



SHRI RAM CHANDRA MISSION

सहज मार्ग



Bi-Monthly : Spiritual

Reg. No. RN 12620/66

Gram : SAHAJ MARG

Phone { Resi. : 2667
Ashram : 2575

NO. 6

November 1983

SHRI RAM CHANDRA MISSION
SHAHJAHANPUR (U.P.)
INDIA



सहज मार्ग

सहज मार्ग



Bi-Monthly : Spiritual

Reg. No. RN 12620/66

Gram : SAHAJ MARG

Phone { Resi. : 2667
Ashram : 2575

NO. 6

November 1983

SHRI RAM CHANDRA MISSION
SHAHJAHANPUR (U.P.)
INDIA



सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।
(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान—लाभ करो)

वर्ष—२६	संवत् २०४० विक्रमी	Year—26
अंक—६	Year—1983	No.—6

— प्रार्थना —

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है ।
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक हैं ।
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है ।
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ॥

O, Master !

**Thou art the real goal of human life.
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement.
Thou art the only God and Power,
To bring us up to that Stage.**

पुस्तकें, पत्रिकाएँ, कागज, रंग, आदि
कुम्हार, 11/14, 101-102, 103, 104
विकास, नया दिल्ली-110001

Vol. XXVI

All Rights Reserved

No. 6

Editorial Board:—

November 1983

1—Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D.

Single Copy Rs.

2—Shri S. A. Sarnad

Yearly Subscription Rs. 18-00

3—Shri K. V. Reddy

— CONTENTS —

English—

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | The Preceptor of Shri Ram Chandra Mission—by Raghavendra Rao | 1 |
| 2 | Impact of Sahaj Marg on Biological System—Dr, K.S. Swamy | 3 |
| 3 | Thus said He—by Prof, Suresh Chandra | 7 |
| 4 | My Babuji – My Master—by Prof. Suresh Chandra | 8 |
| 5 | Sahaj Marg—Some Aspects—by Y.N.V,Murthy | 12 |
| 6 | A Panoramic View of the Science of Yoga—by Dr, S.P, Srivastava | 15 |



The Preceptor of Shri Ram Chandra Mission

(By Raghavendra Rao Raichur)

Greetings and salutations to the Master and to all the Preceptors who have been permitted by the Master to impart spiritual training through His method of Yogic Transmission or Pranahuti,

Some Preceptors had the good fortune to be with the Master personally quite frequently. They might have observed the special style of the Master while giving instructions. He would often evaluate the work of the preceptors in an indirect way and the listener would often feel himself to be a close confidant of the Master. In fact the listener would even identify himself with the Master and begin to imitate the Master in criticising other preceptors either forgetting or justifying his own shortcomings. While the criticism by the Master is always welcome and is always beneficial, the same criticism by the neophytes in an irrelevant and irreverent way is likely to be resen-

ted and may often lead to confusion in the minds of the abhyasis.

There are quite a number of preceptors who have been specially trained by the Master and are given very high elevation in the field of spirituality. No doubt, preceptor claims to have the same special personality as that of Babuji Maharaj; yet the Master has spared nothing from such preceptors and filled them with His power to the utmost of their capacities and even a little more to the point of overflow. This overflow has occasionally been the cause of creating tints of jealousy in the hearts of the foolish persons, unwittingly. If such jealousy is not identified and removed out in its preliminary stage it will become the cause of havoc by provoking slander, discord, groupism etc. and the very edifice built so painstakingly by the Master may crumble down.

Of course, it is the duty of the preceptors always to remember

their duties to the Master and to be alert to their duty to the associates. All traces of pride and vanity in themselves should be identified immediately and should be nipped in the bud. Thus only they can be of real service to the humanity in general and to the Master's Mission in particular. Simple methods as taught by our beloved Babuji Maharaj are quite effective and enough for their work.

The Master has been giving general as well as occasional confidential and private instructions to the preceptors in connection with their own spiritual development as well as that of other abhyasis. Almost all such instructions of the Master have become common knowledge. Some associates, instead of caring for their own spiritual growth, began to evaluate and criticise the persons of the preceptors and have thus spoiled themselves. Now it is the responsibilities of the senior and the abler preceptors to assist their brethren and remove and weed out the undesirable growth born in the unilluminated hearts; and spread

the light given by the Master by using the methods taught by the Master.

It is well known that the preceptor of Shri Ram Chandra Mission is not the Master. To advise the abhyasis not to take instructions or guidance from the preceptor is to betray one's own poor opinion about the intelligence of the abhyasis. Being a seeker after Reality and an aspirant for the Highest, the abhyasi is free to go to any preceptor and also to the Master. In fact, the Master Himself directs the abhyasis to the preceptors quite often. To advise the preceptors only to "clean" the abhyasis and "not to transmit" amount to usurping the position of the Master and it may also mean an irreverent attempt to curtail and restrict the freedom of the Master who has chosen a particular person to work through. In fact, only a few adepts well-trained by the Master can understand to some extent the practical significance of the words "clean", "transmit" etc when they are used on different occasions in different ways by the Master. *

Impact of Sahaj Marg on Biological System.

(Dr. K.S. Swamy, S.V. University; Tirupati)

When I wanted to write this report, I have been put in a mental condition where thoughts are refusing to come. My mind is blank and I do not know what to write. In spite of my efforts, nothing is coming out of mind. A more stronger effort is causing some sort of impedence in the brain and is not permitting me to write anything. However, a few lines are coming out and these are arising out of something in a spontaneous flow, of sentences is coming from nowhere. There seems to be a continuous phase. I do not know whether this is within my body limits.

For the past few weeks, I have been thinking about the matter and jotted down a few points with the intention of writing them in the form of detailed report pertaining to the experimentation in Sahaj Marg. Is it not possible to demonstrate the effects of Sahaj-Marg in terms of "scientific investi-

gations and verifications". The research pursuits in science involve presentation of proof as gathered by the sophisticated instruments as per the dictums of human mental equipment. The so-called scientists of the present day do not like to accept any phenomenon that cannot be verified with the available instrumentation. Though scientists envisage any phenomenon, either by extra sensory perception or by logical reasoning, they do not accept it which do not yield to material verification. As the Reality, as outlined by Master, is undefinable, the question of manifestation does not arise in the material world. Such an undefinable thing could not be brought to scrutiny by the definable instrumentation techniques.

However, in the past attempts were made to verify the higher force with the MUNDANE forces or techniques. Investigations of Mahesh Yogi's transcendental

meditation run a long these lines. The transcendental meditation technique revolves around a mantra which is of a mental character and consequently the so-called flow, as given by Mahesh yogi, will be working at the mental level. Master has said that you will become what you meditate upon. If you meditate on a stone, your heart will become a stone. If you meditate on water, your heart will become fluid. But if you meditate on undefinable subtle thing, which is an impossibility without Master's guidance, your heart can reach that subtle condition,

This relationship is quite obvious in transcendental meditation on a suggestion, given by Mahesh yogi, will give peace and calm in contrast to the original peace (santhi) of the Ultimate. The heart-beat decreases so also the respiration etc. These effects can be achieved not only by the mantra given by him but also by several other methods. If one meditates on letter 'X' or 'Y' one will get similar results. Hence, concentration on any point will produce similar effects. There seems to be a sort of hormonal

balance within the body. For a person, suffering from severe Asthma or allergy, an administration of strong dose of Corticosteroids will bring about similar peace and calm, while the respiratory rate decreases and the heart-beat probably shows relaxed pattern. Therefore, the process of meditation by any method seems to act on the hormones and their secreting glands, bringing about changes in the rhythmic patterns of heart, brain etc. Therefore, the aim of real meditation is not in the mere name of transcendental-and it should be actually Transcendental-which actually is supramental and for beyond and this can be achieved only by transmission of the original nascent power as given only by the Master of the system of Sahaj Marg, Sri Ram Chandrajee Maharaj. It is very essential that one should be able to discriminate between the lower functions and higher attributes in meditations, and the guidance of Master of calibre is essential in this regard.

When Master transmits grace into the heart, there is automatic relaxation in the heart removing all the tensions resulting in peace,

calm and tranquillity. Transmission not only produces the above mentioned calm etc., but also removes Karmic grossness resulting in the feeling of lightness after a sitting with him. Consequently the metabolism of the system is regulated:

The increased circulatory efficiency facilitates removal of waste and unwanted metabolic products from all of the body thereby promoting general health. Since the observable increase in efficiency indicates elevated energy-production which has been experimentally proved in the laboratory, it is likely that the tissues of various organs in the body of a person in Sahaj-Marg should be capable of producing more energy-production occurs at the level of molecule and hence it is reasonable to presume that molecular physiology should be altered by the practice of Sahaj-Marg meditation.

Some of the investigators in the Zoology Department of Sri Venkateshwara University at Tirupati wanted to study these aspects with the prior permission of Master for the same.

Healthy white rats were
Sahaj Marg]

selected for the studies. Liver, heart, brain, skeletal muscle and kidney were removed from the body and ground to a paste. This material was divided into two fractions and one fraction received transmission for 10 minutes. In this ten minute exposure period, it was observed that the heart had greater darkness which the transmission removed, while the brain had least darkness, Liver seems to have lesser intensities of darkness, That is why the darkness of the astral dimension accumulates mainly in the heart while the brain has least accumulation. That could be the reason why Master advises meditation on the heart involving the removal of Karmic matter by cleaning process as given out in Sahaj-Marg system.

The other fraction of the paste was not exposed to the transmission. The exposed and unexposed pastes were subjected to biochemical analysis. The energy-producing enzyme activities seem to increase in tissue pastes which have received the transmission. In the brain, lytic activity was high, indicating the liberation of amines which are known to promote the brain activity. Thus the transmission seems to be working at

molecular level enhancing the energy - production in the tissues and elevating brain activity. These findings indicate that only the after effects of transmission can be recorded at the material level. The general tendency of the transmission is the increase in the vital forces of the tissue. These experiments are very fruitful and they are yielding unique and unprecedented results. However, further enthusiasm in the continuation of the investigations was curtailed by the deleterious side-effects involving karmic matter.

