

सहज-मार्ग

Sahaj Mārg

(Bi-monthly, Spiritual)

Registration No. R. N. 12620/66

Sept 1973



Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India)

Editors:

S.P. Srivastava, M.A., Ph.D.

September 1970

Dr. C. A. Rajagopalachari

Yearly Subscription Rs. 6.00

Single Copy Rs. 1.25

CONTENTS

	Page
1 Editor's Notes	1
2 Antithesis in Babuji	Ellur Jairamappa, Raichur 4
3 Sahaj Marg in Denmark	A. Lakshminarasimhan, Madras 5
4 Transformation of Man	P. Rajagopalachari 11
5 Human Personality, Evolution of Man and Sahaj Marg Thesis	V. Venkateswara Rao, Rajahmundry 17
६ श्री बाबू जी की सूक्तियाँ	सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी द्वारा संकलित २७
७ भजन	"संध्या" २०
८ सुख का स्रोत	सुश्री केसर चतुर्वेदी, मोदीनगर २६
९ सहज मार्ग दर्शन	श्री तुलाराम, मेरठ ३३
१० असलियत ही विसाल उनका है—श्रीविष्णुजी विष्णु स्वामी 'सदा'शाहजहाँपुर	३५
११ आत्मा और शरीर	श्री राधेकृष्ण "गुलाल जी" सीतापुर ३७
१२ गजल	श्री हरीशचन्द्र "हरीश" शहाबादी ३६
१३ तुम और मैं	श्री रमापति डींगर, सीतापुर ४१

Views and opinions expressed in articles published in this journal are not necessarily views or opinions of the Mission.

Editor's Notes

We have decided to endeavour to speak direct to our Subscribers through each issue and so open this new column in the journal. Even in a journal devoted exclusively to spirituality, where relationship is entirely personal between Master and Abhyasi, and no other personal relationship is needed at all, a close rapport between Editor and Readers makes for a sense of intimacy leading to better understanding, closer co-operation and general improvement of the shape and content of the journal and in consequence, in its capacity to serve its purpose better. We feel that this point of view will appeal to our Readers who will very kindly enter into the spirit of it and extend to this Editor their unstinted advice and assistance.

Firstly, we have received a bunch of articles from our predecessor in office from which we are choosing what is appropriate and likely to be of edification to the readers. Authors of articles will, we are sure, agree with us that repetition is tiresome, whether in the title of the article, its subject-matter and content, or in the presentation, however noble the subject. Only basic and eternal Veracities are exceptions to this rule. Articles in journals like ours are intended, to expound, explain, comment upon and expand the content of such Veracities and so must observe the rule of non-iteration. We therefore feel the need for fresh articles from our learned, knowledgeable and experienced elders and freshers alike, which are likely to be of value to our Readers.

Secondly, we would urge that the duty of editing a journal is fraught with risks of misunderstandings and opprobrium, which

can be avoided only by a sincere effort to understand the editor's difficulties. Our enormous faith in Sahaj Marg's ability to effect transformation in man, is our sheet anchor on this perilous pilotage of the craft of 'Sahaj Marg.'

Thirdly, we would plead our infirmities arising from the passage of Time, for reiterating our request for clean, typed (preferably in double spacing, and on one side of the paper only) and revised manuscripts, with the title of the article in capital letters followed by the name and place only of the Author, at the head of the typescript.

Fourthly, Authors will kindly remember that a great Truth gains acceptance for its own greatness and not because of what we consider defects in others which are superseded by it. Also, running down those others in terms likely to hurt the susceptibilities of their adherents does not help the great Truth any.

Also, the content of any article should not in any part of it, be at variance with the general policy of our Mission & the teachings of our great Master.

We have felt the need for a Catechism of Sahaj Marg, for the information of beginners, here and abroad, covering the whole gamut of basic principles and practice of our system. It is our belief that no one individual can cope successfully with the preparation of the material for such a vade-mecum and so we open with this issue a new column for Questions and Answers. To begin, we publish 6 questions in this issue, the answers for which will be given in the second succeeding issue. We request our experienced adherents to send us their considered answers to these questions so that a comprehensive but brief answer may be elicited for each question.

Any suggestion for improvement of the journal is always welcome. We commend to all our Readers the plan of Life Subscriptions to the Journal, which, fathered by the Executive Committee of the Mission, has received the approval of Master himself.

Namasthe till we meet again in this column in the next issue.

AT THE FEET OF THE MASTER

BABROS

40, Linghi Chetty Street,
MADRAS-1

ANTITHESIS

in BABUJI

(Ellur Jairamappa, Raichur.)

No strength in the arms, no food in the stomach,

Yet Hero of heroes is He.

Simple and plain are the clothes that He wears,

'spite spiritual riches galore.

Walk He cannot, briskly or long,

Yet fulfilled the journey divine.

Spectacles sans He hardly can read,

Yet all to Him's crystal clear.

Reading and learning He has but little,

Yet wisdom and knowledge in full.

Dwelling despite in far 'jahanpur,

The Universe vast has He covered.

Oh purblind Man ! hast ever yet seen,

Such Salvation-bestowing Master ?



Sahaj Marg In Denmark

A. Lakshminarasimhan, Madras.

I would like to say a few words about my experience during the nine months I stayed in Denmark, where, as the messenger of Master, I was basking in the sunshine of His Grace. It would be foolish on my part to say that I did or I spoke or I wrote, for every little thing was done by Master Himself. He did, he spoke and he wrote. He can do all this through a stone, that was what I tried to become, I mean a stone so that Master could do everything for me. I can straight-away tell you that the easiest job for a person is to be a preceptor because he need not do anything. This I could verify every day all the time, since Master took me as his instrument. It is fantastic, nay a miracle, to see words coming out from me as answers to questions or as a talk. Similarly my hands go on writing or typing without any effort on my part, no thinking, no struggling; words just fill up the pages and no mistakes. One thing I never had before—courage. When I took leave of Master last September before my departure for Denmark, Master told me, "Go with courage and Do..... you will do fine work". So courage came to me.

So I found myself in Copenhagen. For the first 15 days I did not know what to do about the mission work. Then came our revered preceptor Sri C.A. Rajgopalachari. A talk by him had been arranged and he came with a Danish lady to me. You all know the magnificent work done by him in Europe. Through him the seed was sown in Copenhagen and nurtured dearly by the Danish sister Mrs. Birthe, whose utter surrender and devotion to Master, I came to realise a few weeks later. She was

hungry for sittings every day. She was equally hungry to read Master's works with me. The cyclostyled collection "Master's writings" swept her off her feet as it did me earlier here. Day after day we devoured the writings and other books like hungry souls. Soon she duplicated the "writings" for distribution to abhyasis there. I very often feel that neither I nor any one of some among us here, have that devotion to Master. Thus was the foundation laid by the Master for a centre in Copenhagen.

Very soon the Centre blossomed with a number of people showing interest in Sahaj Marg. My work everyday consisted of research at the professional school I was attached to, and giving sittings, reading, interpreting and talking about Sahaj Marg and Master to anybody who sought the same. Mrs. Birthe was by now intoxicated with Sahaj Marg and Master. We started reading Dr. K. C. V's works and so Dr. K. C. V. became the second intoxication to her and she offered to present Sahaj Marg philosophy in Danish in the form of a report to her school, where she was expected to submit a paper on social psychology. It was a superb effort and the result was wonderful. Her devotion and surrender to Master were so full, that He blessed her to be the preceptor in charge of Copenhagen Centre. She has offered her house and everything else for the abhyasis. In recounting this to you may I say that she had been looking for spiritual uplift and a Guru for the past many years. Now she got the Guru and the way. She wants to live like us. She is burning with a desire to visit India and the Master.

*By way of a personal touch I must say that nine months for me flew away as nine days—I was so fully engaged in sittings and reading and talking to abhyasis. In fact, I had no time for anything personal; I was living there as if I was in my own house

here. All the time not taken up by my professional work was spent with abhyasis, of whom many more became devoted in due course. In particular I must mention a young man Tage and his wife Lone, both of whom became bosom friends to me along with Mrs. Birthe. This young man had been aware of something spiritual from his tenth year and had tried many means for spiritual uplift. He even went to Peru in search of some mystical writings. He had read about some Indian gurus. He was the earliest to join Sahaj Marg after Mrs. Birthe. After the first sitting he desired more sittings and invited me to his house. He began to be drawn into Sahaj Marg deeper and deeper and his yearning for reaching the ultimate is fantastic. He is scrupulous about food and other matters—more than some of our orthodox, shastra bound elders. He has a craving to stay in India and live like our ancient rishis. The very name India brightens his face and he likes to hear about our ancient ways of life and Rajyoga. His wife is exceptionally devoted to him and to Sahaj Marg. But I have to tell you, I had many troubles, arguments and even quarrels before he came to feel the need for devotion to Sahaj Marg and the Master. This is because of his extreme caution about the selection of the way and the guru. He is stubborn and wants to jump into the centre at once. When I left Copenhagen he wrote to me that surrender to Master was easier now. This long narration is to show to you the type of western people who know about India and the need for a guru.

The second type of people are those who are extremely materialistic, who question everything, who want to actually burn their fingers to know that fire can burn. They do not mind trying anything. They are mostly young people and students. Words

just came out of me as answers to their questions. It was Master Himself, answering them. And sittings were so blissful to almost all of the abhyasis. The abhyasis come from an average distance of 30 km.

