

77 May

सहज-मार्ग

Sahaj Marg

Bi-monthly, Spiritual

Registration No. R. N. 12620/68

Volume XX
No. 3

MAY 1977

LT NO (9) ST/CS
#10 Balyis

TONI

k.



Grams:-SAHAJMARG

Phone:-2667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India) 242001

* ॐ *

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।
(उजे ! जागो ! गृहजनों को प्राप्त कर ज्ञान-लाभ करो)

प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।

O, Master !
Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

CONTENTS

English.—

1	Editorial Notes & Comments	1
2	My way to Master—Toni Bernardi, Rome	5
3	My Entry into Sahaj Marg—Km. Rama Madhavi,	14
4	Drop it—S.P.Nainar, Vijayapuri	17
5	Letters	21
6	Celebration of Masters 78th (79th) Birth day	25

हिन्दी

१	दिल की बात—(अध्यक्ष श्री रामचन्द्र मिशन)	१
२	गज़ल—(श्री भैरों प्रसाद श्रीवास्तव, लखीमपुर-खीरी)	३
३	अम्मासी का अनुभव—(श्री खीमसिंह चौहान, सावेर-जिला इन्दौर)	४
४	प्रार्थना—(श्री सुरेन्द्र मोहन, गोरखपुर)	८
५	'सहज मार्ग' एक नवीन युग-निर्माण—(श्री जगदीश प्रसाद गुप्त-सीतापुर)	९
६	समर्पण—(श्री राजकुमार शर्मा, फतेहगढ़)	११
७	ऋत वाणी	१२
	(श्री बाबूजी की 'वाइस रियल' का श्री आत्माराम जाजोडिया द्वारा अनुवाद)	
७	अनन्त यात्रा	१७

EDITORIAL NOTES & COMMENTS

Dear Readers,

Greetings ! The Editor trusts that for those who had no opportunity of reading, understanding and imbibing the import of beloved Master's Hindi article in the issue No. 1 of this year, have been able to fill the gap by going through the English rendering of the same article in issue No. 2. But this is only the beginning part of the whole action series required of all abhyasis and preceptors of the Mission without exception. Whatever has been understood and imbibed must be cogitated over and utilised in action i.e. in active day to day life, mental thinking and behavioural attitudes. Then only can some restitution be made to compensate for the depth of ingratitude inherent in the grossly lethargic manner in which members of the Mission have been cajoling themselves into the belief that they are doing exactly as taught by the Master, while all the time doing practically the opposite, thus driving dutiful and beloved Master to the desperation of crying out against his luck and fortune. We trust the impact of the original article and its English rendering has been adequately felt by everyone in order to activate further action on the correct lines and maintain it right through.

Master was in Madras as per plan from the night of 30th March to the morning of 6th April when he left for Kuala Lumpur by air with the General Secretary accompanying him to look after his physical needs and welfare and to assist him in every manner possible in the discharge of his programme and plans in the East. Sahaj Marg has truly now penetrated into the East and will definitely take a strong hold on the region and will very soon extend its penetration into the Far East also. Master is expected to return on 23rd of April to Madras, be in Madurai on 29th, 30th April and 1st May in connection with his completion of 78 years of age on the 30th April and thus give an opportunity to abhyasis who will be collecting there for the occasion to congregate together and obtain the benefit of personal direct transmission from the Master and put up a collective prayer in a very thankful and grateful manner for the continued presence of Master amongst the citizens of this world in perfect health and well-being so that the benefits of his presence in this world may be available to larger sections of society as days proceed.

Master expects to be back on the 7th of May at Shahjahanpur.

We regret that the Publications Manager could not find room in issue No. 2 for Toni Bernardi's article about which this Editor had made a commendatory remark in the editorial of that issue. We trust this article will find its proper place in the current issue. We regret we have not received further material for the column titled

(2)

‘Infinite Journey’. We trust the translator will be able to send us further material very soon without waiting for a separate and personal invitation to do so.

The Editor looks forward to a very exhilarating and elevating time at the Birth-day Celebrations at Madurai and trusts this rare opportunity given to the Southern States to avail of such a function and opportunity will be availed of by a very large number of members of the Mission.

Praying for the blessings of Master for everyone,

15th April, 1977

Your EDITOR

POST SCRIPT

Master returned to Madras on 23rd as per schedule, but to the dismay of this Editor with a hurt in his left shoulder. The physical pain of Master has been an agony and anguish to this editor and certainly to the worshippers of Master. Our sincere prayers must relieve him of this pain quickly.

(3)

As forecast above by the Editor, Master's visit to the East has set up spiritual upheaval among the denizens of the East. Several centres have been established and four new preceptors, one of them hailing from mighty China, have been created to help our brother K.V. Reddy of Kaula Lumpur who has been responsible for having unremittingly engaged himself in the discharge of his duty to the Mission as a Preceptor in a superlative and praise worthy manner. His efforts are wide spread including Nepal, Indonesia, Japan and the Pacific Islands like Celebes. It would not be too much to prophesy that the East cum Far East organisation of our Mission will put into the shade the mighty work of the Master in Europe and the United States. After all the sun's brilliance out the darkness of the night, commencing from the East.

Editor

My way to Master

(Toni Bernardi, Rome)

Very often I have been asked how I have found my Master. On such occasions, I see in a second the long years of pain and search, the silent longing of my soul, the peculiar coincidences that have made me walk and keep walking on the path that would take me to Him. This journey started some thirty years ago. It was 1943. The war had been going on for years but in that particular moment of my life I was living in a petrified state among petrified souls. I could not understand how the sky could still be so blue, the flowers still gloriously bloom, the atmosphere so warm and clear, while a short distance away destruction and killing was going on, and my soul was crying desperately alone. Experience must be learned at one's own expense and nothing is more true than this. I was very young, but tragedy had made me grown up all of a sudden. I felt mutilated of affection and love for human kind, and with them faith, creed, idealism had crumbled down, while my soul was watching bewildered, silently shivering in intense cold that seemed to be everlasting.

Then the Allies arrived and soldiers started to come home; every day someone would return. Ragged soldiers very often given up for dead, would unexpectedly appear on the threshold of their homes and the joyous cries of their fortunate families would be heard from afar. My

brothers would never return; no doubt about that; their bodies wrapped up in a camouflaged military canvas were buried in the small cemetery up on the hill. How many times I dreamt of them coming back home. It must have been so many times that in the recurrent dream I started saying to myself over again. "This time it is not a dream". Was I envious of the others who had not died? My heart was bleeding and the bleeding of other hearts would only increase the amount of suffering.

I remember that the day that my brothers were killed, the German Command had sent two soldiers to my house to search for weapons. My mother was sitting in a corner dried out of tears, dried out of despair. They were armed to their teeth but under the heavy helmets their child-like faces looked very sorry. They put their guns down, went near my mother and one of them said :

"Mama, we also have a mama waiting for us; we understand" And his voice was very sincere. My mother looked up at them and with a trembling voice said "you have no fault." These are the two different sides of pity. You suffer for your own sorrow and pity for the sorrow of others. You suffer for your own sorrow and the sorrow of the people around you. My sorrowing father, crying silently, holding his head with both hands, is still one of the most aching remembrance of my life. This was the state of mind I was in when unknowingly I walked the first step towards my Master.

One day, I saw a small staircase, climbed up to a small turret room completely littered with a huge pile of

books. All my books had to be left behind in Sicily. Eagerly, I picked up one and read, and as I was reading the words were pouring into me soothing the deep ache of my heart. I read on and on and wondered who was that man whose words could have such beneficial effect on my soul. His name was Rabindra Nath Tagore. The title was "SADHANA. The subject was "Reality". Further on, I read:

"Once, while travelling through a Bengali village I came across two ascetics of a religious sect. I asked them: Can you tell me what the specific characteristics of your religion are? One of them after a thorough thinking said: "it is difficult to explain, the other one said: "We have first of all to learn to understand our soul with the help of a spiritual Master; after that we can find within our own selves the ONE WHO IS THE SUPREME SOUL." : Why don't you teach your doctrine to the people in the world?" And the sage replied "HE WHO IS THIRSTY WILL COME OF HIS OWN WILL TO LOOK FOR WATER." "But is it really so? Do people really come?" and he replied with a sweet smile and an air of peaceful certainty "THEY HAVE TO COME, ONE AND ALL"

That day somewhere deep inside me, a seed had been sown, the unspoken wish that I too could find such a Master had formed a strong craving in my subconscious. But I did not know it at the conscious level. All I knew at the time was that whoever he was, this Tagore was speaking the language my soul wanted to hear.

The years that followed the end of the war were desperately hard. Life had started to normalize but not for

me; everything around me had changed, and I would never get back what I had lost. I tried desperately to find God but my religion did not help me. Tagore never let me down, he was the only light on my difficult road and was pointing straight to the East. I looked for more of his books in libraries but didn't find any. Very few friends knew him as a philosopher, and none as the spiritual teacher that he was for me.

My soul was restless. I was in search of something which I did not know where to look for. I wanted Reality; it was there but I did not know where. I adored nature and in the effort of getting to GOD I was splitting his IDENTITY and in the narrow observation of the bits I was missing the WHOLE the real object.

About three years before I met Master I had a wonderful dream. There was only light and sensations in it and even my mind was there only as a spectator, alert and expectant in wonder. At the beginning, my soul was pervaded by an immense joy mixed with light and sounds; I felt I was on the point of seeing my brothers. Where and how I did not know; I did not care. It was an awareness which filled my heart with happiness such as in life does not exist, a divine happiness without limitations, pouring all over me, growing and expanding, and then I felt that I was also going to receive all the things I had renounced in this world and this upward expanding sensation and the sounds were increasing and the sound was not really a sound but like a chorus of infinite sweet voices that seemed as one, arising from somewhere deep inside me.

I realized that GOD HIMSELF was there. My soul had come to surface, out of me or mixed with me, I don't know exactly, great as the Universe Itself, appeased and silent, merged with the oneness. And a thought took form in my mind and I heard my own voice saying: "What a poor thing the love I considered great is, in comparison with this!"

