक्षोपहित है ब्रह्म को हम केवल शून्य ही समझ सकते हैं।

आज मानव की क्या स्थिति है हम सभी जानते हैं। इस हाहाकार मय समय में प्रत्येक प्राणी कठिनाइयों के क्षण किसी के सम्मुख आर्तनाद करता हुआ देखा जाता है। कौन है वह शक्ति ? है न वह मालिक ही जिससे हम दया की भीख मांगते हैं। क्या किसी की आर्तनाद की पुकार मालिक तक पहुँचती है ? कदापि नहीं। इसका कारण है कि हमें उचित मार्ग दर्शन नहीं मिला, जिससे हम मालिक की कृपा पाने में असमर्थ हैं। मन्दिर मस्जिद गिरजा घर में जाकर हम प्रार्थनाएं करते हैं, किन्तु यह प्रार्थना मात्र दिखावा है। अन्तःकरण से ध्यान करने की क्रिया से हम कोसों दूर रहते हैं। क्या ? इस लिए कि इस तरफ हमारा ध्यान नहीं पहुँच सका था। पथिक की मंजिल यत्र तत्र भ्रमण करने से नहीं कटती वह तो ध्यान, धारणा और समाधि द्वारा पूर्ण होती है।

आज जब कि संसार में गुरुओं की बहुत अधिकता है तो भी हम सद्गुरु

नहीं खोज पाते हैं आज शिष्य बनने की भी कमी है, सभी गुरु बन जाना ही जानते हैं। आज क्या होता है भोली भाली निररीह जनता वेप भूषा, तार्किक शक्ति, बाणी के आकर्षण से जिस किमी को अपना गुरु बना लेती है। अधिकांशतयः इसका कारण उनका अज्ञान व बेसमझी ही नहीं है, बल्कि अपने को श्रेष्ठ कहलाने वाले लोगों के अथक प्रयासों का फल भी है जो वे अपने को परम पद प्राप्त घोषित करने की दृष्टि से लगातार करते रहते हैं।

पूजा की पद्धति में आमूल परिवर्तन की आवश्यकता हो रही थी। हमारे शास्त्र में मंत्र, जाप का तरीका लिखा है जो विल्कुल योग हो जाता है। हम यह सब मात्र दिखावे के लिए उस तरीके से भिन्न तरीका अपना कर मंत्र जाप कर रहे हैं। किताबों के मात्र अधिक अध्ययन से हमारी तार्किक शक्ति भले ही बढ़ती है किन्तु आध्यात्मिक उन्नति उतनी नहीं बढ़पाती जितनी कि आवश्यकता है।

इसी कारण प्रातः स्मरणीय श्री लालाजी साहब (श्री रामचन्द्र जी फतेहगढ़) ने पूजा की पद्धति में परिवर्तन करके एक सरल तरीका निकाला जिसे हम 'सहजमार्ग' कहते हैं यह कोई विशेष नई बात नहीं बल्कि अतीत से माने जाने वाले राजयोग का ही अंश है। राजयोग में आठ बातों का (यम, नियम, आसन प्राणायाम प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि का होना आवश्यक था जो साधारणतया कठिन भी था इससे केवल समर्थ गुरु ने ध्यान, धारणा और समाधि को ग्रहण किया है।

पूजनीय श्री बाबूजी अपनी यौगिक शक्ति के द्वारा नित्य अभ्यासी के उत्तरो— उत्तर प्रगति करने में सजग है। आपकी ही यह सामर्थ्य है कि मनुष्य के अन्दर जो यह भावना बन गई थी कि बिना गृह त्याग किए शान्ति नहीं मिल सकती है—समाप्त हो रही है। गृहस्थाश्रम में ही रहकर मनुष्य मोक्ष की प्राप्ति कर सकने में समर्थ हो रहा है।

आवागमन से मुक्ति पाने की द्विविधा में क्यों पड़े हैं। समय करवट ले रहा है, उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत। उठो जागो गुरुजनों को प्राप्त करके ज्ञान का लाभ करो।