The third type of people are those who have tried many methods of yoga (mainly hatha yoga and the meditations practised in the Theosophical Society) and disappointed, want to try Sahaj Marg. It is my experience that the use of words such as god, morality, karma and many such Oriental traditional and debatable words, when introducing Sahaj Marg, are not helpful at all. Peace, tension, are words full of meaning in the west. Of course the most redeeming feature is that our Master accepts people as they are and then gradually effects transformation of the individuals. It is the simplicity of the Sahaj Marg system and the simple human approach of Master which attract abhyasis.

Translations in Danish, of a very large number of works on Indian philosophy, yoga and religion from the Bhagavat Gita to Krishnamurti are available in book shops. It is my hope that our Sahaj Marg books similarly translated in Danish will soon find places in the Danish book shops as a result of the efforts being taken by Mrs. Birthe, Tage and Lone.

With Master's blessings three papers on Sahaj Marg and allied topics were published in the News letter of the international Students Centre at Copenhagen. I still feel the way Master wrote them for me. Even now, I feel how words gushed out of my mouth, when I talked on Sahaj Marg philosophy to about 30 people in the local branch of the Theosophical society, whose Secretary, a young psychologist, translated sentence by sentence the one hour talk, listened to eagerly.

This is what the Master did for me, it is personal experience for me alone. So back again in Sahjahanpur, when Master embraced me, patted me and said "you have done wonderful work", I felt stupid and idiotic because only I know that He did everything for me.

I can never be adequately grateful to Master for using me as an instrument.



WITH BEST COMPLIMENTS FROM

MALLIAH BROS.,

Gowliguda

Hyderabad, A. P.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM



SHELLEY PAINT INDUSTRIES

Manufacturers of

Paints, Lacquors, Varnishes, Stoving and Thinners

Factory:
Shamepur

DELHI-42

Office:

Telephone: 229378

A 2/17, Model Town

Delhi-9

Transformation of Man

by

P. Rajagopalachari

In the history of human aspiration and endeavour there has been one aspect of human activity that, like the string holding together the necklace of pearls, has served to connect the progenitors of the human race from the dawn of his emergence as a barely distinguishable human being to the proud modern descendant who has almost conquered his own environment, and that is the human aspiration for self-betterment or transformation. Wherever human beings have inhabited this planet, at every stage in history, we find this aspiration for a higher life manifest, though often hidden by accretions and over-burdens of mythology, symbolism, ritual, etc.

Broadly speaking human transformation can be at three levels:

1. The physical, external, visible transformation.
2. The mental, intellectual, and behavioural transformation.
3. The unperceivable inner or spiritual transformation.

When man first awoke in his being and realised that he is something apart not only from the mineral and vegetable kingdoms, but also from the animal kingdom of which he is part, he had already journeyed a considerable distance towards humanisation of himself, and to a very considerable extent had also obtained sufficient control over his environment to ensure for himself and his fellow-beings not only food and shelter but also the leisure without which no speculative mental activity is possible. When he had acquired for himself this leisure, his thought

turned towards the well-known questions regarding himself such as 'Who am I?', 'Why am I here?', 'What is the purpose of my creation?', etc. It is at this stage of human development that the innermost stirrings of philosophic speculation can be said to have arisen in the heart of man.

Prior to this state aspiration was of course present. In the earliest societies man was merely a hunter who had to hunt for his daily food, not only for himself but also for others of the clan or tribe who, either because of sex, age or infirmity, were unable to hunt for themselves. At this level of society the endeavour of the witch doctor or medicine man was to develop perfectly healthy physiques so as to produce good hunters who could hunt well and thus ensure an abundance of food for the tribe. Such aspiration as was then canalised by the ritualistic dances, voodoo, magic, etc., were then all geared to the physical transformation of the individual into as perfect a human being as was possible.

This can be seen even today in such primitive societies or tribes as the African bushman and the aboriginal tribes in India where the same patterns continue to exist.

At the next stage in human history we find man has already developed from a mere hunter of flesh to a cultivator of food-grains, and the emergence of an agricultural community which no longer needs to seek physical perfection as in the case of a hunting tribe. Seasonal harvests in abundance also ensured that there was no longer the dependance on the daily production of food because food that was now produced over a particular period could be stored for use throughout the year. This meant that human activity fluctuated between periods of intense work at times of ploughing, sowing and the harvest, and opposite periods of comparative freedom from work. It is at this stage that man

found time hanging on his hands and mental activity started taking the place of physical activity leading to speculation about the self and about the universe in which he found himself. During such periods there is also evidence of so-called 'schools' for the betterment of the individual, but it is found that most of such schools restricted their teaching or training to the creation of a person whose behaviour would conform to set norms so as to prevent friction within society. In fact it can be said that all social laws and customs are so designed as to provide peace and security for the individual within the society in which he exists. The schools therefore trained individuals, who were attracted to them, in controlling their temper, controlling bestial lower natures and in general to regulate in all possible ways their reaction to their environment in such a way as to avoid violence.

Out of such schools religions may be said to have grown where, for the first time, a moral turn is given to man's development by such commandments as forbid him to steal, forbid him to kill, etc. But whatever the value of such schools and religions are, the transformation of man has remained limited to physical, mental and moral levels only. Even today the purpose of all religions seem hardly to exceed these limits to human transformation.

There have been in the Past spiritual giants such as the Buddha, Shri Krishna, Christ and so on, but these were isolated individuals. From the summit of their spiritual experience they could foresee a time when the possibility of their spiritual attainments would be made available to every single individual human. Their teachings were therefore of a different nature, and

except for those who had the privilege and the possibility of getting the teaching at first-hand from the Masters themselves, much of the teaching has been lost due to the later commentaries, interpolations, etc., by well-intentioned disciples. There is also no doubt there must have been a large number of individuals who had achieved such perfection but who preferred to cloak their achievements under anonymity and who have therefore gone unnoticed. Religions which have based their teaching on the spiritual principles laid down by the great Masters in the past have, by their desire to democratise religions as much as possible, watered down such principles and unfortunately lost to posterity much of the original. It is also an unfortunate concomitant of the very secret nature of such transformation that what is unperceivable goes unnoticed and unknown. This is the peculiar quality of the spiritual transformation where the transformation is hidden from the eyes of all except of those who, by initiation and personal contacts with the masters, were given the vision necessary to perceive that there is a possibility of such a transformation. The teachings were confined to the initiated few in esoteric circles which have existed through history.

It is only recently that the possibility of attaining such spiritual achievements have been made increasingly public, and that disciples have been exhorted to set their sights at goals hitherto unknown and unpublished by schools. Perhaps the time is now ripe for humanity at large to aspire for these goals. With the emergence of our own Mission we see the stark but Absolute Reality of such achievements being put before the public gaze in unambiguous and utterly true language, to focus

the eyes of humanity on the possibility that awaits every individual who has only to harness the forces of his aspiration and endeavour to the realisation of these goals. In our Sahaj Marg system what is aimed at is not the physical transformation which may be said to be the easiest, nor the mental and moral transformation which are only a little more difficult than the physical transformation of man which is secret and hidden in the innermost depths of the individual's being. Such transformation is made possible by the Master's transmission which being of the very nature of Divinity itself, is planted in the innermost core of the abhyasi's being and which, from that level, unfolds and expands until the whole being of man is transformed to the highest levels of spiritual attainment.

It will be seen from the foregoing that the progress of the abhyasi under the Sahaj Marg system of yogic sadhana differs radically and fundamentally from the progress of practicants under other systems in the general absence of any external manifestation. There is a general tendency to judge the abhyasi in this system by comparing him with practicants of ascetic orders where the external manifestation, even at the first initiation, leads to drastic changes in personal appearance indicated by sartorial and tonsorial change. It is assumed that these drastic and entirely visible changes are the results of an inner transformation. That there is no basis for such an assumption is manifest. However, as a result of centuries of association with sanyasis, sadhus, monks, etc., and a veneration for these orders built up by tradition and heritage, such comparisons are often made. It is hoped that the foregoing will show that as external transformations do not indicate internal changes, similarly there is no logic

in expecting an inner transformation to manifest in an external one, at least immediately. In the Sahaj Marg sadhana our Master assures us that the goal of human aspiration and endeavour should be the Highest achievement viz., mergence with the Ultimate and THIS can only be achieved by the transformation available under this system. Transformations of other natures may make the human being a better, more charitable, more peace-loving, etc., type of person but it is in the Sahaj Marg system alone (and under such other systems, if any, similar to this system) that the transformation leading to the achievement of the Ultimate goal can be made possible.



With Best Compliments From

Paper Suppliers

Suppliers of High Quality Papers & Boards

20, Baker Street,

Madras-1

Human Personality, Evolution of Man and Sahaj Marg Thesis

by V. Venkateswara Rao, Rajahmundry.

Humbly explaining myself to be an atom under the holy feet of the Divine Master, our Babuji, and realising my insignificant position before giants in the Sahaj Marg Sadhana, I crave pardon of one and all to put forth of what I have grasped to refresh myself at least.

In the primordial ocean of matter there arose the Divine Force often called the first downpour and this created in the said ocean innumerable tiny bubbles. By the influence of the second downpour in the egg-shaped mass or ocean of primordial matter with the bubbles hanging everywhere in it aggregations of these bubbles took place and these aggregations together formed the next region. Aggregations of aggregations then took place by the subsequent downpours of Divine Force giving birth to successive worlds. In each of these worlds there have grown innumerable forms with consciousness in them. The densest of these worlds is the earth we inhabit and minerals, trees, plants, animals etc. are forms in it.