This word description can only give an idea, it can never do justice to the reality. When I woke up I felt my soul emptied and cleaned, every single cell of my blood, flesh and bones purified, my heart flooded with light was filled with happiness which was pouring out of me like a river. I felt the need to sing. For a few days I felt like this. I was walking without touching ground. No matter where I was every thing around me was shining. Then slowly this condition faded away, but the memory remains.

A few years went by, I was still feeling like the poor beggar looking into Xmas Eve shop windows. But someone was watching me from somewhere and could understand my state of mind. I started to experience meditation without having any knowledge of it. In moments of terrible longing for something inexplicable, I have sat in solitude and felt my soul responding to the mysterious call of something which there was no resisting.

My subconscious could feel that the arrival of my Master was approaching and the longing was making me restless. My inner mind started to be populated with figures; dark forms sitting on the ground in a mystic atmosphere, wearing white robes.

They haunted me for years, crying to come out of my soul until I started painting pictures without knowing anything about the art, because I felt impelled to pull the figures out of my heart and give them form. I started painting, I loved these people, I felt a link of mysterious affinity with them. Many years have gone by, many things have happened, slowly but constantly directing me to my Master. One of the first sketches I did in black and white is rough and represents a woman sitting on the floor, legs crossed, hands gathered on her lap, eyes closed, in deep meditation. No one had ever told me anything about meditation.

Finally in 1971, I met my 'Messenger of God'. For some mysterious reason I myself had delayed this meeting by two years, refusing to be introduced to him. I only knew him as a bridge player and I was not interested in bridge. Until one winter morning he came with his family to our mountain house to spend a day on the snow (I cannot help but think "if Mohammed doesn't go to the Mountain, the Mountain goes to Mohammed.") Still, for another 6 months I tried to avoid this person, or at least I think I did.

Then one day, while we were camping with them on the beach I saw him reading a book; I asked him what he was reading. He simply replied: "It is a book of my Master" I felt my heart jumping - I said "A Master! - you mean a spiritual Master?" - "Yes" He said "a Master of Spiritual Yoga" I couldn't believe my ears. Then he spoke to me about his Master and his system of meditation. I told him about my life, about Tagore, about my long search. He told me that all the things that had happened to me were meant for my own good. His name is G. Saravaramuttu, he is a Preceptor in Rome.

He gave me books to read and taught me how to meditate. "Sit down," he said - "close your eyes and "think that you have a light in your heart", and I remembered my dream and understood what he meant.

In that dream I had a glimpse of all conditions that can be experienced in meditation. I was a synthesis of all stages described in Sahaj Marg. And to my regret, I know how far I am from the goal. And also the purification that I have experienced in that dream can be compared to the wonderful feeling that can be experienced after Master's purifying transmission. (Later on when I finally was able to write to Master about this dream he replied: "Dreams sometimes bring into view the state which is behind our thoughts").

I read Master's books, they were like food for my hungry soul. - "Reality at Dawn", "Efficacy of Raja Yoga", "Voice Real", "The Ten Commandments", etc. I would suggest to anyone to read these precious books.

Sometime in November 1971 I wrote my first letter to Master. The journey had been so long that I didn't know how to introduce the stranger that I thought I was to him. So, after some attempts at writing a letter, I ended up with a very short note. But Master understood and promptly replied; "It is my duty to help those spiritually who pine for peace and you will find not only peace but something above it also." It was a promise. Master's promises become effective immediately and never stop. They are like a flow which once started, cannot be stopped

any more, unlimited and beyond time. They deal with cosmic values and are based on universal love.

When Master came in, my soul was like a store room, things were all piled up in a disordered way and covered with strings of unnecessary emotions, frustrations, resentment for the long efforts made in vain. He has cleaned my soul of everything superfluous. Through meditation my Master has made me discover how all I was craving for is inside me, how one can find in one's own self the power to overcome all limitations and discover affinity with the ABSOLUTE of which one is a part.

The next spring Master came to Italy. It was the first time in his life that he had got out of India. He was 73 years of age and was quite ill; but he came. I found myself waiting at the airport, with other people I had never met before. My soul was waiting eagerly to meet Master. This Master that was travelling all the way from India because he had felt the cry of human beings who needed him. The plane arrived. Almost all passengers had come out; finally he appeared at the door of the plane and started climbing down the steps. My eyes were fixed on him. He was a little man, well built, of fair complexion, a short white beard around his face. He was wearing white pyjama trousers and a black tuxedo jacket, with a round collar, buttoned straight down. On his head he was wearing a white linen cap. He looked very simple and humble and an extraordinary peace was emanating from him. His eyes had a particular light which must be the reflection of his soul, I did not shake hands with Master but saluted in Indian style.

Later that day, I entered a large room in Casal Palocco and there saw my Master sitting with his legs crossed, his hands gathered on his lap, with a smile in his face, an air of extreme peacefulness and a look in his eyes which simply brushed off an entire existence with its load of sorrows, wounds and frustrations, making me feel "just made" in crystal clear substance, and in front of my Master a lot of people sitting the same way, on the floor, all feeling the same. A scene which was so familiar to my soul and still so new to my eyes. How God has been good to me!

For those few days I seemed to live in a particular atmosphere. A thick curtain has been drawn behind me and nothing was important any more, nothing mattered. It seemed to me that all I needed was there. Even the many questions that I wanted to ask him seemed to have lost their meaning. Words seemed to be superfluous because what I was really experiencing was much more than anything else expressed with words.

I felt like a person who after a long starvation finds himself the principal guest at a banquet. Those few days are the most extraordinary days of my life, simply filled with "divine grace". The Master that God has given me is the greatest I could have hoped to find in this world. He carries love with him to warm people's hearts, he carries heavenly dew drops to quench peoples' thirst.

My Entry into 'Sahaj Marg'

(Km. Rama Madhavi Meda, Hyderabad)

I must have been about 8 years old when my parents joined the Mission and started the Sadhana. My older brother and sister joined later. They, all used to participate in the weekly Satsang. As they could not leave me alone in the house they used to take me too to the Ashram. I had to sit outside waiting for the completion of meditation. Whenever there were spiritual conventions my parents took me along too. With growing age my curiosity also grew. I wanted to know what they do and what benefit they achieve therefrom. Unknowingly, love towards Master grew in me. Master's face gave me great joy and satisfaction. Wherever, I left the house for school or examination, I inwardly saluted Master and offered prayers. Love towards Master was growing day by day.

This went on till I became 14. Daily I used to watch my parents sit for meditation 1 hour in the morning and half an hour in the evening. I observed their troubled, stained profiles turning peaceful, serene and calm after meditation. Though I used to spend my time receiving phone calls, friends etc. while they were meditating, I used to go regularly and sit beside them after their "PUJA" and listened to the spiritual conversations with the preceptors. I asked the preceptors if I could be admitted in the Mission, as I had a great desire to join it and follow the system; but I was

told that there was a minimum age limit of 15 years. But, my father gave me the "TEN COMMANDMENTS" of SAHAJ MARG and certain books of the Mission. I used to read them with interest and used to clear my doubts regarding them, through my father and the preceptors, who were ready with a helping hand, by being very patient and eager.

On reading the books of "SAHAJ MARG", I was burning with the desire to join the Mission. I put it forth to the same preceptor once again, after a few months. After a few days I was approved, owing to my strong desire to become a "SATSANGI". With extreme happiness I took the first sitting on UGADI day.

I was overwhelmed by the opportunity given to me and I thought I was the luckiest person in the world. From then on I am doing my meditation regularly, reading the books of "SAHAJ MARG" and jotting out good points in my diary. Sometimes, my family members sit and discuss matters and aspects of "SAHAJ MARG", and Master's unique and simple features, besides various spiritual experiences of the abhysis of "SAHAJ MARG".

The first time I saw Master when he came to Hyderabad. I felt like sitting by his side without missing his presence a single moment and listen to his talks with the abhysis. I loved to watch his calm, quiet face so full of love, affection, sympathy, brotherliness and friendliness. I was fortunate enough to get a chance to serve as a volunteer when Master visited Hyderabad, the second time on his birthday.

We were very lucky indeed to visit in February 1977 the new Ashram building at Shahjahanpur, constructed and dedicated to memory of SHRI RAM CHANDRA JI of FATEHGARH. On returning from there, I was asked by my friends where I have been. I told them that I had been to such and such place and also told them about our system. Some listened to me patiently, while others argued that they saw many such Missions and Systems and that they did not feel this to be a great one. Though I took to argument at first, later, I realized that it was wrong on my part to do so and kept silent.

Once, my parents and I visited a famous doctor in Hyderabad. My father tried his level best to explain SAHAJ MARG to the doctor, who listened with keen interest. But, while I was being examined by him he asked me knowing that I too am an abhyasi, "How do you feel the system of "SAHAJ MARG", do you like it" ? My answer was quick and spontaneous. "Doctor, I feel very peaceful and serene after joining the Mission and I also feel like propagating it to my friends.

So, I'm very grateful to the Mission as I know by experience that I'm following the right path,

DROP IT

S. P. Nainar, Vijayapuri

'Anathapindika', a Philanthropist desired to dedicate a 'Sangharama' to the 'Enlightened one'

'Jetavana' was found to be the fittest grove for such dedication. Would Prince 'Jeta' part with the beautiful and serene spot ? 'Anathapindika' approached the owner prince with 'thought positive'. Prince 'Jeta' said cover the entire ground of the grove with gold coins - leave the gold to me and take the grove. 'Anathapindika', readily agreed to the prince's terms. The grove was acquired, and monasteries were raised. 'Jetavanarama' was dedicated to the Tathagata for use of the Order of Monks.

'Dhanaraja', a rich merchant of the town came to know of 'Anathapindika's gift of the coveted grove to the Master. He pondered deeply. 'For nothing' such a valuable gift could not have been made. His enquiries revealed that thereby 'Anathapindika' had obtained 'Nibbana', a state of 'Supreme bliss and peace'. Peace of mind 'Dhanaraja' had 'None' as was the case with those of his tribe. He wanted to purchase the peace and the bliss at 'any cost.