The investigators were found to fall ill after the experiments and the hearts of the workers seemed to accumulate darkness. Black clouds used to appear over the campus and this was followed by disturbances involving student unrest (obviously not due to these experiments). The present investigations on transmission effect do not involve the material changes only, but also the Karmic matter of the experimental animal. The experiments were repeated several times, and similar results were obtained. Finally, I have succumbed to the various evil forces and

throat was affected and voice was lost. A dark mass persisted in my throat and the flow of divine energy from the head to the heart was blocked, indicating imminent change for both the material and astral body of mine. Due to the grace of Master, in about a period of one year, the block in the neck was dissolved and the divine flow was restored. The influences of evil forces on my general health and spiritual progress have been abolished. Thus it is undoubtedly proved that transmission is a sacred and holy nascent energy of God which should not be dragged down to a laboratory level for mundane experiments. The research investigations in Sahaj Marg are in no way comparable to those of other systems where Karmic involvement is not there. The studies indicate that the Sahaj Marg system is unique by itself which not only involves the actual removal of Karmic matter, but takes up the subject to higher and highest levels. This is the unique feature of Sahaj Marg. Hence, a comparison of Sahaj Marg system with those of others is untenable.

Master in His infinite capacity has the highest of wisdom,

with no parallel. He safely guides humanity and steers one clear of the obstacles and impediments that are met with in the pursuits of Reality. We are all fortunate to have such a personality living with us and helping us in reaching the Reality. Let us benefit ourselves in pursuit of that Reality.

Inference:— Sahaj Marg system involves removal of Kar-mic matter and its effects while other meditations do not particularly involve this phenomenon. *

THUS SAID HE
 (By Prof. Suresh Chandra, Rampur (U.P.))

I am with you in sun and shade
 You do not walk alone;
 I drink with you and dine with you
 An' laugh with you an groan

I hear the music through your ears
 I see all through your eyes;
 I am in you and about you
 In many a face and guise.

I play with you the live long game
 And when the day is done,
 The darkness falls and all depart
 You do not walk alone.

MY BABUJI - MY MASTER

(By Prof. Suresh Chandra, Rampur (U.P.))

Glamour of a hero, he had none - no imposing physique, no flowing saffron robes, no sweeping bewitching eloquence. Unassuming, plain and simple, he lived and suffered as a common man. Still he embodied the primal white heat of creation—the life of life—the mere touch of which dispelled the solid darkness from the hearts of men, filled them with light and made them throb with the energy of the spirit.

The first impact he made was that of a man of perfect culture. 'Akhlāq' - Conduct—is the sine qua non of spiritual life. Devoid of it he quoted his Master, all spiritual attainments are worthless. They who came expecting ceremonious formalities, felt ill at ease for some time. A plain homely atmosphere prevailed and within his limited means he extended warm hospitality with natural smoothness and ease. The sense of distance that

bred formality and hesitation melted away like frost in the morning. He made everybody comfortable at home. The Grand Master Lalaji Saheb, he told, used to rise very early and filled every pitcher and bucket to save his followers the trouble of pulling water from the well.

The lotus of Akhlāq blooms in the lake of love, perennial, fresh & fathomless. Love is the characteristic of soul-Atman. The purer the heart the greater is the gush of this nectar, love. Hardly anybody would have returned from him without a peculiar longing akin to pain and often with uncontrolled tears. Once, when the final sitting of meditation during Basant function concluded, an abhyasi brother wept loud and long. In the divine silence his cry rang into every heart—a child crying for his mother. After a couple of months I asked Babuji the cause

of such emotional out burst. It is only when the coverings from the heart are removed, he explained, that the real nature of soul is revealed and the feelings rush up. But he did not appreciate the lack of control over emotions. Speaking about himself, (- a rare occasion-) he told that once Lalaji Saheb had said, "Ram Chander has great control over emotions". When love is real, the eyes remain dry but the heart weeps and there was a condition with him that a mere mention of his Master shot an arrow of pain and he held his heart from breaking by putting his hand hard to his chest.

Love leads to surrender and constant remembrance. One summer night when visitors went away and Babuji sat alone enjoying his post-dinner hookah, I said, "Babuji, what actually you did to get all that Lalaji saheb gave to you? He leaped forward and in a very sweet confiding tone spoke, "I really did nothing. But since I saw Him, I did not see anybody else". This sense of belonging to one and one only, is the proof of faith and love. Why a street dog is driven away from every door uncared for and dies a dog's death? Sahaj Marg]

Because it belongs to none. On the other hand a dog with a master has a different life.

True, he agreed, love at first sight is rare. It takes time to grow to maturity. So let us practise it. See, how a child cries with pain at the slight touch of chillies to its tender lips and tongue. But through practice, a time comes when he cannot relish food without it. So let us cultivate love, Leave yourselves unto the master as a child is to his mother. A French brother once wept to read Master as mother in 'Reality at Dawn'.

Like a mother our Babuji loved and guided us. He was never satisfied with anything short of perfection-in thought speech and action. A sister from Germany told him in usual way, "Master, I am leaving India on 25th". He looked towards her and said- "No". She was taken aback as if Master was setting aside her date of departure. Babuji smiled, "You are not leaving India but going to Germany. If anybody goes somewhere does he leave his home?" This minuteness of thought & speech is evident in

his numerous sayings- "Life in life is life" or 'You are what you are' and "I am what I ought to be".

Poetry and humour- the fragrance of a pure joyful being spiced his conversations and how time passed in his company is a marvel. During his school days he tried his hands at poetry with 'Nacheez' or 'insignificant being' as his nom de plume. He was at home in urdu and persian and if anybody told him some relevant lines therefrom, he heard with delight and asked others to mark the point. He would not fail to quote from a popular film song if it illustrated his point. Leave all thought to the master & you remain unmindful to them thinking you have given the pain, you should give the remedy- "तुम्हीं ने दर्द दिया है, तुम्हीं दवा देना ।" It is no surprise that symbols suggest the super sensory experiences and the first part of his autobiography ends with a couplet,

Humour was his chisel and hammer also. A retired advocate politician parried series of questions, Finally Master said, "You have asked so many questions. now

allow me to ask one. After all, why all these questions rise in you alone.?" The aging politician hung his head in silence. "I may tell you, "Master said, 'You do nothing. Please walk three miles every morning,' Seeing him abashed, he added "Do you know how I could recognise you? I myself do nothing and a thief recognises a thief very well". All burst into laughter. Bull's eye was hit, and side effects were washed off.

Ego, he would never allow to grow to injurious limits in the abhyasis who clung to him, Many a brother and sister has wriggled in pain under his smarting control. They felt a revolt within. But Master is Master, He held them with hoops of steel.

His great contribution to the science of spirituality-Pranahuti-the yogic transmission - is bound to usher the dawn of a new life to the fear, distrust and conflict torn mankind. He pointed out how religions stagnate and breed poison and death. Beyond the physical, emotional and mental spheres lie the great expanse of spirituality and man, to be a real man, must achieve

his full stature both in realms of matter as well as of spirit, Spirituality is no day-dreaming. It is a living experience, a transforming taste of divinity.

Such was our Babuji, our Master, our all, fathomless, cosmic, infinite. For any work done by him he would humbly say with boundless love - "It is all the grace of Lalaji." To a persistent enquirer as to who was the guru of Shri Lalaji, he gave a sharp rebuff- "I know none but my guru." Like Lalaji Saheb, our Babuji had also been creating people in his own image. "Increase your capacity, develop your receptivity, make whatever efforts you can and leave the rest to me". This is what

he always did in thought, speech and action, sleeping or awake, in good health or in suffering.

And that He is doing even now. So long as the Master is in his physical form, he said, It is very easy for any body to approach him, but thereafter, only the sincere and the sensitive can have their contact.

Still he is watching, helping and guiding us. He has founded a new family, its members bound each to each with bonds of universal love-spiritual, selfless and pure. Come, let us pray Him and join hands to carry his message to every ear, his flame divine to every heart ! *

SAHAJ MARG - SOME ASPECTS

(Y. N. V. Murthy)

When I was in the college our Professor of Modern History once remarked that day will be a happy day for India when there are as many religions as there are people in the country'. In other words he meant to say that we should not follow any particular religion as religion gives rise to tension and conflict. Those words were uttered many years ago when the country was under foreign rule. But now we have a Special Personality who has categorically stated that people who follow religion are on a lower plane and hence they should enter the higher realm of spirituality and attain the highest goal, namely, God-realisation in one life only.

The Special Personality is Shri Ram Chandraj Maharaj of Shahjahanpur (U.P.) affectionately called Babuji by his followers. He worked in the Judicial Department of the then Government of the

United Provinces and was from the beginning of a pious nature. His piety and good nature impressed his superior officers, who held him in high regard, but that did not retard him from discharging his duties to their entire satisfaction. His father did not favour meditation and other spiritual practices he was doing. He thought that such things ought to be done in old age.

Babuji was longing to meet a Master and he met him in the year 1922 at the age of 23. That Master was Shri Ram Chandraj Maharaj of Fatehgarh, affectionately called Lalaji. He reminded the people of a rich legacy left behind by a great Rishi who lived seventy-two generations prior to King Dasaratha of the Suryavamsha and that was Raj Yoga or the King of Yogas in which thought Power plays a predominant part. Lalaji's contribution to Yoga lies in his

modification of Raj Yoga with the addition of Yogic transmission on Pranahuti. This modified system of Raj Yoga came to be known as Sahaj Marg or the natural way of God Realisation. Before shedding his mortal coils on 14th August, 1931, Lalaji named Babuji his spiritual representative, Babuji was thus a worthy successor of a worthy Master.

During the time of Lalaji the method of training in yogic transmission or pranahuti was confined to Northern India only. But it was left to Babuji to spread it. For this purpose he established the Shri Ram Chandra Mission in 1945 named after the Grand Master with headquarters at Shahjahanpur. As a result of the untiring efforts of our Master, Sahaj Marg has spread all over India and Europe, U.S.A., Egypt, South Africa and Malaysia

It is to be remembered that our Master belongs not merely to India but to the whole world. During one of his foreign tours he said I do not believe I belong to India alone. I feel I belong to the whole world and what I have, I want to share with fellow humans

all the world over'. Again he has stated 'wherever I am, that is my home'. This reminds us of what Pandit Jawaharlal Nehru said 'at home everywhere out of home nowhere'. The membership of the Shri Ram Chandra Mission is open to every one irrespective of race, creed, nationality, sex or language considerations. The only qualification required to become a member is the willingness of the Abhyasi or the spiritual aspirant.

