सहज-मार्ग

sahaj marg

(Bi-monthly, Spiritual) Registration No. R. N. 12620/66

Volume XVI November 1973
No. 6

Grams:-SAHAJMARG Phone:-667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR, U. P. (India) 242001

सहज-मार्ग
sahaj marg

(Bi-monthly, Spiritual) Registration No. R. N. 12620/66

Volume XVI November 1973
No. 6

Grams:-SAHAJMARG Phone:-667

Shri Ram Chandra Mission
SHAHJAHANPUR. U. P. (India) 242001

Vol XVI. *All rights reserved* No. 6
Editors: November 1973
Dr. C. A. Rajagopalachari Yearly Subscription Rs. 6.00
Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D. Single Copy Rs. 1.25

CONTENTS

English:—

1 Editorial Notes i
2 How Master Enlisted me Dr· Atamaram Jajodia 133
3 How the Master came to me. A. Raghunathan, Tiruchi. 141
4 Meet Dr. K.C.V. "Anon" 147
5 A rejoinder to the article 'critical evaluation of modern Sahaj Marg system" By raghavendra Rao, Raichur 153
6 Letter to an Abhyasi 157

हिन्दी

१ गुरू – शिष्य संयोग १३३
२ साधना सुश्रीं कस्तुरी चतुर्वेदी – मोदी नगर १३६
३ 'विचित्र है प्रभु तेगीं नगरी" रवीम सिह चौहान सावेर इन्दौर (म०प्र०) १४१
४ 'सादगी" तुलाराम लखनऊ १४५
५ कसीदा पूज्य बाबू जी महाराज के जन्म दिन पर श्री राम श्री वास्तव, (लखनऊ) १४७
६ श्री बाबू जी की इच्छा (गजराजसिह – फतेहगढ़ १४६

* ॐ *

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत।
(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान-लाभ करो)

प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तूही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
विना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है।

O, Master !
Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

Master's Letter to an Abhyasi

" Receivd your letter without date Things have come to the shape with " I " and pass through " you " When both are gone that is the divine state.

We are only concerned to see the practical aspect of reality working on us. Where is the power or which is the centre, are only assumptions of the crippled wisdom. we are not counting leaves but striving for fruits. "

विनम्र अनुरोध

श्री रामचन्द्र मिशन के सभी अभ्यासियों से प्रार्थना है कि "सहज मार्ग" पत्रिका के हिन्दी भाग के लिए लेख और अन्य सामग्री अविलम्ब मेरे पास निम्नांकित पते पर भेजने की कृपा करें। सहज मार्ग साधना आरम्भ करने से अब तक के अनुभवों का समावेश करते हुए लेख सभी अभ्यासियों से अपेक्षित हैं। लेखकों और कवियों से प्रार्थना है कि पत्रिका के लिए सामग्री निरन्तर भेजते रहें, जिस से पत्रिका का सम्पादन सुचारु रुप से सम्भव हो सके।

पता { डा० एस० पी० श्रीवास्तव
गुप्त भवन महाराजनगर
लखीमपुर खीरी (उत्तर प्रदेश)

सम्पादक

Vol. XVI. No. 6 November 1973.

Editorial Notes and Comments

This, the final issue for the Year, following so closely on the heels of the 5th, your Editor has very little to say to you, except to thank you, and to repeat certain requests he made in the earlier issue;

(1) A gentle reminder regarding immediate remittance of over—due Journal subscription for 1973 and the subscription now falling due for 1974.

(2) Enrol now as a Life-Member, if you are not one so far, by sending a letter-request with a remittance for Rs. 250/-or with a request to pay in monthly instalments of not less than Rs.25/-a month, the first instalment being sent along with the request.This should go to the Secretary of the Mission at II-E, North Street, Sriram Nagar, Madras -600018. If you enrol now or before 31st March ' 74 latest, you do not have to pay the subscription for ' 74. If subscription for '73 is still not paid, your Editor regrets it must be paid even if you become a Life Member now.

(3) An earnest Appeal to the innermost heart of each Subscriber and Reader and of every Member of the Mission to come forward with liberal donations, to be remitted to Master at Shahjahanpur, for the Ashram Building Fund. For those who are unable to make a lump sum donation, the suggestion is that a

remittance of not less than ten rupees a month by every single abhyasi so unable, will help enormously.

(4) Register immediately for a copy of Master's Autobiography to be released by Him in person at Shahajahanpur on Basantotsav day (28th January '74) by applying for registration with an advance remittance of Rs. 10/- only to be adjusted against the price of the book which is not yet decided, but is not likely to make much difference.

(5) Please send in worthwhile articles to the Editor for consideration for publication in the future issues of the Patrika.

(6) Every Abhyasi going to Shahjahanpur for Basantotsav should very carefully note that he/ she will be required to wear the Mission's Metal Badge on all occasions, and more particularly at meal-times. If you do not own a badge, please obtain it at once from your Centre by payment of Rs. 5/-, the original price, If your Centre has no stock of badges left, your Preceptor should obtain supply from the Secretary at Madras. If there is no Preceptor at your Station, please remit Rs. 5/- to Madras and obtain a badge. In the last resort, purchase a badge from the Headquarters Office at Shahjahanpur on arrival there.

(7) Each Centre in-charge and Members at stations where there is no one in-charge, intending to go to Shahjahanpur for Basantotsav, should advise Shahjahanpur, well in advance, the number of persons so intending.

The Utsav commences with 27th morning Meditation and ends after morning Meditation on the 29th.

All Mission Centre in-charges will arrange for hour-long special meditation sittings at their Centres in observance of Basantotsav.

(8) The "SAHAJ MARG" Journal becomes Quarterly from 1974 and will be published in February, May, August and November, so that the Issue of each Quarter can be in the hands of Readers well before the end of that Quarter.

Your Editor thanks you all once again for the patience exhibited in waiting for the issues which unfortunately came out somewhat irregularly during the year, and for the help of those who contributed articles for the Journal.

Wishing you all A HAPPY NEW YEAR with MASTER'S BLESSINGS for every one of you in your Spiritual Endeavour,

Shahjahanpur
6 December 1973 — your Editor

How Master Enlisted me

(Talk given at Shahabad, on 10.12.1972 by Dr. Atamaram Jajodia)

Dear friends,

In December 1970, I left Shahabad for good. You all must be justifiably curious to know what has suddenly made me pop in in your midst after a lapse of two years. I had an irresistible desire to tell you something about myself: I have come to talk to you about myself.

Some three years back, my dear brother Laxman Sastry came to me with a copy of the Sahaj Marg Patrika. My first impression on seeing the name Shri Ram Chandra Mission on the cover page was one of indifference. 'There is the Ramakrishna Mission, and here is another Ram Chandra Mission, 'I muttered to myself, 'there are any number of missions in our country.' I had read some amount of literature published by some of them and was prepared to add to my existing indifference. Somehow, I had built up a false reputation of being a religious person, so Sastry thought he would persuade me. I tried to read through some of the articles; they did not kindle any interest in me. After a while Sastry gave me a copy of 'Reality at Dawn.' It failed to produce much of an impression, but the picture of the Master in the beginning of the book somehow, made him look like a Muslim, which did not generate reverence anyway!

The indefatigable Sastry then brought a copy of "Voice Real" and introduced it to me as a priceless jewel. He had purchased the book recently and was so eager to give me its benefit that he forewent his own reading. I kept the book with me for a few months. Once when Sastry asked me how I found it. I said it was 'very interesting' and returned the book unread! Everything has an appointed time. Unless that moment arrives, development refuses to take place.

Sometime in July 1970 Sastry approached me for the solution of a small problem. He said he was busy convening a meeting of the preceptors and Satsangis of the area around, and wanted accomodation for holding it. 'Sir, if you speak to the higher authorities and recommend out case,' 'he opined, ' we may succeed in obtaining permission to fix upon some suitable venue. ' ' What is the extent of your gathering? I asked. 'About seventy people from outside and some thirty-forty from our colony' He replied. The drawing room of the bungalow where the Company had housed me could accommodate a much bigger number. An idea flashed. Why not hold the meeting there and benefit listening to the speakers in my own house, getting to know about Sahaj Marg without reading books! I broached the idea to Sastry who seemed to be more than satisfied. And so, the meeting was held on 8th August 1970, when among others, Pujya Brothers Sri Raghavendra Raoji And prof. Sarnadji also spoke. I was particularly impressed by the clear-cut, logical and inspiring appeal of prof. Sarnad, 'This is like an experiment in the laboratory. Do it yourself and be convinced. If you are not, do not accept anything; throw it away! 'What an open choice!

I said to myself, 'nothing could give one more freedom of action.' So I decided I must try it out. After the meeting was over, I approached Pujya Rao Saheb and expressed my desire to him. He readily assentad and said he would arrange for the initiation next day. Upon my enquiring about the details of the ceremony and preparation of the Samagri requird, he simply smiled in his characteristic manner and said, ' no, nothing is required; I shall arrange everything.'

Next morning a car came to fetch me and we met. My wife also accompanied as a curious spectator. We had a frank brain-storming session for almost three quarters of an hour, when I put forth all sorts of arguments and also explained my previous background of religious beliefs and thought affiliations. I considered myself a devout follower of Lord Ramanuja and Tirupati Venkatesvara was my family God. I recited Visnu-Sahsranama, Ramaraksa, Ramayana and Bhagavad Gita since childhood. To these were later added Aditya-Hrdaya, Alavamdara, Sudarsana Shataka and Suprabhatam. Of late I had become a follower of Shirdi Saibaba and was regularly reciting Shri Sai Satcharitra also Ceremonies like Sodasopachara mahapuja Shraddha, Tarpanam and Brahmana Bhojanam were very' real and essential to me. Now how could I leave all of them on a sudden? How could I leave my Own Father and accept Another unless I had very strong and valid reasons.

I was told I would be allowed complete freedom to go in my own way. ' Do' nt worry ,, said Pujya

Rao saheb, 'You do everything along with our Meditation with devotion. All inessentials will fall out in course of time. The essential only shall remain. You do not have to give up things; THEY will leave you when actual experience reveals their futility.' And so THE MASTER CAUGHT HOLD OF ME and led me like an automaton on this Simple Path of Reality! Bhramayan sarva bhutani yantrarudhani mayaya · Fools who came to scoff remained to prey. my wife also joined me, albeit out of curiosity initially. on the very first day I had a curious feeling of peace and weight lessness. My wife's experience was more intense. Her entire bodily frame was pulsating with vibrations and the feeling was difficult to describe.

For a few months conventional paja, Suprabhatam, Sai Satcharitra, Ramayana patha and Meditation ran parallel. One by one they dropped out, last but not the least being Shraddha - Tarpanam and other Karma - Kanda. A slow, imperceptible change in all worldly vrittis was visibly taking over. This spiritual revolution coincided with a terribly critical period of almost unbearable stress and strain when nerves came almost near shattering. A career of over thirty years came to an abrupt end. Today when I look back on the happenings, I am myself surprised. I do not know what I would have done, if I had not stumbled upon this marga. Drastic steps like suicide would perhaps have appeared as the only course. But, nothing of the sort happened. Close relatives

and friends around me were surprised at my carefree attitude. They would tell my wife privately how strange they felt. As for myself, I had an inexplicable feeling of detachment from all happenings; I sincerely felt as if they were happening to a third party and not to me. I was as though, watching events like a spectator looking on a procession from the twentieth storey of a sky-scraper.