'Gotama', the 'Buddha', was seated on 'Vajrasana' in the 'Great Hall'. On one side of the Master were seated the revered monks; on the other side sat the lay-disciples. In between was the Path to reach the Master for offering homage.

'Dhanaraja' found the time appropriate to reach the Master. In his left hand was a large gold plate full of gold coins, and in the right, one filled with diamonds, rubies, emeralds, sapphires and other precious stones.

As he was proceeding towards the Master' he heard the voice of the Master 'Drop it'. Thinking it is not appropriate for one to carry gifts in the 'left' hand, he dropped the plate with coins.

Again he heard the Master say in a voice of command 'Drop it'.

He dropped the plate in his right hand. He thought it was really improper and foolish for him to tempt the great Monk, who had renounced the world and all it contained.

He now began to walk freely towards the Master with empty hands to offer his obeisance and ask for forgiveness. Again he heard the same words repeated by the Master. This time the tone appeared rather more firm and stern. He was 'bewildered' and with the words 'Master, I am enlightened' he returned and sat back in his original seat. His face was radiating with the bliss divine.

The Master also appeared fully satisfied, with his meaningful smile. How was 'Dhanaraja' enlightened? How did the Master help him for his enlightenment? The Master had asked 'Dhanaraja' to drop his 'ego' (I-ness). That is what He meant by the words 'Drop it'.

Twice Dhanaraja could not catch the real meaning of the Master's words. The third exhortation had made him realise that the Master's instructions did not pertain to the plates in his hands but referred only to his 'ego', which he was quick to realize. Instantly he dropped his 'ego' and he was 'enlightened'.

He cannot be reached by one's feet.
And He can only be reached
Through non-attachment absolute,
Namalwar : Tiruvoimozhi.

'Dhanaraja' was enlightened when he became empty in body and mind.

That is why without proceeding further, 'Dhanaraja' had returned back. In enlightenment he got everything he could imagine. He had nothing to aspire for, wish for, or seek for, 'besides' 'it'. He had reached the 'goal of life'. That is why his face was radiating with the bliss divine. He is no longer 'Dhanaraja'. He is Buddha dasa-Shantiraja-Nirvanaraja. What instantaneous transformation.

As for the Master, His face was equally glowing with satisfaction and joy supreme, for he could 'redeem a lost soul.'

Great Masters are capable of transforming us for good by a simple look or with a word or two. By that they can convey the essence of their whole philosophy or Siddhanta and help us to immediate realisation. Extensive and intensive lectures or long periods of personal service to the Master are not necessary.

Enlightened Masters do not need a full case history of our lives and a list of our desires to be processed and fulfilled.

A realised Master can understand our deep thoughts 'at sight', and also our 'samskaras' of different births. His one dose of medicine cures all our ills.

Unless the Master had already 'chosen us', we would not go into his presence.

'We' the Sahaj Margis are all 'chosen' prior to our entry into this Marg.

Letter No. 9

(From Sister Kasturi to Shri Babuji)

Your letter has been received, Your blessings made me very happy. You have inquired about the heaviness which I had felt. I think it was of the second type mentioned by you. On the birth-day of Lord Krishna, throughout the day I was filled with so much love for God that time and again my hair stood on end and I felt the continuous flow of some power into my heart. The feeling of heaviness in my heart which I Got on that day lasted for just 3 days and has since disappeared totally, leaving the heart empty and light. I might also have written to you in another letter regarding this heaviness because from the day I started practising this system, by the grace of God, never have I felt dispirited. On the contrary I have always found myself full of zeal and energy. No doubt, I become extremely restless if the remembrance of God breaks off even for a short while. You have assured me that it is good to have such restlessness.

Respected Babuji, I make a solemn vow that I shall never look back, nor shall I ever retrace a single step which I have taken towards the goal of Realisation of God. Ever absorbed in His remembrance, I am determined to make my

way without faltering. I shall humbly pray to Him, beseech Him, for my progress towards Him, and will remain firm in my step and will never turn back. I shall, however, always continue to be a supplicant for your blessings and your kindness.

Letter No. 10

(From Shri Babuji to Sister Kasturiji)

Your letter gave me much delight. I prayed to God for you when you wrote to me about the heaviness in your heart. In the matter of God Realisation, both of us are but beggars. It is His will which prevails It is what He wills which alone comes to pass without fail. The persons whom He draws towards Him will alone succeed in realising Him. A Persian poet has said to the same effect. "No one can have the pleasure of Your Darshan, if it does not please you". It would no doubt be worthwhile asking what Darshan really means; the condition which it in fact denotes, and what it is commonly understood to be. It would be a very lengthy exercise for me to bring home to you, at this stage, the full significance of that expression. I would, therefore, rather defer the attempt at definition till God creates the corresponding spiritual condition in you.

(22)

I am highly gratified by your vow. May God crown your efforts with success ! May God make you the light of your home ! Nay, more. May He ordain that suffering humanity should derive spiritual benefit from you ! People land themselves in such a dreadful mess that they do not cherish a genuine interest in or craving for the Ultimate Omnipotent God. We have, in fact, to be in love with That which has no colour and no form. Only those whom God wishes not to bring back to this world, that can possibly be fascinated by and come to have full faith in this system which you and all of us are following.



(23)

CELEBRATION OF MASTER'S 78th (79th ?)

BIRTH-DAY

As usual, this birth-day of our beloved Master was celebrated at all Centres of the Mission with joy and happiness and was marked by special meditation sittings. But there was a very special celebration this year, held at Madurai in Tamil Nadu with the co-operation of other Centres of the State and was very largely attended by abhyasis hailing from Karnataka and Andhra States in particular. The total number of abhyasis gathered at Madurai exceeded 800.

The organisers headed by Shri Thasma Swamy, Preceptor-in-charge of Madurai Centre had paid a lot of attention to detail and spared no pains in making arrangements on a Basant Utsava scale. Accommodation had been reserved mainly at Bangur Choultry and Mangamma Chattram opposite the railway station and at three other locations within the city. The main celebrations were held at Periyar Kalyana Mandapam in the Tallakulam area just across the Vaigai bridge. The hall was commodious but overflowing with our abhyasis. Food arrangements were very good and no separate levy was made for the cost of food. Since food tickets were not arranged for, there was some slight confusion especially on the first day when the long distance chartered buses arrived in the night and all food prepared

for them had been consumed by local abhyasis on a misguided invitation by one of the speakers in the hall.

Master arrived from Madras by train at Virudhunagar early morning on the 29th April. At 5 p.m. He gave a meditation sitting to the members assembled there after which the party proceeded by road to Madurai. About 200 people had assembled at the hall in Madurai and were given a sitting. Master was accommodated at ITPT Guest House, at Madurai.

The 30th April, the auspicious birth-day of Master was marked by a gathering of all the assembled abhyasis in the hall being treated to a tremendous spiritual repast at 9-30 a.m. by Master in person. The sitting was followed by speeches by members, and the souvenir brought out by the Madurai Centre on this occasion was released and Master's message was read out to the gathering by Dr. C.A. Rajagopalachari.

In the evening a similar gathering took place at 6-30 p.m. and the proceedings commenced with a meditation sitting by Master.

The next morning after Satsangh, a preceptors' meeting was called on the instructions of Master when the General Secretary, Shri P. Rajagopalachari addressed the gathering in the presence of Revered Master and gave a set of home truths concerning the general behaviour, conduct and loyalty to the Mission, the Master and his work with special stress on certain negative tendencies on the part of some preceptors of the Mission and the need to avoid such derelictions of duty and

base ingratitude to Master. The talk was a generalisation without specific reference to any individual. The final exhortation was that all concerned, not only present at the meeting but also outside in India and elsewhere, should do an honest heart-searching, list each of his own defects and take a vow against repetition. After the meeting a lot of discussions took place, some desperate, some others even vehement, and most others calmly resigned, & after about half an hour, the atmosphere cooled off with plenty of advice, solicited and unsolicited, from all sides.

The return exodus started around 11 a.m and most extra-Madurai members of the Mission had left by the evening, having arrived by special chartered buses and so independent of the reservation of accommodation troubles aggravated by the sudden exodus on summer vacation by the student community.

In the evening of the 1st May, a specially arranged public meeting took place in the Setupathi High School Hall, presided over by Shri Somasundaram, Additional Special Judge of Madurai. The President in his opening remarks evinced erudition and respectful regard for Master. Quoting extensively from scriptures and mentioning the power of Kundalini sakti in the matter of spiritual progress and elevation he concluded his talk with new-found respect for the Sahaj Marg system of sadhana, which to him appeared to have simplified the process very considerably and had made it easier for the common man of today's times to strengthen his faith and belief in the possibility of attainment of the goal of Realisation without any considerable effort of a type not consonant with the mode of modern life.

The General Secretary speaking in English, recalled inimitable passages from Master's life and his own personal association with him. Freely interspersing quotations and sayings of Master he brought out Master's unrivalled acumen and perspicacity in regard to answers for questions of any kind. He exhorted the public of Madurai not to miss this near opportunity of the physical presence in the world of this towering divine personality which is unlikely to be duplicated in the near future.

He was followed by Shri W.H. Srinivasan of Madurai, who reading from his prepared notes, gave all praise to Master for his generosity for his unstinted help and assistance to abhyasis, not only at their request but also in their physical absence.

The next speaker was Shri S. Raju of Tiruchirapalli, whose scholarly talk gave a vast deal of evidence of his wide reading of the Tamil scriptures as also of scriptures relating to Islam, Christianity and Buddhism. His prodigious memory helped him to generously sprinkle his talk with quotations spontaneously falling into place from all the mystics of the Tamil world as also from English translation of the others. The quantum of material at his control was fully in evidence especially since paucity of time compelled him to close his talk rather in a hurry after 45 minutes of exuberance.

The audience expressed by hand clapping their gratitude to the speakers. A vote of thanks was offered by Shri T. S. Rajaram of Madurai, now of Madras, and the function came to a very happy close with a sense of fulfilment in the minds

of everyone. The prayer and the closing song were rendered by Shri G.S. Mani, our Madras preceptor.

