

सहज-मार्ग

Sahaj Marg

Bi-monthly, Spiritual

Volume XX

No. 6

Registration No. R. N. 12620/68

November 1977



Gram:-SAHAJMARG

Phone:-2667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India) 242001



Shri Ram Chandra Mission

Shahjahanpur (U.P) - 242001 India

Date, November 1st 1977

Sub-BASANT PANCHAMI CELEBRATION 1978

Pujya Lalaji Maharaj's birth anniversary will be celebrated on Basant Panchami as usual on Sunday the 12th February 1978 at the Ashram situated on Shahjahanpur-Hardoi Road. The celebrations will commence with morning meditation at 6-30 a.m. on Saturday the 11th February and will conclude with morning meditation on Monday the 13th February, 1978.

As decided upon by the Working Committee, a delegate donation of Rs. 30-00 only is requested from abhyasis attending this celebration. Delegate donation may kindly be collected by respective centres and forwarded to Headquarters to reach not later than 31st January 1978 by Demand Draft at any Bank at Shahjahanpur. Children above 12 will be requested to pay this donation. For the convenience of the abhyasis they may note that in view of the cold climate that will be prevailing and in view of the limited accommodation, as also of tentage accommodation younger children should not be brought to the Utsav. As usual, badges will be worn by all the members attending the celebration. Those

PRK's letter No 14

who do not have badges, will be required to purchase at the cost of Rs. 5/-per badge.

Arrangements at the Ashram will commence with breakfast on Friday the 10th February and will conclude with dinner at 8 P.M. on Monday the 13th February. Abhyasis are requested to arrange their arrivals and departures accordingly.

It may kindly be noted that abhyasis who arrive earlier or wish to stay longer than these dates may have to make their own boarding and lodging arrangements.

VOLUNTEERS . Headquarters will need volunteers who will be required to arrive in Shahjahanpur by the morning of 9th February 1978. Those desiring to volunteer may give their names to the Preceptor-in charge of the respective Centres. Preceptors in charge will kindly prepare a list of such volunteers and send to the undersigned at Madras so as to reach there latest by 21-1-78. The lists received after that date will not be considered. Please note that only those volunteers who are selected for service should attend after receiving intimation of selection.

P. RAJAGOPALACHARI.
General Secretary.

* ॐ *

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।
(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान-लाभ करो)

प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छाये हमारी उन्नति में बाधक है,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।

O, Master !

Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

CONTENTS

English.—

1	Editorial Notes & Comments	1
2	The Five circles of maya—by Raghavendra Rao	5
3	The Beauty of Sahaj Marg—by P. Rajagopalachari	9
4	My Entry into the Mission—by Kumari K.Malarvizhi	15
5	A Tryst with Simplicity—by G. Vijay Ranga Chari	18
6	Letter	22

हिन्दी

१	बाबू जी की चाह—श्री प्रवीरसिंह	१
२	गीत—श्री सत्य स्वरूप श्रीवास्तव	५
३	तेराक—श्री खीमसिंह चौहान	६
४	मेरा अनुभव—श्रीमती एस०लक्ष्मी विक्रमसिंह	६
५	साधना के अन्तराय—श्रीबल्लिगप्पा इंगल गी	१३
६	ऋत वाणी	१७
७	अनन्त यात्रा	१९

**EDITORIAL NOTES
& COMMENTS**

Dear Readers,

Greetings ! It is sad that the Issue No. 5 for September-October, planned for distribution in time has been delayed due to loss of a post packet. Our apologies. But we are still in October and there is every likelihood of copies reaching readers in the next two weeks.

The Editor is requesting the staff in Shahjahanpur to get the last issue (this one) ready in time for release by Master at Tinsukia (Assam) on the 25th of November 1977 immediately after the Ashram Inauguration and Dedication there. The Editor is keeping his fingers crossed (superstition, eh!) and praying for this wish to be granted.

I have a letter from Copenhagen, Denmark, informing me of a projected visit of revered Master to that country in the next year. Denmark members of the Mission are in class by themselves exhibiting the rare quality of overwhelming love and devotion as also Faith in Master. They deserve all they are getting and a little more, too.

In this page of No.5, issue was included a special lot of your Editor's requests to Readers: They are recounted and amplified hereunder.

- a) No sky-high versification please; (i.e.) No poems please except in very special cases of something new in SahajMarg practice, precept or experience.
- b) Only typed articles can be accepted for scrutiny and publication after editing. Typing in double space preferred.
- c) Speeches as delivered discouraged except from Revered Master and from senior elders of matured wisdom and experience. This is not to be taken as discrimination for or against any person or group of persons. Those who wish to SEE their talks in cold print through the typescript or manuscript of the talks make such alterations, addition and subtractions as are found necessary to convert the talk into a presentable article and send in the re-type script to the Editor.
- d) It is a cardinal principle that Master should not be troubled for anything, since He knows our desires, anxieties and also our needs, and He gives us whatever is adequate and best in our own interest. So, please donot send your articles or writes-up to Master "to see and send to Editor".

Some time ago Master sent a Message for Perusal of Editor and Publication if approved. in connection with the Inauguration and Dedication of the New Ashram building at Tinsukia, Assam. The Preceptor Brother there, Shri D. B. Patel, invites all Members of the Mission to be present there to participate in the 3-day programme of Spirituality, more,

some more and yet more of that imponderable yet vouched-for as good for the physical and Spiritual health of all of us item known as the Spiritual Evolution. Visiting members will be welcomed, red-carpeted, accomodated, fed and looked after. All you have to give is the willingness, time and inner co-operation. Since the atmosphere there is certain to be similar to that at Shahjahanpur during Basant each year, those who cannot afford a double visit for any reason whatsoever can afford to do Tinsukia and give up this years Basant. The dates for Assam function are 25, 26 and 27 November.

Many abhyasis have developed special adherence to certain chosen (by themselves) Preceptors. Please remember, all TRANSMISSIONS, whoever may be the Preceptor, emanate from Master, and so is uniformly beneficial to all. The difference lies only in the mental attitude and mood of the receiptent.

Wishing all readers a very special trip in sound health and cheer.

Madras 10 October 1977.

Your EDITOR

The Five Circles Of Maya

(by Raghavendra Rao)



Soon after a person reads 'Reality at Dawn', 'Efficacy of Rajyog in the light of Sahaj Marg' and 'Towards Infinity' (all written by Master) he starts imagining the connections between the circles, the regions and the knots as depicted in the above books respectively. Of course, it is quite natural for a beginner to question the author of those books to explain them further. A more serious abhyasi will question his own capacity to understand and if he is too serious he may passionately pray for more light. When his quest becomes too intense to bear, and he needs enlightenment at any cost, the door opens and he crosses the first circle of Maya shown in 'Reality at Dawn'.

All descriptions, all explanations and even all theorising lie outside of the first circle. Man is said to have evolved out of animal life, having a more developed mind. As long as he uses his mind to fulfil the animal needs in him, in howsoever refined ways, his plane of existence is outside the spiritual realm. He lives in a world of solidity which is ever changing. Almost all of his senses and faculties lose their real value which consists of Divine wisdom, and will go on getting grosser and more solid. Even his mind goes on creating complexities and becomes a bundle of conflicting movements and knows no rest whatsoever.

If, by the grace of God, man receives a shock and develops an intense urge to rise above his mundane living, he may start to use his mind in a regulated way. Further development of the intensity of his craving to rise above his present solid state of existence, will open his inner eyes and he sees the finer causes working behind the solid activities. In fact, his urge forces him to rise higher and to start living in a different world altogether. That is a world of conscient powers and forces which control the grosser world of sense experience. That world is comparatively more durable. It lies between the first and the second circles of Maya.

It is almost impossible to cross the second circle because of the great binding force of the charm of that world. In fact very few people enter into the realm of spirituality, because of the great charm of this sensory world. Even among those who cross the first circle of Maya rarely a daring and courageous soul would desire to penetrate deeper, and cross the second circle. Just as millions of books have been written to describe this world perceived through senses and inferred, millions of times more number of books can be written to describe the inner world of conscient forces, which is millions of times more charming than this world; and yet the description will be of a very small fraction of it.

If any body crosses the second circle of Maya, he enters the region which is full of the causes of that charming world of Maya. After sufficient movement in that region he sights the condition which is free from all the earthly attractions and pulls. By the grace of God, he may even proceed on to live at that level which is completely devoid of the bondages which cause him to take birth in this world

This is the state of liberation (or call it Salvation) which great souls have craved and cried for. A man living in that plane of existence can really be called a man and never an animal. The animal in him is fully tamed and is under complete control of such a person. Even then, the soul is looking for some heaven of pure light. The kingdom of God is in sight. The struggle should still continue.