Even as there is a gigantic and tremendous will behind the various oceans of matter, there is a will behind every human being, and this will not only moulds and modifies the various bodies but it has also power to affect the oceans of stuff all round and the conscious entities in them, in a greater or lesser degree. The Human Personality called also the 'Ego' has been described by people in different ways. An erudite

scholar in philosophy has said that it is that which gives the feeling of self to an individual. Every one feels a consciousness of existence and what brings about that feeling is verily the Human Personality. The great teacher Sri Sankaracharia has said that it is neither the body nor senses; neither the mind nor the prana; nor is it the link between the two minds the higher and the lower; nor is the principle of Buddhi or Buddhi itself. It is that which is beyond the family ties and the other ties of the world namely wife, sons, daughters, land, wealth and so on. It is simply a witness unaffected by any of the things mentioned above. A third philosopher has said it is that from which subtraction is impossible. It is what remains after everything possible from it to be taken has been taken. It stands alone dissociated from everything as the causeless cause of everything and unaffected by anything. Everything arises from it and merges in it leaving it all the while undiminished, unaffected and unchanged and this is termed by our beloved Babuji Master as "Tam."

People generally attempt at understanding it by saying and realising that they are not the physical body, they are not the emotional body, they are not the mental body and so on; but they never arrive at the bed-rock from which they have had their origin of conscious existence. It is said they enter the light but never touch the flame. It forever eludes their grasp. Men may withdraw inside and more inside or they may go out in ever widening consciousness. They would surely gain more and more and yet more light, but the flame, the root cause of all the light, they could never get at. It would for ever be receding as it is indescribable, unimaginable, being neither light nor darkness and limitless.

The term 'Human Personality' may be said to be relative. In its highest form it is simply inconceivable. But in its lower aspects we can have mental grasp of it.

We may conceive the conscious existence of ourselves or others in a body of the finest conceivable matter. There we have the Human Personality par excellence. The conscious existence in the next grade of matter may be called personality number one. The conscious existence in the body of the grosser kind of matter next to the above is personality number two and so on. Thus, we see that there may be as many personalities for an individual as there are planes of matter out of which he has bodies built up to function in them; or in other words to live and move and have his being. From the densest grossness of our physical construction to get back to that stateless state of the subtlest of the subtlest cannot be more graphically and brightly understood than has been projected to us by our great Master in his book "ANANT KI OR" (Towards Infinity) from his supra-conscious state.

In connection with the subject of Human Personality one of the most important things to be considered is "PRANA VARGA" or the streams of life. In the absence of life the several bodies encasing the personality one within the other could do nothing. Therefore we may say that life is that principle in the Human Personality which makes it possible for one to function in one or other of the worlds.

To people accustomed to see things only from a physical point of view and a physical angle of vision this statement may not be quite clear. Ordinarily they see in men and women of this earth the body animated by something, and that something

they call life. In a corpse they do not see that activity called the life activity, and so they say that the body and the life that was animating it have parted company. Associating man always with the physical body he uses, they say that he is dead. In fact the real man does not at all die. Death simply means the casting off of the body by the Human Personality one after another for a particular and definite object in view.

To understand the several phases of Human Personality a knowledge full of the mysteries of birth and death is essential. A human being after his birth into this world of ours, his activities and their purposes, his death and his passage through the realms of finer and finer grades of matter and his eventual return to this earth again being born as another infant of some other parents is only to enact the drama of life once again. In fact, human beings are passing through the gates of birth and death over and over again till their purpose is achieved, namely liberation from the wheel of birth and death i. e. "M O K S H A".

What is the end and aim of existence in this physical world? Why should people take the trouble to enact the drama of life? why do they undergo the sufferings and why are some alone rich and others poor? The answer to these questions lies in the word "Evolution" and in the expression "cause and effect" Pleasures and pains, successes and failures and in fact all incidents in human life serve the purpose of evolution. They serve the purposes even as manure serves the purpose of the growth of a plant. Even as pruning makes it possible for the plant to grow into a strong and sturdy one, failures and miseries are helpful for the development of individuals.

Herein lies the secret of pleasure and pain, success and failure met with everywhere in nature. Pleasure is reached through the gateways of sorrow and success through a series of failures.

Again all human bodies are not alike and the mental attitudes also differ. The thoughts and emotions of a saint are far removed from those of an ordinary man. There is a wide chasm between the two. It may be said that the chasm is more or less wide between one individual and another of this world with regards to their temperaments, emotions and intellectual strength and attainment. What is responsible for this difference in bodies, emotions and intellect in human beings? The answer to this question lies in the expression "Stages in human evolution". Depending on the nature of one's thought, one's emotional or desire- body is built. According to one's emotional body he is provided with a physical body. So it may be safely said that the stages of human evolution can be seen only in the causal or mental bodies of individuals where every thought, word and deed of that individual is stored. Verily what a man thinks, that he becomes.

Human memory is perfect, though portions of scenes from one's experiences may remain in the back-ground on certain occasions but not easily brought to one's recollection. Not a single experience one has passed through but is preserved in his mental tablet. There is not a single emotion stirred in one but is stored in his memory. All thoughts, even passing ones, are permanently recorded in the human mind and may be brought to the surface by the use of his will. Here it is interesting to note one thing. One is not ordinarily permitted by nature to complete the circuit of knowledge in the regions higher and lower. He forgets his

experiences in the higher regions immediately after his return to the lower. In figurative language this forgetfulness is verily that which is brought about by the "lethe" the river of oblivion of the christians. The personalities plunging perforce into its stream on their return to physical world or physical consciousness have their memory of experiences in the sublime higher regions washed clean away.

The causal or mind-body is the place where the memory is stored up as said above. As this is the body that remains permanent, whatever experiences are brought to it and are assimilated by it remain in it, even as the possibilities of a tree are within its tiny seed. It is for this fact that in our system of "Sahaj Marg" the transmission is focussed directly towards this causal sheath to create godly impressions thereon, gradually developing the complex impressions already stored there for effecting their bhoga.

We learn that man is Divine in origin, that he has a long line of evolution behind him. From such a noble, subtlest Divine state how has he evolved into this grossest frame work physically, emotionally and mentally? Evolution itself is the unfolding of one type out or another, this unfolding being due to the impulse of the unfolding life within. In other words the means of working is thought, the thought being prompted at first by desire and later by will.

The evolution of forms is due to the pressure of the Divine Sparks ensouling those forms. The Divine life pours itself into matter from above and its whole course may be thought of in two stages, the gradual assumption of grosser and grosser matter and then the gradual casting off again of the vehicle which has been assumed.

God is omnipresent, omnipotent and omniscient,—so every

atom in the whole creation is with some godly potency. Therefore matter is crystallized spirit just as ice is solidified steam, and there can be no argument in that life force is pervading everywhere including minerals, vegetables, animals, etc., etc.,

The problem of Man's Origin, of his evolution, of his destiny is one of inexhaustible interest. How has he evolved to his present position? Has he suddenly or accidentally descended from above to become the temporary tenant of a house of clay? Or has he climbed upwards wading through long dim ages tracing his humble ancestry from primeval slime, through fish, reptile mammal upto the human kingdom? Has he not gathered experiences ensouling minerals, vegetables, to wit plants, trees, shrubs etc.; worms, insects, animals both small and big, quiet and ferocious? In a sense both are, true for wherever there is matter there is spirit; indeed matter itself is but a form of spirit. Both are inter-dependent, for the soul grows by the experience of the Body, and Body refines and becomes capable of greater expression as the soul grows. What is evolving is not primarily the form but the life within it. We see man as a separate Divine Spark manifesting himself through his intuition, his intellect, his mind and his emotions, through the vitality which animates his body, and through the physical body itself. The faculty of intuition transcends both reason and emotion, yet can justify its judgments to either. He who possesses the faculty is growing past common sense, the criterion for common things, into uncommon sense. In all things he sees and feels one Life.

Beyond the stages of the intuition one dimly glimpses the vision of the spirit. In that vision the many has become

the One. The Soul has come to the end of his climbing; each man is only "the spirit he worked in, not what he did but what he became". For him there is no high or low in life for, in all he sees a ray from the Divine. Flame It is that vision of the spirit that is the heritage of every soul and thither all mankind is slowly proceeding.

Universe, Man, Evolution & Dissolution all this as a systematic phenomenon is an inexplicable projection and enactment of mysterious causeless cause- the Supreme Forceless force- God as we call it- the Absolute, Ultimate and zero, in the name of "Maya". How to experience this is a problem which has remained unsolved by the wise through ages.

Above the turbid waters of the psyche the sun rises and sets in ceaseless rhythm for all alike. The pulse of the life process brings forth the heart beat, the swing of the day and night, the seasons and the centuries, nations and races, planets and their rhythmic rounds in one great orchestration. When and where each shall throw the thread of his own life into the upper air is for him to determine. Enough to know that the golden blossom dwells within the heart, and that in its own proper time it will cast its fragrance abroad freely in the world of the light. The personality that was responsible for the birth of a desire-body and the birth of a physical body knows when those bodies should be cast aside. When that time comes the man is made to die.

Now, the potency of Human Will—There are many varieties of invisible forces far more potent than the modern forces of electricity and magnetism and atomism and they are at the command of man provided he knows how to draw the same

from vast oceans and direct them properly to produce the required results.

Let us take atmospheric pressure. Every tyro in Physical science knows that it exerts a pressure of 15 Lbs on every square inch of space and this enormous pressure can be turned in any direction by the creation of a vacuum to suit the purpose. Super-science says that the substance ether exerts pressure on all sides, in comparison with which the atmospheric pressure is nothing. It further adds that the human will, when properly trained, can control and direct not only the infinite field of etheric matter but also the several fields of other kinds of fine matter through which other tremendous forces of nature play. The human will behind the several personalities is a mighty thing. It is a pivot on which the whole universe can be turned. Its possibilities have been summed up in the expression "Eight Siddhis" of the Hindus. It can make ponderous things light and light things feathers immovable. It can magnify a tiny particle to the size almost of infinity, and it can bring almost infinite objects within compact distances. It can control everything and get at anything. It is verily the channel through which the forces of the mighty of mightiest can be brought down. Such being the case, it is no wonder that the whole universe trembled when Sri Rama blazing with anger said "I shall create another India" and reduced the king of oceans to his senses. But here we are to remember that though adepts in "Sahaj Marg" under the Divine influence of Master, are in possession of all such powers and more too, this power cannot be utilised unless the order is given from above. Is this not a wonderfully magnanimous aspect of our system and of its author ?