Master left for Trivandrum by air on the 2nd May on a private visit at the invitation of their Highnesses Maharaja Shri Rama Verma and the Rajmata Maharani Sethu Parvati Bayi. A party of a dozen followed by car. The party was housed in the Sundaravilasam Palace and looked after very well.

Master was received at the Kaudiar Palace with due honour and spent 2 hours in the morning and a half in the evening in enlightening his hosts and Princess Kartigai Tirunal, with the details of Sahaj Marg method of meditation and answering their individual queries inspired by a real anxiety to learn the correct method of meditation. Meditation sittings were given on both occasions by Master.

The whole party was treated to a dinner at the Palace by the hosts and the menu consisted of dishes very carefully thought over and chosen with essential orientation to Masters taste and capacity.

Master left Trivandrum by air by midday of the 4th and arrived Madras the same afternoon. He left for Delhi by the 6 a.m. flight on the 6th May.

The whole function which took place in two different places about 150 miles distant can be summarised in a few words - A spiritual atmosphere charged and pregnant with divine power, energy and grace was an unmistakably pervasive aura that was evident to all abhyasis. Everyone gathered left with a tremendous sense of enrichment and an implanted hope for similar and greater occasions in the near future.

Madras-

7 may, 1977.

Dr.C.A.Rajagopalachari.

दिल की बात

(श्री 'बाबू जी' अध्यक्ष श्री रामचन्द्र मिशन)



आपके दोनों पत्र मिले। पढ़ कर यह अफसोस हुआ कि जब आपसदारी है तो झगड़ा और बहस का सवाल ही क्या? यदि कोई बात किसी की समझ में नहीं आती तो एक दूसरे से मदद ली जाती है, और कुछ बहस भी उस में सही बात जानने के लिए हो सकती है। यह तो एक मुहब्बत का सौदा है, और हर व्यक्ति जो इस के काबिल हो, उनको एक दूसरे से मदद लेनी चाहिए।

किब्ला हज़रत लाला जी साहब हर व्यक्ति से बिरादराना बर्ताव रखते थे, और मुहब्बत आपके साथ साथ बिखरती हुई चलती थी। बुजुर्ग किसी धर्म या सम्प्रदाय का हो, हम सब को लाजिम है कि उनकी कद्र करें। यहाँ छोटे बड़े का सवाल नहीं। हज़रत लाला जी साहब फर्माते थे कि हम सब को एक दूसरे से मुहब्बताना बर्ताव रखना चाहिए; और यह करीब करीब हर बड़े बुजुर्ग ने कहा है, और किया है। मुझे जो कुछ मिला है, और मिल रहा है, यह सब किब्ला हज़रत का अतिव्या (दिया हुआ) है। मैं जहाँ तक सम्भव है हज़रत किब्ला के कदम-ब-कदम चलने की कोशिश करता हूँ, और इसमें जो कुछ भी मुझे मिला है, वह उनी पवित्र हस्ती से मिला है, जिसके हम सब लोग भिन्नारी हैं। दरबाजा रूहानियत का हर शख्स के लिए, जो वाकई सीखना चाहता है, खुला हुआ है। मैं ने यही कोशिश की है, और कामियाबी जो कुछ मिली है, या फायदा पड़ुंवा है, यह सब आँहज़रत की ही बरकत है।

के बचरमे-दिल मर्बी जुग़ दोस्त ।

हर के बीनी बर्दाँ कि मज़हरे-ओस्त ॥

(हृदय की आवाज़ों से प्रियतम के अतिरिक्त अन्य कुछ न देख; तू जो कुछ भी देखे उसी की ओर से जान।) मैं समझता हूँ यदि लोग इसी बात पर अमल करें, तो आपसी भेदभाव नहीं रहेगा।

आपने कुछ टेकनीक के बारे में मुझ से दरियापत किया है। इस में मुझे यह कहना है कि मैंने वही किया जिस के लिए हुक्म था, और वही कहा जिसको हज़रत चाहते थे। मुझे इतनी फुरसत ही नहीं मिली कि इन बातों पर गौर करता। इस के बारे में मैं ने कहीं पढ़ा ज़रूर है, मगर ज्यादा ध्यान नहीं दिया। और जब काम बिना इस के बन रहा था, जैसा कि मैं समझा हुआ हूँ, तो टेकनीक जानने की ज़रूरत भी नहीं रही। मैं बड़ा खुश हूँगा, अगर आप इस की तशरीह लिख कर, जो बुजूर्गों के कलाम में आई है, मुझे भेज दें।

एक जिज्ञासु को लिखे गये पत्र से उद्धृत



गज़ल

(श्री भैरों प्रसाद श्रीवास्तव, लखीमपुर-खीरी)

किस पर पड़ी निगां१ जो गाफिल२ नहीं हुआ,
 रहमत३ से कौन मुद्आ४ हासिल५ नहीं हुआ ॥१॥
 हर नफ६ में तेरे है रवां७ फँजे इलाही८
 तालिब९ के सिवा१० और को हासिल नहीं हुआ ॥२॥
 काबू११ में अब रहा न दिले मुजतरब१२ मेरा
 जोशे जुनुँ१३ मगर अभी दाखिल१४ नहीं हुआ ॥३॥
 लौटा हो तिही दस्त१५ जो दरबार से तेरे
 ऐसा नज़र कहीं कोई सायल१६ नहीं हुआ ॥४॥
 बा१७ कर दरे-मय-खाना३८ सरे आम१९ साकिया२०
 कोई न कह सके कि वो शामिल नहीं हुआ ॥५॥

१-दृष्टि, २-बेहोश, ३-कृपा, ४-लक्ष्य, ५-प्राप्त, ६-सांस ७-प्रवाहित ८-ईश्वरीयकृपा
 ९-चाहने वाला, १०-अतिरिक्त, ११-बश, १२-बेचैन हृदय, १३-पागलपन का उत्साह
 १४-प्रविष्ट, १५-खाली हाथ, १६-माँगने वाला, १७-खुला १८-मधुशाला का द्वार
 १९-सब के लिए, २०-शराब पिलाने वाले,

अभ्यासी का अनुभव

(श्री खीमसिंह चौहान, साबर-जिला इन्दौर-म० प्र०)



इतिहास भी साक्षी है कि जिन्होंने सदगुरु प्राप्ति की इच्छा की तथा प्रयास भी किये तो निश्चित ही विश्वास पूर्वक उनकी इच्छा पूर्ण हुई। जब मानव को आध्यात्मिक भूख लगती है तो वह सदगुरु की चाह रखता है। इसी संदर्भमें मैं भी अपने सत्य अनुभवों को लिखने का प्रयासमात्र कर रहा हूँ कि किस प्रकार मैं पूज्य बाबूजी के सम्पर्क में आया।

मैं ऐसे प्रतिकूल वातावरण में रहा जहाँ पर भौतिकता की चकाचौंध पर विश्वास किया जाता था। भाग्य से जिस परिवार में पला मात्र वह परिवार अन्य सभी परिवारों से भिन्न था। बचपन में घर पर एवं छात्रावास में धार्मिक पुस्तक व गीता का पाठ नियमित करता था। कभी मौन उपवास एवं श्री कृष्ण की पूजा भाई साहब से प्रभावित होकर अनियमित रूप से करता था। जब हाईस्कूल स्तर का छात्र था कबीर दास जी के दोहों एवं पदों से प्रभावित हुआ। पहाड़ों की चोटियों में एवं मन्दिर के लघु प्रांगण में बैठकर संसार की नश्वरता से प्रभावित होकर अश्रुधारा के साथ कबीर के पद गाता था। कालेज जीवन काल में नास्तिक सा हो गया था, परन्तु कभी २ मन्दिर जाता था। शायद भाई साहब के घंटों पूजा का यह प्रत्यक्ष प्रभाव हो। वे चाहते भी थे कि मैं पूजा पाठ नियमित रूप से करूँ। मध्य प्रदेश सरकार के शिक्षा विभाग के अन्तर्गत शिक्षक के रूप में कार्यरत होने के उपरान्त एक बार भाई साहब अपने चौथे गुरु परमहंस श्रीमत् स्वामी नित्यस्वरूपानन्द तीर्थ जी महाराज के नित्याधाम टनकपुर शारदानदी के किनारे ले गये। कुछ दिनों सत्संग का लाभ मिला। अवकाश समाप्ति पर नौकरी में जाते समय उन्होंने आशीर्वाद दिया तथा 'मनो कामना पूर्ण हो' शब्दों के साथ मुझे आकर्षित किया। मैं विज्ञान संस्थान (महाविद्यालय) भोपाल में प्रवेश चाहता था तथा रथान्तर भी

जुलाई १९६६ में एक माह बाद ही दोनों कार्य एक साथ हो गये। भोपाल में प्रवेश मिल गया। वहाँ १ वर्ष तक रहा, छात्रावास में मैं नियमित रूप से दोनों बार स्नान करने के उपरान्त दोनों बार पूजा करता रहा। कुछ घटनायें अनुकूल प्रभाव छोड़कर विश्वास बढ़ाती रहीं। जब कभी कोई भी साधू राजधानी में आते तो मैं दर्शन एवं प्रवचन सुनने हेतु पहुंचता था। ईश्वर में हृदयस्थ के साथ नौकरी में वापस आया। मुझे हरिचर्चा के अलावा सब गौण मालुम हुआ।