Crossing of the third circle takes him on to the realm of that part of Maya which is rarefied and creative. The godly effulgence is pervading that region very prominently. Intense activity is there in the Ocean of peace. That activity is not wasteful but is creative and purposeful. That is the primal power creating the causes for the happenings in this world. Time loses its worldly meaning in this realm. Yet this is still the realm of Maya which a sincere yogi is intent to cross-over. The craving is developed still further.

The descent of God's grace enables such liberated soul to cross the fourth circle. The Yogi lives in a state of Mastery. This is a very highly advanced condition. He can utilise the cosmic powers to work in conformity with the will of God. The powers of creation, maintenance and destruction appear to be at his command. The Yogi's purpose of acquiring command over the powers of nature is almost fulfilled. If the Yogi has kept his goal at the still higher level or at the ultimate point of human existence, he will not remain satisfied with his attainments but will develop sufficient courage, will power and humility to surrender even those cosmic powers to God and will become utterly free from even the rarefied Maya, and he crosses the fifth circle of Maya.

Sahaj Marg places before mankind the attainment of the ultimate central region of existence as the goal of human endeavour. There are finer levels of being of human ego. Master has characterised those different levels by eleven circles. The abhyasi is exhorted to rise to still higher levels of the rings of Divine splendour after he crosses over all the levels of egoism, which is denoted as the central region and is characterised by seven rings. After crossing the central region, real swimming of the abhyasi in the Ocean of Divine Bliss begins, where Bliss too bids farewell. Of course it is impossible to get out of the levels of egoism without transmission by a capable Master who has traversed the entire distance and is akin to the very centre.

The question about the connection between the circles, the regions and the knots, raised in the first paragraph of this article was to write about the first five circles of Maya of 'Reality at Dawn'. Suppose an attempt is made to speculate upon the answers to that question, all descriptions and speculations, it is feared, will be outside the outermost circle of Maya and serve no spiritual purpose. Therefore, I close this essay with a prayer to Master to give us the capacity to receive his transmission to enter the core of the Central region and to testify to his claims and description.

The Beauty Of Sahaj Marg

[P. Rajagopalachari]

Nature is beautiful. Great artists, great scientists, great thinkers and philosophers, have all expressed in words of moving rhapsody and inner ecstasy the beauty of nature as they have perceived it. The common individual has also felt and experienced this utterly fascinating beauty in the various aspects of nature, though he may not have been able to express it as the great personalities have been able to. This is not for lack of desire to express the felt beauty and the resultant ecstasy but merely because of inability to translate experience into language. Every individual has had such moments of revelation when the inner ecstasy could be expressed by nothing more than tears of joy, of happiness.

Further, where the inner person has developed in himself the ability to perceive this grand panoramic beauty of nature, he finds, often to his amazement, that the beauty which he perceives in the benign manifestations of nature is also present in the more awesome, frightening, destructive and violent manifestations of nature. When he begins to perceive this, understanding begins to develop in him that nature's functions are at least in three directions, namely the creative, the protective and the destructive aspects. When this perception of nature's beauty becomes total, then there is neither love of the beautiful nor fear of the terrible. At an

advanced stage of perception even that force of nature, the ultimate destruction which we call death, begins to lose its hold of awesome terror, and he begins to perceive the beautiful aspects of death. As he grows in his faculties of perception and understanding, death begins to have for him the fascination that any other aspects of nature has. Death becomes merely another phenomenon of nature, one of so many in its over changing aspects, all beautiful and all necessary. Indeed, at one stage he begins to perceive that in nature whatever is necessary is necessarily beautiful too.

In comparison with a vast, sky-embracing panorama of a magnificent sunset, a tiny flower in a meadow does not attract one's attention. But one who has learnt to perceive beauty develops the vision necessary to perceive beauty not merely in the grand, the vast, but also in the tiny, the invisible too. He then begins to understand that beauty is not dependent on the scale of manifestation. Beauty is independent of the dimensionality associated with space. So scales of magnitude become meaningless. The tiny, the microscopic are as beautiful as the grand, the panoramic exhibitions of nature's beauty.

Then he finds that this beauty is to be seen, can be seen again and again, day after day. He begins to understand that what was beautiful in its beginning yesterday is still beautiful today in its full bloom. He also sees that what has withered after living out its life-span also continues to be beautiful. So he perceives that the time dimension too, has no hold on beauty. Any thing beautiful continues to be beautiful, notwithstanding the factor of time, and the changes

in its form and appearance. Then dawns the realisation that beauty is a permanent and everlasting aspect of nature, and one who can see it, sees it.

Nature is orderly. There is nothing unnecessary in nature. Each manifestation of nature occurs precisely when it must. Hence we perceive the system behind it, the system which governs the appearance and the disappearance of the various manifestations, and the existence of a definite system reveals to us the law of the operation of that system. This in turn leads to the inescapable conclusion that the law must have a law-giver, one who made the laws and set them in force. Such a law-giver we call God, the Almighty etc.

No system can be considered perfect where the results of its application result in imperfection. Nor can a perfect system be developed by one who is himself imperfect. So by observing the perfect results of the operation of any system we are able to understand the perfection of the system operating behind the results, and then to perfection of the person who has designed the system which he sees in operation. So a perfect person alone can produce a perfect system which will give perfect results.

The Person comes first, the system next, and the results last. Therefore enlightened people worship god, not nature. The primitives worshipped the fruits of nature, because they saw the results only. Partial enlightenment, advancement, saw the emergence of worship of the forces of nature, a step higher up in the ladder of evolution. Subsequent advancement in the spiritual essence of a person took him beyond the

powers of nature to the wielders of those powers, the Sun God, the moon God, the God of rain and so on. Yet further growth and maturity of a spiritual nature brings in the idea of one behind the many. And so God, as distinct from the pantheistic vision, comes into the picture.

When we study the system of Sahaj Marg, we immediately appreciate its simplicity, its naturalness, and our experience has already taught us that true beauty, indestructible beauty lies only in nature in the natural. All that is natural is beautiful. So the first beauty of Sahaj Marg is its naturalness. It goes with nature. Every element of its teaching and practice are in tune with nature. Even the ultimate renunciation comes about naturally, without effort, without tension, without misery. We see that in nature nothing seems to take effort as we understand it. Everything is spontaneous, natural. Whether it be the emergence of a tiny flower, or the birth of a microscopic life form, or the grand and awesome serenade of thunder and lightning, all seem to operate without application of effort. They emerge naturally when necessary, when appropriate. So the primary beauty of Sahaj Marg lies in its utter naturalness.

We also see the utter simplicity with which nature operates. There are no complex machines in nature. Scientists may sometimes call them complex but that is because they are yet to understand the way a particular aspect works or operates. Everything in nature is essentially simple. In Sahaj Marg we see the same simplicity, both in its precepts and in the practice that it offers. This simplicity is the second beauty that we perceive in this system.

As we practise the system we find unfolding within ourselves far-reaching changes, changing the very basic foundations of our existence. They happen without any effort on our part beyond the simple practice of a simple system. These changes open up for us vistas of development unknown in the past. The present practice not merely does away with the grievous burdens we have brought within us, but by doing so opens up a glorious future of a perfect existence which comes within our field of perception, and into which we naturally grow. We see the perfection which it offers and as we understand and bring it into the centre of our being, we realise that the perfection we see in nature is becoming ours too. The perfection of the results which the practice of the results which the practice of the system brings into being is utterly beautiful. It testifies not merely to the beauty of the results of Sahaj Marg practice, which is the third aspect of its beauty, but reinforces in us a total perception of the beauty of the system itself, its perfection.

As we go along the path of this sadhana; we see the Master, really 'see' him, for what he is, what he has been all along, but which our limited vision made us blind to. We see in him the Perfection which alone could have made it possible for him to develop the system which we have found in our own experience to be beautiful and perfect, because the results of its practice have been seen by us to be beautiful and perfect. So Master stands revealed as the Perfect and the Beautiful.

Herein lies the beauty of Sahaj Marg. It is beautiful because the Creator of the system, the system itself, and

the resultant product of the operation of the system are all perfect, and hence beautiful. This is the beauty of Sahaj Marg.



At the feet of the Master Divine

Phone;—33785

The Bharat Granites (P) Ltd.

BANGALORE—560003.

Leading Exporters of Indian Granites

My Entry into the Mission

(Kumari K. Malavizhi, Madras)



We have often heard the saying, 'when God places a burden on you, he gives his hand underneath.' This holds good for every individual in the world. But to realise the implication of this statement and be an instrument in God's hands, one needs to walk in a spiritual path like ours. When we begin remembering Master in our joys and sorrows we know that he is with us accepting our thanks for the joys and giving us the courage to face sorrows. Anxiety does not hold us tight because our faith in him gives us the energy to rise upto the occasion.