Well, so much we have traversed over the power behind the human will—the determination of thought power. We have well known by now the very foundation of Raj Yoga is “Thought” and the creation itself is through “Thought” or “Sankalpa”. Our beloved Master Babuji, the architect of “Sahaj Marg” system of Raj Yoga, being the only Divine Being in the present era,— for which we are extremely fortunate to have come under His spiritual canopy—has stressed in everyone of his holy utterings about his abhyasis cultivating the sanctity of thought, which is again practicable by constant remembrance of our final aim and goal, which is complete mergence in Infinite Eshwar.

Anything short of this highest target cannot be dreamt by any member of this sacred spiritual mission.



WITH BEST COMPLIMENTS FROM

ALLIED PAINTS

Manufacturers of High Quality Paints, Varnishes, etc.

48, Kiali Ganj,

Lucknow, (U. P.)

श्री बाबू जी की सूक्तियों

(सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी द्वारा संकलित)

(१) “उच्च स्तर पर पहुँच जाने पर इन्द्रियों से आत्मा का सम्बन्ध बहुत शिथिल तथा तरल हो जाता है: यदि ऐसा नहीं होता तो उन (इन्द्रियों) के कार्यों का परिणाम आत्मा में अवाहित होजाता।”

(२) “हमने हर विचार (thought) को एक अर्थ देकर उसका विस्तार कर दिया और वह जटिल (compound) बन गया हमारी भाषा सब इसी जटिलता का खेल है। जब हम इसको अलग कर देते हैं, तौ वही मूल वस्तु (original thing) रह जाती है।”

(३) “जब असलियत (Reality) ने अपना रूप बदला तो हर एक चीज कृत्रिम बन गई। जैसे आलू उबालने पर वह अलग स्वाद देता है, फिर भी हम उसे आलू ही कहते हैं।”

(४) “कल्पना वास्तविकता की जंग (rust) है। जब एक वस्तु उत्पन्न हो गई, तो उसे स्थिति एवं लय की प्रक्रिया से गुजरना पड़ेगा।”

(५) “क्रियाहीनता क्रियाशीलता का बीज है।”

(६) “तत्त्वज्ञान (Philosophy) का अध्ययन मैंने यूँ भी नहीं किया कि उसमें (borrowed ideas) मिलते हैं। मेरे गुरु महाराज कहा करते थे कि पहले असलियत (Reality) को पालेना चाहिये फिर (study) करना चाहिये। मैंने वैसा ही किया।”

(७) “मस्तिष्क में जो बात छुपी रहती है। वह वाह्य बर्ताव में बराबर प्रकट होती है।”

भजन

सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी "संध्या"
जब हरि अधिक अधिक नियरेहैं ।
जनम जनम की दुखिया के दुख ,
देखत ही घटि जहैं ॥
जिवन, मरण अरु जाति कुजात ,
भेद सकल बिलगहैं ।
पूँजी बांधि घरी अंतर में ,
कण कण में बिखरैहैं ॥
जागत सोवत शरण तुम्हारी ,
अंतर में सरसहैं ।
अगम सुखन की घरी घनेरी ,
'संध्या' नूतन वैहैं ॥

With Best Compliments From

"MEGHDOOT"

Manufacturers of

High Class Paints, Varnishes, Adhesives (Joycol/Micacoll)
Cement Dry Colours and Lime Colours etc.

MEGHDOOT PAINTS & CHEMICALS (INDIA)

Head office :

7/41, South Patel Nagar,
New Delhi-8

Factory :

12th Mile Mathura Road
Amar Nagar

Faridabad (Haryana)

Sole Distributors :

M/s. Saluja Brothers, Karol Bagh,
Phone : 562685

New Delhi-5

सुख का स्रोत

[सुश्री केसर चतुर्वेदी एम०ए०एल०टी मोदीनगर]

सुख-सुख-सुख । प्रत्येक कंठ से केवल एक ही पुकार सुनाई देती है कि मुझे सुख चाहिये । प्रत्येक व्यक्ति सुख-प्राप्ति के लिए आकाश-गताल एक किये दे रहा है सुख की चुनौती प्रत्येक व्यक्ति को अच्छे और बुरे कार्यों के लिए उत्प्रेरित कर रही है। सुख का आकर्षण व्यक्ति की आंखों को चमत्कृत किये दे रहा है। सुख की क्षणिक अनुभूत के लिए प्रत्येक मानव अपना सर्वस्व समर्पण करने को तत्पर है परन्तु कहाँ है वह सुख जिसकी सतत आकांक्षा मनुष्य के मन में है, कहाँ है वह अविचल आनन्द जो मानव को वाञ्छित सुख के सागर में समाहित करने की सामर्थ्य रखता है ? वह कौन सा उपाय है जिससे मानव की सुख की क्षुधा शान्त हो सकती है । किसी ने कहा-आओ चलो उन विशाल नगरों में जिनकी भव्यता जिनका अपरिमित सौंदर्य मानव के मन मस्तिष्क को आबद्ध कर लेता है , जहाँ विद्युत् से अलंकृत विशाल अट्टालिकायें दिक दिग्गन्तों को मौहित करते हुये नर नारी कामदेव और रति को भी लज्जित करते हैं । चल पड़ा मानव उस ओर सुख प्राप्ति की तड़प लिए । परन्तु जीवन की समस्त सुविधायें ,समस्त सुख प्रसाधनों की प्राप्ति होने पर भी क्या उसे सुख का छीटा भी लग पाया है ? नहीं, यदि वह इन सुविधाओं में सुख पाता तो क्या पिपासाकुल हो कर वह जीवन को व्यस्त से व्यस्त बनाने का प्रयत्न करता ? कभी धनार्जन में कभी धन के व्यय में (कलबों आदि में) वह अपना अमूल्य समय व्यतीत करता ? नहीं परन्तु वह करे भी तो क्या कौन उसे तबलाये कि वह सुख कहाँ पायेगा, सुख की वास्तविक अनुभूति उसे कहाँ होगी ?

किसी ने कहा-अरे इन व्यस्त विशाल नगरियों में सुख क्यों खोजते हो ? यहां सुख कहाँ ? आओ , चलो मैं तुम्हें ले चलूँ उस स्थल पर जहां तुम्हें वास्तविक सुख मिलेगा । मानव दौड़ चला उसके पीछे और पहुँचा दीन दुखियों के टूटे-फूटे भीपड़ों में । उसे लगा कि सच ही उसे यहाँ वास्तविक आनन्द मिलेगा । सुख का खोजी दीनों की सेवा में रत हो गया , उसने अपना तन मन धन दुःखियों की परचर्या में लगा दिया । कुछ मनः सन्तोष प्राप्त हुआ । प्रेरणा का प्रभाव हुआ परन्तु यह क्या ? कुछ ही दिवसों में मन में पुनः सुख पाने की अदम्य इच्छा

जागरूक हो गई है ईश्वर! यह क्या हुआ? क्या यह सुख भी क्षणिक था? क्या मुझे स्थाई सुख की प्राप्ति ही नहीं होगी? बेचारा मानव विकल हो उठा। उस को ऐसा अनुभव होने लगा कि उसे कहीं भी सुख नहीं मिलेगा। सुख प्राप्ति की तीव्र इच्छा ने उसकी द्रष्टि को पुनः इतस्ततः भ्रमित करना आरम्भ किया। एक क्षण मस्तिष्क में विचार आया कि सुख एकान्त में मिलेगा। सुखार्थी एकान्त स्थलों में भटकने लगा। विशाल पर्वतों व अमराइयों के शान्ति पूर्ण अंचल में उसे ऐसी अनुभूति हुई कि उसने सच्चे सुख को पा लिया है। प्रकृति के अनुपम सौंदर्य ने उसको चमत्कृत कर दिया, प्रकृति की गोद में उसने अपने आपको कुछ तृप्त सा अनुभव किया। वह समझा कि सुख प्राप्ति का उसका प्रयत्न अन्त में सफल हो गया। वर्ष पर वर्ष बीत गये परिवर्तनशील प्रकृति के सुहाने दृश्य उस लुभाते रहें और वह उनमें रमण करता हुआ प्रसन्न होता रहा। शनैः-शनैः उसकी सुख प्राप्ति की भूख पुनः जाग्रत हो गई। एकान्त से उसका मन ऊबने लगा। अंतस् उसे कचोटने लगा, उसे धिक्कारने लगा कि उमकी भूख की शान्ति का प्रयत्न मानव क्यों नहीं करता।