Master wants every one to become a Master, that is, he wants us to come upto his level. Socrates, the Greek Philosopher (469-399 B.C.) said 'Man, know thyself', But our Master says 'Man, forget thyself'. Master is solicitous not only of the spiritual welfare of mankind but of their material well-being also. For instance, when about two decades back he came to know that the people of Bellary a town in Karnatak, were put to great hardship owing to scarcity of water, he offered to practise economy in the consumption of water. that shows his compassion for the suffering humanity. By following Sahaj Marg the Abhyasi gets a balanced mind. This reminds one

A Panoramic View of the Science of Yoga

[By Dr. S. P. Srivastava]

* Continue from previous issue *

The Mahayana-Vishnava-Sufi tradition laid great stress on Bhakti (devotion & surrender) the means to attain the most sublime spiritual state. The best and the noblest of the systems of Bhakti viz, the Bhagavata system declares the Tamiz Pradesh of South India to be the birthplace of the Bhakti movement. Both Vedanta and Islam have acknowledged and accepted the supreme efficacy of Bhakti each in his own characteristic manner. The Mahayana, Vishnava, Sufi and Vedanta traditions are not totally intolerant Tantric rituals and paraphernalia, but the orthodox Sunni tradition of Islam is just not prepared to consider any sort of compromise whatsoever, with anybody on the question of the ethical morality of the Quran supported by Hadis. This impenetrable orthodoxy or let us call it unflinching firmness one feels like equating with the powerfully impenetrable faith in

the Vedas held by ancient Aryans. This makes it the very foundation stone of renescent reconstruction at the behest of God thereby justifying all outcry against and utter ruthless destruction of the decayed past. This intoxicated war of Faith (jihad) destroys Mathura, Kashi, Nalanda, Vikramasila no doubt, but it does not spare Mansur, Hazrat Imam Husein, Saramad, Dara Shikoh and their ilk too simultaneously.

Hafiz proclaims : I have accepted the Magza (essence) of Quran and thrown the bones [outward dry shell] to the dogs. According to him the disease of love admits of no other specific but didar (darshana or actual intuitional perception). The love-intoxicated heretic has no use of sunnat (circumcision) nor has he any need of junnar [yajnopav] its-the sacred thread of Hindus). Before his being beheaded near the stairs of the

platform of the Jama Masjid of Delhi, while being led through the streets of the city, Sarnad sings : 'the pain of love is not bestowed on the voluptuous. The burning that consumes the heart of the moth can never be bestowed upon the [murmuring] fly. To encompass the Year [the lover] fully in deep embrace, it requires a whole life-long wait. This wealth of Sarnad can not be assigned to any Tom, Dick or Harry.'

L shed and trampled by the rising onslaught of Islam, the Indian culture obtained life-sustaining nourishment and support from the entire countrywide moving appeal like Bhakti movement started by the Vaisnavite saints and supplemented by non - Vedantic traditions, and it escaped as did prehistoric non-aryan traditions by the Aryan, from being destroyed or assimilated. After the rejection or defeat of the Vajrayana and Sahajayana Siddhas, Saiva Tantries like the Kapalikas and others, and Matha cult Yogins, due to both internal and external reasons, from almost the thirteenth to the eighteenth centuries during the period of the Muslim rule, a countrywide move-

ment and tradition of Nirguna and Saguna saints and bhaktas [devotees] developed and progressed. The Bauls of Bengal, the Azwars of the Andhra-Tamiz country, Mahanubhavis of the Karnataka-Maharashtra region and the Vaisnava Acaryays are a few examples. Brought up and nourished by them and established on the background of Sufism and Advaita Vedanta, the nirguna saint movement threw up Kabira and the Saguna bhakti tradition produced Mira both of whom deserved to be termed as the summit of spiritual achievement of this age. On the one hand Sufi saints like the khwaja of Ajmir and Sheikh Sirhindi of the highest spiritual calibre and practitioners of spiritual prowess accepted Islamic Sunnat (circumcision) as the will of Allah [God] and continued to work assiduously for the final and unchangeable establishing of the same as the only saviour of human purity and dignity, while on the other, dusty Indian intellect cried in utter agony to find refuge like the little one of a monkey a kitten as a last resort in the name of Rama who is the only strength and support left to the utterly helpless. Chaitanya Mahaprabhu

appeared on the scene as the cream of the best that the Indian tradition could personify in that age. Dara Shikoh, the celebrated author of Majam-ul baharain who aspired to merge into one, the two oceans of Hindu and Muslim spiritual cultures met with the death fit only for a dog. But with this not only the very foundations of the Muslim dominance were badly shaken, but perhaps, the very connection of the soul of irresistible spiritual revolutionary movement of Islam was severed once for all, from the perennial reservoir of Spiritual power,

— VII —

A Renaissance of the perennial and ancient Indian culture started during the comparatively short period of British rule of one and a half to two centuries. While on one hand an attempt to present Western culture and Christianity as the saviours of India was made, on

the other, several wellmeaning and noble European thinkers and scholars dedicated their lives towards the revival of India's own sublime tradition of culture. The British rulers no doubt subjected India to a complete economic sucking and exploitation but simultaneously they made an unprecedented valuable contribution towards the protection and maintenance of the remnants of the cultural inheritance of India. Some petty attempts to denigrate Indian culture might appear to have succeeded for the time being, but ultimately they were bound to prove their futility and lack of knowledge, as would efforts to lover the broad sunlight with clouds of smoke raised by burning straw. The movement to develop and illuminate the science of Yoga as the eternally sustaining keel of Indian civilisation, during the modern period, has to be divided in two stages,

* Contd in next issue

हिन्दी विभाग

विषय-सूची



क्रम-सं०	विषय	लेखक	पृष्ठ-सं०
१-	आत्म निरीक्षण-	श्री नरेन्द्र बहादुर सक्सेना, रुड़की	अ
२-	सम्बन्ध-	रविशंकर, देहरादून	१
३-	क्या पाया-	मिश्रीलाल वर्मा सीतापुर	३
४-	जय श्री गुरुदेव संस्मरण-	बृजवाला एडवोकेट	६
५-	समर्थ सद्गुरु श्री लाला जी की दिव्य वाणी-	श्री बाबूलाल बीसे, देवास	११
६-	नम्र निवेदन-	श्री एस० कुमार शुक्ल शाहजहाँपुर	१३
७-	श्री बाबू जी-	श्री अनिल कुमार सेठ, सीतापुर	१५



आत्म निरीक्षण

(श्री नरेन्द्र बहादुर सक्सेना, रुड़की)

आत्म निरीक्षण का महत्व यों तो हमारे रोजाना की दिनचर्या में वैसे भी काफी अधिक है चाहे हम अभ्यासी हों या नहीं । एक छोटा बच्चा जो चलना सीखना चाहता है और दूसरे बच्चों को चलते हुये देखता है पहले आत्म निरीक्षण की भावना से ही प्रेरित होता है और वह सोचता है "क्या मैं भी चल सकता हूँ?" यही आत्म निरीक्षण है । आत्म निरीक्षण की भावना हर मनुष्य में स्वाभाविक रूप से ही विद्यमान रहती है । पर हम इस का प्रयोग अपनी भलाई अथवा बुराई दोनों के लिये ही कर सकते हैं । यहां पर आत्म निरीक्षण का अर्थ अपने को सुधारने के लिये अपनी स्थिति का सही (जायजा) अन्दाजा लगाना है ।

आत्म निरीक्षण की भावना का प्रबल होना भी आध्यात्मिक मार्ग में उन्नति का लक्षण है । बहुधा अभ्यासी गण प्रशिक्षकों से अपनी आध्यात्मिक स्थिति जानने के लिये लालायित रहते हैं इसका अर्थ होता है कि वे बहुत शीघ्र ही अपनी आत्मिक उन्नति की अभिलाषा रखते हैं और यही अभिलाषा

इच्छा शक्ति का रूप धारण कर उन्हें आध्यात्मिक मार्ग पर ले जाने में सहायक होती है ।

हर अभ्यासी को चाहिये कि वह आत्म निरीक्षण काफी बारीकी से करे और यदि सम्भव हो तो प्रत्येक दिन की स्थिति को अपने पास डायरी में नोट भी करता रहे । यदि मालिक में श्रद्धा उत्तरोत्तर बढ़ती हुई मालुम हो तो समझ लेना चाहिये कि कुछ उन्नति ही हो रही है ।

आत्म निरीक्षण द्वारा आध्यात्मिक उन्नति का एक माप दण्ड समर्पण भी कहा जा सकता है । आत्म—समर्पण का अर्थ है स्वयं को मालिक के हवाले सौंप देना । यह सब कुछ उसी प्रकार होता है जैसे एक धनी व्यक्ति किसी पर भरोसा करके अपनी तिजोरियों की सारी चाबियाँ उसे सौंप देता है और स्वयं सुख की नींद सोता है । अब प्रश्न यह है कि इतना विश्वास मालिक के प्रति आये कैसे इस का उत्तर यही है कि उस धनी व्यक्ति को भी विश्वास एक दम

तो नहीं आया होगा अपितु धीरे धीरे ही विश्वास बढ़ता गया होगा । इसी प्रकार यदि हमारी साधना सही है और लगन भी है तो मालिक में विश्वास जमना भी अवश्यम्भावी है और शनैः— शनैः विश्वास में प्रगाढ़ता आने से श्रद्धा हो जाना स्वाभाविक ही है, और श्रद्धा की प्रगाढ़ता जब सीमाओं को पार कर जाती है तो स्वतः ही हो जाता है आत्म समर्पण ! इतना हो जाने पर हमारी सारी समस्यायें स्वतः आसान होती चली जाती हैं ।

हमारे जीवन का लक्ष्य है ईश्वर प्राप्ति या ईश्वर में लय हो जाना,

जब विचार शक्ति एक क्षण को भी मालिक की याद से विमुख न हो तो हम कहते हैं लय अवस्था या ब्रह्मनिष्ठ हो जाना, और ध्यान में हम इसी विचार को सतत् बनाये रखने का प्रयत्न करते हैं और सतत् स्मरण हमें इस अवस्था में बनाये रखने में सहायक होता है । आत्म निरीक्षण द्वारा हम सतत् स्मरण को सबल बनाने में सहायक बन सकते हैं । इस प्रकार आत्म निरीक्षण ही एक ऐसा रामबाण है जो हमें अपनी ध्येय सिद्धि के लिये सतत् प्रेरणा देता है । ●

❖ Foreign में किसी ने पूछा, what is God ?
हमने कह दिया, opposite of Dog.