यद्यपि पूर्व में कई बार हरिद्वार गया था परन्तु जून १९६७ को जब हरिद्वार गया तो इस बार टटोलने की दृष्टि से हरि की पौड़ी में घंटो अकेले बैठता, तथा संसार एवं जीवन की नश्वरता की झलक बार-बार विचारों में द्वन्द पैदा करती, तथा आँसू भी निकलते थे। सन् १९६५ माह जून में भी इस स्थान के निकट मैं तैरते हुये भी जलमग्न हो गया। बचने की आशा छोड़कर श्रीकृष्ण की मूर्ति का साकार रूप का ध्यान किया कि इतने में एक श्याम वर्ण युवक ने मुझे बचा लिया था। किनारे में बैठकर बिना कुछ पूछे ओझल हो गया था। इस बार चचेरे भाई के माथ प्रेम नगर आश्रम हरिद्वार में सत्संग हेतु गया। वे सब कबीर पंथी मालुम हुये। यह मार्ग हँसादेश नाम से प्रसिद्ध है। लौटते समय मैंने पूछा कि दो शब्दों के नाम का जप चलता रहता है तो वह शब्द क्या है! उत्तर मिला कि सात दिन तक रुक जाओ सत्संग के बाद गुरुदीक्षा ग्रहण करके जाओ, सब मालुम हो जावेगा। ये शब्द बिना गुरु की आज्ञा के नहीं बताये जाते हैं। मुझे शँका हुई कि मार्ग रहस्यमय है। विश्वास जाता रहा। कर बद्ध हो निवेदन किया कि मैं अभी इस योग्य नहीं हूँ कि गुरु धारण कर सकूँ। निराश होकर लौट गया।

पूजा पाठ से संतोष न था। मेरे साथी एक शिक्षक ने मुझे हनुमान चालीसा का पाठ विशेष ढंग से २९ दिन तक करने को कहा। जो भी मांगोगे मिलेगा, विज्ञान शिक्षक होने के नाते प्रयोगवादी था तथा प्रयोग शुरू किया एवं लक्ष्य रखा कि मेरा स्थानान्तर आदिवासी क्षेत्र से शिक्षा विभागीय क्षेत्र में हो। प्रयोग के उपरान्त ही पदोन्नत होकर आदिवासी क्षेत्र के साधारण से शा० उ० भा० विद्यालय में २ अगस्त १९६७ को पहुँचा गांव छोटा एवं साधारण था मुझे कार्यभार ग्रहण करने में कानून बताया गया, तथा मैं सीधे

कठिनाई लेकर सम्बन्धित अधिकारी महोदय के पास पहुँचा तथा वर्तमान स्थान से शिक्षा विभाग के क्षेत्र के अन्तर्गत स्थान परिवर्तित किया गया। यहां आने के बाद एक दिन अति प्राचीन हनुमान मन्दिर में जाने का अवसर मिला तो मूर्ति को देखता ही रहा। सोचा कि हनुमान जी का प्रयोग सफल रहा। भाव विभोर होकर नियमित रूप से दोनों बार श्री कुष्ण की पूजा करता था। परन्तु पूजा से मुझ संतोष न था, कभी रात्रि में नींद कम आती थी। किसी योग्य योगी अथवा साधु की शरण की चाह थी। कई लोगों से सम्पर्क भी किया परन्तु मुझे इन्दौर एवं उज्जैन में कुछ भी पता न लगा। सदगुरु की चाह सदा मन में बनी रही। जब अन्दर की हलचल बढ़ने लगी तो हनुमान मन्दिर में ही प्रेरणा मिली कि मुझे अब संसार में सदगुरु के अलावा कुछ नहीं चाहिये। वही २६ दिन का हनुमान प्रयोग सदगुरु प्राप्ति के लिये किया गया। भाई के गुरु को भी मार्गदर्शन के लिये लिखा था, परन्तु उनका कोई उत्तर नहीं मिला।

प्रयोग करने के तीसरे दिन मेरा सम्पर्क श्री के.बी. मोघे साहब से हुआ जो मेरे यहाँ आने के सात दिन पूर्व देहली से स्थानान्तरित होकर आये थे। उन्होंने सहजमार्ग के बारे में बताया तथा मेरे चन्द प्रश्नों के उत्तर भी आकर्षक ढंग से दिये थे। मैंने इस पद्धति से पूजा शुरू कर दी थी। यहाँ पर तब सिटिंग की व्यवस्था न थी, परन्तु पूज्य बाबू जी के दर्शन की इच्छा भी थी। इसी उद्देश्य से दिसम्बर २४ सन् १९६७ के आसपास शाहजहाँपुर पहुँचा तथा वहाँ पहुँचने तक कुछ ऐसी अनुकूल घटनायें घटती गई कि मेरा विश्वास बढ़ता गया। कुछ देर बड़े दरवाजे में खड़ा रहना पड़ा। लगभग पाँच बजे प्रातः काल का समय था, गहरा अन्धेरा था। आवाज देने के बाद ही अतिथि की भाँति एक कमरे में सोने की व्यवस्था की गई। उस समय परम पूज्य बाबू जी दक्षिण भारत की यात्रा में थे। मैं एक कमरे में आराम से सोया। बहुत अच्छा लगा तथा ६॥ बजे उठा। बिना हाँथ मुँह धोये ही चाय ताँस्ता लिया, इसके बाद ही खाना खाया। श्री जगदीश प्रसाद जी ने संस्मरण एवं घटनायें सुनाई। मेरे निवेदन पर आदरणीय अग्रवाल साहब ने पन्द्रह मिनट की प्रथम सिटिंग दी थी। प्रथम बार ही वहाँ पर ऐसा लगा कि मेरे मन व विचारों ने कार्य करना ही बन्द कर दिया हो; अथवा मैं परिचित स्थान पर भटकता हुआ पहुँचा हूँ। इसके बाद टनकपुर पहुँचने पर भाई साहब के गुरु ने यह मार्ग छोड़कर उनके शरण में आने की सलाह दी; परन्तु मैं उनसे

अब प्रभावित नहीं हुआ। भाई साहब बहुत प्रसन्न थे कि मैं कुछ करने लगा हूँ तथा मुझे राय दी कि सहजमार्ग से ही योग साधना करें। मेरी भी इच्छा थी कि भाई साहब पूजा पाठ छोड़कर योग साधना शुरू करें। जब मैंने उनसे इस सम्बन्ध में निवेदन किया तो उन्होंने कहा कि पूजा पाठ छोड़कर अब हठयोग साधना शुरू कर दी है। यह उनके जीवन के अन्तिम क्षण थे।

इसके बाद चार जून १९६८ को मैं सपरिवार शाहजहाँपुर गया। उसी दिन दो बजे सोमवार को पहुँचा। पूज्य बाबू जी के ज्यों ही दर्शन हुये, मैंने दण्डवत चरण स्पर्श किये। परम पूज्य बाबू जी ने प्रथम एवं अन्तिम प्रश्न पूछा कि मैं इस मार्ग में कैसे आया! विवरण दिया, तथा मैंने संक्षिप्त में हनुमान जी का प्रयोग एवं मोघेसाहब से जानकारी मिलने का शरण में रहने हेतु निवेदन किया। प्रथम दर्शन के पूर्व से ही विशेष कृपा थी। शाहजहाँपुर पहुँचने पर प्रथम बार ज्ञात हुआ कि सोमवार के शाम को सामुहिक ध्यान होगा। पूज्य बाबू जी ने श्री अग्रवाल साहब को कहा कि वे ध्यान के समय मेरी सफाई की ओर विशेष ध्यान दें। सिटिंग के बाद ही वे बोले कि वे मुझे पूर्व में भी पन्द्रह मिनट की सिटिंग दें चुके हैं, जब कि वे मुझे जानते न थे। आश्चर्य के साथ विश्वास बढ़ता गया, तथा अपने मार्ग को सराहता रहा। धन्य हैं मालिक।

तीन दिन वहाँ रहने का सौभाग्य मिला, बाबू जी के पास बैठने में ऐसा आनन्द आया कि मैं यह भी भूल गया कि मेरे बच्चे भी यहाँ हैं। मालिक (पूज्य बाबू जी) के प्रभाव से ही यह सब हुआ। पूज्य बाबू जी से विदा लेने के बाद रिश्ते ले बैठकर रेलवे स्टेशन की ओर आ रहा था, तो अविरल अश्रुधारा से मन हल्का मालुम हुआ।



* प्रार्थना *

श्री सुरेन्द्र मोहन, गोरखपुर

‘हर मूरत में मूरत तेरी, देख सकूँ ऐसा कर दो ॥
‘मैं’-प्रयोग से बचूँ सदा ही, अहं-शून्यता का वर दो ॥

दुख में ऊब न सुख की इच्छा, हानि-लाभ हो एक समान ।
सेवक बन कर टहन बजाऊँ, ऐसा कर दो हे । मगवान” ॥

“बाबूजी” मैं शरण आप की मटक-मटक कर आया हूँ ।
गिरा हुआ हूँ उठा ही लोगे, यही सोच कर आया हूँ ॥

तुम्हीं हो माता, पिता हमारे, मैं अबोध चंचल मन बालक ।
सकल विश्व परिवार तुम्हारा, विश्व-प्राण के हो तुम पालक ॥

विद्या योग, विवेक, साधना, का मुझको कुछ ज्ञान नहीं है ।
किस विधि पाऊँ स्नेह तुम्हारा, इसका कुछ अनुमान नहीं है ॥

मिलता रहे निरन्तर मुझको, इसी तरह आशीष तुम्हारा ।
बढ़ते रहें कदम यदि अविरल मिल जायेगा लक्ष्य हमारा ॥

जल के कमल सदृश दुनियां में, प्रभु मेरी रहनी कर दो ।
हर मूरत में मूरत तेरी, देख सकूँ ऐसा वर दो ॥



‘सहज’ मार्ग’ एक नवीन युग-निर्माण

(श्री जगदीश प्रसाद गुप्त-सीतापुर)