बेचारा अतृप्त मानव सन्त महात्माओं की शरण खोजने लगा। किसी ने व्रत-उपवासों पर जोर दिया; किसी ने नाम जप पर बल दिया, किसी ने विविध क्रियाओं पर जोर दिया। किसी ने भक्ति, किसी ने ज्ञान की चर्चा की। किसी ने सन्यास की आवश्यकता पर बल दिया। मानव और भी भ्रम में पड़ गया। किस सन्त की बात मानी जाय। सभी पुस्तकीय ज्ञान की चर्चा में विज्ञ हैं जो कहते हैं वही सत्य प्रतीत होता है उनकी कहीं-कहीं बातों पर मनन करता रहा। ज्यों-ज्यों मनन विद्यागया। त्यों-त्यों ऐसा लगने लगा कि मानव इस योग्य ही नहीं है कि वह ईश्वर तक पहुँच सके। ईश्वर तक पहुँचना टेढ़ी खीर है। ईश्वर एक ऐसा अस्तित्व है जिसको बिरला ही कोई पा सकता है। मन हताश हो गया। ऐसा अनुभव होने लगा कि अब सच्चे सुख को पाना असम्भव है। चतुर्दिक दृष्टि दौड़ाने पर भी कोई प्रशस्व पथ दृष्टिगत नहीं हुआ तो क्या यों ही भटकते हुए जीवन का अंत हो जायेगा। 'नहीं' अन्तस के किसी कोने से आवाज आई, ऐसा कभी सम्भव नहीं हो सकता। विश्व कभी भी किसी भव्य विभूति से रिक्त नहीं हो सकता। कोई न कोई मानव ईश्वर का दूत बन कर संसार को अवश्य चमत्कृत करेगा। कोई न कोई मार्ग दर्शक अवश्य किसी न किसी ऐसे पथ का निर्देश करेगा जो वास्तविक आनन्द का प्रदाता होगा। अरे मानव! ऐसे ही मार्गदर्शक की खोज कर जो तुझे ईश्वरीय जगत में रमण

करवा सके। मानव मन में पुनः आशा का दीपक टिमटिमाने लगा। ईश्वर से सतत प्रार्थना करने पर आज मानव को ऐसा सद्गुरु प्राप्त हो गया है जिसकी प्रखर आभा में मानव अपने मन की दीप-वर्तिका को ज्योतित कर सकता है। पूज्य सद्गुरु को पाकर सहज-मार्ग के सुगम पथ को पा कर आज मानव चिर सुख की प्राप्ति करने में समर्थ है। पावान प्राणाहुति आज उसे चिरवाञ्छित सुख प्रदान करने में समर्थ है। इसी मार्ग में आकर मानव तृप्ति का अनुभव कर रहा है। पूज्य सद्गुरु श्री बाबू जी महाराज की प्रथम प्राणाहुति में ही मन आश्वस्त हो उठता है। मन की चिर भटक समाप्त हो जाती है। उसे यह अनुभव होने लगता है कि उसकी चिर संचित भूख का इलाज यहीं है। वास्तविक सुख की अनुभूति श्री राम चन्द्र मिशन में ही हो सकती है। प्रथम सटिंग [प्राणाहुति] में ही मन की गति उध्व हो जाती है जो मानव को सच्चा मानव बना कर अचिरल आनन्द प्रदान करती है, चिर काल से भटकती आत्मा को यहीं शान्ति मिल सकती है। अब तो समस्त मानवों के लिए यही आह्वान है कि जिसे सुख-चैन की खोज है वह श्री राम चन्द्र मिशन में आ कर समर्थ सद्गुरु के चरणों की शरण ले तो उसका कल्याण अवश्यभावी है, वहीं वह अमर सुख प्राप्त कर सकता है।

BEST COMPLIMENTS FROM

The Hyderabad Oil & Paint Company Limited

Shri Haqiqat Rai

(Managing Director)

Office & Factory

Industrial Area, Azamabad,

Hyderabad-20, P.

With best compliments from

Sahaj Enterprisers

Dealers in Paints, Rubber and Industrial Raw Materials

246, Katra Peran

Tilak Bazaar,
DELHI-6

Phone : PP 269215

“सहज मार्ग-दर्शन”

[श्री तुला राम, मेरठ]

प्रत्येक मनुष्य के उत्थान या पतन के लिए उसके विचार जिम्मेदार हैं विचार जीवन का वह मसाला है जिससे सुगन्ध व्याप्त हो सकती है और दुर्गन्ध भी आ सकती है। इच्छाये विचारों की जननी हैं और परिस्थितियां विचारों की विभिन्न किस्मों का रूप देती हैं। विचार की प्रोढ़ता के ही अनुसार उस विशेष विचार की किस्म का नाम पड़ जाता है। आगे चल कर विशेष विचार की किस्म का अनेक भेद होता जाता है और उसके भी अपने ही विशिष्ट आधार पर तदनुरूप नाम पड़ जाते हैं।

मनुष्य जीवन निर्वाह हेतु किसी व्यवसाय का सहारा लेता है, अर्थोपार्जन करता है, अपना और अपने परिवार का भरण पोषण करता है और साथ ही साथ या तो किसी के द्वारा विचारों की किस्म पसन्द करके उसी पर विचार विमर्श करने लगता है या तो स्वयं ही किसी विचार किस्म का जन्म देता है और आगे बढ़ता है। परन्तु ऐसे लोगों की संख्या अल्प होती है।

विचारों की किस्म समुदाय का एक लोक प्रिय किस्म यह भी है कि जीवन की आखिरी शान्ति कैसे एपलब्ध हो या जीवन के आवागमन से कैसे मुक्ति मिले या ब्रह्म दर्शन कैसे हो। इन विषयों के ऊपर विगत युग युगान्तर से अध्ययन चला आ रहा है। अनेक लोगों ने अनेक मत कह चुके हैं, लिख चुके हैं लेकिन सामूहिक रूप से ऐसे बताये गये रास्ते पुराने हो चुके हैं, जर्जर हो चुके हैं उन पर चलना आज की व्यस्त जनता के लिए कठिन ही नहीं बल्कि असंभव हो सकता है।

इसी लिए परम शक्ति के साक्षात् अवलोकन के लिए हमारे पूज्य बाबू जी महाराज ने एक नये एवं चतुर्दिक सस्ते मार्ग की अन्वेषण की है। यह एक ऐसा मार्ग है जहाँ पर भटकने की आवश्यकता नहीं, दर-दर ठोकरे खाने की जरूरत नहीं कोई परेशानी नहीं बल्कि हंसती हुई जिन्दगी बिताते हुये, ग्रहस्त जीवन की जिम्मेदारियों को पूरी करते हुए अपने व्यवसाय में व्यस्त होते हुये मनुष्य परम पद को थोड़ा ही नियमित जीवन बिताते हुए प्राप्त कर सकता है।

सांसारिक बाह्य ज्ञान की प्राप्ति के दो साधन हैं प्रथम समाज और द्वितीय पुस्तकीय अध्ययन परन्तु आन्तरिक ज्ञान (ब्रह्म ज्ञान) के लिए अपने ही आन्तरिक

अध्ययन की जरूरत है। परन्तु यह अध्ययन पहले अध्ययन से जागरूक है। और इसके लिए जिससे यह सरलतम हो जाय एक जागरूक, सर्व समर्थ दूरदर्शी, दिव्य द्रष्टा गुरु की आवश्यकता वाञ्छनीय है। **सहज मार्ग** जिस प्रणाली के प्रणेता हमारे बाबू जी महाराज हैं, वह अध्यात्मिक पाठशाला हैं जिसका संचालन और संचालन कार्य सर्वत्र सर्व समर्थ बाबू जी अपनी प्राणाहुति क्रिया द्वारा करते हैं। इन्हीं के द्वारा अभ्यासी [शिष्य] उत्तरोत्तर आन्तरिक अध्ययन करता है। जैसे विद्यार्थी एक दर्जे से उत्तीर्ण होकर दूसरे दर्जे में पहुँच जाता है और नयी चीज़ें सीखता है ठीक उसी प्रकार से इस पाठशाला में अभ्यासी के साथ होता है परन्तु उसका केवल एक एंव अभीष्ट विषय ईश दर्शन का होता है।

विश्वास, सर्व समर्पण और हार्दिक प्रेम बाबू जी के प्रति रखकर नित्य सहज मार्ग का अभ्यास करना अभ्यासी के लिए आवश्यक है। जितना ही इन चीज़ों का गाढ़ा समिश्रण अभ्यासी के हृदय में होता जाता है उतना ही वह सर्व समर्थ बाबू जी के सन्निकट होता जाता है। और उसका मार्ग साफ होता जाता है। जितना ही अभ्यासी अभ्यास करता है वह उतना ही दिव्य शक्ति में सराबोर होता जाता है।

वह व्यक्ति जो पहले पहल सहज मार्ग का दर्शन करता है वह यही कहता है कि कुछ करके दिखाओ मतलब ईश्वर को दिखाओ। अब उन्हें यही समझाने में कठिनाई होती है कि पहले अपने में इतनी सामर्थ्य लाओ कि उसे देखो। लेकिन फिर भी बाबू जी जिस पर कृपा करते हैं वह स्वयं समझ जाता है।

सहज मार्ग एक ऐसा मार्ग है जहाँ पर किसी प्रकार का कोई बन्धन नहीं है। प्रत्येक मनुष्य के लिए यही स्थान है। स्त्री पुरुष सभी अभ्यासी हैं। अभीष्ट की प्राप्ति के लिए पूज्य बाबू जी द्वारा प्रदर्शित यह सहज मार्ग हर तरफ से इतना सहज है कि इसका उल्लेख नहीं किया जा सकता है। बल्कि अनुभव किया जाता है। यहाँ पर अभ्यासी सहजमय हो जाता है। सहज ही में वह अपने रास्ते को तय करने लगता है। पूर्व संस्कारों का भुगतान सहज में ही हो जाता है। हृदय की सहज प्रेम की चिनगारी ही सहज में स्थाई दिव्य प्रकाश को पैदा करती है।

परम श्रेष्ठ बाबू जी कहते हैं "कि भाई यह मीठी चीज़ है यदि अच्छा लगे तो खाओ और नहीं तो थूक दो "