And then suddenly, one fine morning a very dear and sincere well—wisher suggested—'Why do 'nt you start trading in cloth'' 'I said, I knew nothing about it. He suggested the name of another friend who knew all about it and advised me to take him in as partner. It all came about in surprisingly no time. The work started, and developed from the very outset, as if it were running for years! Today almost a year is over, and I am getting more and more convinced that I am the last person running the show. Mysterious are the ways of the MASTER!

Ever since my initiation, it was suggested that I should visit Shahjahanpur and meet the Master in person. I was unable to do so. Everytime I would try, illness or some such difficulty would come in the way. Then Master suddenly paid an unscheduled visit to Raichur; at the nick of the moment I got some official work and got his darshan without any effort. But the darshan did not produce any noticeable effect on my mind.

When proper time came, and this I know now in retrospect, Master sent a very noble and senior abhyasi to my house, who caught hold of my hand and literally led me to HIS feet at Shahjahanpur. The thrilling experience

of three days spent on Basantotsava there, continues to reverberate in my innermost being even today.

I know not how to find out a Guru; I did not se out in search of Him either. It was HE HIMSELF who came to me. My doors were closed; HE pushed them open and entered. HE linked HIS heart with mine and is pouring HIS life and soul into it ever since then!

Today we have assembled here to celebrate the Birth Centenary of Samarth Guru Mahatma Ram Chanbraji Maharaj of Fatehgarh (UP.), affectionately called Lalaji by his worthy disciple Mahatma Sri Ram Chandraji Maharaj of Shahjahanpur our dear Babuji. Lalaji dicovered the technique of Transmission—Pranahuti—in yoga, which is reputed to have been utilised by Yogeshwar Lord Krishna on Arjuna on the battlefield of Mahabharata. He passed it on to his worthiest disciple, our Babuji who founded the Sri Ram Chandra Mission at Shahjahanpur (UP) in 1945 in the name of his illustrious Guru, to propagate the Sahaj Marg system of sadhana.

In course of his writings the Master relates a very significant happening. He says, ' Some fifty years back, when I used to sit at the feet of my Master, practically all the people visiting him would ask him only one thing— "Sir, show us God." Today none of the people approaching me expresses that desire. Almost all of them want "peace of mind. " This has come to us through Western thought and culture.' Today if you promise anybody you would show him God, he may prefer to leave you alone with Him. But, if the word goes round in the

city that such and such Babaji is able to give peace of mind, there is an endless stream of seekers.

Peace of mind is only a very small byproduct of spirituality. It comes without asking through the grace of Master, when one fixes up his goal on the Ultimate i.e. God Realisation. Our mind is a small portion of God Himself through whose agency this Universe was created. By the constant play of desires we have made it absolutely fickle, wavering and unsettled. When we make a firm resolve to go back to God, half the battle is won. Through Master's Grace, desires which are the main obstacle in our path get reduced progressively, the mind becomes steady, balanced and peaceful.

Most of the Teachers and Gurus in the world instruct the disciple to cultivate and attain Vairagya. But can the present day house–holder, the serviceman, the citizen do that? NO. Vairagya has to develop; it cannot be brought forcibly. You haveto attach yourself to God, and detachment follows, automatically. If you do not know how to attach yourself to God, please attach yourself to someone who has attained HIM already. He is the worthiest Guru. He should be well–versed in the art of Transmission —Pranahuti— through which he could clean you from inside and lift you up to face God. Such is the simple system in our Sahaj Marg. You have only to show your willingness and sit in meditation. If you have no Sraddha (श्रद्धा) in the begining, at least make a drama of bringing it in. a After while through His Grace, it will genuinely develop. Through Sraddha in a competent Guru, the link with God is established and your job is done. God has no form. You can not see Him or

comprehend Him through any of your senses or intellect. Hence the only way is to see Him in one of your kind, in human form who has already attained HIM. That is why the very simple but efficacious prayer of our Mission says:-

O Master, thou art the real goal of human life
We are yet but slaves of wishes putting bar to our advancement
Thou art the only God and power
To bring me up to that stage.

How the Master came to me.

A. Raghunathan, Tiruchi.

I can never forget the year 1967 in my life. In that year I came in touch with the Holy feet of our kind and beloved Master, Mahatma Shri Ram Chandra Ji Maharaj of Shahjahanpur. It is only after I got access to my master's feet, my spiritual life began to blossom. I got into the fold of our Master not on account of any of my efforts, but it was only the kind grace and the divine power of our Master that has drawn me to his bossom. It happened like this.

It was a winter evening in 1967. Throughout the day there was a heavy downpour of rain. I could not stir out of my house. In the evening the rain stopped and I got out. In the school nearby, Sri S. Raju, a class-mate of mine, was giving a talk on Sahaj Marg System. I attended it. As soon as the talk was over, he asked me whether I would like to join the system and begin practising. Without hesitation and without any serious thought over the matter, I readily gave my consent. He immediately gave me a sitting. He left. Tiruchy the same night. There was no preceptor then at Tiruchy. Yet I began practising in right earnest from that day onwards. Thus without having seen the Master and without having read a single line of his writings, I found myself in Sahaj Marg System. People may explain this only as an accident, but I prefer to call this only as an act of our Master's kind grace.

Before I joined our Mission, I was not a follower of any other spiritual path. I had not accepted any one, as my Guru. I was quite new to the spiritual path. In fact my spiritual journey began only from the date of my joining our Mission. I was not a worshipper of any particular God or Goddess. One was as good as any other. I was not also doing any regular puja of any kind. Of course I was doing the traditional pujas of a Hindu family on various occasions to various Gods. But nothing of these things had any attraction for me. I was doing them in a mechanical way without attachment or purpose in view. In my heart of hearts I believed in the existance of only one God, the Supreme Being, the cause of all action in the universe. I wanted to realise that Supreme being. But how to realise that ? Who will help me ? Whom have I to believe ? I was rather hesitant to accept any one as my Guru, because I do not have the capacity to test them. Hence I was only praying to God to bestow me with a real Guru. When this opportunity to join our Mission came without any of my own efforts, I seized it as God-sent. I thought my sincere prayer had its fruits. From that day onwards, I adopsed Sahaj Marg System as my way of life and Mahatma Shri Ram Chandra Ji Maharaj as my Guru. But I was only "raw wood" and "not broken pieces of furniture" I had nothing to give up by jointng this system.

Having come in to the fold, my next desire was to see my Master, whom I had accepted as my Guru even without seeing him. I wrote to Master informing him of my joining the Mission and of my eagerness to have his darshan. He wrote to me acceding to my request and said he would stay

with us here for three days during his inpending visit to the South. How kind and gracious he is to accede to the request of one whom he had not seen even once ? I was overwhelmed with a sense of gratitude for the great kindness that was showered on me. I was only waiting with eager expectations for his arrival. I had spent sleepless nights thinking only of Him and of His Grace. Along with this eager expectation there was also some fear in me. I had invited a great Master to my house. But I had no idea of his daily routine, the nature of his food or of his wants. I wanted to be careful not to commit even minor mistakes and incur his displeasure. Moreove I was very anxious that the Master should feel comfortable and that his Godly work should go on without any hitch or hinderance. Thus I was in a state of mingled joy and fear.

At last the day of his arrival came. We all went to the station, received him and took him to my house. Within a few minutes of his arrival, he put me at my ease. All my fears vanished. He never seemed to brother about any of his wants. He looked to his own comforts. There was no distinction of guest or host. The two were rolled into one. The marvellous way in which he adjusted himself to the new circumstances is a lesson by itself to all others. As I was then suffering pain due to an ulcer, he asked me to sit by his side and I did so all three days of his stay. I complelely forgot that as a host I have to look to his conveniences. But everything went on smoothly and the Master was carrying on the divine work inspite of his heavy ulcer pain. During all the three days was a feeling of complete oneness among all the participants. Peace prevailed throughout. No one felt hunger or thrist. Every

one had his share of the divine pouring of our Master. The three days went by un-noticed and the day of his departure came. As for me I could not bear the pangs of seperation. My condition was that of a beloved, when the lover leaves her for a distant place. Everyone prostrated before the Master. When my turn came, I fell at His feet and completely lost myself for a moment. It is only after our Master touched my shoulders and helped me to stand that. I regained my consciousness. That touch, the kindest touch of our Master, I can never forget in my life It created a vivid picture of how a Master takes his desciple to himself. It was really a case of true surrender and of protection. When everything was ready for his departure and there was just half an hour more at his disposal, he of his own accord, asked all of us to sit and gave us a sitting. That is the kind of love he has for his children. He is always ready to serve us at any time.

Thus the Master came to me when I was in dire need and was praying for Him. When he entered into my house, he entered into my heart as well and took his permanent abode therein. He is always with me and is guiding me in every action. He became the model for me to mould my life. His simplicity, his infinite love and readiness to serve others-I want to emulate them myself. He is the living example of his "Ten commandments". Besides trying to mould my life on his model, I want to imbibe in myself his great teachlng and follow his foot-steps by implicitly obeying his commands. This may look very ambitious but I want to be ambitious in this respect. Fortune has favoured us and has brought us all to His Holy Feet. Let us all strain every nerve of ours to reach our cherished goal of complete oneness with God, in this life itself. Our

Master will bless us all with success in this effort.

Ever at the feet and service of our Master.

AT THE FEET OF THE MASTER

BABROS

49, Linghi Chetty Street,

MADARS—1

Phone:-25237

MEET Dr. K. C. V.

"Anon"

The fore most principle of the Sahaj Marg system of Sadhana is to offer Prana to the deserving Abhyasi so that a perceptible awakening of the soul results. The Premier promise of master is to prepare such awakened souls for the Task ahead and achievement of the Goal. Therefore it is but natural that Master expects us to be in constant touch with the Divine and rid our selves of all belongings (bondages) which are impediments in the path of progress.

Revered Dr. K. C. V. had thus prepared Himself for the Task ahead. When Master found that He can deliver the aspirations of His "Masterpiece" He bestowed on him full freedom, liberating Him from all bondage.

If you are sad at what happend on Martyr's day 30th Jan. 1971 to Dr. K. C. V. I have the pleasure of relating my expereience which will despel your doubts. "One that knows the way let him lead others". Since I have made all Acid Tests with my Reason and when I felt that sharing it with you gives you confidence I am translating my thoughts into words by the grace of Master, So that they may congeal into yours and give you much needed "Samadhan" a most important step in our Sadhana.

My association with Dr. K.C.V. since 1959 was most secret as well as most Sacred. For over a decade, we spent

most of our time to assess the merits of Sahaj Marg and to label it "BUNKOM" if it couldnot stand to our reason. We spent our time on that upstair of 8-9-car street unnoted by his own family about experiments we were indulging in. Dr, K,C,V, wrote an article in "Sahaj Marg" on "the subtle Body" It was an essay framed on Personal Experiences. Our physical meetings became rather few and far between for obvious reasons.

I reached Tirupati in the evening of 30th January 1971 and before I could proceed to Vellore, news of his passing into eternity was and his body was bronght in by 3 A. M. I paid my last respects to my dearest as fittingly as He would desire. When my duty was done I returned by 9 A. M, because I could not bear to see the last Rites.

What followed is rather sad for me. There was anurge to understand as to what Master means by preparing souls for the Task ahead. If my beloved was to be with us and do the work as He was doing with full vigour and tenacity of purpose I could understand the relevency of His declaration. But alas, he is denied the previlage of his august presence with us. I came to an impasse. I hesitated if my divine pursuit for over 25 years Twelve of them in the Mission was only r travle from Sanity to Insanity. The world has been pointing its finger on my unworldliness. I was thus knocked over towards a precipice of despair.