इस पृथ्वी पर अबतरित मानव प्राणी कर्ता एवं भोक्ता दोनों है । पृथ्वी विभिन्न भूखण्डों में विभाजित है । प्रत्येक भूखण्ड की प्रथक-प्रथक सीमायें हैं, उनकी विभिन्न समस्यायें हैं । उनकी अपनी संस्कृति, भाषा, और रहन-सहन का स्तर है । वहाँ के मनुष्यों को अपनी भाषा, संस्कृति, धर्म आदि किसी न किसी में थोड़ा बहुत विश्वास है और उसके अनुसार उनकी जीवन पद्धति बनी है । कुछ भूखण्ड भौतिक सामग्रियों से परिपूर्ण हैं । वहाँ के निवासियों का जीवन इतना भौतिक है कि वे दूसरी दिशा में सोच ही नहीं सकते हैं । परन्तु उस भौतिक जीवन में उन्हें मनः शान्ति प्राप्त नहीं है । अध्यात्मिक तत्व का उस जीवन में अभाव है । भौतिक जीवन से मानव अब व्याकुल हो उठा है । भारत की ओर प्रत्येक देश की दृष्टि लगी हुई है । भारत से अध्यात्मिकता को प्राप्त करने के लिये सभी लालायित हैं ।

वास्तविक सुख-शान्ति तथा विश्व में एकता तभी स्थापित हो सकती है जब प्रत्येक मनुष्य के अन्दर अध्यात्मिकता का उदय हो जाय । इसके लिये ज्ञान, धर्म, भाषा, संस्कृति के सम्बन्ध में पूर्वाग्रह से मुक्त होना आवश्यक है । ईश्वर की प्राप्ति किसी भाषा, संस्कृति, धर्म आदि के द्वारा नहीं हो सकती है । वह सभी भाषाओं, धर्मों एवं संस्कृतियों का मूर्तिमान एक रूप है । उसके ऊपर किसी का बन्धन नहीं है । ऐसे ही एक समाज की आवश्यकता है जहाँ पर पूर्वाग्रहों को कोई स्थान न हो । उससे उपर उठ कर हम एक साथ बैठें, विचार करें ।

विश्व के सभी राष्ट्र इसके लिये चिन्तित हैं कि किस प्रकार शान्ति स्थापित की जाय । प्रत्येक देश एक दूसरे के साथ बन्धुत्व की भावना से जुड़ जाय । आज का प्रत्येक बुद्धिजीवी इसी दिशा में कार्यरत है । मेरे विचार से उनका दृष्टिकोण भौतिक जीवन से सम्बन्धित है ।

ईश्वर एक है । उसी ने इस विश्व की रचना की है और उसी में समाया हुआ है । अतएव हमारे लिये यह आवश्यक प्रतीत होता है कि हम केवल उस

एक ईश्वर की प्राप्ति में अपने को लगा दें और इसी से एकता एवं शान्ति स्थायी रूप से स्थापित की जा सकती है ।

सहज मार्ग इसका एक ज्वलंत एवं प्रत्यक्ष प्रमाण हम सभी के समक्ष प्रस्तुत करता है । इस पथ पर चलने वाले व्यक्ति केवल एक लक्ष्य को दृष्टि में रखकर समस्त कार्य का सम्पादन करते हैं । श्री रामचन्द्र मिशन, शाहजहाँपुर के तत्वाधान में सहजमार्ग दिन प्रतिदिन फलता फूलता जा रहा है । इसके केन्द्र भारत के अतिरिक्त विदेशों उदाहरणार्थ, अमेरिका, कनाडा, इंग्लैंड, डेनमार्क, जर्मनी, फ्रान्स, इटली मिश्र, आस्ट्रेलिया आदि में स्थापित हैं । ये सभी देश भिन्न २ भाषा, संस्कृति, धर्म के अनुयायी हैं । हमारे मिशन का वार्षिकोत्सव प्रत्येक वर्ष बसन्त के पर्व पर मनाया जाता है । इस अवसर पर देश देशान्तर से विभिन्न भाषा, धर्म, संस्कृति के अनुयायी एकत्रित होते हैं । शाहजहाँपुर में बसन्त पर सहस्रों व्यक्ति एकत्र होते हैं । सभी व्यक्ति एक दूसरे से मिलते हैं, एक साथ बैठकर भोजन करते हैं तथा एक ही साथ बैठकर बाबू जी महाराज के निर्देशन में पूजा का रसा-स्वादन करके आत्म विभोर हो जाते हैं । प्रभु का स्मरण कर हम सभी भिन्नताओं को भूल जाते हैं । वहां तो केवल एक ध्येय ही सामने रहता है । भाषा, धर्म, संस्कृति का बंधन हमारे मार्ग में बाधक न बन कर एक सहयोग, एवं विश्व बन्धुत्व की भावना को जन्म देता है । हम अपने श्री बाबू जी महाराज की दया से विश्व बन्धुत्व की ओर दिन प्रतिदिन अग्रसर होते जाते हैं । विभिन्न देशों के लोगों से मिल कर हमारा हृदय प्यार मोहवत से भर जाता है । सभी हमें अपने परिवार के सदस्य के रूप में ही दिखाई पड़ते हैं । वेष भूषा, खानपान, भाषा आदि हमारे अध्यात्मिक जीवन में कोई अवरोध नहीं बनते हैं ।

श्री रामचन्द्र मिशन के अन्तर्गत एक विश्व-बंधुत्व की भावना का विकास स्थायी रूप से हो रहा है । वास्तव में जिस प्रकार के समाज की रचना में विश्व के प्रत्येक राष्ट्र के बुद्धि जीवी व्यक्ति व्यस्त हैं, श्री रामचन्द्र मिशन के तत्वाधान में उसका निर्माण स्वतः शनैः २ होता जा रहा है । श्री बाबू जी महाराज की विशेष अनुकम्पा इस कार्य को द्रुतगति प्रदान कर रही है और आशा है कि 'सहज मार्ग' एक नूतन समाज निर्माण का आधार बनकर विश्व का कल्याण करेगा । हम सभी का भी यह पनीत कर्तव्य है कि इस नूतन समाज की रचना में अपना पूर्ण सहयोग दें ।



समर्पण

(श्री राजकुमार शर्मा, फतेहगढ़)

ऐसा दर्द जगा दो दिल में, तुम से दूरी ही मिट जाये ।
ऐसा पंथ बता दो हे "प्रभु" मेरा 'मैं' 'तुम' में मिल जाये ॥१॥

मुझ में वह सामर्थ्य नहीं है जिससे दूरी तय हो पाये ।
इस तन की कुछ खबर नहीं है अगले ही क्षण क्या हो जाये ॥२॥

युग युग से तो भटक रहा था अब आगे भी क्यों भ्रममाये ।
ऐसी कृपा करें अब प्रभुवर अन्तिम मंजिल ही मिल जाये ॥३॥

दुनिया की दुनियादारी से अब कोई सम्बन्ध नहीं है ।
जीवन में अब तो करता हूँ प्रभु मुझ से जो कुछ करवाये ॥४॥

"मालिक" तेरे रहमो करम पर अब आगे रहनी निर्भर है ।
ऐसा पंथ बता दो "मालिक" मेरा 'मैं' 'तुम' में मिट जाये ॥५॥

ऐसा दर्द जगा दो दिल में तुम से दूरी ही मिट जाये ।



ऋत—वाणी

(श्री ब्राह्म जी की पुस्तक 'वायस रियल' का डा० जाजोडिया द्वारा अनुवाद)

—क्रमागत—

भाग-२

गुरुदेव का पथ-प्रदर्शन

“हमारा मार्ग इतना सीधा है कि इसी वजह से कभी कभी लोग इसकी वास्तविक महत्ता को बड़ी मुश्किल से समझ पाते हैं।”

मेरे गुरुदेव का संदेश

मुझे बड़ी प्रसन्नता है कि मैं आपको अपने पूज्य गुरुदेव का संदेश सुनाते जा रहा हूँ जो उन्होंने सारी मानव जाति के कल्याण की दृष्टि से दिया था। उनका शुभनाम है समर्थ गुरु महात्मा रामचन्द्रजी महाराज (फतेहगढ़, उत्तर प्रदेश) वे हमारी संस्था के आदिगुरु हैं। उन्होंने अपना सारा जीवन मानवमात्र की आध्यात्मिक उन्नति के लिये बिताया था। आमतौर पर लोगों का खयाल रहता है कि एक जीवन में मोक्षप्राप्ति असंभव है। पर यह खयाल ग़लत है। हो सकता है कि मुक्ति के स्तर तक लाने के लिए हमारी मौजूदा जिन्दगी ही अन्तिम हो। हमारे पूज्य गुरुदेव ने तो दावे के साथ कहा है कि मुक्ति इस जीवन में ही नहीं इसके एक भाग में भी मिल सकती है। पर यह लगन और उपयुक्त गुरु के मार्गदर्शन बिना नहीं हो सकता। कई उदाहरणों में उन्होंने यह व्यावहारिक रूप में प्रत्यक्ष दिखा भी दिया है, जिसका प्रमाण केवल निजी अनुभव से ही मिल सकता है।

उन्होंने ही बताया कि हृदय पर ध्यान करना सबसे सीधी पद्धति है, और तब से मिशन में इसका अनुसरण किया जाता है। अन्य पद्धतियों में नासाग्र या भ्रूमध्य पर ध्यान करना बताया जाता है जिनसे भी कुछ लाभ हो सकता है। पर मेरी समझ में हृदय पर ध्यान करना ही सबसे सरल और कारगर उपाय है। मैंने इस विषय की पूरी चर्चा 'राजयोग का प्रभाव' पुस्तक में की है। अब तक हम लोग बहिर्मुख ही रहें हैं अब हमारी वृत्तियों को अन्दर मोड़ कर हमें अन्तर्मुख बनना है। जब हमें इसमें सफलता मिल जाती है तब

अपने आप आध्यात्मिक अनुभव होने लगते हैं, और अध्यात्म-मार्ग पर हमारी प्रगति बेरोक-टोक अग्रसर होने लगती है। साधना के अन्य तरीके भी कुछ हद तक मददगार हो सकते हैं, पर यह बात बिल्कुल निश्चित है कि जब तक हम बहिर्मुख बने रहेंगे तब तक हमारी आँखें अन्तर की ओर कभी नहीं मुड़ेंगी। इसलिए सबसे कारगर उपाय वे ही हैं जो बिल्कुल सीधे और सहज हैं, और जिनमें स्थूलता का असर बिल्कुल नहीं है। सूक्ष्मातिसूक्ष्म को प्राप्त करने के लिए हमें स्वभावतः ऐसे उपायों की ओर आकर्षित होना है जो हमको बिल्कुल भारहीन और सूक्ष्मतम बनाने में मदद करें। जब हम एक छोटे बच्चे को खुश करना चाहते हैं तब हमें उसी के से भोलेपन की नकल करनी पड़ती है। उसी तरह ईश्वर को प्राप्त करने के लिए हमें खुद देवत्व अपनाना होगा।