Coming to tell you about me, I joined in Sahaj Marg in 1974 May. My parents had been practising this yoga system from 1972 itself. I had felt no specific inclination to join in Sahaj Marg, when I saw them do meditation. In 1974 April, I had an opportunity to go through Bhagawath Geetha, particularly the portion on Dhyana Yoga. This laid firm foundation and I joined in this system with eagerness to progress spiritually through meditation. In the beginning, I used to have heavy rush of thoughts. Sometimes I even enjoyed indulging in them, only to feel sorry later, But there was always the calmness, the inexplicable lightness, joy and a silent mind that gave me the secure feeling that Master is in me.

Some time after joining Sahaj Marg, I found my character had undergone a change. There is a saying, "I have never met a person who gives me as much trouble as myself". Well, the trouble with me was also that I always placed myself in somebody else's shoes, someone more talented, sociable and so on. But now I realise how easy life becomes if one is able to accept oneself. This developed in me in due course with the faith that Master accepts me with understanding. He is always there blessing us with understanding and universal love. There are no limitations whatsoever of time or of physical presence with him.

There is also the fact that when we love a mortal being, there is the underlying fear of having to part with him. There is an insecurity in such emotions. But even death cannot part us from our Master. He is eternal. We die only to merge with him. This makes me live with a better understanding of life.

I feel so convinced about the fact that this is the best path and for a time I even tried to convince a few people near me. There were a few experiences regarding this a person heard about our system through my friend, to whom I used to talk about our system often. That person took an interest and joined the Mission. But later, he left the system. Another experience was with a Collegemate of mine. She was very much inclined in going to temples and I never thought she could have an interest in our system. and I never talked to her about our system. But once when my parents and I casually mentioned she took to it very soon. She is a type of person who worries too much and she had

too many real problems on hand. She is regularly practising meditation and she is feeling calm and better now. Well I knew after all this that we can never convince a person unless Master has already prepared the ground. After all, we are only instruments and not doers.

I also don't believe in the fact that there is difference in the power of transmission in the sittings given by various preceptors. It is Master who is behind and he is the source of the divine power. Faith in him alone leads us to our goal.

I sincerely feel this is how we are expected to live. We should live as Master expects us to live, fulfilling our duties without undue attachment thus walking in a path that leads us to our goal.

- ** -

A Tryst with Simplicity

(By G. Vijaya Ranga Chary, Hyderabad)

I have often wondered how complicated the 'modern' has made his life despite his claims of living in a superior Age, which he calls the era of outer-space marvels. It is no less a wonder to me how the scholar and the traditionalist have made a 'mess' of high wisdom handed down to us from the twilight past.

Upanishads have it that Man becomes 'true' only if he can apprehend God in his lifetime and that it would be a darkness to isolate the 'ultimate' from work-a-day life of the man of toil and truth. Sages have affirmed that the 'unitive' experience is possible in the divinal existence.

The great contribution of Sahaj Marg is in the contribution of the 'gains' of science and the 'glories' of culture. Its summit lesson is of simplicity at both levels domestic and divine. Its foremost teaching is that both the spiritual as well as worldly life must go side by side equally resplendent. It promises the 'conveyance' to the ultimate in one's lifetime provided the craving for it is intense enough. Here is a delivery of the finest in perennial thought from time immemorial.

God is simple and can be achieved by simple means, says Master. The simplicity in Sahaj Marg would be baffling

to the philosopher used to a protracted and puerile discussion on metaphysical points. But it is time as TRUTH itself. The pedantic concepts and definitions of God together with an impossible degree of adbhikara required for God Realisation as scholars would ask, make only for a 'fear' of God and not for the 'love' of Him. The simplicity of Sahaj Marg, on the other hand, welcomes the aspirant with compassion and love and promises the Summum Bonum by means, as sure and simple as they are divine and natural. Man's 'must' of the upanishads becomes easy and Practicable. Sahaj Marg affirms that the subtlest, finest and lightest [which are equally the attributes of God according to scholars sukshmati Sukshmati, as they too say] can also be the surest Saulabhya. And herein lies the truth and excellence of its Simplicity.

Where Master has said that God is simple, he has also said that Mukti or liberation is the lowest rung in the spiritual flight. His simplicity therefore is full of the profound. Indeed, he has given a special dimension to the Goal of life by stating that it is where every kind of force Power, activity or even Stimulus disappears and a man enters a state of complete negation, Nothingness or zero. This should be staggering to the traditionalist and scholar of philosophy.

If we would live in the thousand attributes of God [which are perhaps the opposites of what Master has stated] which are the equivalents of power etc, we would become enemies of God like Sisupala, Ravana and Hiranyakasipa. Whereas living in the profundity of Master's attributes for God and his course of Divinity where the destination is

even ahead of Bliss, we acquire a lightness, calmness and simplicity which could be the 'Sigh' of even the sages of the past.

Our complex may offer resistance to this vital simplicity. It is this complex that has to be shattered to give the anubhava of simplicity. Master comes to our rescue to effect this shattering of a complex densified through ages of our own doing-called samskars. Not acknowledging the subtle approach of Simplicity, one lives in his complex, one cannot of his own get rid of it, as difficult as one finds lifting the lid of the box he sits on. The moment he gets off the lid it is easy to open.

We are therefore advised by Master to be as simple as to 'live' in the very attributes we seek, to live in love, to live in constant thought of God, nay to live in the person of Guru who is but humanised God-humanised because there can be true communion only between a human and another human. If one could thus be one is in the summum Bonum. This advise is again in conformity with the ancient adage 'Yad Bhavam tad bhavati'. As you think, so you become.

And what does the moderner worshipping technology, do? He constantly gathers, adds to his possessions, ultimately feels the weight of it all. He seeks an absence from the burden. Wants an oblivion however brief be its duration so that he may be away from the tyranny of the possessions of the technology he worships. The answer is generally, dope drug or drink. But he would eulogise these as marks of civilisation which asks that one should keep pace with the times!

Whereas the student of Sahaj Marg living his divinal existence under the divine auspices and assured, so to say of the best of both the worlds; travels light, to achieve lightness; chooses to be composed and calm, to achieve calmness. Prefers to live plain, to achieve plainness. is simple in attitude and posture. to achieve simplicity, is content to be quietly resigned to achieve internal peace. He lives in these attributes of God to be one with Him. His is not a temporary seeking. He aspires for a 'presence' which would stay with him through thick and thin. He translates the simplicity as equal duty to Divine and domestic.

Without going into detail, I would like to say, that the totality of the postures of simplicity leads us to the profounding of a union, a oneness which is the three in. One of 'Being, Belonging and Becoming' (crucial cravings of spirituality) and of claiming as one's own Master, his Marga and his Mission as the surest of roads to perfection and and best of wisdom's ways.

Sages have said that life is a Co-existence of the finite and the infinite. Master affirms that we have strayed far from our homeland, which is the Realm of God. He promises to deliver us to the primeval state of perfect balance, to make us realise in the geography of time and space what has basically been wedded, deep within ourselves.

Letter No. 14

[From Shri Babuji Maharaj to Sister Kasturi]

I was glad to receive your letter. Countless conditions come and go during our sojourn before we reach God. This happens with every Abhyasi. If one is sufficiently attentive, one invariably feels these conditions. I am keeping your letters carefully. Each and every condition can be elucidated singly and separately. However, I would prefer to elucidate them only after you completely cross them and leave them way behind in your march. Of course, nothing is far from God and He can do everything. Our fault is that we do not experience Him although He is so close to us.