❖ बाबूजी ने “बताया जब कोई बड़ा आदमी लालाजी के पास पहुंचता था तो वे बड़ी आवभगत करते, खड़े हो जाते, विठलाते । किसी ने पूछा, आपके यहाँ भी बड़े-छोटे का भेद है ? वे बोले, ईश्वर के दरबार में भी है । जब कोई बड़ा आदमी कभी स्वर्ग लोक में पहुंचता है तो वड़ा उत्सव मनाया जाता है और खुशी मानी जाती है क्यों कि कभी-२ ही कोई बड़ा आदमी वहाँ पहुँच पाता है ।”

(पूज्य बाबू जी महाराज)



हे राम !

सम्बन्ध

(रबिञ्चकर, देहरादून)

सामान्यतः प्रकृति का मूल सिद्धांत बही है कि 'मन' इच्छाओं की उत्पत्ति करता है—'ईश्वर' कर्म के लिये शक्ति देता है,—और संस्कार—कारणों, से भोग प्राप्त करने के लिये सृष्टि का निर्माण होता है। अतः सृष्टि में जो कुछ भी होता है—बनता या बिगड़ता है—नश्वर है। साथ ही जो कुछ भी होता है या जो कुछ भी स्थूल रूप में हम पाते हैं, वह हमारी 'अपनी' या 'अन्य' के द्वारा उत्पन्न इच्छाओं का परिणाम है। ईश्वर तो 'सत्य' 'निर्विकार' व 'निश्चल' रूप में है। अतः हमें अपनी भावना ऐसी अनुकूल बनानी चाहिये कि उसकी प्राप्ति शीघ्र ही सके। इसीलिये 'प्रार्थना' में भी इसी तथ्य पर आवश्यक महत्ता दी गई है। और 'भावना' पर ही परिवर्तन के लिये कहा जाता है।

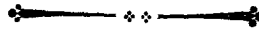
इस सिद्धांत का कार्य क्षेत्र या अधिकार क्षेत्र इन तीनों के सम्मिलित क्रिया पर ही आधारित है। इससे ऊपर नहीं। यदि इन तीनों में किसी का भी अभाव कर दिया जावे तो यह सिद्धांत कार्य न कर पावेगा—अर्थात् यदि 'मन' इच्छाओं को पैदा न करे तो हम शून्य में खो जावेंगे। अतः हमारा प्रयत्न यही रहे कि सर्वप्रथम 'मन' को 'साक्षात्'

'प्रभु' (बाबूजी) को समर्पित कर दे या नष्ट कर दें। या कुछ भी ऐसा करें कि इसके अस्तित्व का बोध न रहे। तब ईश्वर व स्रष्टि बचेगी और हम इस सिद्धांत के अधिकार क्षेत्र से बाहर होकर आगे बढ़ जावेंगे। फिर स्रष्टि में ईश्वर तो सर्वत्र है—परन्तु इस विचार को ऋषि—मुनियों ने सीमित ही रखा—कृष्ण ने भी अस्तित्व तक रखा जब कि गुण, प्रवृत्ति, चिन्तन, विचार सब अलग रखे। अतः वे सीमित क्षेत्र बना पाए—परन्तु यदि इसका विचार व्यापक रूप में किया जावे तो गुण—कर्म—भोग, किसी को भी विभक्त नहीं कर पावेंगे और सर्वत्र 'राम' ही 'राम' होगा। 'मन' इस अवस्था में अपने अस्तित्व को खो देता है या 'मन' भी 'विलीन' हो जाता है। अतः हमने तो पदों डालना नहीं वरन् सारे पदों खोल—खोलकर अपने एक मात्र प्रियतम से एकाकार करते जाना है। तभी सच्चा 'राम राज्य' स्थापित हो पावेगा—जहां 'राम' ही 'राम' के साथ 'राम' की ही क्रिया करेगा—इसके साथ ही प्रकृति का भी लोप हो जाता है—सर्वत्र 'साक्षात् प्रभु' ही दर्शनीय होंगे—अतः पाने वाला—व देने वाला जब एक ही है तो क्या पाना क्या देना—एक अजीब तरह का अन्धापन, बहरापन, गूंगापन

महसूस होगा—तब सात्विकता का कुछ अंश आना समझना चाहिये । अन्तर मात्र 'जीवन' की 'गति' का है—और 'मूल भावना' का है । यहां पर कोई सिद्धांत नहीं है—यहां प्रकृति ही नहीं अपितु उसकी सभी प्रवृत्तियाँ, शक्तियाँ शून्य होकर नश्वरता को उजागर करती हैं और मात्र एक ही शाश्वत सत्य का बोध कराती हैं ।

यह भी सत्य है कि जितने क्षेत्र में आप उस 'राम' को ढूँढ़ लेगे, वह क्षेत्र आपके पूर्ण अधिकार में आता जावेगा । जब लेश मात्र में 'राम' के अलावा कुछ भी नजर न आवे तो वह प्रेम की चरम सीमा होगी—और इसी कारण समस्त पर अधिकार मिल जाता है । चूंकि राम ही राम के साथ

'रामरूपी' क्रिया करता है तो कर्ता, क्रिया कर्म, फल सभी वही हो जावेगा—काल की गति शून्य हो जाती है—परन्तु कार्य होता है—जीवन चलता है—अतः वह न्याय के साथ सम्पूर्ण पर उचित देख रेख करने लग जाता है । महर्षि पतंजलि ने भी लिखा है कि 'जीवन', पूर्वजन्म के संस्कारों से, जो दग्ध बीज स्रष्ट हो जाते हैं, और पूर्वजन्म के लिये महत्ता खो देते हैं, चलता है या फिर अन्य जीवों के द्वारा उत्पन्न इच्छाओं के कारण स्वरूप चलता है, या फिर 'सक्षम' 'अक्षम' के आगे भुक्ता है या उसे किसी सीमा तक मनमानी करने देता है—यह तो आगे आने वाला समय ही बताएगा यात्रा तो अनन्त है !



प्र०— भीतरी आँख को कैसे देखें ?

उ०— बाहरी आँख को बन्द कर दें ।

प्र०— (विदेश में)—फेमिली प्लानिंग के बारे में आपका क्या ख्याल है ?

उ०— हमारे यहाँ आटोमेटिक फेमिली प्लानिंग होती है । जो जाता है लौटकर ही नहीं आता ।

प्र०— बाबूजी, महाभारत में लिखा है कि योगी अपनी इच्छा से जीता है अपनी इच्छा से मरता है ।

उ०— हम जानते हैं कि कैसे मरा जाता है । वह प्वाइंट हम जानते हैं मगर वह हम किसी को बताते नहीं हैं क्योंकि जरा सा बीबी से भगड़ा हुआ और आपने वह प्वाइंट टच किया और कहा हम तो चलते हैं ।

✽ पूज्य बाबूजी महाराज ✽

क्या पाया

(मिश्रीलाल वर्मा सीतापुर)

वचपन ही से मेरी रूचि धर्म की ओर रही किन्तु मूर्ति पूजा आदि पौराणिक प्रचलित प्रथाओं व पूजा में मुझे विश्वास नहीं था। मैं आरम्भ से आर्यसमाज धर्म का अनुयायी था और कबीर पन्थी साधुओं के सत्संग से भी कुछ लाभ उठाया था। एक दिन मैं अपने मित्र के पास बैठा हुआ था जो कुछ ही समय से सहज मार्ग के अभ्यासी थे और अपने एक दूसरे मित्र को सहज मार्ग साधना के बारे में समझा रहे थे। मेरे पूछने पर उन्होंने मुझे भी इसका कुछ परिचय कराया। मेरे हृदय में इस सहजमार्ग साधना को करके देखने की उत्सुकता हुई और सीतापुर सेन्टर पर नियमानुसार तीन सिटिंग ली और अभ्यास शुरू किया। मुझे श्री बाबू जी महाराज के दर्शन करने की तीव्र उत्कण्ठा थी। सौभाग्य वश श्री बाबू जी के सीतापुर आने का प्रोग्राम बना और उनके आने पर मैंने उनके दर्शन किये मुझसे कोई बात चीत तो नहीं हुई किन्तु मेरी ओर प्रेम भरी दृष्टि से उन्होंने एक दो बार देखा कुछ ही समय पश्चात सेन्टर इन्चार्ज जी आ गये और बाबूजी से मेरी ओर इशारा करके कहा कि यह नायब साहब नये अभ्यासी है और अभ्यास में बहुत रेगुलर हैं। यह सुनकर मुझे स्वाभाविक प्रसन्नता हुई और मुझे अत्यधिक

उत्साह हुआ। अब मेरे हृदय में तीव्र उत्कण्ठा थी कि शाहजहाँपुर जाकर श्री बाबूजी से मिलूँ। चूँकि पहली बार जाना था इस कारण सेन्टर इन्चार्ज या किसी अन्य प्रीसेप्टर के साथ वहाँ जाना चाहता था एक दिन मुझे पता चला कि सेन्टर इन्चार्ज साहब वहाँ गये हैं। दूसरे दिन मैं भी शाहजहाँपुर बाबूजी महाराज की कोठी पर गया और सेन्टर इन्चार्ज की उपस्थिति में ३-४ दिन वहाँ रहा घर से अधिक आराम वहाँ मिला और उनके स्वाभाविक प्रेम, 'खातिरदारी व मेहमान-नवाजी की मेरे हृदय पर ऐसी गहरी छाप पड़ी जिसको मैं कभी भूल नहीं सकता मिशन आश्रम के उद्घाटन के पहले प्रत्येक वर्ष वसन्तोत्सव के अतिरिक्त भी एक दो बार शाहजहाँपुर जाकर पूज्य बाबू जी महाराज के साथ उनकी कोठी पर इसी प्रकार रहने और उनकी अमृत वाणी सुनने का सौभाग्य प्राप्त हुआ करता था। उसको आज भी याद करके शरीर रोमांचित व हृदय गद्गद हो जाता है। उनके सत्संग में सदैव निर्भयता अचिन्तता शान्ति रहती है।