आज कल जो अन्य मत और मिशन देखे जा रहे हैं वहीं पर असली रूप में सौदा बाजी होने लगी है। इसी लिये उन पर लोगों का विश्वास और प्रेम का ह्रास होता जा रहा है। अतएव भाइयों और बहनों कोई जबरदस्ती तो नहीं है लेकिन इस बात की प्रथना है कि आप लोग पूज्य बाबू जी द्वारा सहज में कही हुई उपरोक्त दोनों पंक्तियों को हृदयगम्य करें। सहज मार्ग का अभ्यासी सदैव सहज दैवी शक्ति में सराबोर होता है लेकिन इसका अनुभव अभ्यासी ठीक उसी प्रकार व्यक्त नहीं कर सकता है जैसे गूंगा मीठे फल को खाकर उसकी मिठास का। परम पूज्य बाबू जी की कृपा से सबका कल्याण हो।

“असलियत ही विसाल उनका है”

(परिव्राजक विष्णु जी विष्णु स्वामी 'सदा' शाहजहाँपुर

जबो अपनी हैं, आस्ताँ उनका ।
हुसुन उनका जलाल उनका है ॥१॥
मेरी नादानियाँ, अरे तौबा ।
माफ करना कमाल उनका है ॥२॥
दिल पे उन की नजर क्रा पड़ जान ।
इश्क उन का जमाल उन का है ॥३॥
उन से भागें भी तो कहाँ जायें ।
यह सितारों का जाल उन का है ॥४॥
वाह क्या जीते जी का मरना है ।
मिटने वालों पे ख्याल उन का है ॥५॥
फँज के सिन्धु का तलातुम है ।
कश्ती उन की है, पाल उन का है ॥६॥
ऐ 'सदा' दिल में दे जगह उन को ।
असलियत ही विसाल उन का है ॥७॥

With best compliments from

Soni Trading Company

246, Katra Peran,

Tilak Bazaar

DELHI-6

“आत्मा और शरीर”

[श्री राधे कृष्ण “गुलाल जी” सीतापुर]

चारबाक मतानुयायी शरीर और आत्मा को एक ही समझते थे ; किन्तु आस्तिक विन्तकों ने शताब्दियों पूर्व यह सिद्ध कर दिया था कि यह दोनों पृथक् हैं । शरीर से परे इन्द्रियां, इन्द्रियों से परे बुद्धि, बुद्धि से परे मन और मन से परे आत्मा होती है । आत्मा का शरीर में उसी प्रकार वास रहता है जिस प्रकार दूध में घी, दूसरे खाद्य पदार्थों में पोषक तत्व (विटामिन), दूसरी प्रकार से इसको इस प्रकार से भी समझा जा सकता है जैसे तार में विद्युत्तलहर या बल्ब में प्रकाश । दूध घी खाद्य-पदार्थ-पोषक तत्व , तार-विद्युत्तलहर व बल्ब-प्रकाश जिस प्रकार एक ही वस्तुएं नहीं हैं उसी प्रकार शरीर व आत्मा भी एक दूसरे से भिन्न हैं । इससे यह सिद्ध हुआ कि प्रत्येक वस्तु में जो एक प्रकार की छिपी हुई शक्ति होती है वही उसका मूल तत्व होता है और यही मूल तत्व आत्मा के नाम से जाना जाता है । अर्थात् आत्मा ही शक्ति है और वही चेतन है ।

जिस प्रकार से विद्युत्तलहरी के निवास के लिए तार और प्रकाश के निमित्त बल्ब का विभिन्न तत्वों को पुंजीभूत करके निर्माण किया जाता है उसी प्रकार आत्मा के निवास हेतु पंचतत्वों के सम्मिश्रण से शरीर की रचना होती है । विद्युत् शक्ति के अभाव में बल्ब की भाँति इस आत्मा रहित शरीर की भी कोई उपयोगिता नहीं रहती ।

जब तक मनुष्य में आत्मा का वास रहता है तब तक ही उस के ढाँचे को शरीर की संज्ञा दी जाती है । आत्मा से सम्बन्ध विच्छेद होते ही इसको मिट्टी अर्थात् निरर्थक वस्तु कह कर पुकारा जाने लगता है । तब उसके पास जाना यहाँ तक कि इसे छूना भी अशुभ माना जाने लगता है । इसके प्रति समस्त ममता , स्नेह मोहादि के समस्त सम्बन्ध समाप्त हो जाते हैं और इसे शीघ्र ही दूर करने में ही कल्याण माना जाता है । ऐसा हम नित्य ही देखते व अनुभव करते हैं । तात्पर्य यह कि शरीर नाशवान क्षणिक ,जड़ व विकार युक्त है और उसमें सूक्ष्मरूप से निवास करने वाली शक्ति

स्वरूप आत्मा अविनाशी, नित्य, चेतन, अविकारी एवं अलिप्त है। इसका शरीर से उतना ही सम्बन्ध है जितना कि शरीर और वस्त्राभूषण का है। जैसे वस्त्राभूषण जर्जर व क्षीण हो जाने पर परिवर्तित कर दिये जाते हैं, अर्थात् उनका त्याग करके नवीन वस्त्राभूषण धारण किये जाते हैं, उसी प्रकार शरीर जब जर्जर व क्षीण अवस्था को प्राप्त हो जाता है, आत्मा उसका परित्याग करके अन्य शरीर धारण कर लेती है।

प्रश्न यह है, कि यह शक्ति रूप आत्मा, जो नश्वर जगत के समस्त चेतन में सूक्ष्मातिसूक्ष्म रूप में शक्ति स्वरूप विद्यमान रहती है, यह है क्या? यह अनन्त शक्ति, परमात्मा जिसे विश्व के विभिन्न सम्प्रदायों में अगणित नामों से जाना जाता है, उसी का एक अंश माना है। यथा जल का एक एक कण सागर का ही एक अंश है। जैसे जल बिन्दु की उत्पत्ति सागर से होती है और अन्ततः उसी से मिलकर वह (जल बिन्दु) उसी में विलीन हो जाता है। उसी भाँति परमात्मा से आत्मा का अभिन्न सम्बन्ध है और उसी परम शक्ति परमात्मा से मिलकर उसी में विलीन होना ही इसका लक्ष्य है। यह क्रम निरन्तर चलता रहता है और इसी प्रकार काल चक्र की धुरी पर समस्त विश्व का चक्र चलता रहता है। यही बात समझ लेना ही सत्य को समझ लेना है कि केवल आत्मा ही अजर, अमर है, उसका कभी नाश नहीं होता वही सनातन और शाश्वत है, यही आत्म ज्ञान है। आत्म ज्ञान ही सही ज्ञान है इसकी प्राप्ति होते ही समस्त ससों व उससे सम्बंधित वस्तुएँ मिथ्या एवं स्वप्नवत् दृष्टि गोचर होने लगती हैं और सर्वत्र आनन्द और शान्ति का ही आभास होने लगता है और आत्मा अपने लक्ष्य की ओर अग्रसर होने लगता है अलिप्तता की दशा स्वयमेव प्रारम्भ हो जाती है।

अज्ञानतावश शरीर व आत्मा को एक समझ कर साँसकारिक भोग-विलास व सुख-दुःखों के भ्रमजाल में फँसकर दुर्लभ मानव जीवन को मानव व्यर्थ गवाँ देता है। प्रायः ऐसा देखा जाता है कि हम लोभ, मोह, तृष्णा, काम, क्रोधादि में इतना लिप्त हो जाते हैं कि नाना प्रकार के दुःखों का सृजन कर लेते हैं और उनका इतना गहन आवरण हमारी बुद्धि को आवृत कर लेता है कि हम सत्य को देख ही नहीं सकते। कभी कभी ऐसा भी होता है कि किसी क्षण हम इनसे निकल कर अपने लक्ष्य की ओर बढ़ने के लिए मकड़ी के जाल में फँसे कीट की भाँति हाँथ पाँव मार मार कर उसमें और भी उलझ जाते हैं

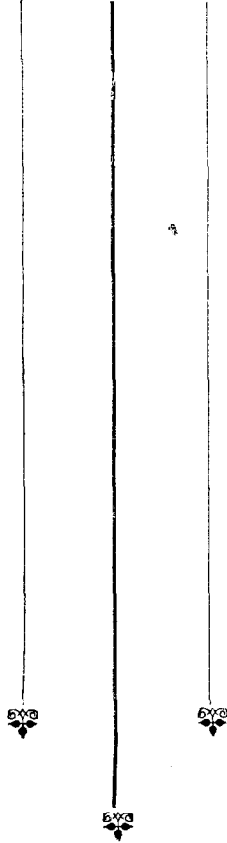
और जब येन केन प्रकारेण ज्ञान का अम्युदय होता भी है तो देखते हैं कि सब कुछ समाप्त हो गया। हम सिर धुन्ते पश्चाताप की अग्नि में छटपटाते रह जाते हैं। अस्तु मानव जीवन का यही ध्येय होना चाहिये कि आत्मा व शरीर का भेद भली प्रकार समझ कर साँसारिक सुख दुःखों से अलिप्त रहकर कर्म करते हुए आत्मा का उसके उद्गम स्थल परम शक्ति परमात्मा से सम्बन्ध स्थापित रखते हुए उसी में लय हो जाने के लिए प्रयत्न शील रहना चाहिये।

“गज़ल”

(श्री हरीश चन्द्र “हरीश” शाहाबादी)

तुही तू जब है दुनियाँ में बता फिर और क्या होता ।
न होता तो खुदा जाने यहाँ पर और क्या होता ॥
तेरे पोशीदा रहने में तो है शोरी शरर इतना ।
अगर जाहिर तु हो जाता न जाने और क्या होता ॥
तेरी हल्की भलक ने तूर को था खाक कर डाला ।
कहीं अपनी पे आजाता न जाने और क्या होता ॥
अगर हम दोनों मिलकर जान लेते असलियत अपनी ।
न होता काब्रो बुतखाना जाने और क्या होता ॥
नजर से एक साकी ने किया बेहोश मैखाना ।
पिलाने पर जो आजाता न जाने और क्या होता ॥
कहा जाता है इन्सां अशरफुल मखलूक दुनियाँ में ।
जो मिट जाती खुदी इसकी न जाने और क्या होता ॥
हमारी गिरियओ जारी ने खीचा मुझ को मंजिल तक।
अगर अशके रवाँ रहते न जाने और क्या होता ॥
बजुजा मस्ती नजर आता नहीं कुछ भी ‘हरीश’ अब तो।
अभी तो इब्तिदा है देखे आगे और क्या होता ॥

Best Compliments From



Sutlej Rubber Industries
&
Venus Rubber Industries
21-1-153, Rikab Ganj
HYDERABAD-2
(A. P.)