[Rendering by Shri V.G. Joshi]



बाबू जी की चाह

(श्री प्रवीणसिंह, बरखेड़ा, पीलीभीत)

इस युग के महान आध्यात्मिक पुरुष के रूप में 'श्री बाबूजी' ने विश्व का जो उपकार, सत्य की ओर मानव को अग्रसर करने का सकल करके किया है वह उनके गुणों तथा स्वभाव के सर्वथा अनुकूल तो हैं ही साथ ही विश्व ही विश्व प्रेम का प्रमाण भी है। इस कार्य के लिए उन्होंने देश तथा विदेशों में ३०० प्राशिक्षक तथा ६००० से भी अधिक अभ्यासी तैयार कर दिये हैं और अपनी प्राण-आहुति शक्ति द्वारा सभी के हित के लिए बराबर कार्य कर रहे हैं। द्विमासिक पत्रिका सहज मार्ग के मासिक १९७७ अंक में श्रुत वाणी में लिखा है "अफसोस की बात है कि अब तक मुझे कोई ऐसा व्यक्ति नहीं मिला जो कहे कि ऐसी स्थिति मुझ में ला दीजिए" स्थिति के बारे में भी इससे उपर लिखा है "मैंने गरीबी की जिन्दगी चुनी और केवल नमक रोटी ही पाने का ख्याल मुझे बहुत सुन्दर लगा"।

अभ्यासी तथा प्राशिक्षकों द्वारा पत्रिकाओं में लिखे गये बहुत से लेख मैंने पढ़े, कई प्राशिक्षकों तथा अभ्यासियों द्वारा सहज मार्ग साहित्य का विस्तृत अध्ययन तथा बाबूजी की जानकारी जिसकी उनके द्वारा अनुभूति हुई ही उसी का दर्शन मालूम पड़ा। सभी लोग बाहरी अध्ययन में लगे हैं। बाबूजी के अनुसार कोई अभ्यासी या प्राशिक्षक अपने आपका अध्ययन कहीं कर पाया है। आत्मनिरीक्षण बहुत ही आवश्यक है और केवल इसी उद्देश्य के लिए बाबू जी ने 'अनन्त की ओर' पुस्तक लिखी है इन्हीं कारणों से प्रायः लोग प्रगति से वंचित रह जाते हैं और अपनी यथास्थित में सन्तोष किये पड़े हैं। कुछ प्राशिक्षकों द्वारा तो साधना ही जल्द आरम्भ कर दी गई है। कोई भी अभ्यासी या प्राशिक्षक अपना पद मालिकाना हक व सांसारिक उपाधियों से बाहर आने का प्रयास ही नहीं कर पाया है और यही कारण है कि वह पूर्ण

आत्म समर्पण 'बाबूजी' के प्रति नहीं कर पाया है। मिशन में प्राशिक्षकों को अभ्यासियों के अलावा, आर्ग नाईजर, जोनल आर्ग नाईजर, तथा आश्रय से सम्बन्धित अन्य कार्य कर्त्ता बही भी है वे भी उसी अघेरे में है उन्हें भ्रम हो गया है कि बाबूजी के केवल ज्यादा समय सम्पर्क में रहने से ही उनका कार्य पूरा ही जाता है उन्हें स्वयं कुछ नहीं करना है। परन्तु सोचना तो यह है कि करना तो तब नहीं है जब वह पूर्ण आत्म समर्पण बाबूजी के प्रति करदे। लेकिन ऐसा क्यों नहीं हुआ है, इस बारे में वे स्वयं ही सोचे।

हम में से कुछ हो अपने अग्रजों, हिन्दी, संस्कृत, आदि भाषाओं के पांडित्य के कारण भी अपने को उस सीमा से बाहर नहीं लाना चाहते क्यों कि यदि वे उस सीमा से बाहर आ गये तो संसार में अब तक के अर्जित यश तथा पद छिन जायेगे और प्रायः व्यक्ति अपने द्वारा अर्जित कोई वस्तु छोड़ने को तैयार नहीं है। भाषण तथा उपदेश देने के अधिकार के कारण कई एक की अहंकार हो गया है जो यदि सूक्ष्म तौर पर है जिसे उनमें से कोई भी अहंकार मानने को तयार नहीं। सत्य को यदि आना है तो सभी कुछ दाव पर लगाना पड़ेगा। यही उसका मूल्य है और बिना मूल्य चुकाये संसार में किसी भी वस्तु को पाना सम्भव नहीं है। यही प्रकृति का विधान है जिसे झला नहीं जा सकता। सत्य को पाने में व्यक्ति इसके प्रतिकूल क्यों सोचता है। सत्य जैसी अमूल्य वस्तु को व्यक्ति मुफ्त में लेना चाहता है।

यह स्पष्ट है कि हम मामूली पाने से कितना अहंकार करने लगते है और उपदेश व भाषण करने लगते है। कई एक तो लोगों पर सहज मार्ग पद्धति जबर दस्ती थोपना चाहते हैं और इसी तरह बहुतों को पूजा देकर अभ्यासी बनाया गया है। यह प्रथा तोड़नी होगी। इस तरह के अभ्यासियों की अधिक संख्या बाबूजी बढ़ाना नहीं चाहते। बाबूजी का ध्येय सहजमार्ग पढाबर यह कभी नहीं रहा कि वह इस मिशन में एक बड़ी संख्या भर्ती करें और अधिक मनुष्यों द्वारा उनकी पूजा हो। और जहां भी वह जाते है वहां इस आडम्बर को गलत बताते है। कहीं वे इस बारे में सत भी हो जाते है। इसका एक उदाहरण हो कि ४ मई १९७६ को मुरादाबाद विदेश जाते समय जब वे आये तो उनके सत्कार व स्वागत में निम्न कविता कहने का मैंने काफी अनुरोध किया परन्तु उन्होंने इस कविता को सुनाने की आज्ञा नहीं दी।

दत्ता आये है बाबूजी हम झोलीं फेलाये

उनकी एक नजर में ही हम सब कुछ पा जाये'.....

हम में से कई प्राशिक्षक व अभ्यासी इस होड़ में लगे है कि वे बाबूजी को अपने सेन्टर में ज्यादा ले जायें और इस माध्यम द्वारा वे सहजमार्ग का ज्यादा प्रचार करें और मिशन को अच्छे प्राशिक्षकों या अभ्यासियों में उनकी गणना हो और उनके सेन्टर के अभ्यासियों की संख्या बढे। किन्तु प्राशिक्षकों के लिए अपनी माधना और अपना चरित्र ठीक रखना और समर्थ सन्गुह द्वारा प्रदत्त शक्ति का सही प्रयोग करना आवव्यक है।

अध्यासी गण सुबह पूजा शाम को क्रीतिग करना ही अपना कर्त्तव्य समझ बैठे है। उनके लिए रोजाना का यह कार्य ही सब से बड़ी साधना बन गया है। उन्हें अपने विचार बदलने हैं खाना पीवा पहनना रहना सभी कुछ तो बदलना है, और मालिक का सतत स्मरण करना हैं। जब अपनी इकाई को वे समाप्त कर बाबूजी को समर्पित कर देगे तभी वे प्रगति कर सकेगें और बाबूजी की चाह भी तभी पूरी हो पायेगी।

दन्ब कमरे में सूर्य का प्रकाश पाने के लिए उसका दरवाजा हर समय खोले रखना है। दिन में केवल एक बार दरवाजा खोलकर प्रकाश पालिया फिर दरवाजा बन्द कर दिया तो आप सूर्य का प्रकाश समुचित रूप से नहीं पा सकते। इसी तरह अपने हृदय का पट खोल कर श्री बाबूजी रूपी सूर्य के प्रकाश को सतत प्रवेश करने दे तभी उस प्रकाश को सतत पाते रहेगे अन्यथा बाबूजी के कथनानुसार उनकी चाह पूरी करने योग्य एक भी अभ्यासी अपने को तैयार नहीं कर पायेगा।



॥ गीत ॥

(श्री सत्य स्वरूप श्रीबास्तवा लखनऊ)

मेरे मालिक मैं तेरी शरण आगया

मैं न जानू कि मेरा ठिकाना कहा ?

मेरी मंजिल किधर और जाना कहा

मुझको मुश्किल से, आसां से क्या वास्ता !