In that state of composure I rcceived a pleasent surprise from my boyhood friend and Preceptor of our Mission. He wrote me that He is visiting me on 5-9-72. He came and saw me and He almost conquered ME at the first sight. He

said that "Master sent him to meet me." I felt that I should help him to wean away from the Mission into which I was to some extent instrumental in bringing him about six years ago. But I could not resist his offer to give a sitting. We sat. I resisted all his attempts to concentrate, I was rather critical in my mind as to my weakness to declare my disinclination to meditate and get out. Suddenly I heard "you wanted concrete manifestnation and when it is offered you are resisting." But I dismissed this as hallucination. In spite of my self I was becoming calm and receptive to the Transmission. I found Dr. K C.V. instead of my friend I was overwhelmed. But still I doubted it as pure imagination. Meanwhile in His characteristic way He cleared His nose. I was dumbfounded. I remembered the description in Abnormal Psychology of a condition where the patient physcially imitates his Idol. Why can it not be Mr. R. doing this Mimicry? But these thoughts were getting rarified and were not heavy on my mind. In a few moments I was at peace, and calmness was forcing its fragrance on me. I allowed Him to possess me as helplessly as a child would to his chasing mother. I enjoyed the unique presence of my belowed as truly as when He was with me physically. Descriptions beyond this are impossible if not inadvisable.

We came out of the prayer room. We talked and all our conversations centered round Dr. K.C V. It was getting time for Mr. R. to get to the station to catch his train. We hurried out only to learn that we missed it by just 5 minutes. The joy at getting more time to spend with him was indescribable. The next train for him would give us an hour's opportunity. I took him to a dark lounge outside the busy bustle of the station's noise. We sat together. Mr. R. was committed to become Dr.

K.C.V.'s medium anon ? He talked most affectionately and authentically as we used to at 8–9 Car street for the last ten years of our intimacy. He cleared all my doubts. I understood how the work for the Mission is being better done now. He assured me of all his help and guidance. In short, the darkness of my mind's agony, inferiority and Remorse vanished. I resumed my old light-hearted, cheerful and congenial composure. The results were as perceptibly clear as one enjoys regaining health after a spell of incurable malady. Mr. R's train was steaming in. In that dark secluded corner we embraced each other most cordially and intimately. It was absolutely involuntarily done because though we met on hundreds of occasions, this was our fist physical embrace signifying the soul's unity in oneness in Time.

"The proof of the Pudding is in the Eating of it".... My proof that Dr. K.C.V. has materialised has to be taken as truth not because I say it, but because of the effects it produced on me. I was choosing this Razor-edged path since 1930. Now I have been experiencing the pain of it and bleeding profusely in remorseful repentence. Today I was dramatically saved from a disaster of the worst magnitude in my personal life.

Mr. R's concluding remarks equally prove my point of view. After resuming himself he uttered that what passed between us was not of his volition. He was an Instrument of the Master He avowed that, if he should take credit for what we conversed, it was as if he himself was just witnessing the conversation without any sense of his own personality in it as Dr. K.C,V. was speaking. I assured him that I too felt the same.

Therefore I conclude in confidence that I deserved his immediate presence and I have it in full. If I have it, you too must and can have it....

KENA Upanishad

Canto IV Verse 23–when translated pronounces the conditions thus—

"That self cannot be gained by a study of the Vedas nor by Intelligence nor by vast learning. He whom the Self chooses, by him the Self can be gained. To him the Self manifests itself."

A REJOINDER TO THE ARTICLE "CRITICAL EVALUATION OF MODERN SAHAJ MARG SYSTEM"

(by Raghavendra Rao, Raichur)

1. In the article the Researcher feels that in Sahaj Marg, "the possible source of defect and danger should not be ignored, as is likely to be done under religious zeal".

"The end of religion is the beginning of spirituality and the end of spirituality is the beginning of Reality." is the conviction of the sincere abhyasi of Sahaj Marg. Therefore, religious zeal of the abhyasi can not cover up his Ultimate aim for long in Sahaj Marg. Thus there is a built - in mechanism in Sahaj Marg sadhana to overcome all possible defects and dangers.

2. The learned academic researcher finds that he is faced by an " impregnable defect " in the insistence of the system on confining and limiting its thought and theory to the contributions of just two masters.

Master often says, " I do not want to make disciples, but I want every abhyasi to become a Master ": The works and writings of Dr. K. C. Varadachari, ,Shri Ishwar Sahaiji, St. Kasturiji and of many other highly advanced abhyasis constitute adequate proof to convince any open - minded critic about the utter freedom of thought permitted to the serious abhyasi and developed by him. Only when a matter involving extreme subtlety is made the subject of an academic discussion, is room opened for such a doubt.

3- The Researcher faces trouble in locating the identity of the teacher of the Adi Guru in the point of historicity etc.

Advance of scientific technology, shattered the atom, traced out genes and chromosomes and even the spectacular and symmetrical arrangement of the DNA etc., micro-atomic structures, but Research is still nowhere near its end. A spiritualist totally immersed in the effort at God-Realisation bothering about the problem of who started it all, would be like the starving beggar trying to ascertain what raw materials and processes, adopted by whom, produced the food offered to him to appease his extreme state of hunger. That the attitude of the faithful adherents of the system to this matter is one of indifference, is not a matter for surprise.

4- The critic's preoccupation to find out the correspondence or relationship and practical compatibility, experimental verifiability and objective analysis of the twenty three Circles of Causal levels of Existence, the three regions (the heart region, mind region and central region) of Yogic Being and the thirteen knots of spiritual illumination of knowledge, has created for him a knotty problem. Many a theoretical student of Yoga philosophy has either made a mess of the entire philosophy by confusing the objective and subjective experiences and mystifying it, or made a mockery of it by indicating the external signs corresponding to the inner spiritual conditions. The measurements of blood pressure, heart-beat, temperature etc. to determine the spiritual or yogic condition is one of such futile attempts,

It is a common technological practice to present through

charts and other graphic presentations, volumes of data which would otherwise take considerable time and trouble to assimilate–this does not mean the graphs or charts are the facts. In the same way, Master has reduced to graphic and chart form, his immeasurably vast spiritual experiences for the easy understanding of serious adherents of the system.

5- The article says "some objective criteria of the inner condition of the abhyasis at various stages of spiritual progress have to be worked out through comparison of the diaries of different abhyasis at identical points or knots or regions..."

This would be over-rationalisation of a suprarational system. The norms are already available as set out in the writings of the Master based on the unquestionable experiences of himself. An averaging of experiences of abhyasis to produce worthwhile norms would be like working out the average depth of a river to enable crossing it without getting drowned.

Letter to an Abhyasi

I have your lovely long letter of 5 sheets wherein you have made full compensation for your long silence. Love is not merely joy; in fact, its greater duty is to share sorrow and misery. So, please do not think that you should remain silent and not write to me about your depressions. Our love is Soul-bound. It has nothing to do with anything other than the Soul. So, it is all the more important that there should be no difference between one and another in the matter of sorrow or happiness.

Your trip to India has been of tremendous benefit to you, I assure you, Do not have any doubts on the matter. Doubt is the enemy of mankind. Banish that enemy from your mind for ever. Yes...., It is true that grief–particularly in early life–is of great help in attaining maturity in thinking and acting. There is no doubt in my mind as one on the path of spirituality, that you belong to the band of Chosen Ones. That is why you answered to the Divine Call without even 'hearing' it yourself. You should not worry about the past and should not think ; "Why this : Why that" but think of the past only to decide what your course of action should be, avoiding those incidents and actions that led to pain and grief and sorrow: Never waste Time on self-pity or on past events. Never keep saying ; "OH ! How I wish I had not done, 'that' ! How I wish I had done 'this'", but make up your mind not to do 'that' again, but only to do 'this'.

You talk of an Astrologer telling about your clairvoyance. Do not worry about the label or the name. All people

have every power inherent in each one of them - but most of them do not use the powers or develop them or even become aware of the powers existence In your case, this intuitiveness or pre-sight has developed through your earlier difficult living such as sharpness of wits, increased ability to put up with suffering or even to ignore suffering. So, do not indulge in astrology or astrologers, Even if you consult them, take them in your stride and do not waste time in pondering over them,

I am glad your confession is constant and truthful. I do not want you to make or break Soul-relationships with out deep thinking and careful selection as also honesty to your self. You have a confortable place in my heart and so have you taken me into your heart. There we shall rest in Content and Happiness.

I have read 'Siddhartha', I understand that the picture was shown in India, but I don't go to movies. I have read many other books of the kind, but I am past the stage where books bother me or help me. My touch with the Divine is enough for my purposes. I would like you also, as part of me, to develop a similar attitude. I do not suggest that you should not read books, should not go to movies or indulge in the normal occupations of your daily life; but, do not allow your mind to be engrossed in them or to develop too deep an attachment for any of them.

The poem you have reproduced is lovely and I am glad you chose it for me.

—+—

गुरू-शिष्य संयोग

मानव
जकड़ा दुनिया दारी की कठोर जञ्जीरों में
खोज रहा मुक्ति मार्ग ,
चतुर्दिक घोर तिमिर ,
आश्रयहीन ,
अपनी ही अश्रुधारा से निर्मित दुःख सागर की कौन थाह ?

× ×

सहसा
आती है याद अपने ठिकाने की ,
सुस्मृति उस सृष्टा की , माता की , विधाता की ?
एक चिनगारी सी ,
करती छिन्न अन्तस्तल का असीम अन्धकार ?
तप्त मरूस्थल के बीच –
मलयानिल सुख - स्पर्श ?

× ×

गूंजा यह किसका स्वर :
"मानव
छोड़ो अपना स्वभाव –
पीड़ा अपनाने का ।
खोजो , अपनाओ , हो समर्पित –
श्रेष्ठ गुरु के श्री चरणों में ।
मार्ग दिखलाएगा , जानता स्वयं जो राह ,
पार ले जाएगा , पार की पा चुका जो थाह " ?