इस साधना के पूर्व आर्य समाज पद्धति के अनुसार सन्ध्या करते समय कुछ समय पश्चात मेरे कमर में दर्द होने लगता था

जिससे अधिक समय तक किसी आसन से बैठना मेरे लिये कठिन था। इस साधना के आरम्भ के पश्चात् मुझे चिन्ता थी कि इस कमर दर्द के कारण कदाचित् निश्चित समय तक बैठकर मैं ध्यान न कर सकूँ किन्तु नियम पूर्वक साधना करने की मुझे लगन थी। कुछ दिनों के अभ्यास के बाद मेरा यह दर्द शनैः शनैः कम होने लगा और कुछ ही समय में मेरा दर्द बिल्कुल समाप्त हो गया।

मैं अपनी सहज मार्ग साधना में सदैव यथा शक्ति रेगुलर रहता हूँ और श्री बाबू जी महाराज के बतलाये हुये आदेशों, निर्देशों व नियमों के पालन करने का भरपूर परिश्रम करता हूँ। इस साधना के परिणाम स्वरूप मैंने अपने में निम्नलिखित परिवर्तन पाये हैं।

- (१) अब सदा सत्य ही बोलने की इच्छा होती है। चाहे जितनी हानि हो जाय या हो जाने की सम्भावना हो, असत्य बात नहीं कह सकता।
- (२) लोभ का प्रायः लोप हो गया है और जो कुछ न्याय पूर्वक मिलता है उसी में सन्तोष रहता है। किसी की कोई वस्तु अन्याय से या लालच से लेने की इच्छा नहीं होती।
- (३) मोह में भी पर्याप्त कमी हो गई है। पहले मैं परिवार के किसी सदस्य या अन्य प्रिय-जन के विछुड़ने या वियोग से बहुत व्याकुल हो जाता था किन्तु अब इतनी सहन शक्ति बढ़ गई है कि इसकी

ग्लानि तो कुछ अवश्य होती है परन्तु वह कष्टदायक नहीं होती है।

- (४) पहले जिस पुरुष से हानि पहुँचती थी या जो हानि पहुँचाना चाहता था या जिससे अभिन्नता रहती थी उसको हानि पहुँचाने व उससे बदला लेने की भावना बनी रहती थी। अब शत्रुता का व्यवहार करने वाले के प्रति भी अन्याय या अत्याचार सुनकर दुःख होता है और उसके प्रति कोई द्वेष भाव नहीं रहता है, इस विचार से कि जो कुछ मुझे कष्ट पहुँचा मेरे संस्कारों का ही भोग है जिससे मैं छुटकारा पा गया। प्रत्येक के साथ भलाई करने की इच्छा रहती है
 - (५) दुनिया की आकर्षक वस्तुओं में लगाव नहीं रह गया है। किसी प्रकार का तमाशा या खेलकूद व सिनेमा आदि की तबियत बिल्कुल नहीं होती। जब कोई व्यर्थ बातचीत करने लगता है तो तबियत चाहती है कि वहाँ से भाग जाऊँ या बातचीत शीघ्र समाप्त हो जाय।
 - (६) सदैव यह चाहता हूँ और प्रयत्न करता हूँ कि मेरा कोई कार्य या व्यवहार ऐसा न हो जिससे दूसरे को कष्ट पहुँचे। साथ ही साथ अपने प्रति दूसरो का व्यवहार भी अपनी आशा से कहीं अधिक अच्छा व आश्चर्य जनक पाता हूँ।
- मुझे पूर्ण विश्वास है कि जो इस साधना को सच्चे हृदय से अपनाता व करता है उसे इस रास्ते पर चलने की सभी कठिनाइयों के दूर करने में ईश्वरीय

(बाबूजी) की सहायता वराबर मिलती रहती है, चूँकि श्री बाबू जी महाराज में कर्षणा व दया अपार है इसलिये अभ्यासी की आध्यात्मिक उन्नति के साथ साथ उचित भौतिक परस्थितियों में भी वह आश्चर्य-जनक सहायता करते हैं हालांकि उसके लिये हम को कभी अपनी ओर से उनका ध्यान नहीं करना चाहिये, यह परम सौभाग्य की बात है कि हम को ऐसा पूर्ण ब्रह्मनिष्ठ

सुर-गुरु सहज ही प्राप्त है जो हमारे केवल सहयोग से अपनी प्राण शक्ति द्वारा अन्तिम लक्ष्य तक पहुँचा सकता है और जिसका उदाहरण अभी तक दुनिया के इतिहास में नहीं है ।

अन्त में प्रार्थना है कि बाबू जी महाराज की-कृपा हम सब पर सदैव बनी रहे और हम अपने को उसके योग्य बनाये रखें । ●



❖ विदेश में बाबूजी किसी करोड़पति के घर गए थे । उनकी पत्नी बहुत सुन्दर थी , उनके सिर में बहुत दर्द रहता था जो किसी इलाज से ठीक नहीं होता था । बाबू जी को बताया गया तो उन्होंने पाया कि पूर्व जन्म में वह मेहतरानी थी । अब पखाना सूँघने को मिलता न था । तब वह मुँह में कपड़ा बाँधे रहती थी । अगर सूखी टट्टी कपड़े में बांध कर कुछ दिन सूँघती रहे तो ठीक हो जावें पर कैसे ? पार्थसारथी जी से कहा पूछना कि उन्हें टट्टी से बदबू आती है कि नहीं । पार्थसारथी जी ने पूछा तो महिला ने बताया कि नहीं आती ।

❖ किसी अभ्यासी ने बताया कि उन्हें संग्रहणी रोग है । बाबूजी ने कहा कि उसमे मछली खाने से फायदा होता है । अभ्यासी ने कहा लेकिन बाबूजी, मांस खाना तो आप मना करते हैं । बाबूजी बोले, मांस खाने को मना किया है, दवा को तो नहीं ।

❖ मैं यह बात नहीं मानता कि किसी को पूजा के लिए समय नहीं मिलता । अगर पखाना लग जाये तो पन्द्रह मिनट मिल जाते हैं कि नहीं ।

❖ पूज्य बाबूजी महाराज ❖



॥ जय श्रीदेव गुरु सँस्मरण ॥

(बृजवाला एडवोकेट)

मालिक का महासमाधिलीन दिवस

“जो उसकी इच्छा है। केवल उसी की है। और केवल वही उपयुक्त समय का जानने वाला है।” यह वाक्य हमारे परम गुरुदेव श्री रामचन्द्र जी महाराज श्री लालाजी महाराज के हैं जो उन्होंने हमारे पूज्य श्री बाबूजी महाराज को पत्र में लिखे थे। मालिक हमें छोड़कर अपने घर चले गए और हम देखते रह गए। ऐसा क्यों हुआ और अभी क्यों। यह तो केवल स्वयं वही जानते हैं, हम लोग तो केवल उनकी किन्ही बातों, से केवल अनुमान, भर कर सकते हैं। क्योंकि उनको जानने के लिए, पहले उन्हीं जैसा बनना पड़ेगा, तभी उनके हृदय की थाह ली जा सकती है।

१६ अप्रैल, १९८३ की प्रातः ६ बजे दिन का समय भी श्री रामचन्द्र मिशन के सम्पूर्ण अभ्यासी संसार के लिए महा काल रात्रि समान दर्दनाक और शोकपूर्ण था। जिस समय मालिक ने अपना पार्थिव शरीर का अन्तिम आवरण भी छोड़ दिया। और महा-समाधिलीन हो गए। जिसने भी यह समाचार सुना, अपना हृदय पकड़ कर रो उठा। बिन गुरु के चारों ओर अँधेरा व सूना हो गया। एक क्षण के लिए समय ठहर गया। चारों ओर

दर्द का समुन्द्र लहरें मारने लगा। सभी जड़ हो गए चेतना लुप्त हो गई। तमाम अभ्यासी दिलों की धड़कने बन्द हो गई। ऐसा लगा अब जीना व्यर्थ है। जिस तने का सहारा लिए असँख्य लताएँ चारों ओर लिपटी बेफिक्री से साँस ले रही थीं उसके टूट जाने पर सभी धरती पर एक साथ लोट पोट हो पटकने खाने लगीं। थोड़ी देर में ही यह हृदय विदारक समाचार पूरे संसार में फैल गया। और सभी की केवल एक ही मंजिल थी, एक ही लक्ष्य था। जैसे भी हो अपने मालिक के अन्तिम दर्शनों के लिए शाहजहाँपुर पहुँच सके। जो जहाँ भी जिस हाल में था शाहजहाँपुर की ओर उड़ा चला आया। सभी सन्तुलन खोकर सुवक-सुवक कर रो रहे थे। चारों ओर लोगों का अथाह समुन्द्र सा दिखने लगा। शाहजहाँपुर के घर आंगन गली, बाजारों में, इतनी भीड़ दिखाई देने लगी कि कहीं तिल भर पाँव रखने को धरती दिखाई नहीं दे रही थी। इतनी भीड़, इतने नर नारी बच्चों का समूह सभी शान्त स्थिर एक टक केवल मालिक की ओर निगाहें भर भर कर केवल उस मँजुल मूर्ति को आँखों में भरने का भरसक प्रयत्न कर रहे थे। उस दृश्य को वह अपनी आँखों से पीकर हृदय में

उतार रहे थे । कोई कुछ नहीं सोच रहा था, कुछ नहीं बोल रहा था मूक वेदनायुक्त, शोक ग्रस्त मुख मुद्रा लिए सभी सिर झुकाए यही सोच रहे थे काश, मालिक एक बार पुनः उठकर हमें उवार लेते । यह सब देख रहे हैं झूठ ही होता ।

मालिक हमसे इतनी जल्दी बिछुड़ जाएंगे इसका कोई अनुमान भी नहीं था । उनकी लम्बी अवधि तक खामोशी जो मंडिकल केयर में गुजरी, सभी यह सोच रहे थे शीघ्र ही वह पुनः स्वस्थ होकर हमें पुनः कार्य में प्रेरित करेंगे । और शाहजहाँपुर की सूनी गलियाँ गुलजार होंगी और रूहानियत के सागर में सभी पुनः डुबकियाँ लगाएँगे । और अब जल्दी जल्दी आगे बढ़ेंगे । उनकी स्वर लहरी फिर से कानों में रस धोलेगी । और हम सभी पुनः उनकी आवाज सुनेंगे ।