रास्ता जो दिखाया वही भा गया ॥ मेरे

मुझको मतलब न इसपार उसपार से ।

और न कस्ती न साहिल न मंजधार से ।

अब है पतवार हाथों में सरकार के ।

पार जाने की चिन्ता मुझे फिर हैं क्या ॥ मेरे

तेरा दर मेरा मंदिर है भगवान तू ।

मेरा गिरजा हैं मस्जिद हैं ईमान तू ।

तुझमें ईसा नोहम्मद, है श्रीराम तू ।

जिसने जो रूप चाहा वही पा गया ॥ तेरे

भेद क्या है निराकार साकार का ।

यह तो झगड़ा महज एक बेकार का ।

तेरी रहमत से इसको समझ बह सका ।

जिसको तुने वहां तक हो पहुंचा दिया ॥ मेरे

“लालाजी” के हैं गुलशन का माली तूही ।

डाली डाली है तेरी संभाली हुई ।

फूल फूले है छाई बसन्ती छटा ।

कैसा सुन्दर चमन यह सहज-मार्ग का ॥ मेरे

तैराक

(श्री खीमसिंह चौहान, सावेर-मध्य प्रदेश)

-०-

तैरने की इच्छा हर व्यक्ति में नहीं होती यदि इच्छा हो भी जाये तो तैरने की ओर उत्सुकता नहीं रहती, यदि उत्साह न हो तो कोई भी तैरने हेतु आग्रह नहीं करेगा। जिसमें तैरने की इच्छा जागृत होती है तो इसके लिये साधन भी उपलब्ध हो जाते हैं। जहाँ चाह वहाँ राह वाली कहावत अचरितार्थ होती है, जहाँ तैरने वाले जहाज डूब जाते हैं वहाँ उस नादान की क्या हालत होगी। जिसने तैरना ही नहीं सीखा बहुत से मनीषी तैरने के सिद्धान्त से परिचित हैं, वे सैद्धान्तिक रूप से तैरने के बारे में दूसरों को बताना सकते हैं, पर स्वयं वास्तव में तैरना नहीं जानते, अतः इनका सैद्धान्तिक ज्ञान इनके लिये बेकार है। कुछ अल्प संख्या में ऐसे भी लोग हैं जिन्होंने मात्र तैरने का सिद्धान्त शब्द ही सुना है परन्तु प्रायोगिक रूप से न वे तैराक हैं, न उनमें साहस एवं परिश्रम करने की इच्छा है। भौतिक सागर हो या भव सागर इसमें तैरने के लिये तैराक को सहारे की आवश्यकता होती है, बिना सहारे के पार करना सम्भव नहीं है। सहारे के लिए जो इच्छा रखते हैं व अल्प प्रयास भी करते हैं तो उन्हें सहारा निश्चित मिलता है।

भौतिक व भव सागर अथाह है इसमें तैरने के लिये ऊर्जा तथा थक जाने व भटक जाने पर सहारा देने वाले मार्गदर्शक की आवश्यकता होती है वरना जीवन भर क्या, कई जीवन भर तैरने पर भी पार पाना दुष्वार है। सागर मध्य कई कटिनाइयाँ एवं रूकावटें आती है। इन्हें देख कर ही तैराक विश्वास एवं साहस खो बैठता है। जो विश्वास व साहस के साथ व्यवस्था करके सभी आवश्यक साधनों व सावधानियों सहित तैरने हेतु कटिवद्ध रहते हैं वे एक दिन अपना उद्देश्य प्राप्त करते हैं। जो महामानव अन्त आध्यात्मिक

सागर व वायुमण्डल की गहराई व उचाई नापकर पार निकल चुके हों तो इनके संरक्षण में तैराक को तैरने में कठिनाई कैसे हो सकती है? यदि कभी डूबने व गिर पड़ने की सम्भावना हो तो गिर पड़ने के पूर्व ही संरक्षक पर पूर्ण भरोसा एवं विश्वास रखना चाहिए। भौतिक सागर में गजराज की पुकार सुनकर उसे डूबने से बचाया गया। जब बचाने वाले साथ हों तो तैराक को निडर होना ही चाहिए। यदि दृढ़ निश्चय के साथ तैरने के प्रयास नियमित रूप से होते हों तो निश्चित ही तैराक को किनारा मिलता है।

सहज मार्ग के तैराक को प्रेम के अवतार मार्गदर्शक उपलब्ध है, तथा भवसागर की जीवन नैया की पत्तवार इनके हाथ में है तो निश्चित ही वेडा पार लगने वाला है। धन्य जीवनाधार! ये तैरने के इच्छुक लोगों को तैराक बना देते हैं। अनन्त सागर के मझधार में पड़ी नैया के खेवनहार मात्र सहारा आपका है यदि सहारा देने की मात्र इच्छा भी रखले तो नैया पार हो जाती है। इस तैराक को तैरना सीखना आवश्यक नहीं है केवल डुबकी लगाने के लिये मनीषी एवं दृढ़ निश्चय आवश्यक हैं। तैराक कहीं पर भी रहे जल थन नम में उसे हर स्थिति में तैरना ही है। जब तैराने वाले साथ हैं तो डूबने से क्या डरना और तैरने में क्यों आलसी बनना। यह अनन्त यात्रा तैराक की तैरकर पूरी करनी है, इसके लिये समय का सदुपयोग होता रहे तथा खेवनहार का सहारा आवश्यकतानुसार मिलता रहे तो तैराक की अनन्त यात्रा बिना किसी थकान के पूर्ण हो जाती है। हर क्षण तैरते समय नाविक को ही याद करना पड़ता है तथा नाव के डगमगाने पर प्रेम से तुकार कर आवाज भी देनी होती है। यदि प्रेम पूर्वक अन्तरमन से आवाज दी जाये तो नाविक नाव संभालकर पार लगाते हैं। कहावत है बच्चे की माँ भी तभी दूध पिलाती है अथवा गौद में उठाती है जब बच्चा भूख अथवा सहायता के लिये रोता है,

तैराक को डुबकी लगाते ही लगातार हाथ पांव हिलाने पड़ते हैं तभी प्रकृति भी साथ देती है। हाथ पांव हिलाने से इसके द्वारा हटाये गये पानी का भार इसके शरीर के कुल भाग से अधिक होता है इस कारण तैराक डूबता नहीं है बल्कि तैरता रहता है, अतः नियमित हाथ पावों का चलना (साधना) अति आवश्यक है, ऐसे तैराक को कहीं भी डाल दें वह तैरता रहता है उपयुक्त गति विधियों के अभाव में अनुभवी एवं कुशल तैराक भी

डूबने लगता है। यदि डूबते समय हाथ पांव हिलाने के कारण सहारा मिल भी गया तो पार लगने के लिये समय अधिक लगेगा। आज के व्यस्त क्षणों में समय का अभाव रहता ही है, अतः समय का ध्यान रखते हुवे तैराक को विधि विधान से अपनी गतिविधियां सक्रीय रखनी होती है। तब तैराक की जीवन नैया तीव्रगति से बढ़ती जाती है। इसका सम्पूर्ण श्रेय उस नाविक को है जिसका ध्यान इस तैराक पर बना रहता है। नाविक की इसी कृपा दृष्टि से असम्भव भी सम्भव हो जाता है। कृपा दृष्टि भी उन पर ही होती है जो इनके द्वारा बनाये गये संकेत व मार्ग का अनुसार हिम्मत, मेहनत श्रद्धा एवं विश्वास के साथ करते हैं। इनके अलावा अन्यत्र किसी पर भी विश्वास नहीं रखते। आपकी कृपा से बिना शौक के ही तैरना आ जाता है। श्रद्धेय नाविक आप ही सर्वस्व हैं आपका ही सहारा जग को है, वनों तैराक की क्या बिसात? कोई भी तैराक तैरता है तो आपकी ही प्रेरणा से तैरकर आगे बढ़ता है। आपकी इच्छा व आपकी ही ऊर्जा तैराक को सम्बल और सहारा दे मंजिल तक पहुंचाती है। तैराकों को तैराने वाले महानत्सु तैराक बिना आपकी सहायता के आप (मालिक) की प्राप्ति असम्भव हैं।

तैराक के अति निकट होते हुए भी तैराक आपको न याद कर सकें तथा न पुकार सकें तो यह तैराक का दुर्भाग्य एवं निष्क्रियता है। नाविक आपका कार्य है महान तैराक है नादान, दे दें इसे तैरने का ज्ञान। तभी तो यह आपका ही कुशल तैराक कहलायेगा, इससे तैरने का सम्पूर्ण श्रेय आपको है क्यों कि यह अपने आप में कुछ भी नहीं है। जो कुछ है वह आपका ही है, आप ही नम में आप ही जल में आप ही थल में तथा आपकी ही कृपा महान। यों तो यहां तैरते हजारों हैं परन्तु पार पहुंचते कोई बिरले हैं वह भी आपकी सहायता से।

‘श्री बाबूजी’ के जन्म दिन पर प्रस्तुत लेख

मेरा अनुभव

(श्री मती एम० लक्ष्मी, विक्रममिह पुरम तामिल नाडु)



मैं सात वर्ष पूर्व सहज मार्ग पद्धति में शामिल हुई २-११ १९७० को मैं अभ्यासी के रूप में ली गयी। उसके पहले पचीस साल तक धर्म गुरुओं के कहे अनुसार पूजा जप आदि कर रही थी। उस पर बहुत तप्त होकर यही सोच रही थी कि यही आखिरी विषय है और मेरे लिए और कोई स्थिति नहीं है। मक्ति में नीत होकर भजन के समय सुधबुध खोकर भगवान के लीला वैभव को शाकर, नाचकर जिन्दगी बिता रही थी।