+ +

साधक
विस्मित , चकित , हर्षित , उद्देश्य युक्त ,
छूटता कमान से हो लक्ष्य - वेध को ज्यों तीर ,

मोहक सुधियों की थाती पर लात मार ,
निकला बाहर निज स्वत्व के –
जहाँ फैली चारों ओर उजली सी रोशनी ,
बिखर चुकी थीं वे युग - युग की श्रृंखलाएं – अर्गलाएं
किन्तु –
कहाँ , स्वर का वह स्रोत किधर ?
जिसका इतना महान् ,
मुक्तिदायक ,
पहला यह चमत्कार ।

× + +

बाहर भी
पसरा हुआ कितना कुछ मोह जाल ,
भव्य मन्दिरों में दिव्य प्रस्तर – प्रतिमाएं
मानवीय सर्जना की सजीव आकृतियाँ ?
अर्चना के विधि विधान ,
भावना के कोमल लम्बे वितान ,
रम्य तीर्थ , साधु सन्त , प्रवचन पाण्डित्य -
भक्ति , ज्ञान , कर्म , गीता , घण्टा – निनाद ,
दर्शन , मीमाँसा , श्रुति , स्मृति , बौद्धिक विवाद ।
" कहाँ सत्य ?
क्या पाखण्ड ?
जाँऊ कहाँ ?
सद्गुरु को पाँऊ कहाँ ? "
पूछ रहा -
व्याकुल मन ,
गीले गाल , मुंदे नयन ।

+ ☙ ☙

झर - झर आशीर्वचन -
" वत्स , चिन्ता मुक्त हो ,
अहं त्वां सर्व पापेभ्यो: , मोक्षयिष्यामि मा शुच:
सद्गुरु समर्थ ने –

खोजी यह सहज – राह ,
प्राणाहुति - विधि – प्रधान ।
अभ्यासी उन्मुख हो सच्ची लगन से ,
गुरु का कर्तव्य उसे धुर तक पहुंचाने का ,
प्रति पग सहयोग , एक दूसरे से - मात्र शर्त –
सरगम समञ्जस , आत्मोन्मीलन पर्त पर्त ।।
आप्त काम मानव ,
गद्गद् रोमाञ्चित -
बस , एक टक निहारता –
तन, मन , धन , बैन , प्राण वारता ।
" कितना आभार , कर सकूं क्या नाथ , अर्पित !
आप की कृपा अलोक , अपरिसीम , अभिनव !
शिष्यस्तेहम् , माँ , बताओ राह ,
तुमको पा लेने की तुमने जगा दी चाह ? "

☙ ☙ ☙

सहज मार्ग
सीधा पथ , दस उसूल ,
जीवन को शाश्वत प्रकृति से सम करने को ।
प्रात: सूर्योदय से पूर्व –
एक आसन से बैठ –
करो ध्यान , स्वच्छ - तन स्थिर – मन हो ।
पूजा ध्यान , प्रेम भरे विह्वल हृदय से ।
प्रार्थना ,बस आध्यात्मिक उन्नयन के निमित्त ।
मूल मन्त्र जीवन के लक्ष्य की सुस्थिरता –
व्याकुलता ।
परमात्म पद की प्राप्ति ,
पूर्णता में लय से कम कुछ भी नहीं श्रेष्ठ लक्ष्य जीवन का ।
जीवन साधारण ;
आवेग – उद्वेग – हीन ,
आरोह – अवरोह – रहित ।
सत्य - वचन , सदाचरण ,

कष्टों को साधन समझना भलाई का ;
प्रभु की कृपा के लिए प्रति पल ही धन्यवाद ।
सब को समझना निज बन्धु –
निखिल मैत्री भाव ,
निरन्तर तदानुरुप व्यवहार ।
कोई यदि कष्ट और दुःख का उपहार दे ,
उसके प्रतिशोध का न भार अपने पर लो ।
मालिक की ओर से समझो –
दो धन्यवाद !
जो कुछ हो भोजन में –
ग्रहण करो , हो प्रसन्न ;
ईश्वर की याद में ।
ध्यान रहे –
शुद्ध शुचि जीविका के अर्जन का ।
जीवन की पद्धति कुछ ऐसी अपना लो ,
जो करे विकीर्ण चारो ओर –
प्रेम , शुद्ध शुचि विचार ।
सोते समय , दीन भाव –
अपना कर , मांगोक्षमा
सारे अपराधों की ,
विश्व के नियन्ता से ।
पश्चाताप की पवित्र ज्वाला ।
भस्म कर देगी
सारे अधोमुख विकार
प्रभु से लो मांग
शक्ति , जो कर दे ।
सर्व – कलुष – परिष्कार !

सद्गुरु समर्थ ,
परम पद का जाग्रत प्रतीक

उस का निरन्तर स्मरण ध्यान ,
तैल – धारा के समान ।
याद की प्रचण्ड आग –
पिघला कर दो को –
करे एक धार –
मै तू का भेद क्षार ।
कोई कह फिर न सके,
मन दिगरम तू दिगरी ।
पदम पत्र ,
निष्प्रकम्प दीप शिखा –
की मिसाल !
सुनने या पढने तक सीमित रहेगी नहीं ,
जीवन की चादर को ओढ़ना जतन से ,
जस की तस धर देना –
रहनी बन जायेगी ,
गुरु की प्राणाहुति से ,
समुचित अभ्यास से ।
सद्गुरु धन्य ,
मानव धन्य ,
गुरु – शिष्य– संयोग धन्य,
धन्य , सहज मार्ग धन्य ।

साधना

[सुश्री कस्तुरी चतुर्वेदी – मोदी नगर]

विकलते ! तुम्हारी मचलन , शरीर को क्यों चञ्चल बनाए हुए है ? मानसिक अशान्ति क्यों बढ रही है ? ओह ! आँखों के सामने यह रँग बिरंगी तितलियाँ क्यों नाचने लगी ? अब तो गति भी पंगु हुई जा रही है , किन्तु अभिलाषे ! तुम्हारी थिरकन साज का साथ न पाने पर भी क्यों नहीं सकती ? कदाचित् तुम्हें आभास नहीं कि तुम्हारे राग में संगति नहीं रही है अब वह वेसुरा हो गया है ।

कामने! तुम्हारी अलाप क्या बाद्यों की ध्वनि एवं उसके सामञ्जस्य की अपेक्षा नहीं रखती ? तुम स्वर – झंकारना चाहती हो किन्तु .... कदाचित् यह नहीं जानती कि जिस वीणा का तुमने माध्यम ग्रहण किय था उसके सातों स्वर अधिक कस दिए जाने के कारण टूट गए है ।

गायक ! ठीक तो सोचते हो ! अपने अचेतन में पडे हुए छाया – चित्रों को गीतों में उतार दो । अभी नाटक भी समाप्त नहीं हुआ है , फिर रंग मंच को खाली छोड़ कर – नेपथ्य में गुन गुनाने से क्या लाभ ? देखो किन्तु इतना सोच लो ! अब अंक परिवर्तित हो चुका है , गान यदि दृश्य के अनुकुल न हुआ तो गायन भी व्यर्थं होगा । अपने राग का रंग बदल दो , अलाप मध्यम गति में रहें ।

ओह ! गायक . अब भी वही कामना की वायु तुम्हारे स्वरों से टकरा कर उनमें कम्पन उत्पन्न कर रही है । ऐसे तो स्वर न मिलेगा। झनकर बिखर जायगी , और गायक । तुम्हारी साधना सफल न हो सकेगी । गीता को याद रक्खो स्वरों को झनकारो पर अपने को भूल जाओ । न सोचो ! दर्शक अथवा श्रोता गण तालियाँ बजा रहे हैं कि नहीं । चिन्ता न करो कि तुम्हारे गान में सबको मंत्रमुग्ध करने की क्षमता है कि नहीं। तुन अपने स्वर का सन्धान करो । नवल रीति से , नवीन रागिनी द्वारा , नूतन वाद्यो की ध्वनि मिश्रित कर एक नव्य संगीत से वातावरण को भर दो । ऐसा गाओं कि आत्मविस्मृति की अवस्था आ जाय । तुम आत्म विभोर हो जाओ । निष्काम की दीप्ति से तुम्हारा मुख मंडल दे दीव्य – मान हो जाय । तब तुम देखोगे

गायक ! तुम्हारा स्वर कहीं से भी न बिखर सकेगा । मंजुल रागिनी तुम्हारे कंठ से निर्बंसित हुम्रा करेगी । तभी तुम्हारी पुरानी वीणा के टूटे हुए तार भी स्वयं ही जुड़े हुए मिलेंगे । कामना निस्पन्द हो जायगी एवं अभिलाषा गति हीन । कामना की बात क्या तुम स्वयं खोये हुए होगे श्रोता समूह मूक एवं निशब्द ! यही तो साधना की पूर्ति होगी जिसमें साधना, साधक और साध्य सब एक ही बन जायंगे अथवा एक का भी पता न होगा ....

"खोया हुआ हुं कोई
मुझे मुझ से मिला दे,,

फिर क्या ? रागिनी ? मधुता ?? एवं आनन्द ??? इस से - सुन्दर और सहज - मार्ग ही नहीं । आत्माभि व्यक्ति के इस मार्ग पर आकर जीवन के शोष एक दो पल भी तुम्हें साध्य तक पहुंचाने के लिए बहुत होंगे । जीवन सार्थक हो जायगा । अजामिल ने अपने जीवन के अन्तिम क्षणों में ही अपने मोह से छुटकारा पा लिया था । यही स्वतंत्रता है और यही - जीवन - मुक्ति ? गायन और वादन में सामञ्जस्य रहें, एक भी स्वर कहीं से भी किंचित् भी न बिखर सके, सभी एक ही लय में बंधकर स्वयं लय बन जाँय, गायक क्या है ? कहां है ? वह गायक है या गान ? कुछ भी पता न हो, यही तो होगी तुम्हारी सहज - समाधि ।

" विचित्र है प्रभु तेरी नगरी "

रत्नीमसिंह चौहान सावेर इन्दौर (म०प्र०)

जो असली वतन के राहगीर हैं अनुभव के आधार पर निम्नलिखित कथनी में विश्वास करेंगे परन्तु अधिकांश लोग इसे पागल का प्रलाप व कोरी बकवास कहेंगे उनके कहने व समझने से कुछ भी अन्तर नहीं पड़ता । आश्चर्य होता है इतने अल्प समय में इतना अधिक परिवर्तन जिसकी आशा एवं कल्पना तक पूर्व में कभी भी न की थी क्योंकि राहगीर के लिए यह राह अनजानी है । फिर भी पथिक भटकता नहीं, और मंजिल की ओर चल रहा है । अंधा भी लाठी के सहारे किसी अनजान पथ को टटोलता हुआ लड़खड़ाता हुआ आगे बढ़ता जाता है तथा अपनी मंजिल तक पहुँचता है । अंधे साधक की लाठी व पतवार कौन है ? उत्तर स्पष्ट है सद्गुरु कृपा, इस परिवर्तन का कारण भी गुरुदेव हैं जिनकी कृपा से लेखनी हकीकत को उजागर करने हेतु चल रही है वर्ना अज्ञानी परिवर्तन की भाषा लिख पाये, सम्भव नहीं है ।

होता क्या है ? इस काया में कोई विशेष परिवर्तन नहीं है परन्तु विचारों में हलचल है दृष्टि भी बदली हुई सी मालुम होती है । क्या हो रहा है ? समझ में नही आ रहा है कुछ ही नही बहुत कुछ हो रहा है । कहाँ हो रहा है ? बाहर नही, अन्दर हो रहा है तन मन इसका अभ्यस्त नही अतः अजीब सा लग रहा है । लगता है पागल सा हो गया हूं । परन्तु इसे कोई पागल नहीं समझता है । होश में हूँ परन्तु बेहोश भी हूं । लोगो को कोई अन्तर नहीं दिखाई पड़ता है परन्तु अन्तर है । यह शरीर अपना नहीं पराया है तो अपना क्या है ? कुछ नहीं है सब कुछ है ; क्या हो गया है ? पहेली है इसका हल है परन्तु अभी हल नहीं हो पा रहा है । विश्वास नहीं होता कि सचमुच यह भौतिक नगरी है या कोई स्वप्नलोक, पूर्व में नारी, नारी मालुम होती थी पुरुष, पुरुष रुप में ही दिखाई देता था परन्तु कभी - कभी अब दोनों ही मात्र कठपुतली व कठपुतले नजर आते हैं ।