“तुम और मैं”

(श्री रमा पति डीगर, एम० ए०, सीतापुर)

कौन है ?

मेरे छोटे से अंधेरे कक्ष की साँकल बज रही थी। कोई निःशब्द निस्पन्द अस्तित्व द्वार पर विद्यमान लग रहा था। साँकल खटके जा रही थी। तुम कौन हो ?—मेरा अन्तर पुकार रहा था—तुम कौन हो ?

मैं जैसे ठगा बंधा खिचा जा रहा था द्वार की ओर। द्वार खोला निविड़ अंधकार के हृदय को चीरने का असफल प्रयास करता मेरा नन्हा दीपक दमक रहा था, बल्कि वतिका जैसे नृत्य मग्न हो। मैंने अनुभव किया कि मेरा दीपक अंधकार को नहीं खा सका था, उल्टे अंधकार ही इसे ग्रसित किये हुए था। मैंने द्वार खोला कौन ?

कोई शब्द नहीं। कोई था अवश्य अपरिचित, अजाना—सा। किन्तु यह क्या ? उसका सम्पूर्ण अस्तित्व जैसे किसी रहस्य में डूबा हुआ हो। मैं देख रहा था किन्तु कुछ दीखता न था। लगता था वह मधुर मधुर मुस्करा रहा है और उस मुस्कान से निःसृत दुलार की एक शीत—तप्त धारा मेरे हृदय को छू रही थी। उज्ज्वल नेत्रों से प्रवाहित मूर्च्छना मेरी सुधि को लोरियाँ दे रहीं थी मैं जैसे उनीदा सा झूमें जा रहा था। किसी की श्वासों से उठता निस्पन्द कम्पन मेरे शरीर में हिलोरे उत्पन्न कर रहा था। सामने उपस्थित व्यक्तित्व जैसे कह रहा था—प्ररे तुम मुझे नहीं जानते मैं तो तुम पर अपना प्यार लुटाने आया हूँ। और मुझे लगा था जैसे मैं डूब रहा हूँ, डूब गया हूँ।

सुधि लौटी और वह अदृश्य। मैं व्यथित सा हो उठा। कौन था वह रहस्यमय व्यक्तित्व जिसने अपने आकर्षण से मुझे, मुझ अजाने को, अभिरत कर दिया था। किन्तु क्या वह मुझे नहीं जानता था ? नहीं। यदि न जानता तो आता ही क्यों ? वह तो कहता था मुझे स्नेह मग्न करने आया था और बिना कुछ कहे चला भी गया। मेरे झिलमिल दीपक की लौ निश्चल है, लगता है मेरा अंधेरा कक्ष प्रकाश का सस्पर्क पा गया है। एक सुदूर संगीत की मदिरा कक्ष में व्याप्त है। अभी तक मैं मकड़े की भाँति अपने चारों ओर अपने बनाये हुए

आले के ठीक बीच में बैठे हुआ था किन्तु कक्ष के द्वार खुलने पर लगा था कि तारों को जोड़ने वाले तथा मेरे मनोरम संसार को गढ़ने वाले तार टूट रहे थे मैं उन्हें टूटता देख रहा था अन्यमनस्क, तटस्थ सा केवल अनुभव कर रहा था कि भीतर, अन्तर में कहीं कुछ मीठा मीठा सा लग रहा है। एक प्रकार की शान्ति मुझे सहला रही थी, मैं सब कुछ भूलकर उस अज्ञाने को जानना चाह रहा था।

लोगों से पूछा था, कुछ नें कहा था धोखे होते ही रहते हैं, होगा भी कुछ। दूसरे हंसे थे और कहा था अभी बच्चे ही हो, कुछ ने कहा था स्वप्न भंग कष्ट-प्रद होता ही है। किन्तु एकाध हंसे न थे वरन् कुछ देर मुझे निनिमेष दृष्टि से देखते रहे थे, फिर एक अज्ञाना सा भाव उनके मन में उदित हुआ था और वह बोले थे—वह तुम्हारा नाथ था, तुम्हारा ध्येय।

मैं किर्तव्य विमूढ़ सा सोच रहा था ! मेरा नाथ ! मेरा ध्येय ? कौन हो सकता है वह ? फिर सोचा था कोई भी हो, कुआं कहीं प्यासे के पास जाता है ? किन्तु यदि वह वही था जो बताया जाता था तथा तो निश्चय ही युग तथा युग की गति बदल गई थी। मैंने सोचा हटाओ भी, सर दर्द मोल लेने से क्या लाभ।

रातें आती और जाती रहीं थीं किन्तु वह फिर नहीं आया था। मैं उसे बराबर ढूँढ़े जा रहा था वह तो नहीं दिखता था, परन्तु मेरे कक्ष की सांकल बराबर बजा करती थी। दिन हो अथवा रात्रि, सांकल की रूनक रून भुन रून भुन चालू रहती थी। अज्ञाने विचित्र लगने वाले भाव उदित तथा तिरोहित होते रहते थे। क्षितिज पर जैसे समुद्र से उगता हुआ सूर्य उठ कर बीच विलास के मध्य एक नये संसार का कारण बनता है वैसे ही कोई उगा था और कुछ नया नया सा वातावरण मेरे चरों और फैला सा लगने लगा था। किन्तु मेरे अपने संसार की परछाइयां उस अव्यक्त अनोखे संसार पर पड़ कर से अदृश्य कर देती थी। कभी कभी मैं उसे पुनः पाने को आतुर हो उठता था।

धीरे धीरे सोचने लगा था—वह मैरा कौन था जो टोना मार गया ? उत्तर मिलते थे किन्तु मानना कठिन था। तेरा बाप है, तेरी मां हैं, तेरा भाई है — — — सहसा एक दिन मन में कुछ कौंध गया था। लगा था स्मृति में कुछ उभर आया है

त्वमेव माता च पिता त्वमेव त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।

त्वमेव विद्या द्रविर्दे त्वमेव, त्वमेव सर्वं मम देव देव ॥

आश्चर्य से आंखें खुली रह गई थीं। क्या यह भी सम्भव है ? मन नहीं

मानना था। जब कोई नया प्राणी हाड़ मांस के इस भवन में करवट बदलता था तो लगता था कि इस प्राणी का जन्म तो उसी दिन हुआ था जिस दिन 'वह' आया था। तो क्या वही इसका जनक था—पिता था ? यह भी लगता था कि मेरे भीतर वह नया प्राणी प्रति क्षण बढ़ता जा रहा था जैसे कोई उसे पाल पोष रहा है। किन्तु कौन ? क्या यह अदृश्य हाथ भी उसी के हैं जो मां भी है ? प्रत्येक कार्य में मुझे एक अप्रत्यक्ष सहारे का बल मिल रहा था और कोई दूर दूर रहकर भी मित्र की भांति बढ़ावा दे रहा था। मैं चल रहा था अज्ञानी दिशा में, किसी रहस्यमय अज्ञाने के साथ, अज्ञाने गन्तव्य की ओर। चले हैं साथ, मगर, गर्दे कारवाँ की तरह।

न कारवाँ से अलग हैं न कारवाँ में हम ॥

धोखा अनावृत नहीं हुआ था, मन डगमगा रहा था फिर भी न जाने क्यों मन कभी कभी सहसा एक अकम्पित विश्वास से भर उठता था और तभी लगता था मैं सफल काम हूँ निर्भय हूँ।

जहाँ किसी ने अक्रीदत से तेरा नाम लिया।

तेरे करम ने वहीं बड़ के हाथ धाम लिया ॥

जहाँ शिकस्त का एहसास हो चला है मुझे।

तेरी तलब ने वहीं हौसला दिया है मुझे ॥

और कुछ कौंध कर कहता था—सबसे बड़ा सत्य सब से बड़े धोखे से आवृत है, उसका आवरण भी धोखा है और अनावरण भी। तुम उसे अनावृत नहीं कर सकते। धैर्य रखो—

और कुछ दिन ये दस्तूरे मैखाना है

तश्ना—कामी के यह दिन गुजर जायेंगे।

मेरे साकी को नजरे उठाने तो दो,

जितने खाली हैं सब जाम भर जायेंगे ॥

मेरे अपने आश्वासन विश्वास में, विश्वास लगाव में, लगाव प्यार में और प्यार प्रगाढ़ होकर साक्षात्कार की इच्छा में परिणित हो रहे थे। क्यों ? क्योंकि कोई रहस्यमय आकर्षण मुझे हौले हौले प्यार से खींच रहा था—अपनी ओर, अनन्त की ओर।

तभी सहसा लगा था कि मेरे और उसके बीच एक अन्य मधुर सम्बंध भी है। 'प्रभु और चाकर'। तभी तो भीतर भीतर उसकी कुछ अछूती