साधना और कृपा

[श्री पुरुषोत्तम गायकवाड़, दिल्ली]

किसी न किसी उद्देश्य को सामने रखकर, उसकी प्राप्ति के लिए जो प्रयत्न किया जाता है वह साधना कहलाती है। साधना या प्रयत्न प्रत्येक मनुष्य के लिए संभव है। मनुष्य एक ऐसा प्राणी है जिसे विश्व में ईश्वर की तरफ से बहुत कुछ कर्म स्वातंत्र्य (Freedom of action) मिला है। अपने आप को किस दिशा में ढालना चाहिए यह मनुष्य निश्चित कर सकता है लेकिन उसमें अनिर्बंध स्वातंत्र्य (Complete freedom) तभी प्राप्त हो सकती है जब वह अपने आप को Nature की धारा में मिला दे। मनुष्य अपने आपको किसी दिशा में ढालने की कोशिश कर सकता है लेकिन उसी तरफ पूर्ण सफलता को प्राप्त करना यह प्रयत्नों से सफल होने वाली चीज नहीं है। कम से कम ईश्वर प्राप्ति के मामले में तो उसे कुछ ऐसी चीज के लिए Wait करना पड़ता है जिसे कृपा कहते हैं।

ईश्वर प्राप्ति या अपने मूल श्रोत को पाना यह मनुष्य का बहुत प्राचीन काल से प्रयत्न रहा है। और और चूंकि ईश्वर ने (या Nature से ही) मनुष्य को बहुत कुछ कर्म स्वातंत्र्य दिया है, मनुष्य किसी हद तक अपने ध्येय को प्राप्त कर सकता है। ऐसे उदाहरण इतिहास में मिलते हैं। फिर कृपा की जरूरत कहाँ पड़ती है? किस लिए पड़ती है। बगैर कृपा के क्या हम उसे नहीं पा सकते? यह कुछ सवाल साधक के मन में जरूर उठते हैं।

प्रयत्न में या साधना में हम सचेत रहते हैं। हमें अपना और ध्येय का या ध्येय प्राप्ति का ख्याल रहता है। हम अपने प्रियतम को तभी पा सकते हैं जब हम उसके लिए इतने पागल हो जाते हैं कि न हमें ध्येय का न अपना ख्याल बाकी रहता है। हम 'मालिक' की धारा में इतना खो जाते हैं कि हम

अपने को भी भूल बैठते हैं। सिवा 'उनके' हमें और कुछ दिखाई देता ही नहीं। उसी की बाट जोहते, उनी की राह में नजरें विछाए हुए हम सुध बुध खो बैठते हैं। तब उसकी मेहर नजर हमारे तरफ होती है। और उसकी 'कृपा' की वर्षा शुरू होती है। हमारी राह के कांटे, झाड़-झंकार 'वह' हमारे लिए दूर करता हुआ हमें अपनी गोद में ले लेता है।

कोई यह भी कह सकता है कि जब 'कृपा' से ही सब कुछ होता है तब साधना की जरूरत क्या? भाई, बात यह है, कि बिना 'मालिक' की कृपा के कुछ हो नहीं सकता; लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि हम हाथ पे हाथ धरे बैठे और कहें कि 'मालिक' कृपा करें तभी होगा। तभी वह देगा। इसमें आलस्य का माटा है कौन बच्चा नहीं चाहता कि माँ उसे अपनी गोद में लें, उसे खिलाए पिलाए? लेकिन माँ भी इस बात की राह देखती है कि वह बच्चा भी माँ के लिए अधीर, बेचैन हो उठे। और माँ अपने बच्चे का ही ख्याल पहले करती है दूसरों के बच्चों का नहीं।

एक बार एक अभ्यासी ने बाबूजी महाराज से पूछा था, कि लोग कहते हैं कि ईश्वर सब में मौजूद हैं फिर कुछ लोग कल क्यों करते हैं? तब श्री बाबूजी महाराज ने जबाब दिया "Yes God is there in every body but they are not in God"