शायद दृष्टि भ्रम का रोग लगा हो कहीं भी आकर्षण नहीं दिखाई देता है , आकर्षण भी है , रोग का चिन्ता नहीं क्यों कि महाचिकित्सक के शरण में हूं । विचित्र स्थिति में कभी रहता हूं , सब भूल गया वही सब याद भी आ गया कहाँ पर हूं मान नही परन्तु ज्ञात भी हो गया । कुछ वर्ष पूर्व जिन्हे अपना समझता रहा वे सब अपने होते हुये भी पराये लगने लगे । जिसको अपना घर माना जाता था वह–सराय सा मालुम होता है । जिन स्थानों के प्रति पूर्व में आकर्षण था वे सब वीरान मालुम हुये मानो इनसे कभी भी लगाव न था , इन सात वर्षो में भौतिक परिवर्तन भी हो चुके थे । बचपन का हर स्थल पेड़ , पहाड़ , मैदान , तालाब नदी नाले खेत बगीचे फल व फूल जीव और निर्जिव सभी अपनी मूक भाषा में अपरिचित होने का संकेत दे रहें है ऐसा लगने लगा कि कौन से अपरिचित एवं विचित्र प्रदेश में आ गया हूं । अधिकाँश व्यक्तियों को सहानुभूति प्रदर्शित करते हुये पाया परन्तु ऐसा लगा कि यह सहानुभूति के रुप में छल है । ऐसा लगता है कि छोटा बच्चा हो गया हूं न कोई चिन्ता और न कोई भय , वृद्ध लोगो के बीच ऐसा लगा कि मैं इनसे भी बूढ़ा हूं तन से नहीं मन से वाणी से नहीं बिचारों से । कुछ साथियों ने कहा कि इस प्रकार का विचार व्यक्तित्व की कमी के कारण है शीध्र ही उत्तर दिया कि मैं इसे व्यक्तित्व की निपुणता व चमक मानता हूं ; मालिक तेरी क्या अजीब सी मिलावट है । समझ में आता भी है नही भी आता है इसी भाँति विरोधाभास में भी प्रभु की मिलावट है किसी को दिखाया तो किसी से छिपाया ।

कभी – कभी किसी ने कुछ कहा तो नहीं सुना बहरा भी नही हूं सुना भी तो याद नहीं रहा अजीब सी धुन है इसी धुन में सब भूल गया । अपने द्वारा रखी गई वस्तु कहाँ रख दी उलझन का कारण बनी रही अल्प समय बाद वही उलझन प्रसन्नता में परिवर्तित हो गई । अक्सर अकेले एकान्त में मार्ग से गुजरते हुये ज्ञात नहीं रहता कि कदम किस दिशा की ओर बढ़ गये दूसरे ही क्षण ज्ञात हो जाता है कि इच्छित स्थान का ही सही मार्ग है कभी — कही इसी धुन में गंतव्य स्थान से आगे डग बढ़ गये पता नहीं ध्यान कहाँ था कहीं तो लगा होगा जिस कारण वाह्य वातावरण का विशेष प्रभाव नहीं पडता यह सब अटपटा सा लगते हुये भी अटपटा मालुम नहीं होता, यह खिचावरहित

खिचाव क्या है मालिक के आकर्षण की सूक्ष्म डोर हो, यह डोर जीवन के संतुलन को बनाये रखती है, कभी तन गई तो कभी ढीली हो गई हो सकता है इसी के कारण दोनों विपरीत प्रभाव एक साथ ही विरोधाभास उत्पन्न करते हों, कुछ तो है इस कुछ को कुछ भी मान ले थोडी देर के लिये मालिक की कृपा मान ले तथा ज्यामिति के साध्य की भाँति यह कल्पना साकार होकर अनुभव का अमिट आधार लेकर सिद्ध भी हो जाती हैं ।

ये अपने ही काम करते हुये हाथ ऐसे मालुम होते हैं कि कभी – कभी मेरे ही सामने किसी के हाथ कार्य कर रहें हैं । यही नहीं उलझन सी (भारीपन) हैं तो हल्कापन भी है । कोलाहल युक्ति वातावरण में कोलाहल मालुम नहीं होता पता नहीं कौन से कोलाहल की ओर ध्यान लगा रहता है जो पूर्व में था वह अब नहीं है जो अभी है शायद भविष्य में नहीं रहे । इसे क्या कहूं सार कहूं या असार तथ्य कहूं या कल्पना । किसी को कहा जाय तो विश्वास नहीं होगा क्यों कि विरोधाभास है एक बहिर्मुखी तो द्वितीय अन्तर्मुखी । पूर्व में केवल एक (भोतिकक्षेत्र) था अब दो है शायद भविष्य में एक (ईश्वरीय क्षेत्र) ही रहें जो पूर्व में न था ऐसा लगता है । जब बिना स्याही कलम से लिखा पत्र (पूजा) बिना पत्ते के मालिक के पास पहुंचता है तो प्रभु की विचित्र नगरी से पागलपन का यह संदेश भी मालिक तक अवश्य ही पहूँच जायेगा। हे प्रभु विचित्र तेरी – नगरी व विचित्र तेरी लीला है ।

" सादगी "

तुलाराम लखनऊ

परम पूज्य श्री बाबू जी महाराज ने अपनी पुस्तक "दस वसूलों की सरह" में एक जगह लिखा है कि "सादगी कुदरत की जान है"। यह बम्य कितना हृदय स्पर्शी है जिसका वर्णन किया नहीं जा सकता है। आध्यात्मिक क्षेत्र में सादगी शब्द का एक अनूठा स्थान है और इसके बिना वास्तविक उद्देश्य की प्राप्ति असम्भव है। जिसकी खोज करने के लिए हम लोग आगे कदम रख रहें हैं। वह बिलकुल सादा है इसलिए उस की प्राप्ति करने के लिए वैसा ही सादा बन जाना है। सादा शब्द से अभिप्राय ईश्वर से है। जब तक अन्तरात्मा में इश्वरीय गुणों का समावेश नहीं होगा तब तक उसमें मिलना कठिन है। ईश्वर इच्छा रहित है उसने एक बार क्षोभ किया तब सृष्टि की रचना हुई। ठीक इसी प्रकार जब अभ्यासी में उसको प्राप्ति की केवल मात्र इच्छा आ जाती है। तो उस समय उसका मिलना निहायत सरल हो। जाता है।

आज के इस भौतिक युग में लोंगो को शान्ति की बडी विकलता है। कारण स्पष्ट है कि उन्हें अपनी विभिन्न इच्छाओं से छुटकारा नहीं मिलता है और वास्तविक रुप में उन्हें वास्तविक शान्ति का अर्थ नहीं मालुम है क्यों कि इच्छाओं की पूर्ति से कभी भी इच्छाओं की कमी नहीं होती है, कोई न कोई इच्छा हमेशा अपूर्ण बनी रहती है। वास्तविक शान्ति ईश्वर — प्राप्ति में निहित है यह तभी सम्भव है जब एक ही इच्छा ईश्वर प्राप्ति की सामने रहें। इस उद्देश्य से जब आगे कदम रक्खा जायेगा तो भौतिक इच्छाओं को होड़ समाप्त हो जायेगी और वास्तविक शान्ति अनुभव होने लगेगी।

सहज मार्ग की यह सबसे बड़ी बिशेषता है कि प्राणाहुति शक्ति द्वारा इच्छाओं में ऐसी सादगी उत्पन्न हो जाती है और दुनियां में रहते हुये अभ्यासी पर भौतिकता का असर नही होता है जैसे पानी में रहते हुये कमल

का पता। इच्छाओं की सादगी यह मतलब नहीं है कि एक व्यक्ति जिसे ईश्वर ने खूब वैभव – सम्पत्ति प्रदान की है वह एक गरीब की तरह रहे बल्कि इसका अभिप्राय है कि ईश्वर ने हमें जिस परिस्थति में रक्खा है हम उसी परिस्थति मै रहते हुये अपने आध्यत्मिक विचारों पर भौतिक असर लावे यही जीवन की सबसे बड़ी सादगी है और आध्यात्मिकता की कुन्जी है। जब विचारों में सादगी आ जाती है तब इच्छाये इससे अनुशासित हो जाती है और बाद में ये स्वतःलुप्त हो जाती हैं।

विचारों में सादगी इतनी हो जानी चाहिए कि मालिक मे पूरा समर्पण हो जाय। जिस परिस्थिति में ईश्वर रक्खे उसी में सन्तुष्ट रहें और मन हमेशा मालिक में लगा रहे ऐसी अवस्था में मालिक की इच्छा अभ्यासी में अवतरित हो जाती है। यह काम आसान नहीं है। इसके लिए इतिहास साक्षी है बडे बडे ऋषी एवं मुनियों ने घोर यातनायें सहन की फिर भी मार्ग अधूरा ही रहा अतः यदि आसान ही होता तो उन्हे ऐसा करने का मौका न देखना पड़ता। चूंकि आज ईश्वर ने ही यह कह दिया कि ईश्वर का मिलना आसान है इसलिए अब सब कुछ आसान हो गया है। आज परम पूज्य श्री बाबू जी महाराज की प्राणाहुति शक्ति ब्रह्मांड के हर जर्रे जर्रे में व्याप्त है। यह वही शक्ति है जिसने इसे सरल बनाया है। अब यह इतना सरल है कि अभ्यासी को इसी वर्तमान जीवन में ईश्वर प्राप्ति जीवन मुक्ति सम्भव है।

पूज्य श्री बाबू जी महाराज की सादगी से लोग धोखा खाते है। उनकी सादगी ही उनकी असीमता है जिसका पता ईश्वर – राही ही लगा सकता है लेकिन वह दूसरे को नहीं बता सकता क्योंकि वह वैसा ही बन जायगा। साधारण लोगो के धोखा खाने का कारण यह है कि वे लोग उन्हें भौतिक दृष्टि कोण से देखते है। उनकी असीमता का पता तभी चलता है। जब उन्हे आध्यात्मिक दृष्टि से देखा जावे। ईश्वर की बनावट से कोई सम्बन्ध नहीं है क्योंकि इच्छा रहित है। अतः मालिक में लय होने के लिए सादगी ही आवश्यक है और इसे अवतरित करने के लिए मालिक से दिली प्रार्थना करनी चाहिए।

कसीदा

(पूज्य बाबू जी महाराज के जन्म दिन पर)

श्री राम श्री वास्तव, (लखनऊ)

लाई चमन में मुज़दये यमनो खुशी बहार।
मौजे नसीम कर गई वेदार सब्जाजार ॥
गुञ्चे चटक चटक के ये नगमा सरा हुये।
तामर भी सब चमक के मस्सर्रत नवा हुये ॥
आलम में शादियाने बजाने लगी खुशी।
ऐसो तरब के फूल लुटाने लगी खुशी।
आया कोई जो जीनते बजमे तरब हुआ।
महताब जलवा रेज बसद ताबो तब हुआ॥
रोशन है जिसका नाम जमाने में बे मिसाल।
खुश खल्क़ – खुश मिजाज – खुश अन्दाज खुश खसाल॥
चेहरे का वह जमाल कि जिसका नहीं जबाब।
देखे जो गुल तो शर्म से हो जाय आबआब ॥
औजे नसीव वह कि फलक जिससे शर्मसार।
क़िसमत की पावरी पे सुरइया भी है निसार॥
रोशन किया है खल्क़ को जिसने बआबोताब।
बदला है जिसने नक़शये नैरंगिये माब॥
मौजू नहीं उसे जो कहें हातिमें जमा।
जूदो करम का जिसके जमाना है मदहख्वां ॥
वह आदमी नहीं जो हमारी नजर मैं है।
माबूद खुद ही आज लिबासे वक्षर में है ॥
कह दूँ अगर यह बात नहीं तुम पे कुछ गराँ।
बाबू जी आप हैं तो नहीं आखिरश निहाँ ॥
हममें वह कौन है जो तुम्हें जानता नहीं।