कुछ समय बाद कुटुम्ब में कई तकलीफें हुई। उस वातावरण के कारण मेरा मन चूर चूर हो गया था। उस समय मैं सीता देवी और द्रोपदी दोनों को याद कर मन को शान्त करने की कोशिश करती थी। पुराणों द्वारा जानती थी कि सीता राजा जक की पुत्री राजा दशरथ की बहु श्री रामचन्द्र जी की पत्नी थी तो भी चौदह साल बनवास करना पडा। द्रोपदी तो पांचों महारथी पाण्डवों की पत्नी हींकर भी तेरह साल बनवास किया है। ऐसा सोचकर सन्तोष किया कि उन दोनों के कष्ट के समक्ष मेरा कष्ट कुछ भी नहीं है कष्ट और तकलीफ के बारे में यहाँ बाने की जरूरत नहीं है बल्कि पूज्य बाबूजी महाराज की रहम दिली और उनके प्रेम के बारे में यहाँ अपने अनुभव के बिबरण द्वारा बताना मेरा उद्देश्य है।

उस समय मेरी ३५ साल की एक पुत्री और ३१साल का एक पुत्र स्वर्ग सिधारे थे। एक साल के बाद मेरे पतिदेव भी भगवान के पास चले गये। आखिरी लड़की और लड़का दोनों की देखभाल तथा उनके चिवाह का

जिम्मा मुझ पर पड़ गया इन दोनों कर्तव्यों को ईश्वर की देन समझकर काम करना शुरू किया। कर्तव्य का ख्याल आते ही मेरे मन में धीरज बंध गया हर एक काम बहुत अच्छी तरह अपने आप होने लगा मानो कोई अनजान जिम्मेवार व्यक्ति सारा इन्तजाम कर रहा है। मेरे पतिदेव की मृत्यु के बाद मन में एक तरह का परिवर्तन आने लगा। थोड़े ही दिनों में पूजा और भजन में मेरा मन नहीं लगा। इनके बदले में और किसी चीज को मेरा मन चाहता था। लेकिन वह चीज क्या है मुझे नहीं मालूम था।

इस तरह मन में परिवर्तन आने के बाद एक दिन श्री जीएस मणि घर आये उस समय श्री बाबू जी महाराज के "सत्य का उदय" नामक पुस्तक को देखने का सुअबसर मिला। उनके बारे में उनसे पूजा। उन्होंने गुरु महाराज के बारे में और ध्यान के बारे में भी विस्तार के साथ कहकर और भी कहा कि आप को ज्यादा जनम लेकर मालिक को पाना चाहिए या इसी जनम में पाना चाहिए मैं तो कई कष्ट सहकर, दुखित होकर इस तरह चिल्लाकर रहती हूँ कि आगे जनम नहीं चाहिए। ऐसे समय में ऊपर कहे हुए सवाल को सनते ही मेरा मन खुश हुआ और मैंने कहा कि जल्दी से जल्दी कम समय पर मालिक को पाने का तरीका बताइये। उन्होंने जवाब दिया कि सहज मार्ग पद्धति ही उसके लायक है। कल ही आप सेन्टर जाकर शामिल हो जाए।

मुझे जरा भय था कि इन्द्रियों को दबाकर एकाग्र चित्त से ध्यान करना कैसे हो सकता है? हमारा वातावरण भी अच्छा नहीं है, क्या किया जाय? इस तरह सोचकर निश्चय किया कि मन को हट करके कोशिश कर देखूँ। मेरे भाग्य के अनुसार ही काम चलेगा। दूसरे दिन सेन्टर जाकर अभ्यासी बनाने के लिये प्रार्थना की। श्री तस्मास्वामी जी ने बड़े प्रेम के साथ मुझे अभ्यासी बना दिया। मैंने ध्यान शब्द सुना है पढ़ है। ऐसा भी सुना है कि बड़ा अद्भुत, चमत्कार होगा। लेकिन आँखों से देखकर अनुभव कर आनन्द सागर में विभोर होकर अपना जीवन बिता रही हूँ।

अभ्यासी होकर अपने मन में इस तरह निश्चय किया कि दस महीनों समय ले ले उसके अन्दर क्या क्या होगा देखें। क्योंकि एक शिशु माता के गर्भ में दस महीना रहकर ही बढ़ता है। उसी प्रकार अपने मन में परिवर्तन

आने के लिए दस महीने का समय रखा था। अगर थोड़ा परिवर्तन हुआ तो इसे स्थायी रूप से अपना लूँगी। दुनिया के विषयों को मन में कुछ भी नहीं सोचा। क्योंकि दुनियादारी की चीजों से मैंने सुख का अनुभव नहीं किया बल्कि सुख का नाम लेकर थोड़ा खाकर दुख का ही अनुभव किया। मैंने जो दस महीना तक समय लिया था। उस समय तक पूजा करना जप करना आदि छोड़ दिया। सहज मार्ग पद्धति में जो अभ्यास बताया गया है सिर्फ उमी को कर रही थी। छः महीने के अन्दर मेरे शरीर में एक तरह का परिवर्तन हुआ। वैब्रेशन (Vibration) आने लगा मैंने अपने मन से ही एक प्रार्थना श्री बाबू जी महाराज को भेजी कि यहाँ आकर मुझे दर्शन देना चाहिए। क्योंकि मैं बहा (शाहजहांपुर) जाकर दर्शन करने की स्थिति में नहीं हूँ। मेरी मौन प्रार्थना सुनली गयी। छः महीने के अन्दर अचानक श्री बाबू जी महाराज मधुर आये यह समाचार सुनते ही मेरा मन खुशी से नाचने लगा। इस तरह सोचकर उनको दर्शन करने के लिए 'बालमजी' गयी कि मेरा जन्म लेना सार्थक हुआ। अपने प्यारे बच्चों से घिरे हुए थे पलंग पर लेटे थे। उनके पादारविंद में मैंने अपने अश्रु की माला पहनायी। मुझे श्री बाबू जी महाराज ने एक ही मिनट देखा। मैंने समझ लिया कि मेरे जीवन की सारी कहानी उन्होंने पढ़ लिया। पहाड़ जैसे पाप थे वे सब उतर गये। उस समय जो चमत्कार और अद्भुत अनुभव हुआ उसे मैं और गुरु महाराज के अलावा कोई भी नहीं जान सकता। मेरी आत्मा कहने लगी कि मुझ पर दया कर उद्धार करने के लिए इस रूप में आये हैं। उनकी दया दृष्टि से उनका विचार मुझे मालूम हुआ कि जीवात्मा ने इस शरीर में आकर कई तरह का कष्ट अनुभव किया है; लेकिन अब ठीक सच्चे रास्ते पर आ गयी है। मुझे ऐसा मालूम हुआ कि कई वर्षों के पहले से ही देखभाल करके, हाथ पकड़कर रास्ते में फिसलकर गिरने से बचाकर अपनी दया डाल रखी है।

मुझे नहीं मालूम कि मैं अपने कुटुम्ब के वातावरण के बीच में किस तरह दो बार 'वसन्त', के समय शाहजहांपुर जाकर आयी। धीरे धीरे वातावरण बदल गया और दुनिया के सभी विषयों में भी परिवर्तन मालूम हुआ। मुझे विश्वास हुआ कि आध्यात्मिक स्थिति में भी परिवर्तन जरूर होगा। ऐसा सोचकर जीवन बिता रही हूँ कि मेरा हरेक काम पूज्य बाबूजी महाराज की देख रेख में ही चलता है। मैं कुछ भी नहीं करती। हरेक काम प्रकृति

के नियम के अनुसार खुद व खुद चल रहा है। मेरे जीवन में जो चमत्कार हुआ है, उसके बारे में मैं क्या कह सकती हूँ। मैं यह भी समझती हूँ कि कैसा भी कष्ट क्यों न हों मेरा मन उस से विचलित नहीं हुआ। श्री बाबू जी महाराज मेरे साथ रहकर आध्यात्मिकता के लिए जैसे वातावरण की आवश्यकता है, उसी तरह बनाकर मेरी देखभाल करते हैं। इस बात को हमें भूलना नहीं चाहिए कि मालिक ही खुद मनुष्य शरीर धारण कर हमारी आँखों के सामने दर्शन देकर हमें उद्धार कर रहे हैं। पच्चीस वर्षों तक मैंने जो पूजा, आदि किया था उससे मन में जितनी शांति मिली थी, उससे सौ गुना शांति सात वर्षों के परिश्रम से मिलती है। यह सब श्री बाबूजी महाराज के चमत्कार के अलावा और कुछ नहीं है। मगर यह काफी नहीं है। और भी परिश्रम करके ऊँचे पद पर जाने की कोशिश करनी चाहिए।