कहने का तात्पर्य यह है कि हमें 'उसके' बच्चे बनना चाहिए। तब तो उसे ख्याल आएगा कि कोई बच्चा उसके लिए रो रहा है।

साधना करते करते लोग साधना को ही पकड़कर बैठ जाते हैं। कर्मठ बन जाते हैं। असल मकसद को भूल जाते हैं। तब साधना की जान ही चली जाती है। यंत्रवत् पूजा करने लगते हैं। और पूजा से फारिग हो जाते हैं। क्या हम पूजा से कभी फारिग हो सकते हैं? ध्येय के प्राप्ति तक साधना एक अविश्रांत प्रयत्न है, सतत् प्रयत्न है।

'उम' की 'कृपा' को पाने के लिए किये हुए प्रयत्न को साधना कह सकते हैं। अगर कृपा को नहीं पा सके तो वह साधना धोखा है। उसमें खोखलापन है।

हमारी आवाज ऐसी करुणापूर्ण और आर्त हो जाए कि 'उसे' बिन आए न बने। हमारी आर्त पुकार उसके दिल में टीसन पैदा करें।

एक दिन पूज्या कस्तूरी वहनजी Liberation और Realization का फर्क समझा रही थी। उन्होंने कहा कि, साधक मालिक के सामने, Reveal होते जाना है। होते एक समय ऐसा आता है कि बिल्कुल एक मासूम बच्चे की तरह 'उस' के सामने बिल्कुल नंगा खड़ा रह जाता है। अब उसे (साधक को) पता ही न हो कि, क्या उसे मांगना है यह Liberation की स्थिति है। अब बारी मालिक की आती है। यह 'उसकी' (मालिक की) मर्जी है कि वह अपने को Reveal करें या न करे। यहीं पर 'कृपा' है। जब 'मालिक' उसके सामने अपने आपको Reveal करता है तब Realisation होता है। थोड़े में यह कि Revelation of Abhyasi before the master is Liberation and Revelation of master before the abhyasi is Realisation."

इससे यह भी मिद्ध होता है कि, किसी हद तक हमें प्रयत्नों का स्वातंत्र्य है और हम बहुत कुछ कोशिश कर सकते हैं। लेकिन बाद में हमें 'उसकी' कृपा पर ही निर्भर रहना पड़ता है। श्री बाबू जी ने भी कहा है कि, "Complete success dawns upon him alone whom he chooses"

'कृपा' यह कृपा है। उसकी मर्जी है। उस पर हक नहीं जमाया जा सकता। उसकी भीख मांगनी पड़ती है। और wait करना पड़ता है। फिर भी बाबू जी ही लाला जी साहब के बारे में कहते हैं 'I tried heart and soul to get myself merged in him in toto and that had been the life persuit for me.'

जैसे कि ऊपर कहा गया है कि "एक समय ऐसा आता है कि अभ्यासी उसके सामने सुध-बुध खोकर एक बिल्कुल मासूम बच्चे की तरह खड़ा रह जाता है। तब उसे पता ही नहीं कि क्या मांगना है? बस, यही साधना है। साधना! जिसकी कोई इच्छा नहीं रही है।

एक बार मैंने एक अभ्यासी को लाला जी साहब के जन्म शताब्दि के उत्सव में शरीक होने के लिए शोलापूर में आग्रहपूर्वक आमंत्रित किया था।

तब उन्होंने कहा कि मैं आजकल अनुष्ठान कर रहा हूँ। मैं रोज सवेरे ४ बजे से ६ बजे तक Meditaon करता हूँ। और अगर शोलापूर आ जाऊँ तो मेरा नियम भंग हो जाएगा। अब बताइए, उन्होंने हमारी पूजा को भी एक कर्मठ के तौर पर किया और साधना में जूटे रहें।

मुझे कुछ दुख हुआ कि भाई, यहाँ उत्सव में मुक्त हस्त 'मालिक' की कृपा की वर्षा हो रही है और यह भाई अपने नियम में खुद को जकड़ बैठे हैं, वह भी इस तरह कि, असल मकसद भूल बैठे हैं। मैंने भाई राधवेन्द्ररावजी से यह बात कह दी।