सेवा करने की ललक बराबर लहरें ले रही थी। उसे मुख पटुंचाने को, उसे प्रसन्न करने को मन आतुर हो रहा था। मन कहता था —

कभी ऐ हकीकते मुन्तज़र नज़र आं लिबासे मजाज़ में।

कि हज़ारों सजदे तड़प रहे हैं मेरी जबीने नमाज़ में ॥

लोग मुझे हंसने लगे हैं। जब उसके सम्बंध में बात करता हूँ तो मुझे मूर्ख समझते हैं। क्या मैं वास्तव में मूर्ख हूँ, क्या मैंने कुछ नहीं देखा कुछ नहीं अनुभव किया। क्या जो कुछ मेरे साथ हो रहा है वह असत्य है, मिथ्या है? मन बगावत करने लगता है — मैं मूर्ख नहीं हूँ मैं मूर्ख नहीं हूँ।

मेरे ज़ौके इबादत पर न कर तनकीद ऐ नासेह :

कोई तो बात देखी थी जो सजदा कर लिया मैंने ॥

क्या देखा था, मैं स्थगन नहीं बता सकता। नेत्र ने नहीं देखा, बुद्धि ने कोई निश्चय नहीं किया और मन ने कोई संकल्प नहीं किया, फिर भी भीतर भीतर कुछ अनुभव हुआ था। मोटे तौर पर इतना ही कह सकता हूँ कि मुझे लगा था कि मैं उस की ओर खिंचा जा रहा हूँ — बिना प्रयास, विवश—सा। सँध्या होते ही दिन भर का उड़ा पंछी, हारा—थका बटोही अपने नीड़ की ओर खिंचने लगता है, प्रतीची की शीतल क्रीड में जाने को तप्त श्रम—शिथिल रवि ढल जाता है। जीवन की सांभ गन्तव्य के निकट ही आती है अथवा गन्तव्य निकट हो जाने पर सांभ स्वयं ही आ जाती है। मैं भी खिंचा जा रहा हूँ, विश्रान्ति की ओर, चिर शान्ति की ओर।

मेरे मन में कभी उठा करता था कि आखिर मानव जीवन का अस्तित्व ही क्यों हुआ। दुःखों से जूझकर हारते जीतते रहना अथवा दुःखों की तरंगों में आलोड़न विलोड़न तो मानव जीवन का लक्ष्य नहीं हो सकता। मानव की अन्तिम सीमा क्या है, कहाँ है, कैसे मिलती है। कभी सोचा था—विभिन्न शक्तियों को हस्तगत करना, ऋद्धियों, सिद्धियों की प्राप्ति ही जीवन का उद्देश्य है, लक्ष्य है, किन्तु सिद्धों को भी सुखी नहीं पाया था। संसार की बहुमुखी मरीचिका भी क्षण प्रति क्षण सुख दुःख दायिनी मात्र ही प्रतीत हुई थी। फिर लगा था कि ज्ञानार्जन से मन को शान्त करके अन्तर को नीरव निर्जन करके निरभ्र आकाश की भांति सूना बन जाये, अमनस्क बन जाये, यही परम कल्याण, परम गति है। किन्तु क्या वह मंजिल है।

हम कहीं से आये थे और कहीं जाना है। जीवन और जगत कहीं पर

बनता और पुनः कहीं पर लय होता है। हमारा सारा सफर जो अनेक जीवनों का संग्रह है, एक स्थान से आरम्भ हो कर पुनः वहीं समाप्त होता है। कोई हमें सफर पर भेज देता है और चलाता रहता है, चलाता रहता है, फिर अपने पास बुला लेता है।

एक बालक एक गेंद खेलता है, गेंद में रबर की डोरी लगी है। वह गेंद फेंक देता है। रबर की डोरी बड़ जाती है और गेंद बालक के हाथ से दूर चली जाती है। फेंकने की शक्ति के अनुपात से डोरी बढ़ती है और शक्ति के व्यय होते ही डोरी अपनी पूर्व दशा को प्राप्त हो जाती है। गेंद अपने पूर्व स्थान पर आ जाती है; यदि गेंद चैतन्य होती, अपना भार घटा बढ़ा सकती तो फेंकने की शक्ति की वर्तमानता पर भी वह निकट अथवा दूर हो सकती। किन्तु वह जड़ है ज्यों की त्यों रहती है। संसार भी जड़ है। ज्यों का त्यों रहता है।

परन्तु मानव? वह जड़ नहीं है, वह अपना बोझ घटा बढ़ा सकता है। आवश्यक नहीं कि वह उड़ती हुई पतंग की भांति अपने चालक की उगुलियों के आधीन बना रहे। वह अपनी राह छोटी कर सकता है और शीघ्र वहाँ पहुँच सकता है जहाँ विश्रान्ति है, जो परम पद है।

वह परम पद क्या है। कोई स्थान है अथवा स्थिति! मैं तो केवल यही समझ पाया हूँ कि तेरे सम्बन्ध में विचार आते ही मेरा हृदय तेरी ओर खिंचने लगता है। उस अधीरता में एक विचित्र सी शक्ति मिलती है और लगता है कि तेरे मिलने पर तो वास्तविक विश्रान्ति, पूर्ण शान्ति मिलेगी।

क्यों? इस लिये कि देखता हूँ कि इस जगत का प्रत्येक पदार्थ घूमता — फिरता रह कर भी एक दिशा में, एक केन्द्र की ओर अग्रसर है। वहाँ जाकर वह स्थिर, निस्पन्द हो जाता है, वह वह नहीं रहता, जो वह दीखता है वरन वह अपने भीतर निहित सत्य के निकट हो जाता है।

वह सत्य क्या है? एक अव्यक्त दिव्य चैतन्य, जिसे जाना नहीं जा सकता फिर भी जिसे एक रहस्यपूर्ण ढंग पर सभी जानते हैं, जिसका अस्तित्व सभी मानते हैं और जिसकी ओर जाने अजाने सभी बढ़ रहे हैं। जो जानने का प्रयत्न करता है उसकी दशा उस नभक की पुतली की भांति होती है जो समुद्र की थाह लेने के प्रयत्न में उसी में घुल मिल जाती है।

इसी कारण मैं जानना नहीं, पाना चाहता हूँ। तुम्हारे पास रह कर

मुझे जो मिल रहा है वह उस अन्तिम सत् का परिचायक है जिसके लिये सभी पागल हैं। जितना तुम अन्याय होते जाते हो उतना ही मैं तुम्हारे निकट होता जा रहा हूँ।

खोल दो अपने आप को, उघाड़ दो अपना अस्तित्व,
नोच डालो यह परदा, ओ अस्तित्वहीन अस्तित्व !
हे शक्तिहीन शक्ति ! तुम देखते नहीं कि मैं
तुम्हें पाना चाहता हूँ - तुम्हें पाना चाहता हूँ, मेरे देव !



We offer our humble prayers

to the

MASTER

ESSAR ENTERPRISES

24/27 Mookkar Nallamuthu Street,

Madras-1

OUR PUBLICATIONS

Rs.

- | | |
|---|-------|
| 1. Efficacy of Raj Yoga (English) by Shri Ram Chandraji | 7.00 |
| 2. (Gujrati) Translation of No. 1
by Keshava Rao K. Shastri | 3.00 |
| 3. Reality at Dawn (English) by Shri Ram Chandraji | 4.00 |
| 4. Satyodayam (Tamil) Translation of No. 3
by Shri A. Balasubramaniam | 4.00 |
| 5. Satyodaya (Kannada) Translation of No. 3
by Shri S. A. Sarnad | 1.50 |
| 6. Satyodayamu (Telugu) Translation of No
by Shri N. Kumaraswami | 3.00 |
| 7. Voice Real by Sri Ram Chandraji | 12.00 |
| 8. Commentary on Ten Commandments of Sahaj
Marg (English) by Shri Ram Chandraji | 3.00 |
| 9. Towards Infinity (English) by Sri Ram Chandraji | 3.00 |
| 10. Thus Speaks Shri Ram Chandraji | 1.00 |
| 11. Sahaj Marg Philosophy by Shri Ram Chandraji | 5.00 |
| 12. Sahaj Marg-Shri Ram Chandra's New Darsana
(English) by Dr. K. C. Varadachari | 12.50 |
| 13. Lectures on Sahaj Marg by Dr. K. C. Varadachari | 10.00 |
| 14. Sahaj Marg and Personality Problems and Yoga
Psychology and Modern Physiological Theories
Edited by Dr. K. C. Varadachari | 8.00 |
| 15. Sahaj Marg and Personality Problems Volume II
Superstition and Spirituality
Edited by Dr. K. C. Varadachari | 5.00 |
| 16. A Peep into Sahaj Marg (English) by Shri Iswar Sahai | 5.00 |
| 17. Today is Ours by G. Vijaya Rangachari | 1.00 |
| 18. A Digest of Sahaj Marg by G. Vijaya Rangachari | 0.50 |
| 19. Sahaj Marg in Outlines | 0.30 |
| 20. Sahaj Marg Ki Roop Rekha | 0.30 |
| 21. Sahaj Marg—A Natural way of God realization,
by Laxmi Shanker | 0.30 |
| 22. Anant ki Ore (Hindi) Translation of No. 9 | 3.00 |
| 23. Talks on the Commentary on Ten Commandments [of
Sahaj Marg by Dr. K. C. Varadachari | 3.00 |

Publication Department, Shri Ram Chandra Mission,
Shahjahanpur, (U.P.) India.

Sahaj Marg Printing Press Shri Ram Chandra Mission,
Shahjahanpur, U. P.