हमारा मिशन श्री बाबूजी महाराज के प्रेम के आधार पर आरम्भ किया गया है। वह प्रेम की धारा सारे ससार में बह रही है। उस प्रेम प्रवाह में डुबकी लगाकर हमें भी एक दुसरे को मदद देना चाहिए। उन्होंने जो तरीका अभ्यास का बताया है, उसी के द्वारा हम सब को उनकी स्थिति पाने के लिए कोशिश करनी चाहिए। श्री बाबू जी महाराज ने एक जगह बताया है कि (आध्यात्मिक) स्थिति कुछ भी मिले तो उसकी समानता दुनिया की सारी की सारी दौलत नहीं कर सकती। उनकी बात हमें भी पालन करना चाहिए। हमें इस तरह कहने के लिए भी तैयार रहना चाहिये कि हम भी श्री बाबूजी की संतान हैं, तभी हमारा मनुष्य शरीर लेना सार्थक होगा। आज श्री बाबूजी महाराज का जन्म दिन है। इस दिन में हमें यह प्रतिज्ञा करना चाहिए कि उन्होंने हमें जो रास्ता दिखाया है, उसी पर चलकर अपने जीवन को पवित्र बनाकर ध्येय को प्राप्त करेंगे। हम श्री बाबूजी महाराज से यही प्रार्थना करेंगे कि श्री गुरु महाराज चिरन्जीव रहकर हमारे लिए माता के रूप में पिता के रूप में, और पथ प्रदर्शक के रूप में हमेशा रहे।



साधना के अन्तराय

(श्री शिवलिंगप्पा इंगलगी, कोडला, वनटिक)



पूज्य बाबू जी महाराज की अत्यन्त सादगी व अगार विनम्र शीलता को देखकर चन्द साधक गण उनके दिव्यतम व्यक्तित्व का अन्दाजा नहीं कर सकते। उनकी सादगी ही, उस निज रूप का वाह्य आवरण है। स्वार्थमय तथा चमक पूर्ण भावनाओं से प्रभु बाबूजी महाराज के दिव्यतम सरल व्यक्तित्व का अन्दाजा लगाना कठिन है। अगर कोई चमत्कार देखने या सिद्धि प्राप्त करने की गरज से इस सहज मार्ग साधना को अपनाता है तो वह बहुत दिनों तक इस मार्ग में नहीं टिक सकता।

चन्द लोग शांति व समाधान के प्यासे रहते हैं और वे इस दैवी मार्ग का अनुसरण करने से बंचित रह जाते हैं। मगर यहाँ पर तो शांति व समाधान की कुर्बानी करनी पड़ती है। मानव जीवन का ध्येय शांति पाना नहीं है। उसे अंतिम मंजिल तक पहुँचने तक बेचिनी से तड़पते रहना पड़ता है और ईश्वर की दी हुई हालत को उसकी देन समझना पड़ता है। हर एक की विभिन्न रुचि रहती है यहाँ पर तो कोई रुचि नहीं रहती। पूज्य बाबूजी महाराज हमेशा कहते रहते हैं 'यहाँ पर की रुचि संगे वे नमक की तरह रहती है' लिहाजा केवल अपनी रुचि के खातिर आया हुआ साधक खाली हाथ लौट जाता है। फिर भी कृपासागर बाबूजी महाराज कहते हैं 'इस महा नन्दर से लौटने वाला कुछ न कुछ रोशनी माथ ले ही जाता है, जो उन की अगली जिन्दगी में अन्त साधक करने के लिए काम आयेगा।

रक्षाकार के मार्ग में साधक को अपने आप को मिटाना पड़ता है। धर मिटने का जो वज्र संकल्प नहीं कर सकता वह उच्च ध्येय से बंचित रह जाता है।

सदाचार का नियम पालन तो हर साधक का आद्य कर्तव्य है। आध्यात्मिकता का बुनियादी पत्थर तो सदाचार ही है। बुनियाद दुर्बल है तो ऊपर का सुगम भवन तय्यार हो सकता है अर्थात् अन्तिम ध्येय की प्राप्ति सुसाध्य है वरना बनी-बनी इमारत ढह जाने की संभावना है। अहंकार ही प्रगति है बाधक है। पांडित्य, संपत्ति, अधिकार आदि से युक्त अहंकारी व्यक्ति दैवी मार्ग में प्रगति वहीं कर पाते। यहां तो साधक को अहंकार शून्य बनना पड़ता है।

सच्चा प्रेमी अपनी हर दौलत को प्रभु की ही संपत्ति समझकर प्रभु की ही प्रेम रूपी दौलत को पाने की उत्कट इच्छा करता है और अपनापन प्रभु चरण में निछावर कर देता है।

‘राजयोग का प्रभाव’ तथा ‘अनन्त की ओर’ ग्रन्थों में साक्षात्कार की मंजिलों का वर्णन है। उन मंजिलों की स्थिति पाने के लिए साधक को एक भिखारी के मानिंद अपनी कासमेगदाइ (भिक्षा पात्र) प्रभु के सामने इस तरह बड़ाना चाहिए कि इस भिक्षापात्र में क्या चीज गिरती है इस का होश न रहे।

चंद साधक गण प्रभु को मजबूर करते हैं कि उन्हें भी अन्य जिज्ञासुओं की तरह प्रगति प्रदान कर ऊँचे क्षेत्र (Region) में दाखिल कराये। अगर बाबूजी महाराज ने इनकी मांग जल्द पूरी नहीं की तो वे इस साधना से मुँह फेर लेते हैं इसलिए पूज्य बाबूजी महाराज कहते हैं कि “माई रूहानियत का पाना और (Perfection) तक पहुँचना आप ठीक समझिए तो बिल्कुल मुश्किल नहीं है सिर्फ अपने आप को छोड़कर किसी मिटे हुये के सुपुर्द कर देना है, फिर सब कुछ हो जाये”

इन अमूल्य बातों को अच्छी तरह ग्रहण करके ज्ञान प्राप्त कर लेना जरूरी है।

सहज मार्ग साधना द्वारा साधक की सूक्ष्मता से प्रगति होती रहती है। कहा जाता है कि प्राणाहुति (Power of Transmission) बिजली (current) की तरह है। साधक इसके सदुपयोग से अपना कल्याण कर लेता है। अगर इस का दुरुपयोग वानी प्रभु की दी हुई इस शक्ति को भौतिक सुख के लिए

उपयोग में लाता है तो साधक की प्रगति कुंडित हो जाती है। नतीजा यह होता है कि साधक अधीर बनकर इय दिव्य मार्ग से हट जाता है।

चंद लोगों का विचार है कि पूजा के समय प्रशिक्षक (Preceptor) या पूज्य बाबूजी महाराज के अत्यन्त सामने ही बैठे रहे तो पूजा ठीक होगी। मगर तजुरबा यह सिद्ध करता है कि फैंज का लहरें अपने आप उसकी तरफ खिंच आती हैं जिसका पात्र (Heart) बिल्कुल स्वच्छ और खाली है। यहाँ सामने पीछे नजदीक मा दूर का प्रश्न ही नहीं। उड्डु की किताब ‘दस उसूलों की शरह’ सफा ३२ में लिखी हुई निम्नलिखित पंक्तियाँ इस तथ्य का ठीक ढंग से स्पष्टीकरण करती हैं।

“भय वहदत के तालिब दिल भी कर बहरे तलब खाली
तेही पैमाने पर महफिल में सर झुकता है बोतल का”

इसी तरह Senior और Junior साधकों का मामला है। Juniors के बारे में Seniors साधक गण अपने ही चंद विचारों की लड़ी बनाए रहते हैं। Juniors भी बेचारे अपने को जूनियर होने की सोच में अपने विचारों की लड़ी बना लेते हैं। लेकिन experience आखिर experience ही है। अपने सहज मार्ग साधना में केवल Senior की गणना है। Senior और Junior का सही पता केवल एक मात्र प्रभु ही जान सकते हैं। इसलिए साधक को अपनी दृष्टि प्रभु की ओर लगाये रखने का सतत प्रयत्न करना जरूरी है।

जो केवल Senior और Junior के जंजाल में फंसे रहते हैं वह इस महा निधि से वंचित रह जाते हैं।

अब रही Preceptor की बात। साधक को अपनी त्वरित उन्नति के लिए Preceptor से संपर्क रखना पड़ता है, चाहे Preceptor जूनियर हो या सीनियर। प्रिसेप्टर द्वारा ही उस असल भंडार का Button तस्विच (on) लगा होता है। साधक गणों को ध्यान द्वारा इस बहती हुई बिजली की शक्ति को ग्रहण करके दिव्यतम मार्ग पर प्रयास करना पड़ता है। Preceptor के इस प्रकृत कार्य (Nature Work) के बारे में अगर कोई साधक शक व सुबह