आत्म-साधना के लिए दूसरी सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता युक्त संतुलन की है। इस शब्द का अर्थ बहुत विस्तृत है। यह केवल बाहरी आदतों के सुधार तक ही सीमित नहीं है जिससे कि वे औरों को अच्छी लगें, बल्कि इसमें सारी मानसिक और शारीरिक प्रवृत्तियाँ शामिल हो जाती हैं। हमारे पूज्य गुरुदेव का अभिमत था कि ऊँचे पहुँचे हुए व्यक्ति के भी किसी व्यवहार में अगर इसकी कमी है तो समझना चाहिए कि उसने आध्यात्मिकता के दायरे में प्रवेश ही नहीं किया। युक्त संतुलन का वास्तविक अर्थ ऐसे दायरे में प्रवेश ही है, जहाँ हमारी चञ्चल मनोवृत्तियाँ काफी हद तक शांत हो गई हों। कुछ बची खुची चञ्चलता शायद उस क्षेत्र से सम्बन्धित हो सकती है जिसमें हम सँकर रहे हैं।

सभी क्षेत्रों में कुछ ग्रन्थियाँ मिलती हैं। जब ईश्वरीय प्रवाह सृष्टि का आरम्भ करने के लिए अपने उद्गम से नीचे की ओर उतरा, तब झटकों के कारण कुछ ग्रन्थियाँ पैदा हुईं जो शक्ति के केन्द्र बन गईं। जब हम इन धाराओं में ऊपर की ओर तैरते हैं तब ध्यान की शक्ति के कारण ये ग्रन्थियाँ खुलने लगती हैं जिनसे हमारी प्रगति अधिक सरल और अबाध हो जाती है। तत्पश्चात् हम ऐसे विशुद्ध क्षेत्र में प्रवेश कर जाते हैं जहाँ ग्रन्थियों का असर बहुत कम हो जाता है। इस तरह एक के बाद एक मन्त्रिज तय करने हुए हम ऐसे स्थान पर पहुँच जाते हैं जहाँ माया का प्रभाव लगभग खत्म हो जाता है। बड़े से बड़े महर्षि भी साधारणतया यहीं तक पहुँच पाते हैं। परन्तु इसके आगे भी बहुत कुछ बाकी रह जाता है। अध्यात्म विद्या की दृष्टि से हम कह सकते हैं कि अभी

हम पांचवे वृत्त तक ही पहुंचे हैं और अभी ग्यारह और पार करने बाकी हैं। जब हम सभी सोलहों वृत्त पार कर जाते हैं तब हम केन्द्रीय क्षेत्र में पहुंचते हैं, जैसा कि 'राजयोग का प्रभाव' में वर्णन किया गया है। इस पद तक पहले शरीरधारी आत्मा का पहुंचना बिल्कुल असंभव माना जाता था। परन्तु हमारे पूज्य गुरुदेव की आश्चर्यकारक (अभूतपूर्व) खोज के परिणामस्वरूप अब शरीर में रहते हुए भी इस पद को प्राप्त कर लेना संभव हो गया है। लोगों को सहसा इस बात पर विश्वास नहीं होगा। पर मैं दावे के साथ कहता हूँ कि अगर कोई सच्चा प्रयत्न करे तो वह इसका प्रत्यक्ष अनुभव कर सकता है। या अगर किसी को उच्च कोटि का सद्गुरु मिल जाय तो वह अपनी प्राणाहुति की शक्ति से कम से कम क्षण भर के लिए इसके दर्शन तो अवश्य करा सकता है।

भक्ति के बारे में मेरा आन्तरिक अनुभव तो यही कहता है कि साधारणतया लोग जिसे भक्ति समझते हैं वह वास्तव में केवल खुशामद ही है। वास्तविक भक्ति और खुशामद में बड़ा भारी अन्तर है। भक्ति से मतलब है ईश्वर के प्रति सीधा सादा, गहरा और अडिग प्रेम। कुछ लोगो को इस (प्रेम) में टीस सी भी अनुभव होती है। मेरा खयाल है कि वह साधारण कोटि की खुशामद से शायद थोड़ी ऊँची हो, पर उसे हम फोड़े के दर्द से उत्पन्न हुई टीस की तरह मान सकते हैं। मैं उसे फोड़े का दर्द इस वास्ते कहता हूँ, क्यों कि उसमें ईश्वरीय स्मृति बिल्कुल नहीं है। इसका मतलब है कि हमारी भक्ति या ईश्वर प्रेम जैसा होना चाहिए वैसा नहीं है। वह लक्ष्य से बहुत दूर है। ऐसे दर्द का एकमात्र इलाज नश्वर लगाकर फोड़े का सारा विष निकाल फेंकना ही है। अगर लापरवाही रही तो धीरे धीरे वह असाध्य नासूर बन जायगा। जिसका इलाज असंभव होगा। भीतर का विष दर असल वे अनौश्वरीय और अध्यात्मविरुद्ध चीजें हैं जो बुरी संगत और वातावरण के असर से हममें प्रवेश कर जाती हैं। निष्कर्ष यह निकलता है कि हमारी पूजा और ध्यान के साधन भी ऐसे होने चाहिए जिनसे हमारे हृदय में सच्चा प्रेम प्रस्फुटित हो।

ईश्वर-प्रेम विकसित करने के लिए विभिन्न भावों का आश्रय लिया जाता है। इनमें कुछ पितृभाव, मातृभाव, राक्ष्य भाव या स्वामी भाव हैं। परन्तु मेरे

विचार से ईश्वर को प्रेमपात्र के रूप में कल्पित करना इन सबसे अच्छा और सरल है। यदि ईश्वर को प्रेमपात्र और अपने को प्रेमी कल्पित करके इसी भावना का उत्तरोत्तर विकास किया जाय तो इसके फलस्वरूप समय बीतने पर ईश्वर स्वयं प्रेमी के रूप में हमारे सामने आ जायगा, और हम प्रेमपात्र बन जायेंगे। वास्तव में यह ध्यान में प्रगति का चतुर्थ सोपान है। यहाँ पहुंचने पर अगर हम सोचने लगे कि लक्ष्य आ गया तो गलती होगी। अभी तो आगे बहुत कुछ है। परन्तु उसका वर्णन शब्दों से नहीं हो सकता, उसका तो क्रियात्मक अनुभव ही प्राप्त किया जा सकता है। यह सब कहने में मेरा उद्देश्य केवल ऐसे उपायों को स्पष्ट करना है जो आध्यात्मिक प्रगति में अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हुए हैं।

दुर्भाग्य से आजकल सिद्धि का दर्जा इतना गिर गया है और भक्ति इतनी सस्ती चीज बन गई है कि इनकी वास्तविक महत्ता बिल्कुल खो गई है। किसी अजीब तरह के नेत्रसंचालन को ही लोग भक्ति समझ बैठते हैं और उसका कर्त्ता सिद्धि प्राप्त माना जाता है। सुना है कि ऐसी सिद्धि आजकल के 'गुरु' बनने के लिए पर्याप्त मानी जाती है। दिन पर दिन हालत तेजी से बिगड़ती जाती है और हममें भी खराबियाँ बढ़ती जाती हैं। अधःपतन तीव्र गति से जारी है, और लोग सच्चे रास्ते से हटते जा रहे हैं। जब वे पूरी तरह गुमराह हो जाते हैं तब नीचे गिरने का खयाल उनके दिल में भय उत्पन्न करने लगता है। इस गिरावट की हालत में वे गलत को सही मानकर और आगे बढ़े चले जाते हैं और सोचते हैं कि यही जीवन की समस्याओं को सुलझाने का वास्तविक मार्ग है। फिर वे उसी के व्याख्यान देते हैं और उसके आकर्षक चित्र दिखा दिखाकर लोगों को उसे मानकर अनुसरण करने को प्रेरित करते हैं। इनमें कही भी प्रकाश की एक रेखा भी दिखाई नहीं पड़ती। सदाचरम के बारे में खयालात इतने बिगड़ गये कि क्या सही और क्या गलत है इसका विवेक ही बिल्कुल नष्ट हो गया। पूर्वाग्रह और पक्षपात की भावना इतनी बढ़ गई कि उसी को लेकर अनगिनत झगड़े-फिमाद या मारपीट तक हो जाना धर्म का काम गिना जाने लगा, और ऐसी घटनाएँ सर्वत्र बढ़ती नज़र आती हैं। कुछ साकार (व्यक्त) ईश्वर का प्रचार करते हैं कुछ निराकार (अव्यक्त) का, कुछ सगुण का, दूसरे निर्गुण का। इन पर खूब गर्मागर्म बहस और वाद विवाद होता है जिससे एक दूसरे के प्रति कड़वाहट घृणा और फूट की भावना बढ़ती है। सगुण और निर्गुण पंथ के अनुयायी इतना वाग्विवाद खड़ा करते हैं: पर मैं सोचता हूँ कि

दोनों ही ग़लत रास्ते पर हैं। इसी कारण दोनों ही लक्ष्य की प्राप्ति में असफल रहे हैं। दोनों का लक्ष्य एक ही है, आत्मलाम या ईश्वर-प्राप्ति। दोनों में फर्क केवल इतना ही है कि सगुणपंथ पर चिपके रहने वाले वहीं के वहीं रहते हैं और अनन्त उनकी दृष्टि में ही नहीं आ सकता। मतलब यह कि उन्होंने हवा की भाफ को जमाकर बर्फ की चट्टान जैसा कड़ा बना लिया है। यह चट्टान सागर में उतर जाय और जहाज उससे टकरा जायँ तो अवश्य ही डूब जायँगे। निर्गुण वालों का भी वही हाल होगा अगर वे उसी को पर्याप्त मानकर उससे चिपके रहें। फर्क इतना ही है कि उनको चट्टान कुछ आगे चलकर मिलेगी। सत्य यह है कि ईश्वर न सगुण है, और न निर्गुण, बल्कि दोनों से परे है। वह जो है वही है। इस रहस्य को खोलने के लिये फिर क्या किया जाय ? हमें सगुण निर्गुण का विवाद छोड़कर परम आत्मा पर दृष्टि जमाना चाहिए, और उसके प्रति प्रेम का विकास करना चाहिए।