[illegible] अभिप्राय है कि [illegible] मतलब नहीं है कि एक व्यक्ति जिसे [illegible] परिस्थिति में रहते [illegible] की है वह एक गरीब की तरह रहे [illegible] जीवन की सबसे [illegible] ने हमें जिस परिस्थिति में रक्खा है [illegible] विचारों में सादगी [illegible] आध्यात्मिक विचारों पर भौतिक असर [illegible] बाद में ये [illegible] सादगी है और आध्यात्मिकता की कुन्जी [illegible] में सादगी [illegible] है तब इच्छायें इससे अनुशासित हो [illegible] जाय। जिस [illegible] हो जाती हैं।

[illegible] मालिक [illegible] अवतरित हो [illegible] जानी चाहिए कि मालिक [illegible] साक्षी है [illegible] में ईश्वर रक्खे उसी में सन्तुष्ट पूरा [illegible] अधूरा ही [illegible] है। ऐसी अवस्था में मालिक की रहें [illegible] मौका न देख [illegible] यह काम आसान नहीं है। इच्छा [illegible] ईश्वर का [illegible] ऋषी एवं मुनियों ने घोर यातनायें सहन की [illegible] आज [illegible] यदि आसान ही होता तो उन्हें [illegible] के हर [illegible] चूंकि आज ईश्वर ने ही ऐसा [illegible] बनाया है [illegible] आसान है इसलिए अब सब कुछ यह कह [illegible] जीवन में ईश्वर [illegible] श्री बाबू जी महाराज की आसान [illegible] श्री बाबू जी [illegible] व्याप्त है। यह बड़ी शक्ति है जिसने [illegible] सादगी ही उनकी [illegible] इतना सरल है कि अभ्यासी को [illegible] सकता है लेकिन [illegible] जीवन मुक्ति सम्भव है। [illegible] बन जायगा, [illegible] की सादगी से लोग धोखा खाते हैं। [illegible] कि वे लोग। [illegible] है जिसका पता ईश्वर [illegible] नहीं [illegible] का पता तभी [illegible] की नहीं बता सकता क्योंकि वह [illegible] ईश्वर की [illegible] लोगों के धोखा खाने का कारण [illegible] अतः मालिक [illegible] भौतिक दृष्टि कोण से देखते हैं। उनको [illegible] अवतरित करने [illegible] है। जब उन्हें आध्यात्मिक दृष्टि से देखा [illegible] कोई सम्बन्ध नहीं है क्योंकि इच्छा रहित [illegible] के लिए सादगी ही आवश्यक है और [illegible] मालिक से दिली प्रार्थना करनी चाहिए।

कसीदा

(पूज्य बाबू जी महाराज के जन्म दिन पर)

श्री राम श्री वास्तव, (लखनऊ)

लाई चमन में मुज़दये यमनो खुशी बहार ।
मौजे नसीम कर गई वेदार सब्जाजार ।।

गुञ्चे चटक चटक के ये नगमा सरा हुये ।
तामर भी सब चमक के मस्सर्रत नवा हुये ।।

आलम में शादियाने बजाने लगी खुशी ।
ऐसो तरब के फूल लुटाने लगी खुशी ।

आया कोई जो जीनते बजमे तरब हुआ ।
महताब जलवा रेज बसद ताबो तब हुआ ।।

रोशन है जिसका नाम जमाने में बे मिसाल ।
खुश खल्क़ – खुश मिजाज – खुश अन्दाज खुश खसाल ।।

चेहरे का वह जमाल कि जिसका नहीं जबाब ।
देखे जो गुल तो शर्म से हो जाय आबआब ।।

औजे नसीब वह कि फलक जिससे शर्मसार ।
क़िसमत की पावरी पे सुरइया भी है निसार ।।

रोशन किया है खल्क़ को जिसने बआबोताब ।
बदला है जिसने नक़शये नैरंगिये माब ।।

मौजू नहीं उसे जो कहूं हातिमें जमा ।
जूदो करम का जिसके जमाना है मदहख्वां ।।

वह आदमी नहीं जो हमारी नजर में है ।
माबूद खुद ही आज लिबासे बक्षर में है ।।

कह दूँ अगर यह बात नहीं तुम पे कुछ गराँ ।
बाबू जी आप हैं तो नहीं आखिरश निहाँ ।।

हममें वह कौन है जो तुम्हें जानता नहीं ।

बच्चा वह कौन माँ को पहचानता नहीं ॥
कब तक छुपोगे नजरो से बचते रहोगे तुम ।
कब तक निगाहे शौक से खिंचते रहोगे तुम ॥
अब हर बसर से जिक्र तुम्हारा करेंगे हम ।
रोशन करेंगे राज को अफशाँ करेंगे हम ॥
हैरत में आयेंगी जो ये कसरत नुमाइयाँ ।
खुल जायगी हर एक पे आईनादारियां ॥
वह साल खुश नसीब है वह दिन नजर में है ।
जबसे तेरा नमूद लिबासे बशर में है ॥
था तीस एप्रिल का सुनहरा वह दिन वह वक्त ।
बदली थी जब कि क़िसमते इसां,वो उसका बख्त ॥
होते हैं आज जिसको चौहत्तर बरस तमाम ।
बदला है जब से गुलशने हस्ती का कुल निजाम ॥
अब दहर में भटकने का इमकाँ नहीं रहा ।
हैराँ कोई रहा तो परेशाँ नहीं रहा ॥
बस तेरी बख़शिशें यू ही रहमत फिशाँ रहें ।
आसूदये मसर्रते दोनो जहाँ रहें ॥
लेकिन "फरोग,, उनके सेहत की दुआ तो कर ।
उनसे ही उनके खैर की तू इल्तिजा तो कर ॥

श्री बाबू जी की इच्छा

(गजराजसिंह – फतेहगढ़)

बसंत के पावन पर्व पर पूज्यनीया बहिन कस्तूरी जी ने बोलते समय इस बात की विशेष चर्चा ही नहीं की, बल्कि जोर दिया कि हम अपने को बाबू जी महाराज के शिष्य कहलाने के अधिकारी तभी हैं जब उनकी इच्छा का पालन करें। पालन ही नहीं, उनकी इच्छानुसार अपने आपको बनालें। उन्होने तो यहां तक कहा कि उनकी इच्छा ही नहीं बल्कि इस बात का भी ध्यान रखें कि उनका रुख कैसा है या उनका रुख कैसा होने वाला है और उसी के मुताबिक आचरण शुरु करदे। बाबू जी के रुख को जान लेना या इसका आभास लगा लेना कि उनका रुख कैसा होने वाला है हर किसी के बूते की बात नहीं। मगर हाँ यदि हम यह जानना चाहें कि उनकी इच्छा क्या है, वे क्या चाहते हैं इसका पता बड़ी आसानी से लगसकता, है। इसके लिये आप उनकी रचित पुस्तकों में डुबकी लगाइये, और यह जानने में आपको जरा भी देर नहीं लगेगी कि उनकी क्या इच्छा है आखिर वे क्या चाहते हैं। उनकी पुस्तकों के पन्ने पलटने पर उनसे एक ही ध्वनि निकलती नजर आयेगी कि वे प्रत्येक अभ्यासी को उस पारब्रह्म तक ही नहीं बल्कि उससे भी कहीं आगे ले जाना चाहते हैं और इसके लिये उनका दिल कितना बेचैन है इसका अंदाजा सहज ही लग जाता है वे कहते हैं

"I wish you all to acquire during my life time the highest approach beyond or at least upto the state of thorough negation" (मैं चाहता हूं कि सभी मेरे रहते उच्चतम अवस्था प्राप्त करलें या कम से कम पूर्ण शून्यता की अवस्था प्राप्त करलें) (Voice Real P-20) दूसरी जगह भी ऐसा ही लिखा है "I have keen desire to pull up every one nearest to the Centre

and to start his swimming in the region unfolding the point which might help them to secure mastery over nature so as to work with it ,, (मेरी उत्कट इच्छा है कि प्रत्येक को केन्द्र क्षेत्र के ज्यादा से ज्यादा नजदीक ले जाकट उसमे तैरना शुरु करा दूँ और उस विन्दु को भी खोल दूँ जिससे वह प्रकृति का स्वामी बन जाये और उससे काम ले सके) (Voice Real P-29) वे तो यहाँ तक कहते हैं " The greatest Joy to me would be to see people going higher than myself " (सब से ज्यादा खुशी मुझे तब होगी जब देखूँगा कि लोग मुझसे भी आगे निकल गये) (Voice Real P-69)

उनके उपरोक्त कथनों से हमें पूरा आभास मिल जाता है कि उनकी एक ही उत्कट इच्छा कि है प्रत्येक अभ्यासी को जितना जल्दी हो अपने में समेट लें लेकिन हमें बाबू जी की इसी इच्छा को इति नहीं मान लेना चाहिये । उनकी इस एक इच्छा के साथ उनकी अनेक इच्छायें जुड़ी हैं जिनका पालन करना प्रत्येक अभ्यासी का पुनीत कर्तव्य है । यह कहना गलत नहीं कि उनकी एक इच्छा की पूर्ति के लिये उसके साथ जुड़ी इच्छाओं को भी मानना पडेगा उन्हें भी निभाना होगा । अब प्रश्न है कि उनकी वे कौन सी इच्छायें हैं जो इस पावन इच्छा के साथ जुड़ी है । उनके साहित्य का मन्थन करने पर जो तीन इच्छायें मानस पटल पर उभर कर आती हैं वे इस प्रकार है, –

(१) अभ्यासी को अपने आप को बनाना (२) पूजा और (३) करने न करने योग्य बातें "अभ्यासी को अपने आप को बनाना" भौतिक जगत में हम छोटा या बड़ा कैसा भी काम क्यों न करे, उसके लिये उसी के मुताविक तैयारी करनी पड़ती, है जैसे आप दफ्तर जाने को ही लें । प्रत्येक आदमी जाने से पहिले इस बात का ध्यान रखेगा कि क्या उसकी वेशभूषा ठीक है । खाना खाना पढ़ना – लिखना कोई भी काम लें उसके लिये कुछ न कुछ तैयारी करनी ही पड़ेगी । उसके अनुरुप अपने आपको बनाना ही पड़ेगा । जितना हम अपने आपको अवसर के अनुरुप बना लेते हैं वह काम उतने ही सुचारु रुप से होगा नाटक के पात्र तो अपने आपको इस ढ़ग से अवसर के अनुरुप बना लेते हैं कि देखने वाले बरबस भाव विभोर हो उठते हैं । जब भौतिक जगत के कार्यो के लिये तैयारी की आवश्यता है उसके अनुरुप अपने आप को बनाना पड़ता है तो भला आध्यात्मिक क्षेत्र इस तैयारी से इस साज संवार से कैसे वंचित रखा जा सकता है" God's grace sets into motion for him who makes himself deserving of it" (ईश्वरी कृपा सुपात्र की ओर ही प्रवाहित होती है (Voice Real P-17) यानी अगर हम चाहते हैं कि ईश्वरीय धारा हमारी ओर प्रवाहित हो तो उसके लिये हमें सुपात्र बनना पड़ेगा । गंदे वर्तन में रखने से तो दूध भी फट जाता है फिर ईश्वरीव कृपा गंदगी में समा सकेगी यह कौन मानेगा । बाबू जी का तो यह कहना है कि आपने अपने को सुपात्र बनाया नहीं कि ईश्वरीय धारा स्वयं ही आपकी ओर बढ़ चलेगी " If an Abhyasi makes himself as he must be by himself well begin to draw out of me " जैसा बनना चाहिये अगर अभ्यासी अपने को वैसा बनाले तो स्वयं ही मेरी कृपा ग्रहण करने लगेगा)
(Voice Real P-22)