करता है, और अपनी स्वप्रतिष्ठा तथा दौलत के नशे में Preceptor की तोल लेता है तो वह अपने प्रगति के मार्ग में स्वयं ही रोड़े अटका लेता है।

पूज्य बाबू जी महाराज कहते हैं कि "अपने ख्याल की डोरी सिखाने वाले की हिम्मत पर जुड़ी रहे"

अन्त में महाप्रभु से सविनय प्रार्थना है कि यह हर साधक को सुवृद्धि कर उसके अन्तः चक्षु खोलने की कृपा करे।



ऋत-वाणी

—कमागत—

यदि मन अपनी विशुद्ध अवस्था में है तो वह कभी किसी को इस प्रकार गुमराह नहीं करता। मनुष्य के मन की उत्पत्ति के विषय में मेरी अपनी खोज इस प्रकार है।

जब सृष्टि का समय आया तब केन्द्र के नीचे के प्रदेश में 'क्षोभ' उत्पन्न हुआ जिससे सृष्टि का सूत्रपात हुआ। उस समय वह अपनी परम अथस्था में था क्योंकि ईश्वर से निकली दूसरी वस्तु यही थी। वही वस्तु मनुष्य में मन बन कर आई जिसे ऊपर केवल मात्र ईश्वर ही है जिसे 'राजयोग' की दक्षता में मैंने 'केन्द्र' कहा है। अब जरा सोचिए कि आज की स्थिति में मन कितना बिगड़ा और द्रष्टित हो गया है। अगर इसे शुद्ध करके फिर से अपनी असली हालत में लाया जाये तो जो वास्तविक या सत्य है वही बताएगा। मन को प्राणाहुति के द्वारा तुरन्त अपनी वास्तविक शुद्ध स्थिति में लाया जा सकता है यदि सौभाग्य से इस काम के लिए उच्च स्थिति तक पहुँचे हुए गुरु मिल जायें और साथ ही अभ्यासी में भी इतनी तीव्र प्राणाहुति का वेग सहन करने की ताकत हो।

मैंने ऊपर कुछ महत्वपूर्ण बातों का ही उल्लेख किया है, और पद पद पर प्राणाहुति के महत्व पर बल दिया है। कारण यह है कि आध्यात्मिक प्रगति का इससे अधिक अच्छा और प्रभावशाली साधन अब तक मेरी नजर में नहीं आया गुरुदेव की उच्चस्तर की शक्ति के साथ २ अगर हमारे अपने प्रयत्न भी जुड़ जायें तो प्रगति का वेग दुगुना-चौगुना बढ़ने लगता है।

ईश्वरीय ज्ञान एक विज्ञान है। (प्रणियों के रूप में) प्रारंभिक उद्गम स्थान से जो शक्ति बह रही है उसमें सृजन और संहार दोनों की ताकत है। भारत के ऋषियों में हमेशा मानवता के सुधार के हित में केवल सर्जक शक्ति का ही उपयोग किया है। संहारक शक्ति भी पर्याप्त मात्रा में मौजूद है वह इतनी तेज

है कि उसके सामने अणू बम भी किसी गिनती में नहीं आता। अब मौजूदा संसार की जगह एक नई दुनियां बनाने के लिए इस शक्ति का भी उपयोग हो रहा है। आध्यात्मिक पुनर्जागरण का प्रभाव उदित हो चुका है और कियना भी समय क्यों न लगे, भारत एक बार फिर विश्व का इस विषय में पथ प्रदर्शन करेगा।

हर व्यक्ति को तैयार रहना है, और अध्यात्म यात्रा में शामिल हो जाना है क्यों कि केवल यही निश्चित कल्याण का मार्ग है। हालांकि मैं हमेशा लोगों के अनजाने भी उनकी थोड़ी बहुत सेवा करता रहा हूँ फिर भी इस बारे में सेवा करने का पूरा मौका उन्होंने मुझे नहीं दिया।

ऊपर जो भी कुछ मैंने कहा वह समस्त विश्व को मेरे पूज्य गुरुदेव का संदेश है।

हजारों साल नरगिस अपनी वैनूरी पे रोती हैं।

बड़ी मुश्किल से होता है चमन में दीदावर पैदा ॥

अनन्त यात्रा

(इस स्थायी स्तम्भ के अन्तर्गत श्री 'बाबूजी' और सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच पत्र-व्यवहार क्रमशः प्रकाशित किया जा रहा है। इसमें अध्यात्म एवं ब्रह्म-विद्या सम्बन्धी साधना में अभ्यासी की प्रगति का एक सम्यक व्यवस्थित वास्तविक विवरण प्रस्तुत है। उक्त विद्या को वैज्ञानिक अध्ययन एवं अनुसंधान के लिये सुलभ करने की दृष्टि से इस विस्तृत पत्र-व्यवहार का यथातथ्य प्रकाशन महत्वपूर्ण होगा। क्रमागत—

—सम्पादक]

पत्र संख्या (१५५)

शाहजहाँपुर

ता० ६-६-५१

प्रिय बेटी कस्तूरी

प्रसन्न रहो।

तुम्हारा पत्र मिला। तुमने लिखा कि ऐसी कृपा बनाए रखे कि जल्दी उन्नति हो। इसका उत्तर यह है कि मेरे पास जो कुछ भी गुरु महाराज की दी हुई वस्तु है वह तुम्हारे ही घर भर में भरती चली जा रही है। तुमने लिखा है कि Control नहीं रहा। इसका मतलब नहीं समझ पाया इसे फिर लिखो। अन्दरूनी कैफियत तो समझ में आ गई उसका असर यह होना चाहिए कि 'गुमसुम' की कैफियत रहना चाहिये। अगर शुरू हो गई हैं तो अभी और बढ़ेगी। प्राचीन महात्माओं ने तुरीय और तुरीयातीत तक लिखा है अर्थात् तुरीया के बाद तुरीयातीत ही होती है। हमारे गुरु महाराज ने तीन प्रकारकी तुरीय लिखी है। तुम्हारी जो दशा बका की मैंने लिखी है। उसको तुरीया ही कहते हैं इसकी भी लय अवस्था शुरू हो गई है परन्तु बहुत खफ़ीफ़ है शेष शुभ है।

आपका शुभ चिन्तक

रामचन्द्र

(पत्र संख्या १५६)

लखीमपुर

१०-६-५१

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबूजी,

सादर प्रणाम ।

कृपा पत्र आपका मिला । आपकी तबियत ठीक नहीं है जानकर चिन्ता हुई । आपकी तकलीफ कम हो जावे इस बात की कोशिश करते आज १० माह हो गए परन्तु आपको आराम न पहुँचा सकी । मैं यहां तक पैयार हूँ कि आपके दोरे वगैरह की यह सब सारी तकलीफ यदि 'मालिक' मुझे देने की कृपा कर दे और फिर यह देखे कि 'मालिक' की आराम की खुशी में वे तकलीफें चाहे इन्तिहाज तौर पर मृश पर गूजरें परन्तु उसकी 'कस्तूरी' के मन में एक क्षण को भी जो, मील या कुछ तकलीफ महसूस होने पावे । Dictate मैं जो पूज्य चरण 'स्वामी' जी ने कहा है 'Master sahabe and kasturi may exercise themselves wiluley the disease can not remain' इस सचेत करने के लिए उन्हें बहुत बहुत धन्यवाद है परन्तु मालिक की कृपा से अपने जीवन का मुख्य कर्त्तव्य मानती हुई उनकी आज्ञा के पहले ही कुछ न कुछ अवश्य करती आ रही हूँ । मेरे पूज्य बाबूजी । कभी-कभी जब मुझे काफी खामी उठती है तो मुझे उसमें 'आपकी' खांसी का आभास पा कर तबियत में यह आ जाता है कि आपकी बजाय मुझे आ जाती । खैर मालिक की जैसी मर्जी । प्रार्थना यहां सब ब्लॉग कर रहे हैं । आपने लिखा है दिल्ली अभी दूर है परन्तु आपकी कृपा से आपके अभय हांथों की छाया के नीचे आ जाने से दिल्ली खुद ही हमारे नजदीक आ जायगी । मेरी आत्मिक दशा में कोई और खास बात अभी नहीं मालूम हुई । हां अब हालत ऐसी मालूम पड़ती है जैसे शरीर के ऊपर हो या इस शरीर के परे हो ।

आपकी दीन हीन सर्व साधन विहीना

पुत्री कस्तूरी