पर नहीं परम पूज्य श्री श्री बाबूजी महाराज की शायद यही इच्छा थी । वह अपने घर लौट जाने का निश्चय ही कर चुके थे । इसी से ऐसा संभव हो सका । क्योंकि वह पूर्णयोगी थे । उनकी इच्छा के बिपरीत कोई काल चक्र उनका कुछ भी नहीं विगाड़ सकता था । ऐसे में महाकाल के वस का भी उन्हें ले जाना नहीं था पर जब वह इच्छा ही ऐसी बना बैठे तो कोई क्या कर सकता था । उनके निश्चय को केवल कोई हठीला प्रेम रस विभोर हृदय ही डिगा सकता सकता था । क्यों कि उनके हृदय की थाह उनके सूरत सन्देश सेविनार १९८२ में मिलती है । जहाँ उन्होंने लिखा है ।

“जब किसी बादशाह की सल्तनत में बड़ी संख्या खुशामदियों की एकत्रित हो जाती

है तो काबलियत अपने असल पैमाने पर काम करना बन्द कर देती है और निजाम बिगड़ने लगता है । और क्या होता है कि बादशाह के लिए यह अनिवार्य हो जाता है कि किसी प्रकार उनकी खुशामद छुड़ाई जाए, जिससे वह असल काम के बनें । और इसी के लिए कोशिश की जाती है । होता है कि इस कोशिश में उन पर सख्ती की जाए ताकि वह सुधरें । बहुत मुमकिन है कि सर्व शक्तिमान प्रकृति ने यह रख ले लिया हो” ।

यह उनकी इच्छा का बहुत बड़ा संकेत था । और यह भी सच है, कि अपने वतन लौट जाने की याद में वह इस समय बेकरार थे । और अब विदाई की घड़ियाँ असहनीय दर्द बनकर, मिलन के लिए बेचैन थी । जब इसी संदेश में वह लिखते हैं । “बुलबुल को अपने खोए हुए आशियाने का ख्याल जरूर आता है भले ही वह कितना ख्याल गुल में लगाए रखे ।

फिर भी सभी ने यह महसूस किया कि मालिक ने उस समय भारी सदमें को सहन करने की शक्ति भी प्रदान नहीं की बल्कि सभी का संतुलन शीघ्र ही लौटा भी दिया । जब उन्हें यह महसूस हुआ कि यह पार्थिव शरीर वाली गुरु माता ही केवल विदा ले रही है । और वह असल हमारे बीच अभी विद्यमान ही नहीं हमारे सभी के दृश्यों में समा गई है उस एक हृदय से निकल कर । वस जरा सोचने और महसूस करने की जरूरत है । पर उनकी मौजूदगी मिलेगी । ऐसा लगा मालिक निद्रामग्न शय्या पर आँखें मूँद कर विश्राम कर रहे हैं । अभी-अभी आँख खुलते ही उठकर बैठ जाएँगे । तीन दिन तक मालिक

का पार्थिव शरीर दैविकता भरी कान्ति से महकता रहा । ऐसा लगा कोई फरिश्ता देवलोक से उतर कर गलती से मृत्युलोक में आ पहुंचा हो । वही थे जिन्होंने इस समय दुःखद घड़ियों में सभी को सँभाल रखा था अन्यथा क्या उस शमा पर मर मिटने वालों की क्या कुछ कमी थी । कुछ नहीं ! वह स्वयं शिव की तरह सँसार के दुःख दर्द का जहर स्वयं ही गले से उतारते रहे । बिना किसी एहसान, दिखावे के और किसी को कभी काँटा भी न चुभने दिया । कितने अभ्यासी ऐसे हैं जिनको मालिक ने अकाल मृत्यु से ही नहीं बचाया । बल्कि उनको जिन्दगी भी दी । जिससे वह अपने लक्ष्य को पाकर ही घर लौटें । यह वह सभी लोग जानते हैं जिनके साथ उन्होंने ऐसा किया । परन्तु करके भी कभी किसी को जताया नहीं । उन्होंने केवल देना ही सीखा-लिया कभी किसी से कुछ नहीं-बल्कि अपने आप को लुटवाने का खुला आमन्त्रण देते रहे । आओ लूट लो मुझे जितना चाहो ?' क्या ऐसा दिलदार कभी किसी ने देखा है या सुना है ऐसा गुरु क्या कहीं देखा है ? जो यह इच्छा रखता हो । मैं चाहता हूँ मेरे सभी अभ्यासी भाई बहिन आध्यात्मिकता के आकाश में सूर्य की तरह चमकें ।"

वह अब तीनों लोकों में विद्यमान हैं । गुरु से अब पूर्ण ईश्वर हो गए हैं । इसी से उनकी यह बड़ी भारी इच्छा थी कि हर अभ्यासी उनके जीवन काल में कम से कम इस हद तक जरूर आ जाए कि जब वह इस सँसार से जाएँ भी तो उनसे उस अमुक का रिश्ता अटूट रहे । समय किसी के लिए

नहीं ठहरता इसी से हमको बहुत परिश्रम करने की सलाह देते थे । उन्होंने हमसे एक साथ विदाई नहीं ली वे आठ महीने तक मेडिकल केयर में रहते रहे । इसमें भी बड़ा राज था जो उस समय हमारी समझ में नहीं आया था । उनकी हर बात कुछ काल उपरान्त समझ में आई । उस समय कभी भी नहीं । कारण उनकी बेहद सादगी ही हमें भुलावे में डालती रही । इसी से कहती हूँ मेरे मालिक से ज्यादा कोई फरेवी नहीं । सब यही सोचते थे । बस आजकल में वह ठीक होने ही वाले हैं । बस अब फिर से हम उनके मध्य अपने को पाएँगे । फिर वही बहारेँ लौट आएँगी । जो मालिक के स्वस्थ होने से पहले थीं । फिर मेडिकल जगत के बड़े बड़े डाक्टरों को यही कहते सुना "साहब कोई बीमारी ही नहीं ! बस कमजोरी है" इस प्रकार का केस मेडिकल जगत में अपनी तरह का अलग रहा है, और इस पर शोध कार्य चल रहा है ।

पैरिस यात्रा के पश्चात ही मालिक का यह विचार पक्का हो गया था । परन्तु फिर भी उन्होंने हमें grace period दिया जिससे हम उनके अनुसार आचरण करे, और उनके Expectations के मुताबिक बन जाएँ । परन्तु हम चूक गए । अबसर खो दिया । हम सब किसी जादूवश उस तरफ से उदासीन बने रहे, और कुछ कोशिश नहीं की । यहां तक कि प्रार्थना जो मालिक का बताया हुआ सबसे अचूक हथियार था उन्हें प्राप्त करने के लिए । उसे भी न प्रयोग किया । मालिक ने स्वयं कहा था ! "जज्बात की गर्मी से भुलसे हुए अलफाज अगर भरे

हृदय और डबडबाई आंखों से निकले हों तो कौन नहीं सुनेगा । पर हम ऐसा कुछ न कर सके । क्यों कि हमारी बुद्धि पर ताला पड़ गया था कुछ दिन तो प्रार्थना की । बाद में हम उस ओर से हट गए कि वस अब क्या जरूरत है वह ठीक हो ही रहे हैं । इसी भ्रम में हम उन्हें खो बैठे । यह हमारी ही गलती रही । अब पश्चाताप करने से क्या ? यह कि एक साथ वज्रपात नहीं किया । इस सदमें को हम लोग सहन कर सकें इसी से अपनी आधी उपस्थिति से हमें बरवस ढाढ़स आशा निराशा के भूले में भूलाए रखा ताकि हम तैयार हो सकें उस दुखद घड़ी के लिये । चलते बक्त भी इतना ख्याल कि उनकी वजह से हमें दुख नहीं ।

आठ महीने की लम्बी अवधि तक वह इस तरह जीते रहे कि हम उनकी PhYsical अनुपस्थित को सहन करने के काबिल हो जाएं । यह माँ की अपने बाबुल पास लौटने की तैयारी थी । जिससे वह अपने बच्चों को जब छोड़कर जाए तो उसे विश्वास रहे कौन कितना काम और क्या काम कर सकता है । उसकी नजर हर एक पर गहरी बनी रही । वह बीमारी के काल में चुपके चुपके सब देखती समझती रही । उसी समय उसने जिसको जितना बढ़ाना था उतना काम उस पर करती रही । उसके कार्यों में पहले की अपेक्षा बड़ी तेजी बनी रही । उसकी पकड़ हम पर और मजबूत होती चली गई । हमने यह महसूस किया—कई बार कुछ लोगों को कहते सुना—कौन कहता है बाबूजी बीमार हैं ! प्राणाहुति इस कदर जोर से आ रही है । उनकी कृपा में किंचित भी कमी नहीं आई । यह वह सब बता सकते हैं जिन्हें जब भी कभी

पाँव में कांटा भी चुभा तो मालिक ने फौरन उसे निकाल दिया—एक को भी तो नहीं लगा वह हमारे साथ नहीं हैं । उनकी महती कृपा में कहीं कमी न पहले थी न अब रही । वह गुरु माता चलते चलते सब तैयारियाँ कर गई । यहाँ तक कि कोई भी अभ्यासी स्वतः अभ्यास द्वारा निरन्तर आगे बढ़ता रहेगा ! जो उनके जीवन काल में उनसे पूरी तरह जुड़ चुका हो । जहाँ प्रिसेप्टर नहीं होंगे वहाँ ग्रुप सिटिंग्स वह स्वयं देंगे और हर अभ्यासी की देख भाल करेंगे । वह हर तरह के बच्चे को उसी के अनुरूप प्रबन्ध करके गई । कुछ को बहलाकर, कुछ को समझाकर, कुछ को भ्रम में डाल, कुछ हठीले व जिद्दी बच्चों को जो चलते समय आंचल पकड़ कर साथ हो लेते उनको दूर भेजकर ! अपने घर का पूरा प्रबन्ध कर चुपके से चली गई । यही थी उसकी माया । 'सन्त लोग कभी बीमार नहीं होते वह केवल लीला ही करते हैं।' यह शब्द श्री मती सुमन सक्सेना मेरे पूज्य लाला जी महाराज की पुत्र बधू ने बाबू जी की बीमारी के समय मुझे सान्त्वना भरे पत्र में लिखे थे । आज मैं इस बात पर सहमत हूँ । अगर वह बीमार थे तो क्यों प्रार्थना करते करते भी प्राणाहुति मिलने लगती थी । यह महसूस होता था कि वह हर वक्त हमें देख रहे हैं । इसी से हर घड़ी हर पल उन्हीं का स्मरण रहने लगा । लगता था कुछ भी कहने को बाकी नहीं, उस परम लक्ष्य के सिवाय ।