कच्चे घड़े में आप अच्छी से अच्छी वस्तु डालिये वह उसे बहन नहीं कर पायेगा । इसी भाँति अगर हम में कहीं जरा सा भी कच्चापन रह गया तो ईश्वरीय कृपा के पूर्ण लाभ से वंचित रह जाँयगे इसमें संदेह नहीं कि " सहज मार्ग " साधना में बाबू जी की प्राणाहुति जन्म जन्मातरों की मंजिल लमहों में तय कराती है मगर बाबूजी कहते हैं कि उसे प्राप्त करने के लिये भी हमें अपने को सक्षम बनाना होगा " Abhyasi has to prepare himself to recieve it (transmission) or in other words to make himself Capable and deserving of it,, Voice - Real P-64 ये उन्हीं के महावाक्य हैं। दो विपरीत वस्तु साथ नहीं चल पाती । जहाँ गंदगी होगी वहां सफाई नही मिलेगी । गंदे पानी से पूर्ण मटके में साफ पानी डाला भी जाँय तो कोई लाभ

नहीं । अतः स्वच्छता के लिये गंदगी त्यागनी ही पड़ेगी । मालिक भी जब देखता है कि हम अवांछनीय तत्वो से रहित हो गये तो वह अपना काम शुरु कर देता है तभी तो वे लिखते हैं

" As soon as I find, you are free from undesirable matter I will take appropriate action " (ज्यो हीं मैं देखूँगा कि तुम अवांछनीय तत्वों से रहित हो गये मैं उचित कार्य शुरु कर दूँगा) (Voice Real P-78) अगर हम अपने आप को सुपात्र नहीं बनाते तो यह कार्य मालिक स्वयं करेगा और जो समय वह हमारी उन्नति में लगा सकता है हमारी साज संवार में ही निकल जायगा । अतः अपने आपको सुयोग्य बनाना मालिक का समय बचाना है जिसमे अंतगोत्वा हमारा ही लाभ है । इसी संदर्भ में उन्होने एक जगह लिखा है । " The time is mostely spent in making of the Abhyasi " (ज्यादा समय तो अभ्यासी को बनाने में ही निकल जाता है (Voice Real P-78)

बाबू जी ने एक जगह जिक्र किया है कि अभ्यासी चाहते हैं कि मैं उनमें ईश्वरीय शक्ति चरम सीमा तक भर दूँ । मै भी ऐसा करने को बेचैन हूं मगर दुखः इस बात का है कि ऐसी क्षमता वाला कोई मिलता तो नहीं " To be frank I am always eager to do so, but to my regret I seldom Find necessary Capacity in the Abhyasi " Voice Real P-79 आध्यात्मिक उन्नति में अगर किसी प्रकार की देर भी होती है तो उसकी वजह यह कमी ही कही जा सकती जिसका दोष हमारे ही ऊपर है उन्हीं के शब्दों में –

" The delay is caused on account of that deffi – ciency and for that I am not to be blamed as a miser by any means " Ibid P-79 वे तो यहां तक कहते हैं कि मैं तो सब कुछ लुटाने को तैयार हूं मगर कोई

लेने वाला तो चाहिये लगता है ऐसा कोई नहीं मिल पाया । नहीं तो वे ऐसा न लिखते ।

" I may say That all That I posses - thanks to my Master - I am ever ready to bestow lavishly upon him who prepares himself for having it. But so far none seems to have come up to have his bowl filled up to the brim " (मै यह बता दूँ कि अपने गुरु जी की कृपा से जो भी मेरे पास है सब कुछ देने को तैयार हूं अगर कोई इसे लेने की क्षमता अपने में पैदा करले । मगर अभी तक ऐसा कोई नहीं आया जो कहे, मेरे कटोरे को लबालब भर दो) (Voice Real P-15)

अतः हम चाहते हैं कि उस असीम में समा जाँय तो उसकी इच्छा को अपना पावन कर्तव्य समझकर उसी के अनुसार अपने आपको बनाये ।

(२) पूजा

पूजा के विषय में बाबू जी कहते है " Sit in an easy posture for one hour in the morning in a quite natural way " (सरल आसन पर बैठकर सुबह एक घंटा पूजा करनी चाहिये जो स्वाभाविक तरीके से हो) (Voice Real P-77) अतः प्रत्येक अभ्यासी का यह कर्तव्य है कि कम से कम एक घंटा पूजा नियमित रुप से करे । किसी किसी अभ्यासी के पत्र के उत्तर में उन्होने लिखा " I have however sown the seed of spirituality the tree shall soon bear fruits. But it is now upon you to look after its nursing " (मैंने आध्यात्मिकता का बीज तो बो दिया है जिस पर शीघ्र ही फल लगेगें । मगर इसका पालन – पोषण तुम्हारी अपनी जिम्मेबारी है) Voice Real P-158 इससे साफ जाहिर है कि हृदय के किसी कोने में बीजा रोपण तो वे कर देते है मगर उसका पोषण हमारा स्वयं का काम है । जब प्रत्येक पौधे को बढ़ने के लिये उचित खुराक चाहिये तो भला आध्यात्मिकता का पौधा ही बिना खुराक कैसे पनप सकेगा । इसकी खुराक नियमित पूजा के अलावा और हो ही क्या सकती है । ज्यों ज्यों मन पूजा में लीन होता चला जाय

त्यों २ देखियेगा यह बौध्य अपनी जड़ें फैलाता चला जायगा और वह दिन आते समय नहीं लगेगा जब कि हमारे समय को यह अपनी आध्यात्मिक महिमा से अच्छा दिन कर देगा यह माना कि बाबू जी महाराज की कृपा के पात्र बनते ही हम उनकी देख रेख के भागीदार भी बन जाते हैं मगर हमारा भी क्या यह पावन कर्तव्य नहीं कि कम से कम जैसा वे बनाये वैसा तो करें मगर ऐसा लगता है कि हम कुछ भी करने को तैयार नहीं। तभी तो उन्होने लिखा हैं " They do not like to do any thing themselves by way of adjusting their way of living or moulding their habits or aven doing and Practicing as they are told to." (वे स्वयं कुछ नही करना चाहते । न तो अपने जीवन के तौर तरीके ही सभालते और न ही अपनी आदतों को सुधारते। और तो और जैसा करने को कहा जाता है वैसा भी नहीं करते) (Voice Real p-9) इससे तो ऐसी झलक आती है कि हम चाहते हैं कि हमारी ओर से पूजा भी वही करे । कितनी उपहास की बात है ।

थोड़े समय में ही हमारा आमूल परिवर्तन करना बाबू जी के लिये कोई बड़ी बात नहीं मगर कम से कम हम सहयोग तो दे । वे कहते हैं। " I promise my full support for your perfection provided you too do the needful " (मैं तुम्हारी पूर्णता का बचन देता हूँ। वशर्ते कि तुम भी अपना कर्तव्य निभाओ) (Voice Real P- 79)हम चाहते हैं कि कुछ करना भी न पड़े और सब कुछ मिल भी जाय । अगर कभी कुछ करते भी हैं तो नाम मात्र के लिये । उचित लाभ न मिलने पर मन में उधेड़ बुन खड़ी हो जाती है । ऐसे बिना कुछ किये सब कुछ चाहने बालो के लिये तो बाबू जी ने लिखा हैं " If I take the privilegi of asking them how long and how often they practice at home. It will be clear that in most of the cases they do not practice even for an aggregate period of one hour during a whole week " (अगर मैं यह पूछूँ कि वे घर पर कितने समय और कितनी बार अभ्यास करते हैं तो पता चलेगा कि ज्यादातर लोग पूरे सप्ताह में भी कुल मिलाकर एक घंटा पूजा नहीं करते) Voice Real p–13 –

हम कभी बीमारी के शिकार हो जाते हैं तो डाक्टर की सलाह का अक्षरशः पालन करते हैं । औषधि के सेवन में एक मिनट तो क्या एक सेकीन्ड का भी अन्तर नहीं पड़ने देते । मगर कितनी खेद की बात है कि पूज्य बाबू जी हमारी जन्म – जन्मान्तरों से लगी बीमारी से हमारा पिन्ड छुड़ाना चाहते हैं मगर हम उनके कहे अनुसार पूजा इत्यादि भी नहीं करते । अतः आज ही हमें सकल्प करना चाहिये कि जो भी वह कहेंगे उसका पूर्णतया पालन करेगे ।

(३) करने न करने योग्य बातें

कोई भी काम क्यों न हो कुछ बातें उसके लिये सहायक होती हैं तो कुछ बाधक सिद्ध होती हैं । आध्यात्मिकता के साथ भी यही बात हैं, कुछ बातों से इसकी प्रगति की रफ्तार बढ़ जाती हैं, तो कुछ इसकी प्रगति में बाधक बन जाती हैं । पूजा ही सब कुछ नहीं उसके अलावा और भी वातें है जो करना न करना जरुरी हैं । बाबू जी का ख्याल है " Some people seem to be under impression that practices prescribed under this system or by themselves sufficient for attainment of final goal but that is not exactly so " " It is love and devotion to s uppliment abhyas " (कुछ लोग इस भ्रम में हैं कि इस मार्ग में बाताई साधनाये ही ध्येय प्राप्ति के लिये काफी हैं मगर ऐसा नहीं हैं । प्रेम और लगन अभ्यास की पूरक है) –Voice Real P-66 – इससे साफ जाहिर है कि पूजा के अतिरिक्त भी कुछ करने, न करने योग्य बातें हैं ।

बाबू जी सबसे बड़ी बाधा अहंकार को मानते हैं । " The greatest obstruction in the path, as I could discover after lifes experience is offered by our feelings of partiality and prejudice which may be roughly assumed to be a type of Ahankar" (जीवन भर के अनुभव से मुझे यह पता चला है कि आध्यात्मिकता में हमारी सब से बड़ी बाधा हमारी पक्षःपत व घृणा की भावना बनती है । जिसे मौटे तौर पर एक प्रकार का अहंकार कहां जा सकता है) – Voice Rea P-7 –

दूसरा रोड़ा बनती है हमारी जाति – पाँति की भावना। हम इंसान २ में फर्क समझने लगते हैं जब कि बाबू जी कहते हैं " God belongs to no cast cread or society, so there must be no difference between man and man on this basis." ईश्वर किसी जाति धर्म व समाज विशेष का नहीं। अत: इस आधार पर मनुष्य२ में फर्क नहीं होना चाहिये) Voice Real P-8) बात भी सच है। एक ओर तो हमारा विश्वास है कि ईश्वर सभी का पिता है मगर उसी के बनाये सभी जीवों के साथ भाई जैसा व्यवहार नहीं करते।

" सहजमार्ग " के तीसरे नियम के अनुसार सभी को अपना ध्येय निश्चित कर लेना चाहिये और वह ध्येय भी ईश्वर प्राप्ति के अलावा कुछ और न होना चाहिये। इस आदेश के वावजूद भी हम अपना ध्येय निश्चित नहीं कर पाते। हमारे मन में भाँति २ की इच्छायें चिपकी रहती हें जिनकी पूर्णता के लिये मालिक से प्रार्थना करते रहते हैं नतीजा यह होता हैं कि मालिक हमें जो देना चाहता है वह न देकर हमारी मन वांछित वस्तु देने लगता है जो हमारी प्रगति में रुकावट बन जाती है। जो शाँति के भूखे हैं उनके लिये बाबू जी ने लिखा हैं।