क्रमशः



अनन्त यात्रा

(इस स्थायी स्तम्भ के अन्तर्गत श्री 'बाबूजी' और सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच पत्र-व्यवहार क्रमशः प्रकाशित किया जा रहा है। इसमें अध्यात्म एवं ब्रह्म-विद्या सम्बन्धी साधना में अभ्यासी की प्रगति का एक सम्यक व्यवस्थित वास्तविक विवरण प्रस्तुत है। उक्त विद्या को वैज्ञानिक अध्ययन एवं अनुसंधान के लिये सुलभ करने की दृष्टि से इस विस्तृत पत्र-व्यवहार का यथातथ्य प्रकाशन महत्वपूर्ण होगा। क्रमागत—

—सम्पादक]

पत्र संख्या (१४५)

लखीमपूर

ता० २६—४—५१

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबूजी

सादर प्रणाम

आशा है लम्बे tour के बाद सब को अपने दर्शन व अपनी उपस्थिति से कृतार्थ करते हुए आप शाहजहाँपुर पहुंच गये होंगे। वास्तव में वही क्षण मनुष्य का वास्तविक जीवन है कि जो दिन जो क्षण उसके आप पर विश्वास के सहित आपके साथ तथा आपके दर्शन करते दृष्टे होते हैं और बीते हैं। और उनका तो कहना ही क्या जो केवल (मालिक) की खातिर सर्वस्व न्योछावर कर चुका हो अथवा करने की कोशिश करता हो। यदि मालिक की ऐसी ही कृपा रही तो एक वह भी दिन अवश्य आवेगा जब इस गरीब भिखारिन की कोशिश सफल होगी।

अब अपनी आत्मिक दशा लिख रही हूँ। कुछ यह हाल हो गया है कि पहले यदि मैं किसी काम में लग जाऊँ तो मुझे बड़ा अफसोस होता था अब यह बात नहीं है। घर से आठ दिन बाहर रही परन्तु कुछ नहीं। मुझे जब कोई पुजारिन कहता है तो यह बात समझ में नहीं आती कि यह सही कह रहा है या ग़लत। जब किसी काम की तारीफ सुनती हूँ तो न शर्म का ही भाव मालुम पड़ता है न कुछ समझ में आता है। यही हाल तब भी रहता है जब कुछ ग़ली हो जावे तो मुझे बुरा कहने लगे। तारीफ सुनने पर शर्म आना चाहिए परन्तु यह न जाने क्या हाल है।

एक बात और कि न तो तबियत इस ओर जाती है कि सब कौन कर रहा है। बस सब काम automatically होता मालूम पड़ता है। पूज्य बाबू जी अब तो मुझमें से दीनता गायब है। दीनता के बजाय अमीरपन भी नहीं है। कुछ तो चिकना घड़ा थी ही जब से बका की हालत चली है तब से बिल्कुल साफ हो गई हूँ। जैसे मैं कानपुर और इटावा गई तो वहाँ 'मालिक' की याद की कोशिश भी कम हो गई परन्तु वहाँ भी यही हाल रहा और यहाँ भी यही है। पहले मैं देखती थी कि याद जरा भी देर को भूल जाती थी तो दुःख हाता था परन्तु अब यदि भूल जाती हूँ तो जैसे कोई बात नहीं। आजकल की हालत का सार है 'चिकना घड़ा'। खैर मालिक की जैसी मर्जी।

कुछ यह हाल हो गया है कि मैं चाहे कहीं जाऊँ वहाँ मुझे अपना घर ही मालूम पड़ता है। यद्यपि वहाँ मैंने किसी को देखा न हो परन्तु वे अपरिचित नहीं लगते और लौटने पर सब को भूल जाती हूँ। असली बात यह है कि अपना पराया मालूम नहीं पड़ता।

यदि थोड़ी देर को मैं सोचना चाहूँ कि इस पूजा से क्या मिला तो कुछ समझ में नहीं आता। अपना हाल यह है कि यह भी नहीं मालूम पड़ता कि जिनदगी में कभी पूजा की भी थी या नहीं फिर भी फिक्र नहीं। फिक्र करें 'मालिक' और वही जाने।

अब तो और भी कमाल हो गया है कि मुझे फैंज तक की पहचान नहीं रह गई है। कल आपके जन्मोत्सव पर सारे सत्संगी फैंज के आनन्द में मस्त थे परन्तु मेरी हालत यह थी कि मुझ से न रहा गया तो मैंने पूज्य मास्टर साहब से पूछा कि आप बताइए क्या फैंज बरस रहा है तो उन्होंने भी कहा तथा सबने कहा कि फैंज की बारिश हो रही है। अब मेरी सच्ची हालत यह है। खैर मुझे अपने 'मालिक' की चाह है। अब बताइए यह मेरी क्या हालत हो गई है और 'मालिक' इस जन्मोत्सव में मैंने भरसक काम किया परन्तु जैसा हमेशा होता था अब की भीतर से मुझ में उमँग' खुशी व जोग बिल्कुल नहीं आया। आज मुझे यह भी नहीं मालूम कि कल घर में उत्सव हुआ था। यह न जाने क्या हाल हो गया है कुछ समझ में नहीं आता।

आपकी दीन हीन सर्व साधन बिहीना
पुत्री कस्तूरी

पत्र संख्या १४९

शाहजहाँपुर
४-५-५१

प्रिय बेटी कस्तूरी

खुश रहो,

खत तुम्हारा आया। हाल मालूम हुआ। तुमने लिखा है कि तारीफ मुनने पर शर्म का भाव नहीं मालूम होता न कुछ समझ में आता है। यह हालत अच्छी है। योगी की यही तारीफ है कि मान में खुश न हो अपमान में नाखुश न हो। काम का automatically होना यह ईश्वरीय गुण है और ऐसी दशा में संस्कार नहीं बनते। जब यह भी अन्दाज खत्म हो जाये कि काम automatically हो रहा है, तब असली हालत है। मैंने इसी दशा को Efficacy of Rajyoga के Egoism के description में दिखाया है। हमारे यहाँ अभ्यासी आगे ही बढ़ते चले जाते हैं जिस दशा पर उठर जावें तो उसके अर्थ हैं कि आगे बढ़ना बन्द है। दीनता और Innocence की हालत का महसूस न होना के मानी यह है कि यह चीजें अपनी अच्छी खासी हालत में आ चुकी हैं और कदम अब इससे आगे है।

जब सिर से पैर तक अभ्यासी याद ही याद हो जाता है तब याद कोशिश करने से क्षणमात्र के लिये है। तुमने लिखा है कि अपरिचित अपने मालूम होते हैं। इसका जवाब तुमने स्वयं दे दिया है कि अपना पराया क्या होता है यह मालूम नहीं रह गया है। तुमने लिखा है कि मुझे फैंज की पहचान नहीं रह गई है इसकी वजह यह है कि तुम हर समय पीज में डूबी रहती हो और डूबे हुए क्री आँख के सामने सिवाय पानी के कुछ नहीं होता। जब कोई दूसरी चीज हो तब differ कर सकती हो। मैं तुम्हारी बहिन शकुन्तला को अध्यात्मिक लाम पहुँचाता रहता हूँ उसके लगभग सभी अध्यात्मिक मुकाम खोल चुका हूँ। अम्मा को प्रणाम।

तुम्हारा शुभ चिन्तक
रामचन्द्र

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबूजी,

सादर प्रणाम ।

आशा है आप आराम से पहुँच गये होंगे । मैं अपनी आत्मिक दशा लिख रही हूँ ।

मैंने पिछले पत्र में लिखा था कि डेढ़ महीने से किसी काम में अब automatically का भाव खत्म हो गया है अब किसी भी काम के लिए ऐसे कोई विचार नहीं आते कि कैसे हो रहे हैं । मालिक के प्रति बेचैनी बढ़ाने की कोशिश करती हूँ तो भी मन पर ज़रा सा भी प्रभाव पड़ता नहीं मालूम होता । अब तो working ही मेरी पूजा है और जब से "शायद वह हालत हुई थी कि अपना शरीर मय आकार के गायब हो गया तब से निगाह केवल मेरा शक ही है कि सूक्ष्म तीर से सूक्ष्म शरीर पर रहती हैं । अपना जो अपना तमाम फैलाव दिखाई पड़ता था सो सब खत्म हो चुका है । पूज्य श्री बाबूजी न मुझे किसी हालत से मतलब है न चाहें हैं फिर भी यदि गौर से देखनी हूँ तो अनजाने ही मन में एक बहुत धीमी सी तड़प या बेचैनी अत्रश्य पाती हूँ यद्यपि हाल अब यह भी हो गया है कि मैं कारण से भी बरी हो, गई हूँ; खैर मालिक ही सर्वस्व है जैसा रक्खेगा वैसे ही रहूँगी ।

जिज्जी के लिए आपने जो किया है वह अवर्णनीय है ईश्वर वह दिन शीघ्र लावे जब आध्यात्मिकता के इस स्वर्णयुग में कोई भी आध्यात्मिक लोभ से बंचित न रहे । मैं सोचती थी आप जब यहाँ पधारेंगे तो शायद हालत कुछ सुधरे परन्तु अब की से आप गए हैं तो ऐसा लगता है मानों गये बहुत वर्ष बीत गए हैं । हालत जैसी आपके आने के पूर्व थी सो ही है ।

आपकी दीन हीन सर्व साधन विहीना

पुत्री कस्तूरी

क्रमणः