तब उन्होंने कहा 'उनसे कह दो कि मेहनत करने से २-४ आने मजदूरी मिलेगी लेकिन उसको पाने के लिए उसके गोद जाना पड़ता है।

मालिक करें हम सब उसकी कृपा के पात्र बनें।

अनन्त यात्रा

[श्री 'बाबू जी' एवं सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच के निरन्तर व्यवस्थित पत्र-व्यवहार का क्रमागत प्रकाशन सहज मार्ग साधना पद्धति के अन्तर्गत संवेदनशील और प्रतिभा सम्पन्न अभ्यासी की प्रगति का सम्मक विवरण प्रस्तुत करता है।

—सम्पादक]

(क्रमागत)

पत्र संख्या १२६

लखीमपुर

ता० १८-१२-५०

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबू जी

सादर प्रणाम !

मेरा एक पत्र मिला होगा आपकी पहुँच का कोई पत्र नहीं आया। आशा है आपकी तबियत ठीक होगी। इधर आप जब से गए हैं तब से आप या तो कुछ Stage या कोई हालत बदल गए हैं खैर आपकी मर्जी।

अब मेरी हालत तो कुछ ऐसी हो गई है यद्यपि नई नहीं है परन्तु उन हालतों का जैसे मुर्देवाली हालत का रूप बदलता जाता है और जों मैं आपको पहले कभी लिख चुकी हूँ कि एक ईश्वरीय धारा सी अन्दर हर समय बहती हुई मालूम पड़ती है और अब देखती हूँ कि वही धारा ही मेरा कुल रूप हुआ जा रहा है। वह हालत या धारा ही मेरा स्वरूप हो गया है। एक मुर्दे की हालत मुझ पर अधिकार करती जा रही है। अब नाभि में खोखलापन तथा कुछ खुलाव सा होता मालूम पड़ता है। मैंने जो लिखा कि नाभि में खोखलापन मालूम पड़ता है मैं देखती हूँ कि शायद वह ईश्वरीय धारा मेरा स्वरूप ही

हों जाने के कारण सारा शरीर हर समय बिल्कुल हल्का तथा शान्तिमय मालूम पड़ता है। ऐसी हालत रहती है कि जैसी आप जब कहते थे कि Centre से फँस आ रहा है तब होती थी। मन तों हर समय अब डूबा ही रहता है। ऐसा मालूम पड़ता है कि सारी इन्द्रियों की वृत्तियाँ एक दम शान्त या समाप्त होती चली जाती है। आज अभी आपका कृपा पत्र मिला। आज्ञाका पालन शुरू कर दिया है जैसी मर्जी हों वैसा काम लिया जावे। आपने यह बहुत ही प्रिय बात लिखी है कि तारीफ उस मालिक की है जिसने मुझे अपनी शरण में लिया है।

आपकी दीन हीन, सर्व साधन विहीना

पुत्री कस्तूरी

पत्र संख्या १२७

लखीमपुर

२०-१२-५०

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबू जी

सादर प्रणाम !

कल आपका कृपा पत्र मिला। उसमें आपने जो working लिखा है उसे जो कायदा सफाई का Northern India का आपने पूज्य मास्टर साहब को लिखा है वैसे करूँ या ऐसे "ईश्वरीय धारा" के प्रभाव से सारी अशुद्धता दूर हो रही है ऐसे ही करूँ। वैसे तो काम हो ही रहा है। पूज्य मास्टर सा० को आपने लिखा था कि पृथ्वी की सारी अशुद्धता वायुमंडल में मिल रही है और जात की Power से हल्की २ फुहारे वायुमंडल में मिल गई है और सारी अशुद्धता का तुरन्त खत्म कर रही है। आपका पत्र आ गया वैसे ४-५ दिन से उसी working पर तबियत बार २ जाती थी वल्कि कुछ २ शायद शुरू भी हो गया था।

आपकी दीन हीन, सर्व साधन विहीना

पुत्री कस्तूरी

क्रमशः

(२०)