पुनः सूरत सेविनार में अपने संदेश में बाबूजी ने अपने विचार देह प्राप्त करने के लोभ व कष्ट के कहे हैं । जब वह कहते हैं "देहधारी को तकलीफ ही तकलीफ है फिर भी हम देह के इस कदर पीछे पड़े रहते हैं कि

वह आखिर तक नहीं छूटती बल्कि फिर पैदा होने को जी चाहता है।” यह उनकी व्यथा थी व संकेत था जिसे हम उस समय समझ नहीं सके। फिर अगली पक्तियों में अपने तक पहुंचने का वह राज भी बता गए जो उन तक शीघ्र पहुंचने की कुंजी है जब वह लिखते हैं। “तड़प उस तक पहुंचने की अगर शुरु में असल न हो सके तो दीवाने की नकल ही करें। आखिर में असल प्राप्त होकर ही रहेगी।

एक बहुत बड़ी चेतावनी भी वह इसी संदेश में दे गए हैं। पर मालुम नहीं किसी का ध्यान उस पर गया कि नहीं। वह है। अपने दिल में किसी तरह का भी वडप्पन पालना वह भयंकर कमजोरी है जो किसी भी अभ्यासी की कितनी भी उच्चतम अवस्था से उसे एक दम नीचे ढकेल सकती है। इससे जो भी बचा रहेगा, वही निरन्तर प्रगति करता चला जाएगा, अन्यथा पहाड़ की अंतिम चोटी पर चढ़कर भी गहर की हल्की सी कल्पना से लुढ़क कर खाई में जा गिरेगा” बन्दा को केवल अपनी बँदगी से ही सरोकार रहे पर बन्दा होने का ख्याल भी अगर आ गया तो वह बन्दा कहलाने के काबिल नहीं। वह स्वयं इसकी जिन्दा मिसाल थे। उन्होंने अपने गुरुदेव को ही अपना सर्वस्व माना पर इस बात का कभी उन्होंने एहसास न किया न किसी को कराया। जो कुछ भी उन्होंने अपने प्रियतम गुरु के लिए किया वह क्या कोई शिष्य कर सकता है। पर कभी परोक्ष रूप में भी उसका स्मरण नहीं किया। पूज्य श्री श्री लाला जी महाराज ऐसा रत्न पाकर फूले नहीं समाते थे इसी से उन पर उनकी कृपा दृष्टि बनी रही और वह निरन्तर

प्रगति करते चले गए और रूहानियत की दुनियाँ में विशिष्ट स्थान पा गए।

अगर हमें मालिक से किंचित भी प्यार है तो हमें अपने उत्तराधिकार का पूरा ख्याल रखना है तथा उस पूंजी को यथा शक्ति बढ़ाते हुए मालिक की नकल करना है ताकि हम उस जैसे न सही उसके निकट तो पहुंच जायें। प्रयत्न करने पर सफलता जरूर मिलेगी। जब भी उसको पुकारना हो उनका फोन न० जो तीनों लोको में काम करता है उसे डायल करें दर्द भरी आवाज और अवरोध गले से। फिर देखे वह कितना करीब है आपके।

O master !

Thou art the Real Goal of Human
life !

We are yet but slaves of the wishes
Putting bar to our advancement
thou are the only
God and power to bring we up to
that stage.

जब उन्हें सुनना चाहें तो अपने हृदय को शान्त स्थिर स्वच्छ रखें मालिक के संदेश खुद व खुद मिलने लगेंगे। Receptive Power बढ़ाने के लिए अपने Receiver को dead होने से बचाएँ। वह शरीर से सामने न होने पर भी सूक्ष्म शरीर से आपके सदैव पास ही है। बस जरूरत है उस तक पहुंचने में जो मध्य में पर्दा है संस्कारों का उसे प्रेम की चिन्गारी से राख करने भर का। मिलन में फिर देर क्या ! ●

समर्थ सद्गुरु श्री लाला जी की दिव्य वाणी

(सङ्कलन-श्री बाबूलाल बीसे, देवास)

- १) संत का सबसे बड़ा चमत्कार यह है कि वह पशु को एक पूर्ण मानव में परिवर्तित कर दें ।
- २) कामी और लोभी व्यक्ति कभी परमाथं कार्य नहीं कर सकते हैं ।
- ३) हर जिज्ञानु के लिये गुरु आवश्यक है । गुरु का चुनाव करते समय हर सावधानी बरतनी चाहिये । गुरु प्राप्त हो जाने पर जिज्ञानु का केवल यह कर्तव्य हो जाता है कि अपने को गुरु के प्रति समर्पित कर दे, ठीक वैसे ही जैसे किसी विन्यासकारी के हाथों में वह शव मात्र हो !
- ४) तुम्हें केवल इतना ही सन्देह निवारण करना है कि ईश्वर और आत्मा है कि नहीं । यदि तुमने इस सन्देह से अपने को मुक्त कर लिया है तो कोई गुरु करने की आवश्यकता नहीं है ।
- ५) अनुभव के आधार पर संसार के व्यक्तियों की निस्वार्थ भाव से सेवा करना ही सर्वोत्तम तप और तपस्या, यज्ञ और पूजा है ।
- ६) भोग का उद्देश्य मन की एकाग्रता और एक बिन्दु तक अपनी दशा का परिवर्तन है । मस्तिष्क में आध्यात्मिक केन्द्रों पर मन को ठहराने से व्यक्ति को स्वतः अनुभव होता है वह सत्य को जान लेता है ।
- ७) वह कार्य पाप है जिसके करने से भय, हिचकिचाहट और लज्जा आवे । वह कार्य पुण्य है जिसके करने में निर्भयता, शौर्य और साहस हो !
- ८) हम आज जिस वातावरण में रहते हैं वह पुण्य और पाप के भाव से भरा है । इसका प्रभाव स्वयं ही सार्वभौमिक हो रहा है । चोरी और हत्या में लगा व्यक्ति पुण्य और पाप के विचार से प्रभावित है । जब हालत ऐसी है तो बुराई करने वाला पहले स्वयं अपने हृदय में बुरा बन लेता है और तब दूसरों के प्रति बुरे कार्य करता है । बुराई हृदय को गन्दा, अपवित्र और

ठोस बनाती है जिससे दुःख की उत्पत्ति होती है ।

६) जीव स्वयं अपने को नहीं बरन दूसरों को देखता है । यह खराबी उसे भ्रम में डाल देती है । उसकी दृष्टि बहिर्मुखी हो जाती है, अन्तर्मुखी नहीं तब वह जैविक कर्म (अर्थात् जीवन से उत्पन्न और उसके पोषक कर्म) करने लगता है, जिनमें आश्चर्य, लालसा, ईर्ष्या, द्वेष, प्रतियोगिता, शत्रुत्व, स्वार्थ और बासना आ जाती है । दूसरों की भावना को ठोस पहुँचाना इन कार्यों में सबसे बुरा है ।

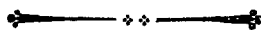
१०) धार्मिकों, साधुओं और ईश्वर भक्तों-में से किसी को भी ईश्वर का कोई ज्ञान नहीं । दूसरे, उनका ईश्वर और कुछ नहीं, केवल एक महात्त व्यक्ति की हैसियत रखता है । कोई उसे स्वामी, तानाशाह, न्यायाधीश आदि से सम्बोधित करता है अन्य उसे दयालु, कृपालु और करुणामय आदि कहते हैं । ये सब मनुष्यों के ही गुण हैं । इन लोगो ने ईश्वर को उसकी आंखों से नहीं देखा बल्कि वह इनके लिए चाटुकारिता का विषय और इन्द्रिय जन्य इच्छाओं की

पूर्ति का साधन रहा है ।

११) हम ऐसे ज्ञान को वाचिक ज्ञान अर्थात् जबानी जमा खर्च कहते हैं । वह अपने को पुस्तकों के अध्ययन, भाषणों के श्रवण, दूसरे के विचारों को ग्रहण करने तथा उन्हें उद्धृत करने तक ही सीमित रखता है । वह उन्हें तोते की तरह दुहराता है और उन्हें आत्मसात नहीं कर सकता । ऐसे ज्ञान को हम लोग वाचिक या मौखिक ज्ञान कहते हैं ।

१२) जो ज्ञान के उद्देश्य को जानते हुए अपने को तर्क, प्रमाण और वाद-विवाद तक ही सीमित रखते हैं, बीच रास्ते में ही भटक जाते हैं । वे वाचिक ज्ञानी बन कर न इधर के होते हैं और न उधर के !