" I am thus compelled to give them doses of peice with holding the pursuance of real objection which is thus considerably delayed. I can not therefore go freely with their sqiritual training on strictly spiritual lines "(इस प्रकार मैं उन्हें शाँति की खुराक देने को मजबूर हो जाता हूं जिससे असल उद्देश्य की प्राप्ति में कफी देर लगती है। और न ही मै उन्हें आध्यात्कि तरीके से कुछ सिखा पता) (Voiee Real P-12)

अगर कोई मरीज इलाज कराना चाहें मगर साथ ही साथ यह भी चाहें कि कड़वी दवा का सेवन न करना पड़े। तो अव्वल तो विरला ही डाक्टर जो ऐसे मरीज कों हाथ लगायेगा, अगर कोई भाग्यवश मिल भी गया तो तो मरीज उससे मनवाँछित लाभ नहीं उठा पायेगा। पूजा और आध्यात्मिकता पर भी यही नियम लागू होता है बहुत से अभ्यासी

पूजा आदि तो करना चाहते हैं मगर बाबू जी पर भाँति २ की पाबन्दी लगा देते है। इसी प्रसंग में उन्होने एक स्थान पर लिखा है। " He (Abhyasi) should not dictate terms for ways and lines for spiritual training, because teacher alone can understand what is best for abhyasi " (अभ्यासी को अध्यात्मिकता के लिये कोई शर्त नहीं रखनी चाहिये क्यों कि केवल शिक्षक ही समझ सकता हैं कि अभ्यासी के लिये क्या उत्तम हैं) – Voice Real P- 13 –

छोटी छोटी बातो पर हम अपने मन का सन्तुलन खो बैठते है या किसी ने कोई कड़वी बात कह दी तो क्रोध के शिकार हो जाते हैं बाबू जी के अनुसार यह ये दर्शाता है कि हमें अपने " अहं " से छुटकारा नहीं मिला। यह तो पहिले ही बता चुके है कि अहंकार आध्यात्मिक प्रगति के लिये सब से बडी बाधा है। उन्ही के शब्दो में : –

" But what can be said of those who even get annoyed or irritated whenever a harsh ror reprimending word is used for them. That may be clear indication of the fact that they do not like to free themselves from their egoistic feelings. – Voice Real p-18 – एक और बात जो देखने में आई हैं जोकि हमारी प्रगति में बाधक बनती है वह है अन्य साधनाओं के साथ हमारा लगाव। एक ओर तो हम " सहज मार्ग " प्रणाली के रास्ते पर चलते हैं दूसरी ओर अन्य तन्त्र – मन्त्रों में भी हमारा मन अटका रहता हैं। दो घोड़ों की सबारी सदैव घातक सिद्ध होती है। जो साधना हमें कोई लाभ न पहुँचा सकी जो एक पग भी आगे न ले जा सकी उससे चिपके रहना कोई समझ की बात नहीं। जो दवा हमें लाभ नहीं पहूंचाती उसे तो तुरन्त त्याग देते हैं मगर आध्यात्मिक क्षेत्र में इस नियम का पालन नहीं करतें। बाबू जी का कथन है ;– " It is essential for the Abhyasi to keep away from metheds and practices which instead of eliminating grossness from his being tend to increase all the more " (अभ्यासी को ऐसी साधनाओं से दूर रहना चाहिये जो उसकी

स्थूलता को कम करने के बजाय और भी बढ़ाती हैं) – Voice Real P-68

इसके अतिरिक्त यह बात भी है कि जब हमारा मन अनेक साधनाओं में अटका रहता है तो हमारे विचारों में बिखराव आ जाता है और इस प्रकार वे अपनी शक्ति खो बैठते हैं । अगर नदी एक खास रास्ते से न चलकर इधर उधर बिखरती चले तो शायद ही कभी सागर में मिल पाये । विचारों को एक साधना में लगाने से उनमें शक्ति आती है। इस विषय में बाबू जी का मत बड़ा ही स्पष्ट है " Thus our power of thought being diversely applied get wedlened and shattered and our efforts for realisation end in failure " Voice Real P-70. अत; जो साधना हमें कुछ न दे सकीं उसमें मन को अटकाये रखना अपनी प्रगति में बाधा डालना है ।

प्रत्येक संस्था उसके सदस्यों का ही सामूहिक रुप होती है । कहते हैं अगर आप यह जानना चाहें कि चावल पक गया या नहीं तो केवल एक चावल का दाना उठाकर जांच कर लीजिये और आपको सम्पूर्ण का पता लग जायगा। इसी प्रकार अगर किसी संस्था के विषय में जानना चाहें तो उसके किसी एक सदस्य को वारीकी से परखिये और आपको यह जानने में देर नहीं लगेगी कि उस संस्था का आधार क्या है । व्यक्ति विशेष के कार्य कलापों को लेकर लोगो को संस्थाओं की बदनामी करते देखा गया है । व्यक्ति विशेष का संस्था पर असर पड़े बिना रह नहीं सकता अतः हमें ध्यान रखना चाहिये कि कोई ऐसा काम न करे जिससे अपने अथवा अपनी संस्था के नाम पर आँच आये ! इसी प्रसंग में बाबू जी ने लिखा है। " He must never do a thing which might leave a bad name to himself or to a samstha he belongs to ", (अभ्यासी को ऐसा काम नहीं करना चाहिये जिससे उसकी अपनी या संस्था की बदनामी हो) Voice Real P-65)

" सहजमार्ग " साधना के एक नियम के अनुसार भी " Mould your living so as to rouse a feeling of love and piety in

others (अपना जीवन ऐसा बनाले कि देखने मात्र से दूसरो के दिल प्रेम व दया से भर आवे) हम अपने अंदर दैवी गुणों का ऐसा समावेश करें कि जहाँ कहीं भी लोग उन गुणों को पायें उनके मन में सहजमार्ग का ध्यान बरवश आ जावे

अंत में हम यह भी जान लें कि बाबू जी कैसा अभ्यासी चाहते हैं " He should be one who is blind to the charms of the world, is inspired with one object and with one purpose and think all the while of that alone which may be helpful to him in attainment of the ideal (अभ्यासी ऐसा हो जिसे दुनिया की चका चौंध न लुभा सके । जिसे सदैव एक उद्देश्य प्रेरणा देता है और सदैव उसी का चिन्तन करे जो उसके आदर्श की प्राप्ति में सहायक हो Voice Real P-17 अब जरा हम अपने अंतर में झाँककर देखे अपने मन को टटोलें कि क्या हमने अपने आपको ऐसा बना लिया है जैसा बाबू जी चाहते है । अगर हमको जरा भी यह आभास मिलता है कि हम में कहीं कुछ कमी है तो उसे तुरन्त दूर करने का प्रयास करें । स्वयं के वश की बात न हो तो मालिक से उसके लिये प्रार्थना करें । क्यों कि जैसा वे चाहते हैं अगर हम अपने आप को वैसा ही बनाले तो उनकी बड़ी प्रसन्नता होती है उन्हें बड़ा सन्तोष मिलता है तभी तो एक स्थान पर लिखा है " Does it not thus become a part of your duty to see that I am satisfied in this respect. If one has got even iota of devotion in him he will feel naturally inclined to take up what may promise me peace and consolation after all my lifes toil and unrest, It is primary duty of a Sadhak " (क्या यह अभ्यासी का कर्तव्य नहीं कि वह मुझे संतुष्ट देखे । अगर उसके मन में जरा सी भी लगन है तो स्वभावतः वही करेगा जिससे मुझे जीवन भर की अशान्ति और परिश्रम के पश्चात शान्ति और संतोष मिले । यह अभ्यासी का प्राथमिक कर्तव्य हैं) – Voice Real P-4 –

किन महान पुरुषों का फल है पर न जाने किन अच्छे संस्कारों की बदौलत हम धरती पर ऐसे युग में आये हैं जब नियंता स्वयं आया हुआ है । आईये आज ही संकल्प करें ' कि अपने आपको उसकी इच्छा का दास बना कर सदैव के लिये उसी में लय हो जांय ।

At the Feet of the Masters Divine.

The Bharat Granites (Pvt) Ltd.

1815/I. Vinayak Buildings, I floor,

Sampige Road, Malleswaram,

BANGALORE-3

Leading Exporters of Indian Granites.

Our Publications

No.	Title	India Rs.	Foreign Dollars
	(a) Master's Writings: English		
1	Efficacy of Raj Yoga (Original)	7.00	1.50
2	Reality at Dawn (Original)	5.00	1.00
3	Voice Real (Original)	12.00	3.00
4	Commentary on Ten Commandments of Sahaj Marg (Translation)	3,00	1.00
5	Towards Infinity (Translation)	3 00	1.00
6	Sahaj Marg Philosophy (Original)	5.00	1.00
7	Thus Speaks Shri Ram Chandraji (Compiled)	1.00	0.40
	(b) Hindi		
8	Satya Ka Udaya (Translation)	4.00	
9	Anant—Ki—Ore (Original)	3.00	
10	Sahaj Marg ke Prakash Men Rajyoga ka Divya Darsan (Translation of No 1)	4.00	
11	Sahaj Marg ke Das Niyamon ki Vyakhya (Translation of No 4)		(under print)
	(c) Kannada Translations		
12	Satyodaya	4 00	
13	Rajayogada Prabhava	1.50	
14	Sahaj Margada Hatthu Niyamagala Vyakyana	3.00	
15	Anantha Dhedege	1.50	
	(d) Tamil Translations		
16	Satyodayam	5.00	
	(e) Telugu Translations		
17	Satyodayamu	3.00	
18	Rajayoga Prabhavamu Sahaja Margamu Drushtya	3.00	
	(f) Gujarati Translations	Rs.	Dollars
19	Translation of No. 1	3.00	
20	Translation of No. 4	3.00	

(P.T.O.)

		India	Foreign
21	Sahaj Marg ki Roop Rekha	0.50	
	(g) DrK.C. Varadachari's writings: (English)		
22	Sahaj Marg–Shri Ram Chandra's New Darsana	12.50	3.0
23	Lectures on Sahaj Marg	10.00	3.0
24	Sahaj Marg and Personality Problems, Yoga Psychology and Modern Physiological Theories,	8.00	2.00
25	Sahaj Marg and Personality Problems, Vol. II Superstition and Spirituality	5.00	1.00
26	Talks on the Commentary on Ten Commandments of Sahaj Marg	3.00	1.00
27	Talks on Philosophy of Sahaj Marg	5.00	1.00
28	Talks on Efficacy of Rajyoga	1.50	0.50
	(h) Other Works:		
29	A Peep into Sahaj Marg (Eng) by Late Shri Ishwar Sahai	5.00	1.00
30	Sahaj Marg in Outlines (Eng.)	0.30	
31	Sahaj Marg Ki Roop Rekha (Hindi)	0.30	
32	Sahaj Marg—A Natural way of God Realization (English) by Prof. Laxmi Shanker	0,30	
33	Today is Ours– by Sri G. Vijaya Rangachari	1.00	
34	A Digest of Sahaj Marg by Sri G. Vijaya Rangachari	0.50	
35	SahajMarg–Ishwar Prapti Ka Achook evamSaral Sadhan (Hindi)	0.30	
36	Indiain the west *by P. Rajagopalachari*	15.00	4.00
37	TruthEternal *by Samarth Guru Mahatma Sri Ram Chandra Maharaj of Fatehgarh.*	10.00	3.00

Publication Department, Shri Ram Chandra Mission,
Shahjahanpur (U.P.) 242001 INDIA
Sahaj Marg Printing Press, Shri Ram Chandra Mission,
SHAHJAHANPUR, (U. P.) 242001 INDIA