१३) एक कर्म से सहस्रों कर्मों की उत्पत्ति होती है और प्रारम्भ में एक इच्छा के गर्भ से सहस्रों इच्छाएँ जन्म लेती हैं । इनके बारे में विना समझे पड़ा रहना, अन्धकार में रहना है । जब गर्म करते-करते और इच्छाओं को हटाते-हटाते अनुभव बढ़ जाता है और मन शुद्ध हो जाता है तब ज्ञान की दशा खुलती है और विवेक जाग्रत हो जाता है । ●



नम्र निवेदन

(श्री एस० कुमार शुक्ल अहमदपुर, शाहजहांपुर)

समर्थ सद्गुरु श्री बाबू जी अपने पार्थिव शरीर से आज हम सभी के मध्य नहीं है। ऐसी स्थिति में हम सभी का यह पावन कर्तव्य है कि उनके द्वारा बताए गए सन्मार्ग पर पूर्ण निष्ठा के साथ अग्रसर हों। उनका भौतिक शरीर हमारे बीच नहीं है, किन्तु अपने कारण शरीर से वे हमारे बीच हैं और रहेंगे तथा हमारे "सहज-मार्ग परिवार का दिशा निर्देशन करते रहेंगे।

उनके जीवन काल में हम उन्हें भली-भांति पहचान न पाए : वे अपने अनुग्रह से हमें जो देते रहे उसे हम हृदयंगम करने में भी असमर्थ रहे। उनके पावन एवं महत्तर कार्य एवं सम्पूर्ण व्यक्तित्व का आभास कतिपय व्यक्तियों को ही था : और इसमें आश्चर्य भी क्या ? शाश्वत सत्य है कि श्रेष्ठ विभूतियों के महत्व का ज्ञान जन मानस को तभी होता है जब वे अपना भौतिक शरीर त्याग देते हैं : प्रत्यक्ष उदाहरण हैं : योगिराज कृष्ण को केवल अर्जुन ही सम्पूर्ण रूप से जानते थे एवं मर्यादा पुरुषोत्तम राम की सम्पूर्णता से केवल हनुमान ही परिचित थे।

परमात्मा का यह नियम है कि जब-जब जन-मानस अस्थिर होता है तब परमात्म तत्व अपनी सम्पूर्णता सहित ऐसी विभूति सृष्टि में प्रत्यक्ष कर देता है जो अपनी अलौकिक प्रतिभा से : विषमताओं, कुण्ठाओं से लिप्त और बिनाशोन्मुख मानवता को लक्ष्य की ओर उन्मुख करके और उस ओर तेजी से बढ़ने को प्रेरणा देकर, अन्तर्हित हो जाती है। आज का मानव समाज विभिन्न भ्रान्तियों तथा कुण्ठाओं के मध्य दिशा हीन हो रहा है—अथवा यूँ कहा जाये कि वह महाविनाश के कगार की ओर प्रतिपल द्रुत गति से बढ़ रहा है। ऐसी विपरीत परिस्थितियों में गुरुवर श्री बाबू जी महाराज ने "सहज मार्ग साधना" पद्धति का निर्माण करके तथा उसे विकसित करके मानव मात्र का जो कल्याण किया है उससे हम सभी युग-युग तक उन्मत्त नहीं हो सकते हैं। उनके बताए हुए मार्ग पर पूर्ण श्रद्धा तथा विश्वास से चलना, और अपने समाज में भ्रमित भाइयों को भी साथ ले चलना ही उनकी सच्ची सेवा है।

परमात्म तत्व की उपस्थिति की बातें तो प्रायः सभी ने की किन्तु जन-

श्री बाबू जी

(श्री अनिल कुमार सेठ, सीतापुर)

बाबू जी क्या हैं, यह एक बहुत गहन और गंभीर प्रश्न है, उनको पहचानना और जानना बहुत ही कठिन और गूढ़ कार्य है।

कुछ अभ्यासी सहज मार्ग की साधना पद्धति को अपनाने से पूर्व एक अन्य गुरु से दीक्षा ग्रहण कर चुके थे, श्रद्धेय बाबूजी से उन्होंने निवेदन किया कि वह सहज मार्ग की साधना प्रारम्भ तो करना चाहते हैं, किन्तु अपने पुराने गुरु का परित्याग नहीं करना चाहते। पूज्य बाबू जी महाराज ने उन्हें समझाया।

“ऐसी बात है तो गुरु चाहे जिसे मानो। मुझे अपना सेवक समझ कर मेरी सेवा ग्रहण करते चलो असल मतलब तो आध्यात्मिक उन्नति से हैं।”

अपनी बात को स्पष्ट करते हुए उन्होंने बताया “आध्यात्मिक शिक्षा और किसी भी शिक्षा में पथ प्रदर्शक के साथ भावात्मक संबन्ध (Emotional attachment) का बहुत महत्व है। अब रिश्ता कोई भी मान लिया जावे या ले लिया जावे, उसे निभाले जाना शर्त है।

तो ऐसे हैं हमारे पथ प्रदर्शक, जो स्वयं कहते रहे कि गुरु चाहे जिसे बनालो मुझे अपना सेवक समझ कर मेरी सेवा ग्रहण करते चलो। हम सब ने अनेक संस्थाओं का नाम सुना होगा और भी उनके बारे में जाना होगा। क्या कोई गुरु आपने कहीं ऐसा कहते सुना। अधिकतर गुरु अपने सेवा भाव की या अपनी सेवा कराने की अपने अभ्यासियों या अनुयायियों से इच्छा रखते हैं।

किसी भी संस्था में गुरु अपने आपको सेवक कहने वाला नहीं मिला होगा, न ही मिलने की आशा है और न ही मिलेगा।

अन्य संस्थाओं में गुरु सन्यास की या बैराग्य की ओर जाने को कहता है। अधिकतर गुरु गृहस्थ जीवन बिताते हुए नहीं मिलेंगे, वह बतायेंगे कि जंगल में जाओ, बनों में तपस्या करो या कन्दराओं में जाओ। यह हमारे श्रद्धेय बाबूजी महाराज की देन है कि उन्होंने लालाजी महाराज के दिखाये हुए पथ को एक सही मार्ग बनाया और उन्होंने सभी को ईश्वर प्राप्ति का गृहस्थ आश्रम के साथ चलाते हुए, प्राप्त करने की बात बताई। उन्होंने यह भी

साधारण के लिए अति दुरुह तथा दुसाध्य "योग क्रिया" को "सहज मार्ग साधना पद्धति" के रूप में परिवर्तित एवं विकसित कर और उसके द्वारा परमात्म तत्व तक पहुँचने के मार्ग से जन मानस को परिचित कर श्री बाबू जी महाराज ने मानवता पर जो उपकार किया है वह शताब्दियों तक अविस्मरणीय होगा। श्री बाबू जी के "सन्देश" हमारे सहज मार्ग परिवार के भाई-बहनो एवं सभी के लिए समुचित तथा व्यवस्थित पाठ्य क्रम हैं एवं उनके द्वारा प्रतिपादित सिद्धान्तों को कार्यान्वित

करने का वास्तविक समय अब आया है गुरुदेव के ही शब्दों में "जो जितना बेहोश है उसको उतना ही होश है।" अर्थात् जो जितनी तन्मयता से गुरुदेव के बताए मार्ग पर गतिशील है वह अपने लक्ष्य प्राप्ति में उतना ही जागरूक है।

यही कामना है कि पृथ्वी के सभी भाई-बहन पूज्य गुरुदेव की शरण में आकर उनके द्वारा वर्षा की जाती हुई "प्राणाहुति शक्ति" का अमृत पान करें एवं उससे अधिकाधिक लाभ उठावें। ●

✽ मैंने Reality at Dawn में दूसरी किताब Efficacy of Raj Yoga का Reference एक चालाकी की वजह से भी दिया है, कि लोग दूसरी किताब भी खरीदें।

✽ मैं डिप्टी साहब के यहाँ गया था। वहाँ उनके एस० पी० साहब भी थे। उनके बारे में बताया गया कि बहुत लम्बी पूजा करते हैं। मैंने देखा उनकी पूजा घन्टा बजाने तक सीमित थी। एस० पी० साहब ने मुझसे पूछा मेरी हालत क्या है। हमने कहा आप इतनी देर तक पूजा करते हैं अच्छी ही होना चाहिए। मगर वह एस० पी० थे, जरा रौब से बोले-नहीं, आप सही बताइए कि हमारी हालत कैसी है? हमने भी फिर ताव में कह दिया—आपकी हालत Ignorance की है। वे मन में बड़े खफा हुए होंगे, हमसे बोले, आपकी हालत कैसी है? हमने कह दिया—complete ignorance हमने सही भी कह दिया और वे भी चक्कर में पड़े होंगे कि इस की हालत तो मुझसे भी खराब है।

✽ पूज्य बाबूजी महाराज ✽

कहा कि गृहस्थ जीवन चलाते हुए ही आदमी सही आध्यात्मिक उन्नति की ओर बढ़ते हुए मुक्ति प्राप्त कर सकता है।

आज हमें इस बात का दुःख है कि हमारे बाबूजी महाराज हमी लोगों के लिए कष्ट उठाते हुये परलोक गामी हुये। हम लोग लगातार उनकी निरोग्यता के लिए प्रार्थनायें करते रहे, किन्तु वह लगभग आठ महीने की बीमारी के बाद भी स्वस्थ नहीं हो पाये। जिसने भी उन्हें वीमारी की हालत में देखा होगा वह अवश्य मन में रोया होगा।

हमको यह नहीं भूलता है कि बीमारी में भी और अब अपायिव रूप में भी वह महान आत्मा, महापुरुष हमारे ऊपर वरावर कार्य करते रहे हैं, यह सबको प्रार्थनायें और ध्यान करते हुए महसूस हुआ होगा कि प्राणाहुति और ज्यादा तेज असर कर रही है।

हाँ पुनः बाबूजी क्या है-तो मेरा उत्तर है कि वह असीमित शक्ति है जो सारे ब्रह्मांड को चला रही है।

मेरे लिए ईराक प्रतिनियुक्ति पर जाने

के आदेश भारत सरकार द्वारा जुलाई १९८१ में हो गए थे। बाबूजी ने एक बार कहा अभी ईराक जाना ठीक नहीं है,

एक इन्जीनियर साथी लगभग एक वर्ष पूर्व मिले और कहने लगे अब ईराक जाना बेकार है वहाँ जाने का विचार स्थगित कर दीजिए। वहाँ से लोग वापिस आ रहे हैं।

हमको जो जन्म इंसान का मिला है और ऐस गुरु मिला जो साक्षात ब्रह्म का स्वरूप है तो हम लोग क्यों न उसका पूर्ण लाभ उठायें।

बाबूजी महाराज ने एक बार मुझसे शाहजहांपुर में कहा कि 'टेस्ट भी प्लीज' यानी मुझे टेस्ट कर लीजिए, नहीं समझ में आता तो छोड़ दीजिए। ऐसा कौन गुरु कहेगा, क्या हममें क्षमता है उन्हें टेस्ट करने की? हरगिज नहीं यह तो उनका बड़प्पन है वह ऐसा कहते रहे। यह भी कहा ६५ प्रतिशत अभ्यासी साधना ठीक प्रकार नहीं करते। तो यह हमको बार-बार आगाह करते रहे, कि अब भी समय है यदि ठीक प्रकार साधना कर लें तो अवश्य लक्ष्य की प्राप्ति हो जायेगी। ●